

## Rapport Annuel – Brest 2019

### PÊCHE SOUS-MARINE

#### RÉCAPITULATIF DU PROJET

DATE DU RAPPORT	AG DU	PREPARE PAR
1er mars 2019	30 mars 2019	Joël Bréchaire

#### COMPTE RENDU DE LA COMMISSION

### ❖ Les Nouvelles des Commissions régionales de pêche sous-marine

- **Éric LE GALL : CIALPC**
  - Organisation d'un stage national Pêche / Cuisine à L'île de RE
  - Organisation de formations
  - Participations aux actions nationales
  
- **Serge ZERROUKI : Bretagne et Pays de la Loire**
  - Organisation de formations :
    - Tronc commun avec le HOCKEY et le TIR sur Cible pour le stage initial de formation des Initiateurs Entraîneurs
    - Stage initial de formation MEF1 ouvert aux autres régions
  - Organisation de deux stages nationaux de pêches sous-marine
  - Organisation d'un stage pêche sous-marine pour les jeunes
  - Organisation d'un stage cadre national
  - Organisation du MEF 2 PSM.
  - Organisation de la passerelle Initiateur Entraîneur des autres commissions vers la pêche sous-marine (Candidats de l'apnée, du tir sur cible et de la plongée scaphandre)
  - Participations aux actions nationales

- Vincent RAVEL : Ile de France
  - Organisation de 3 stages régionaux de pêche sous-marine
  - Organisation d'un stage national de pêches sous-marine.
  - Participation au stage national de recyclage des cadres
  - Organisation de formations
  - Organisation de nombreux cours et ateliers
    - Mise en place d'ateliers de Fabrication de Sandows
    - Cours sur l'électronique de bord
  - Participation à des initiations Tir sur Cible
  - Participations aux actions nationales
  - Communication très active sur les réseaux sociaux
  
- Boris DOCAIGNE : Normandie
  - Organisation de formations régionales
  - Organisation de stage de recyclage des cadres
  - Participations aux actions nationales
  
- Benjamin EMERIAUD : Centre
  - Création de la commission régionale PSM
  - Organisation de formations régionales
  - Organisation de sorties en mer
  - Création d'un site
  - Participations aux actions nationales
  
- Louis FLORES : Pyrénées Méditerranée
  - Organisation de deux stages nationaux
  - Organisation de plusieurs stages régionaux
    - Initiation à l'Océan
    - Remise à niveau des encadrants
    - Découverte du milieu pour les personnes en situation de handicap
  - Organisation de formations
    - Formation IEC et MEF 1
  - Participations aux actions nationales
  
- Tony CASTANO: Provence Alpes Cote d'Azur
  - Participation, à une réunion des Aires marines protégées (Carry)
  - Organisation de formations et recyclages régionaux
  - Participations aux actions nationales (AG, Collèges des instructeurs)
  - Participation aux RIPES pour la CNPSM

## ❖ Formations :

### Formation des pratiquants dans les clubs et les départements :

Nous sommes à votre disposition pour vous aider à former vos pratiquants PSM.

### Formation des cadres dans les régions :

Demandez à la commission nationale tous les documents pour vous aider à former les cadres PSM.

## Formation des pêcheurs sous-marins au travers des stages :

Stages ouverts à tous les licenciés de la FFESSM. Quel que soit votre niveau ou votre discipline, nous serons heureux de vous accueillir et de vous former aux bonnes pratiques en pêche sous-marine. Toutes les informations et renseignements sont sur le site de la CNPSM de la FFESSM :

<http://peche.ffessm.fr>

Sur cette dernière olympiade, nous avons formé plus de 400 pêcheurs sous-marins et mobilisé environ 200 cadres PSM pour encadrer tous ces stages. Merci à vous tous !

(Quelques photos en Annexe)

### ❖ Transversalité ou plutôt ouverture vers les autres commissions

*Depuis des années nous parlons de transversalité, d'équivalence, mais rien ne vient !*

Aussi, la CNPSM de la FFESSM a décidé d'ouvrir ces formations aux autres disciplines :

« Les cadres IEC de toutes les commissions de la FFESSM, peuvent prétendre à l'équivalence IEC PSM, à la condition d'être en possession du RIFA PSM, du PSM3 et de participer à une formation complémentaire spécifique à la PSM d'une journée.

Cette formation complémentaire obligatoire (Réglementation, législation, éthique, physio du sport appliqué à la PSM, comment organiser des sorties PSM, Etc. ...) est assurée par un cadre MEF1 PSM et peut se dérouler au niveau d'un club, d'un département ou d'une région, à la condition d'en demander l'autorisation à la commission régionale PSM.

Par décision du CDN du 11 février 2018 à Marseille »

Mr Serge ZERROUKI (Instructeur National) a écrit le référentiel de formation pour cette passerelle (En annexe)



Voir article SUBAQUA N° 283 d'Avril 2019

La première passerelle diplômante d'Initiateur Entraîneur Club de Pêche Sous-Marine ouverte à tous les Initiateurs de toutes les disciplines fédérales a eu lieu à RENNES.

C'est une première, car cette passerelle est ouverte à tous sans aucune restriction !  
Des initiateurs d'Apnée, de Tir sur Cible Subaquatique et de Technique ont participé à cette journée.  
Un jour, Peut être, d'autres commissions franchiront le pas !

### ❖ Pêche du thon rouge :

La pêche sous-marine du thon rouge est un plus pour les pratiquants PSM de la FFESSM et c'est avec plaisir que nous nous démenons pour obtenir plus de bagues et plus de quotas.

(Pour 2018 : Nous avons droit à 100 bagues et un quota de 1200 Kg)

Les bagues sont gérées par la CNPSM de la FFESSM et nous avons satisfait toutes les demandes, sachant que la priorité était au minimum une bague par club.

Total des prises : 22 pour un poids total de 1356.11 Kg

9 prises en Méditerranée

11 prises en Atlantique

2 prises en Manche

Tous les licenciés FFESSM peuvent faire des demandes d'autorisation de PSM du THON ROUGE en suivant la procédure qui sera en ligne sur le site de la CNPSM dès que le ministère nous donnera le feu vert et, tous recevront une autorisation de pêche.

Mais, comme le nombre de bagues est limité, nous devons faire des choix afin de satisfaire le plus de PSM actifs.

### ❖ Gestion du BAR

Aujourd'hui, pour les pêcheurs récréatifs :

- Manche et Mer du Nord (Au-dessus du 48<sup>ème</sup> parallèle) : 1 BAR du 1<sup>er</sup> avril au 31 octobre 2019.
- Atlantique (Au-dessous du 48<sup>ème</sup> parallèle) : 3 BARS par jour et par pêcheur.

### ❖ Autres actions :

- Participation aux RIPE.
  - Participation au salon de la plongée.
  - Participation à de nombreuses réunions au ministère de la mer.



## Un grand merci à tous !

Le président de la commission nationale de la PSM de la FFESSM  
Joël Bréchaire

# Annexe 1 (en pièce jointe)

Fédération Française d'Études et de Sports Sous Marins



## PASSERELLE

**Initiateur Entraîneur Club  
De pêche sous-marine**

-

**Initiateur Entraîneur Club  
Des autres commissions FFESSM**



## Annexe 2 (Quelques photos des Stages)

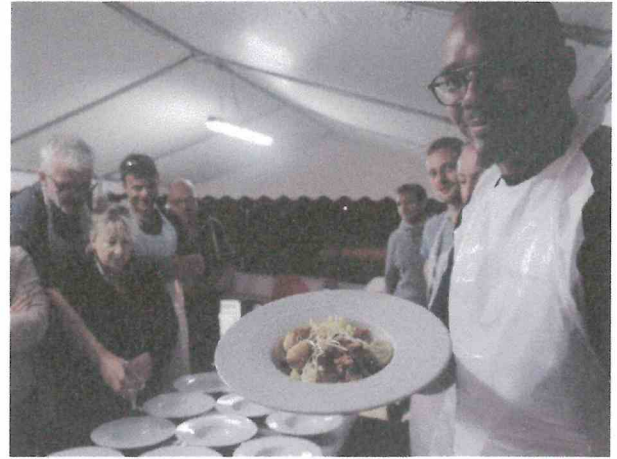
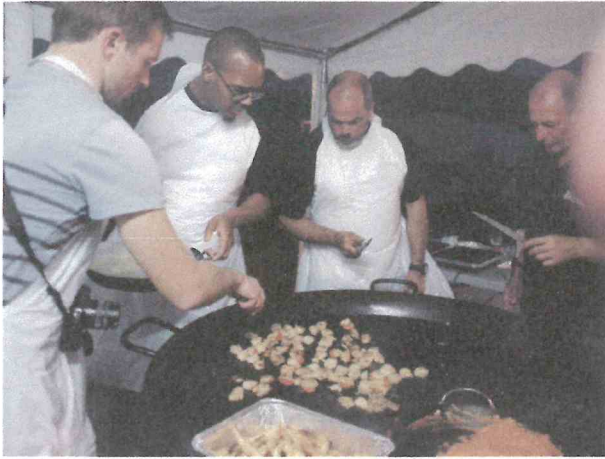


Stage de pêche sous-marine pour les jeunes à Quiberon en Juin 2018



Stage de pêche sous-marine pour les personnes en situation de handicap en MP





Stage de pêche sous-marine et cuisine à l'Ile de RE



Stage de pêche sous-marine à Concarneau



Stage de pêche

Aresquiers

sous-marine aux



Lors

des Stages nous enseignons comment valoriser les prises  
« Technique d'Ikejime » Etc. ....



Emotion après

l'immersion





## **PASSERELLE**

**Initiateur Entraîneur Club  
De pêche sous-marine**

-

**Initiateur Entraîneur Club  
Des autres commissions FFESSM**



Tous les cadres IEC de toutes les commissions de la FFESSM, peuvent prétendre à l'équivalence IEC-PSM sous réserve d'avoir participé sur une journée, à cette formation « passerelle » complémentaire spécifique à la PSM. Cette formation complémentaire obligatoire (Réglementation, législation, éthique, physiologie du sport appliquée à la PSM, comment organiser des sorties PSM, Etc. ...) est assurée par un cadre MEF1-PSM à minima et peut se dérouler au niveau d'un club, d'un département ou d'une région, à la condition d'en demander l'autorisation à la commission régionale PSM qui validera les contenus et le jury.

### 1 - Contenus de formation

Les contenus de formation sont décrits dans un tableau joint en annexe, et sont déclinés suivant 7 capacités.

### 2 - Conditions - formation – validation

- Être titulaire de la licence fédérale en cours de validité.
- Être initiateur à minima initiateur dans au moins une discipline fédérale.
- Etre en possession du RIFA PSM.
- Etre en possession du niveau 3 de pratique de la pêche sous-marine ou PSM3.

Les acquis seront validés en une séance de 8 heures maximum.

Cette formation, essentiellement théorique, est effectuée en salle.

### 3 - Validation et délivrance de la compétence

Les capacités sont enseignées, attestées et validées par au minimum un MEF1 de PSM licencié à la FFESSM.

L'acquisition de cette compétence est matérialisée par la délivrance d'une carte plastifiée selon les modalités fédérales au plan national. La présentation de cette carte est obligatoire pour le passage d'un diplôme où l'IEC-PSM est requis.

### 4- Les équivalences

Aucune équivalence n'est admise.

### 5 – Maintien de compétence

Il appartient au plongeur de maintenir son niveau de compétence en continuant une auto formation (lecture régulière des référentiels de formation), tout en mettant en pratique ses savoirs sur le terrain, pour obtenir une certaine expérience. En effet, la formation initiale reçue doit être entretenue et exercée.

A ce titre, une réactualisation des connaissances devrait être effectuée aussi souvent que nécessaire (au moins tous les trois ans) en participant à des stages par exemple.

***Compétence : « IEC-PSM par équivalence avec un autre IEC FFESSM »***

	<b>Connaissances, savoir-faire</b>	<b>Commentaires et limites</b>
--	------------------------------------	--------------------------------

	et savoir être	
1	Connaissance de la structure PSM au sein de la FFESSM.	Place de la PSM dans l'histoire de la FFESSM. L'organigramme de la commission. Politique fédérale en matière de PSM. Pêche écoresponsable.
2	Connaissance des prérogatives de l'IEC-PSM	Encadrement en milieu artificiel Encadrement en milieu naturel sous la responsabilité d'un MEF1-PSM
3	Connaissance de la réglementation de la PSM.  Pratiquer en toute sécurité	Les limites de la pratique de la PSM : Réglementation Nationale Réglementations Régionales  La signalisation. La pêche en binôme.
4	Connaissance de la physiologie du sport appliquée à la PSM.	La PSM est un sport que l'on pratique dans un milieu spécifique (la mer) et dans des conditions spécifiques (apnée et profondeur). Connaissance de la physiologie de l'effort (ventilation, alimentation, fonctionnement des organes spécifiques de l'effort). Connaissance des contraintes liées au milieu (pression, froid). Connaissance des contraintes liées à la profondeur (compensation, barotraumatismes, taravana, rendez-vous syncopal des 7m).
5	Connaissance du milieu spécifique de pratique : la mer	Notions sur les cartes marines (lecture et utilisation) Marées, courants, etc. Faune sous-marine Flore sous-marine
6	Connaissance des règles d'organisation d'une séance de PSM en milieu artificiel	Quelles prérogatives pour l'encadrant ? Réaliser une progression de séance – de période - annuelle Quels exercices ?
7	Connaissance des règles d'organisation d'une séance de PSM en milieu naturel	Comment organiser une sortie en mer pour des débutants ? Comment organiser une sortie en mer pour des confirmés ?

*La délivrance de cette attestation de compétence engage la responsabilité du ou des formateurs qui certifient qu'ils ont eux-mêmes constaté les aptitudes du candidat telles que définies dans les contenus de formation de ce module.*

Découpage horaire possible pour les 8 heures de formation :

	Connaissances	Timing
1	Connaissance de la FFESSM et de la PSM au sein de la FFESSM.	1 h 00
2	Connaissance des prérogatives de l'IEC-PSM	30 minutes
3	Connaissance de la réglementation de la PSM.  Pratiquer en toute sécurité	1 h 30
4	Connaissance de la physiologie du sport appliquée à la PSM.	1 h 30
5	Connaissance du milieu spécifique de pratique : la mer	1 h 30
6	Connaissance des règles d'organisation d'une séance de PSM en milieu artificiel	1 h 00
7	Connaissance des règles d'organisation d'une séance de PSM en milieu naturel	1 h 00

## DEVELOPPEMENT DU CONTENU de la passerelle

**Capacité 1 : Connaissance de la structure PSM au sein de la FFESSM**  
(Fiches de formation IEC-PSM – Les regrouper dans un seul document)

### Objectifs

- Connaissance de la fédération Française d'Etudes et de Sports Sous-Marins et de la place de la PSM dans l'histoire de la FFESSM.
- L'organisation de la commission PSM.
- Politique fédérale en matière de PSM.
- Pêche écoresponsable.

## Contenu

### Connaissance de la FFESSM et de la PSM au sein de la FFESSM

Contenus de formation	Commentaires
L'histoire de la FFESSM	
L'organisation de la FFESSM	L'organigramme de la FFESSM. Le fonctionnement de la FFESSM, rôle du Comité directeur National, des comités, des commissions.

### Connaissance de l'organisation de la Commission Nationale de PSM (CNPSM)

Contenus de formation	Commentaires
L'organisation de la CNPSM	L'organigramme de la CNPSM et des Commissions Régionales de PSM (CRPSM). Rôle de la CNPSM. Les commissions régionales et départementales.

### Politique fédérale en matière de PSM

Contenus de formation	Commentaires
La formation	Les niveaux de pratiquants Les niveaux d'encadrement Les stages
La pêche écoresponsable	Charte du PSM responsable

### **Capacité 2 : Connaissance des prérogatives de l'IEC-PSM** (Fiches de formation IEC-PSM – Les regrouper dans un seul document)

#### Objectifs

- Encadrement en milieu artificiel
- Encadrement en milieu naturel sous la responsabilité d'un MEF1-PSM

## Contenu

### L'encadrement en milieu artificiel

Contenus de formation	Commentaires
L'encadrement en milieu artificiel	Encadrement en piscine. Encadrement en fosse sans limite de profondeur autre que celle fixée par l'encadrant lui-même. Cf capacité 6.

### L'encadrement en milieu naturel

Contenus de formation	Commentaires
L'encadrement en milieu naturel	Encadrement en milieu naturel sous la responsabilité d'un MEF1-PSM. Zone - Encadrement – Sécurité – Déclaration, etc. Cf capacité 7.

**Capacité 3 : Connaissance de la réglementation de la PSM et de la sécurité.**  
(Cours Joël Bréchaire – Réglementation pour la PSM et éthique – Diaporama Mars 2018 en ajoutant division 240  
Cours de Lionel Transon – La sécurité)

#### Objectifs

- Connaissance de la réglementation spécifique régissant la pratique de la PSM.
- Pratiquer la PSM en toute sécurité.

## Contenu

## La réglementation Nationale

Contenus de formation	Commentaires
Le code rural et de la pêche maritime	Sous-section 4 : Pêche maritime et de loisir : <b>Article R921-83</b>
Mailles légales de capture et marquage des prises	<b>Arrêté du 29 janvier 2013</b> modifiant l'arrêté du 26 octobre 2012 déterminant la taille minimale ou le poids minimal de capture des poissons et autres organismes marins (pour une espèce donnée ou pour une zone géographique donnée) effectuée dans le cadre de la pêche maritime de loisir <b>Arrêté du 17 mai 2011</b> imposant le marquage des captures effectuées dans le cadre de la pêche maritime de loisir
Le code du sport	
L'utilisation d'un bateau lors d'une sortie.	La division 240 – Ministère de la transition écologique et solidaire

## Les réglementations locales

Contenus de formation	Commentaires
Les réglementations régionales, locales.	Où trouver l'information ? Quelques exemples.

## Pratiquer la PSM en sécurité

Contenus de formation	Commentaires
Assurer sa sécurité	Le matériel de sécurité du PSM. La signalisation. La pêche en binôme.

### Capacité 4 : Connaissance de la physiologie du sport appliquée à la PSM (Cours Serge Zerrouki – Physiologie du sportif appliquée à la PSM)

#### Objectifs

- Connaissance de la physiologie de l'effort (ventilation, alimentation, fonctionnement des organes spécifiques de l'effort) et règles d'entraînement.
- Liens entre équipement spécifique du PSM et physiologie du sport.
- Connaissance des contraintes liées au milieu (pression, froid).
- Connaissance des contraintes liées à la profondeur (compensation, barotraumatismes, taravana, rdv syncopal des 7m).

#### Contenu

## Connaissance de la physiologie de l'effort et règles d'entraînement

Contenus de formation	Commentaires
La ventilation (l'approvisionnement du corps en dioxygène)	Principes de la ventilation : Structure de l'appareil respiratoire Trajet de l'air Optimisation de la récupération et de l'utilisation du dioxygène par l'entraînement
L'alimentation du pêcheur sous-marin	Avant, pendant et après.
Le fonctionnement énergétique de notre organisme	Production d'énergie à partir des nutriments et du dioxygène. Élimination des déchets de fonctionnement
L'entraînement en PSM	Rendre toutes nos fonctions plus efficaces, pratiquer plus efficacement, plus sereinement, en toute sécurité

## Connaissance des contraintes liées au milieu

Contenus de formation	Commentaires
Les effets du froid sur notre pratique en mer	Diurèse Limitation des capacités Nécessité d'un matériel adapté

## Connaissance des contraintes liées à la profondeur

Contenus de formation	Commentaires
Les effets de la pression sur notre corps : les barotraumatismes	Les organes soumis à la pression La compensation

### Capacité 5 : Connaissance du milieu spécifique de pratique : la mer (Fiches de formation IEC-PSM – Les regrouper dans un seul document Diaporama de Serge Zerrouki – Faune et flore Bretagne Nord pour le CIBPL)

#### Objectifs

- Notions sur les cartes marines (lecture et utilisation)
- Marées, courants, etc.
- Météorologie
- Faune sous-marine
- Flore sous-marine

#### Contenu

### La mer et la pratique de la PSM

Contenus de formation	Commentaires
Notions de base sur le milieu marin	Marées Courants Lecture simplifiée de cartes marines
Météorologie et pratique de la PSM	Où trouver les informations sur la météo ?
La faune sous-marine	L'écosystème marin : biotope et biocénose Quelques notions sur les espèces les plus classiques et les biotopes où on les rencontre. Les dangers
La flore sous-marine	Son rôle. En quoi sa connaissance est importante pour la PSM ?

## Connaissance des contraintes liées au milieu

Contenus de formation	Commentaires
En quoi la connaissance du milieu marin est-elle importante dans l'organisation d'une sortie ?	Mise à l'eau et sortie de l'eau (lieux, horaires). Les dangers.

## Capacité 6 : Connaissance des règles d'organisation d'une séance de PSM en milieu artificiel

(Cours de Serge et Roxane Zerrouki sur la pédagogie générale  
Cours de Serge Zerrouki sur l'organisation d'une séance – La fiche séance)

### Objectifs

- Quelques notions de pédagogie générale, l'art de faire passer son message
- L'organisation d'une séance en piscine
- Définir les exercices permettant de progresser en PSM.

### Contenu

#### Quelques notions de pédagogie générale

Contenus de formation	Commentaires
Les techniques pédagogiques	Techniques et outils



Définir les attentes de « l'élève »	Pourquoi est-il là ?
Organiser un cours – une programmation – Une progression	Il existe une progression dans une séance. Une séance d'entraînement s'inscrit dans une progression d'apprentissage.

## L'organisation d'une séance en milieu artificiel

Contenus de formation	Commentaires
Avant	Définir les conditions de mise en œuvre de la séance : caractéristiques du site, combien de personnes, qui anime, qui surveille, quel est le matériel nécessaire, quels sont les objectifs, etc.
Pendant	Animation de la séance, organisation de la sécurité, adaptation éventuelle des objectifs en fonction des participants.
Après	Débriefing de la séance, projection vers la séance suivante.

## Capacité 7 : Connaissance des règles d'organisation d'une séance PSM en milieu naturel

### Objectifs

- Savoir choisir la zone.
- Savoir organiser la sécurité.
- Définir les exercices permettant de progresser en PSM.
- Animer la séance.

### Contenu

#### L'organisation d'une séance en milieu naturel

Contenus de formation	Commentaires
Le choix de la date et de la zone	Conditions de mer (marées, météo, etc.) Zone d'évolution : mise à l'eau, sortie de l'eau,

	profondeur, etc.
L'organisation de la sécurité	Déclaration de la sortie Code du sport Signalisation de PSM Etc.
Les exercices pour progresser	Ceux-ci doivent être adaptés aux participants et à la zone.
L'animation de la séance	Prévoir des documents pour informer (plaquettes immergeables, etc.)

## **ORGANISATION DE LA JOURNEE DE FORMATION :**

**VERIFIER** lors de l'inscription que le stagiaire présente bien les prérequis :

- Être titulaire de la licence fédérale en cours de validité.
- Être initiateur à minima initiateur dans au moins une discipline fédérale.
- Etre en possession du RIFA PSM.
- Etre en possession du niveau 3 de pratique de la pêche sous-marine ou PSM3.

**MOYENS NECESSAIRES** : (pour 10 stagiaires)

- Une salle de cours avec un ordinateur et un vidéoprojecteur.
- Des documents supports de formation (diaporamas, vidéos, etc.). Ceux-ci peuvent être réalisés par le formateur ou celui-ci peut utiliser ceux qui sont mis à disposition par la commission Nationale de PSM. En tout état de cause, TOUS les points présentés dans le descriptif des 7 capacités doivent avoir été présentés et explicités.
- Quelques documents supports à remettre aux stagiaires lors de la formation.

- Une attestation de participation (cf. page 12 de ce document).

## **ATTESTATION DE PARTICIPATION**

### **PASSERELLE**

**Initiateur Entraîneur Club de pêche sous-marine**

**Initiateur Entraîneur Club des autres commissions FFESSM**

Mme, Melle, M.\* :

Né(e) le :

Numéro de licence :

Club et numéro de club :

Diplôme d'encadrement FFESSM :

Date du PSM3 :

Date du RIFAPSM :

Nom et prénom du moniteur :

N° de licence du moniteur :

Date

Signature du  
moniteur

1	Connaissance de la structure PSM au sein de la FFESSM.		
2	Connaissance des prérogatives de l'IEC-PSM		
3	Connaissance de la réglementation de la PSM.  Pratiquer en toute sécurité		
4	Connaissance de la physiologie du sport appliquée à la PSM.		
5	Connaissance du milieu spécifique de pratique : la mer		
6	Connaissance des règles d'organisation d'une séance de PSM en milieu artificiel		
7	Connaissance des règles d'organisation d'une séance de PSM en milieu naturel		

La signature de cette attestation de compétence engage la responsabilité du moniteur qui certifie qu'il a lui-même constaté que le titulaire possède à ce jour les aptitudes définies dans les contenus de formation de ce module.

\*Rayer la mention inutile