

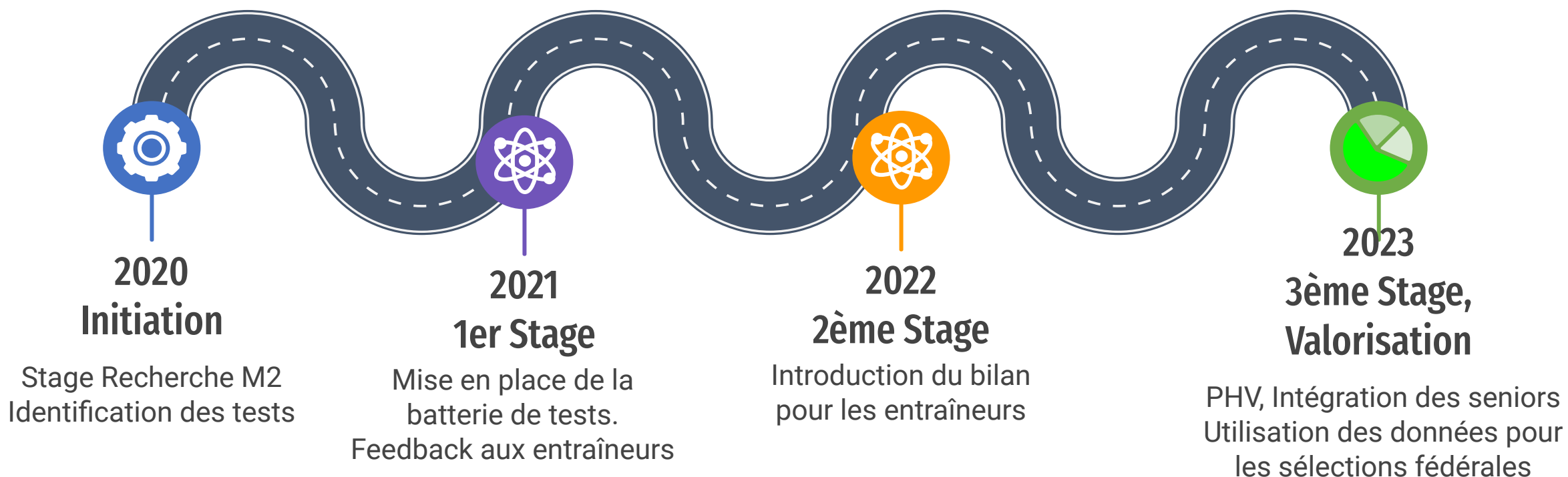


# PROJET DE PROFILAGE FÉDÉRAL

# Les objectifs

1. Identifier les éléments athlétiques clés expliquant la performance
2. Orienter et conseiller les acteurs de la performance

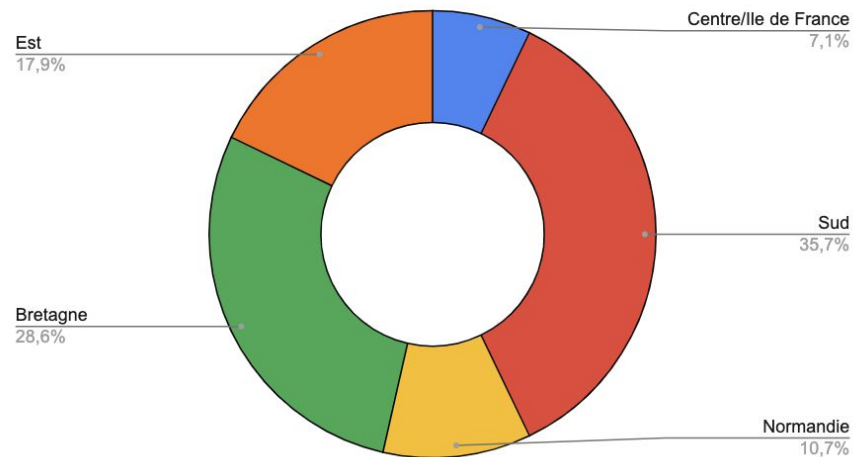
# Roadmap du projet



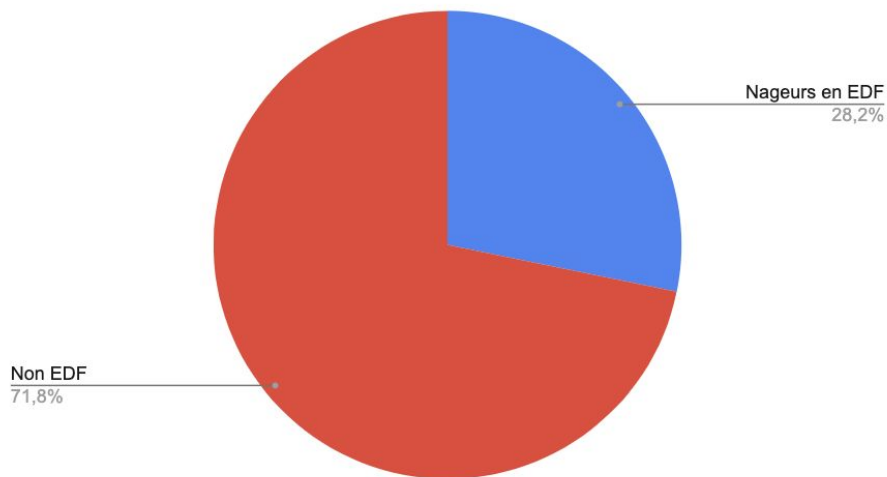
# Progrès de la mise place

- Dinard en Bretagne
- 4 jours d'évaluation
- 28 jeunes sur deux ans

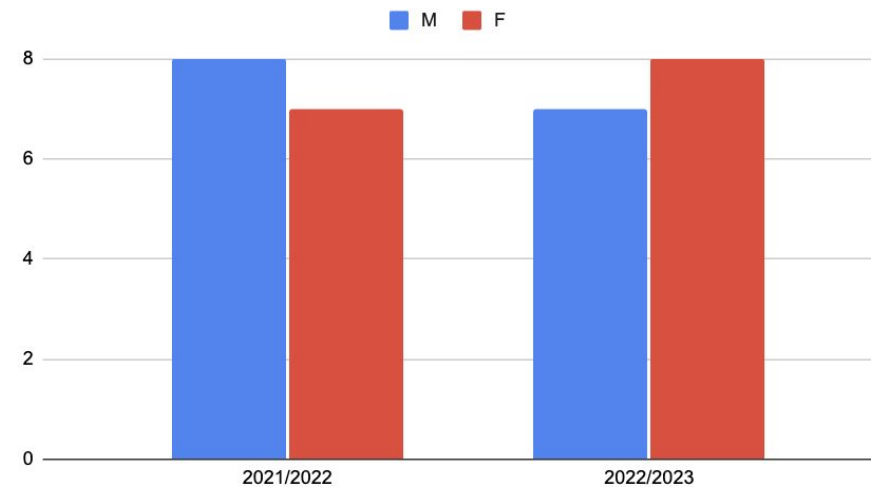
Répartition Clubs



Repartition Nageurs EDF



Repartition Genre



# Les tests

## Physique

- AAA (test technique)
- Anthropométrie
- IMTP (Force)
- CMJ, LSJ (Puissance)
- Wingate (Résistance, Puissance)
- VMA (Endurance)
- 20m (Vitesse, Puissance)

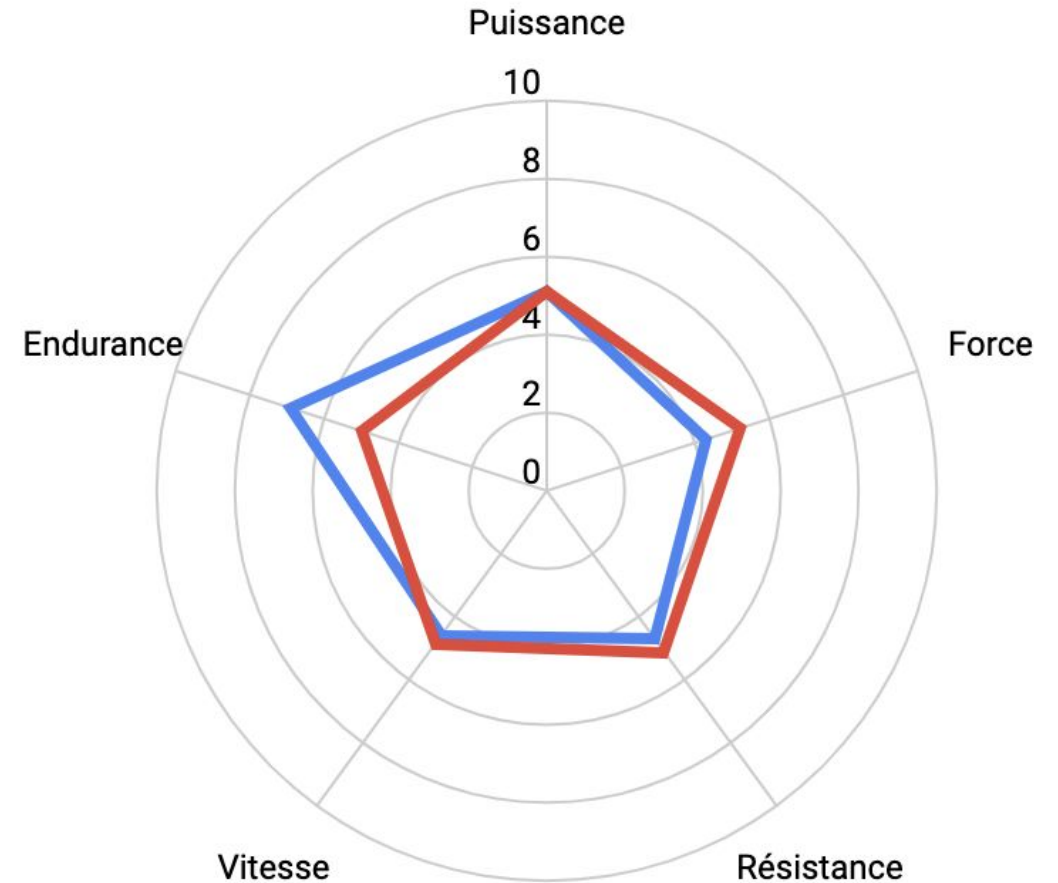
## Spécifique

- Technique de nage (score)
- 25 m
- 75 m
- 600 m

# Les tests

## Physique

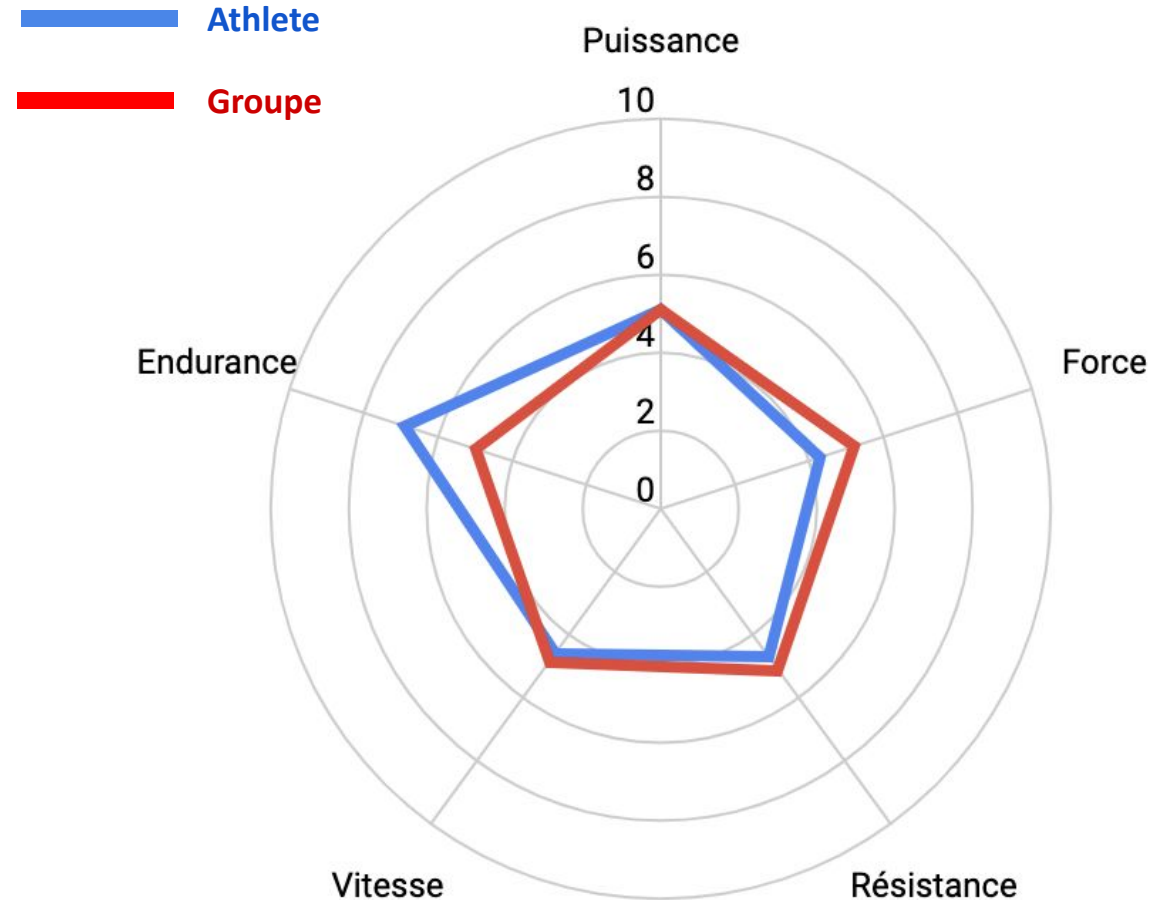
- AAA (test technique)
- Anthropométrie
- IMTP (Force)
- CMJ, LSJ (Puissance)
- Wingate (Résistance, Puissance)
- VMA (Endurance)
- 20m (Vitesse, Puissance)



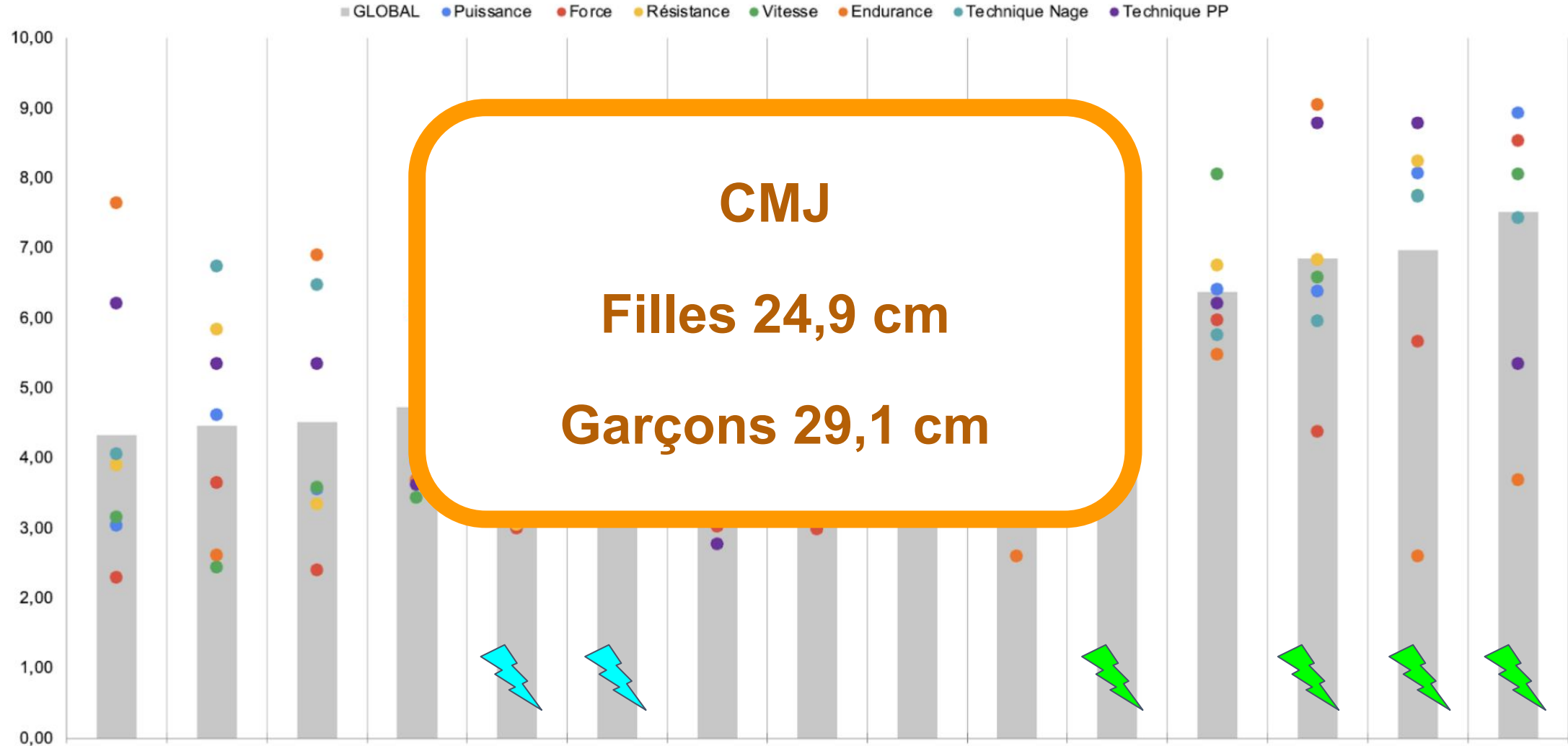
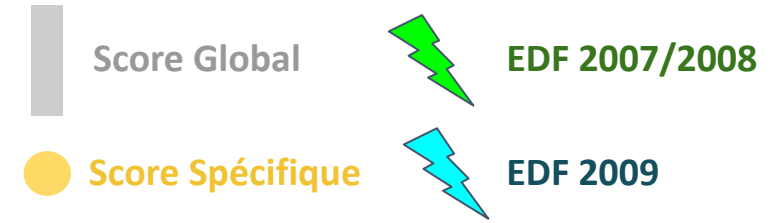
# Evolution 2022: rapport athlète

## Rapport fourni immédiatement

- Résultats tests physique
- Maîtrise des mouvements en salle
- Objectifs
- Pistes de travail



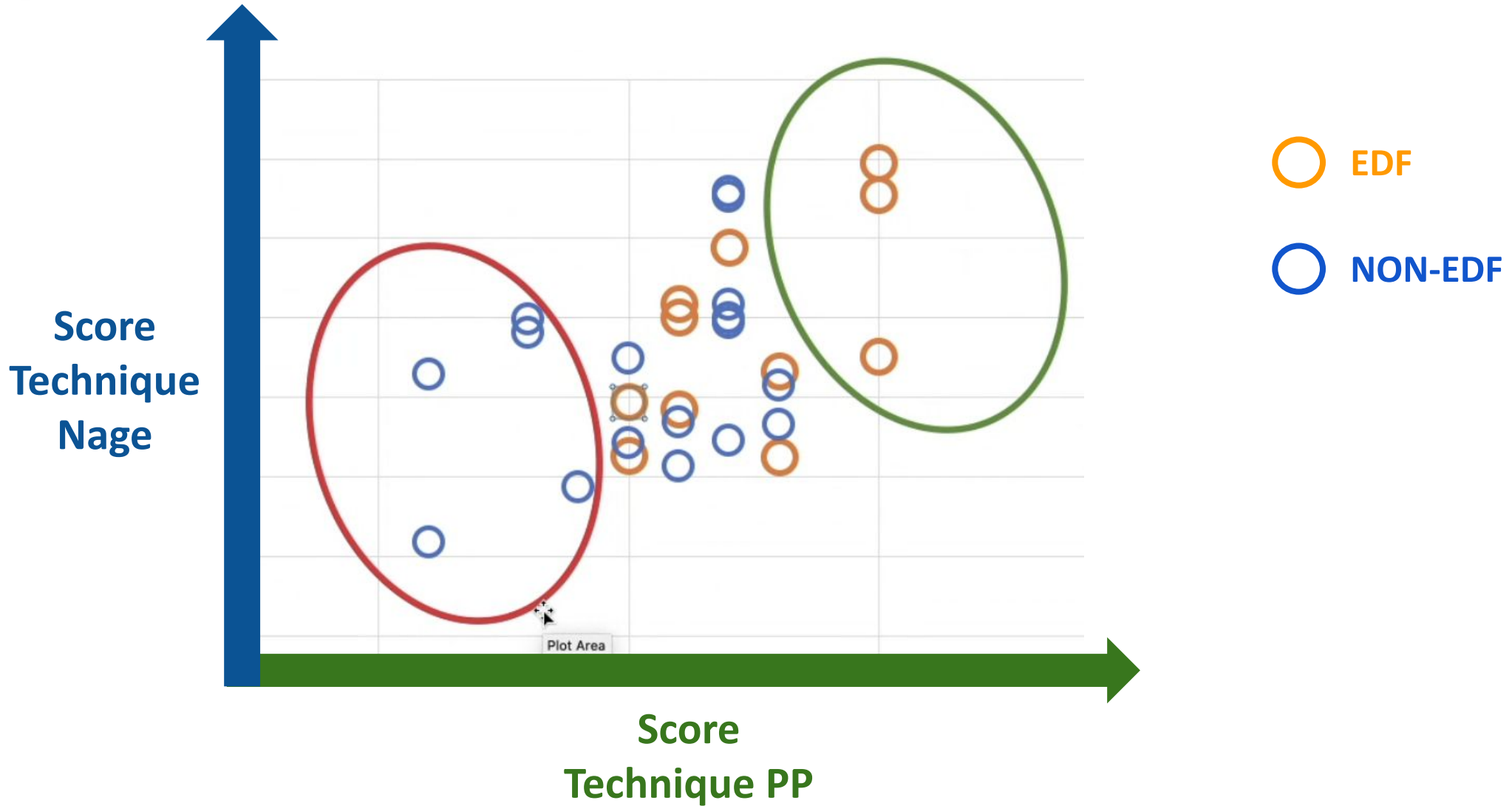
# Evolution 2022: rapport groupe







Campus SPORT  
Bretagne



# Facteurs associés à la sélection par genre

## Homme

## Femme

AAA

25

75

600

CMJ

# Difference homme VS femme

=

Taille

Poids

25

75

600

Wingate : Ind. de fatigue (%)

DSI

≠

LSJ (distance)

CMJ: Hauteur (cm)

IMTP (Pic de Force N)

Wingate : Pic P. (W)

Wingate : P. moy (W)

VMA (km.h-1)

AAA

20m (s)

# Take aways

- Les données permettent d'identifier les profils prometteur
- Le travail physique semble critique dans la sélection en EDF

**Les clubs/centres ayant une approche holistique ont les meilleurs résultats.**

# Les perspectives

- Livrable pour accompagner les pratiques: guide de préparation physique
- Formation des acteurs de la performance
- Couloirs de la performance