

# GUIDE DU RAMASSAGE DES DÉCHETS IMMERGÉS



En partenariat avec





# UN GUIDE POUR Y VOIR PLUS CLAIR SOUS L'EAU !

**Ce guide s'adresse aux plongeurs amateurs, débutants ou confirmés, bouteilles ou apnéistes, mais aussi aux simples nageurs et autres adeptes du masque et du tuba, qui souhaitent faire de leur promenade sous l'eau un moment de ramassage de déchets, que l'occasion soit programmée ou improvisée.**



## Les plongeurs avec The SeaCleaners

Depuis 2016, l'association The SeaCleaners s'engage à terre comme en mer contre la pollution plastique. La collecte des déchets est l'un de nos moyens d'actions. Elle permet notamment de récupérer les déchets et de les caractériser avant qu'ils s'éparpillent, se fragmentent et deviennent irrécupérables. Nous opérons en mer à l'aide des Mobula et du Manta, nos bateaux collecteurs respectueux de l'environnement. Nous agissons aussi à terre et sous l'eau grâce à l'engagement de nos équipes bénévoles.

# POURQUOI RAMASSER SOUS L'EAU ?

## NOTRE OCÉAN EN DANGER

L'océan, les lacs, les rivières et ports de notre planète sont devenus le réceptacle d'une quantité astronomique de déchets : mégots, textiles, pneus, bouteilles de verre, véhicules, canettes, filets de pêche, cartons, papiers ou objets plastiques. **On trouve sous l'eau des déchets de tout type, forme, poids ou âge.**

L'un des polluants les plus inquiétants est le **plastique**. Selon une évaluation publiée en 2021 par le Programme des Nations Unies pour l'environnement (PNUE), il représente 85 % des déchets marins. Chaque année, **entre 9 et 14 millions de tonnes de déchets plastiques se déversent dans les océans**. C'est **17 tonnes chaque minute** ou l'équivalent d'un camion poubelle. Si rien n'est fait d'ici 2040, ces volumes pourraient être multipliés par trois.

Les déchets immergés, en raison de leurs propriétés physiques et chimiques, sont une menace pour des millions de végétaux et d'animaux marins. Ces derniers peuvent en mourir par ingestion, étranglement ou étouffement. Ce sont des écosystèmes entiers (colonnes d'eau, mangroves, coraux, herbiers, etc.) qui sont perturbés par ces déchets.



La pollution plastique entraîne une détérioration de la qualité des eaux et menace directement la santé humaine. Ses conséquences sont également majeures sur l'activité économique des zones les plus touchées : dégradation de l'activité touristique, destruction des habitats et ressources halieutiques, etc.



# POURQUOI RAMASSER SOUS L'EAU ?

## NOTRE OCÉAN EN DANGER

La pollution perdure : les déchets plastiques mettent entre quelques semaines et **plus de 450 ans pour se dégrader en milieu aquatique**. Ainsi, dans les gyres du Pacifique Nord, un nombre important de plastiques datent des années 1970. Ces déchets plastiques ne disparaissent pas : ils se fragmentent progressivement en **micro puis nanoparticules**, invisibles à l'œil nu, et nocifs pour les micro-organismes

aquatiques à la base de la chaîne alimentaire.

**Collecter les déchets sous l'eau avant qu'ils se dégradent, dérivent, se fragmentent et deviennent irrécupérables est donc une nécessité.**

**Et vous, amoureux des fonds marins, vous pouvez nous y aider !**



# PLONGEURS : AMBASSADEURS DES OCÉANS

Les plongeurs et plongées, qu'ils soient professionnels, amateurs ou simples nageurs, ont une passion commune : l'océan.

Aujourd'hui, ils font partie des principaux témoins de ce qu'il se passe sous l'eau et assistent avec désarroi à l'ampleur de la pollution des milieux aquatiques.

**Face à ce fléau, nombreux sont ceux et celles qui passent à l'action et réalisent des collectes en plongée pour nettoyer, mobiliser et sensibiliser.**



## ALORS, POURQUOI PAS VOUS ?

**Jean-Christophe et Olivier, plongeurs passionnés, mobilisés pour nettoyer les eaux du Bassin d'Arcachon avec l'association NSA (Nettoyeurs SubAquatiques)**



Après avoir organisé une plongée de ramassage de près de 180 plongeurs sur le Bassin d'Arcachon en 2019, Jean-Christophe et Olivier ont eu l'idée de créer un club associatif qui place la plongée et le nettoyage au cœur de son activité.

*"Nous ramassons les déchets à chacune de nos plongées. Nos adhérents embrassent ce concept et leur enthousiasme nous porte ! Nous plongeons dans le Bassin bien sûr, mais aussi dans les ports, les lacs,.... et toute l'année "*

# QUEL EST VOTRE PROFIL DE PLONGEUR RAMASSEUR ?



**Tout plongeur, toute plongeuse peut apporter sa contribution, mais pas à n'importe quel niveau. Tout dépend de son profil et du type de déchet trouvé.**

## LE SIMPLE NAGEUR

- Il n'a pas toujours de combinaison ni de palmes, et pas forcément de masque ou de tuba, mais il est très motivé.
- Il peut récupérer des déchets non dangereux et flottants à la surface de l'eau.

## L'APNÉISTE CONFIRMÉ

- Il a plusieurs niveaux de certification (au moins niveau 2).
- Généralement en bonne condition physique, il peut aller jusqu'à 10 m de profondeur.
- Il est sans bouteille et peut rester environ 1 min 30 sous l'eau.
- Il récupère des déchets légers, faciles à prélever et à transporter. Il peut porter un sac à déchets, sans qu'il nuise à sa nage.
- A partir d'une certaine distance du rivage, il est conseillé de se munir d'un support flottant pour prendre appui et déposer les déchets.

## LE PLONGEUR CONFIRMÉ (LOISIRS)

- Il plonge régulièrement et a un niveau de certification qui lui permet d'être autonome (à partir du niveau 2).
- S'il a le niveau 2, il est autonome jusqu'à 20 m de profondeur mais doit être encadré jusqu'à 40 m. Avec le niveau 3, il est autonome jusqu'à 60 m.
- Il est équipé d'une bouteille et peut rester environ 1 heure sous l'eau, selon la profondeur.

## LE SNORKELLER MOTIVÉ

- Il va en général jusqu'à 3 ou 4 m de profondeur, avec une faible houle et très peu de courant.
- Equipé de palmes, d'un masque et tuba, il peut récupérer des déchets légers déposés sur les fonds, non loin des côtes. Il peut porter un sac à déchets, sans nuire à sa flottabilité, ni à son déplacement.
- A partir d'une certaine distance du rivage, il est conseillé de se munir d'un support flottant pour prendre appui et déposer les déchets.

## LE PLONGEUR DÉBUTANT ET ENCADRÉ (LOISIRS)

- Il n'a pas de niveau ou le niveau 1, mais plusieurs heures de plongée à son actif.
- Il est obligatoirement accompagné d'un encadrant qui porte le sac à déchets.
- Equipé d'une bouteille, il peut aller jusqu'à 6 m de profondeur s'il n'a pas de niveau ou 20 m s'il a un niveau.

## LE PLONGEUR SCAPHANDRIER (PRO)

- Il a les mêmes qualifications que le plongeur confirmé.
- Il a été formé et spécialisé aux techniques de levage d'objets immergés lourds.
- Pour en savoir plus sur les poids et le matériel de levage associé, se renseigner dans les textes de loi ou auprès de la Fédération Française d'Etudes et de Sports Sous-Marins (FFESSM).

**LA PREMIÈRE RÈGLE, C'EST LA**

# **SÉCURITÉ DU PLONGEUR**

Ne rien ramasser qui puisse mettre en danger  
le ramasseur !





# BONNES PRATIQUES D'UN PLONGEUR DE LOISIR, RAMASSEUR DE DÉCHETS SUBAQUATIQUES.

## Les conseils de Frédéric Di Meglio, Président de la FFESSM (Fédération Française d'Etudes et de Sports Sous-Marins)

*"Avant tout, formez-vous en plongée auprès d'un club fédéral ou d'une structure commerciale agréée pour bien maîtriser vos gestes techniques sous l'eau et évoluer en sécurité tant pour vous que pour l'environnement subaquatique. Que ce soit en apnée, en randonnée subaquatique ou en plongée scaphandre, pour pouvoir devenir un plongeur responsable vous aurez besoin d'être formé et sensibilisé aux bonnes pratiques de la plongée d'autant plus que vous serez distrait par un geste de ramassage.*

*Un plongeur de loisir n'est pas formé à gérer la dangerosité d'un filet ou d'un déchet encombrant.*



*Restez dans les limites de vos prérogatives liées à votre niveau de pratique. Maîtrisez toujours votre stabilisation pendant votre évolution. Attachez correctement votre matériel pour éviter qu'il ne traîne ou ne s'accroche. Évitez les palmages violents à proximité du substrat. En apnée, ne plongez jamais seul. Soyez conscient de la fragilité du milieu subaquatique, sous l'eau nous sommes des visiteurs."*

Si vous voulez apprendre à plonger et si vous souhaitez procéder à un ramassage subaquatique en France, nous vous recommandons de **prendre contact avec la Fédération Française d'Etudes et de Sports Sous-Marins** pour vous former et vous informer.

Rendez-vous sur : [ffessm.fr](https://ffessm.fr)



DÉBUTER PRATIQUER MA LICENCE

# RESPIREZ

Vous êtes en plongée



# DOIT-ON RAMASSER TOUS LES DÉCHETS IMMERGÉS ?

**Attention, tous les déchets immergés ne sont pas bons à ramasser !** Et ce pour différentes raisons : certains sont dangereux pour le plongeur par leur nature, s'ils sont coupants ou toxiques par exemple, par leur position dans l'eau ou encore par leur poids et/ou leur volume. D'autres sont sous l'eau depuis tant d'années qu'un véritable écosystème a eu le temps de se développer. On dit que le déchet a été "recolonisé par la vie". **Retirer ce déchet aurait donc un impact négatif pour la biodiversité.** Parfois, certaines conditions océaniques ne permettent pas de remonter les déchets sans risque, s'il y a trop de courants ou pas de visibilité par exemple. **L'important, c'est de se poser les bonnes questions !**

## LES QUESTIONS À SE POSER AVANT DE RAMASSER UN DÉCHET IMMERGÉ

### LE TYPE DE DÉCHET



- Quel est son matériau ?
- Est-il toxique, tranchant, saillant ?
- Est-il lourd et/ou volumineux ?
- Est-il facile à saisir ?
- Est-il facile à transporter ?
- Quelle est la quantité de déchets potentiellement présents ?
- A quel point a-t-il été recolonisé par la vie marine ?

### LA ZONE GÉOGRAPHIQUE



- Quels sont les courants ?
- Quelle est la profondeur ?
- Quelle est la visibilité ?
- Quelle accessibilité ?
- Quelles espèces sont présentes sur le déchet ou à proximité ?
- Quel type de terrain allez-vous trouver ?
- Avez-vous l'autorisation ?
- Est-ce une zone soumise au passage d'engins nautiques ?

### LE PLONGEUR



- Combien de personnes vous accompagnez ?
- Êtes-vous en bonne condition physique ?
- Pouvez-vous transporter le déchet seul ?
- Respectez-vous les règles de sécurité relatives à votre niveau ?
- Avez-vous l'équipement adéquat pour une collecte ?

# BIEN PRÉPARER UNE COLLECTE SOUS L'EAU

## 1) CHOISIR UNE DATE

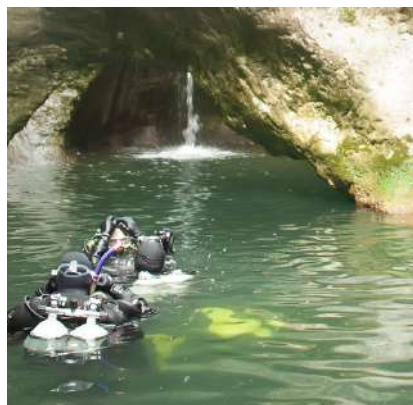
La date idéale d'une collecte sous l'eau dépend des conditions météorologiques et aquatiques, de la visibilité sous l'eau, des courants, des reliefs, de l'afflux de déchets, des autorisations nécessaires et de la disponibilité des plongeurs. Pour rallier un maximum de participants, vous pouvez choisir une date qui a du sens comme la Journée Mondiale des Océans ou le World Clean Up Day. Mais ces actions auront du sens tout au long de l'année !

En eau douce, évitez cependant le printemps car de nombreux organismes vivants se fixent sur un support à cette période.

## 2) CHOISIR UN LIEU

Que ce soit pour une collecte de déchets immergés dans l'océan, en mer ou en eau douce, sélectionnez un endroit facilement accessible à l'équipe, sans risques majeurs de sécurité pour les participants. Vous pouvez opter pour une sécurité de surface pour faciliter la collecte. Si nécessaire, assurez-vous que vous avez l'autorisation de réaliser une collecte de déchets dans la zone choisie.

La pratique de la plongée ou la baignade dans les ports est interdite, sauf autorisation municipale. De même, certaines zones peuvent être interdites d'accès car protégées pour la conservation d'habitats et d'espèces. Nous vous conseillons de vous renseigner en amont à ce sujet auprès des organismes de gestion concernés, comme la municipalité, la préfecture, la Zone Natura 2000, l'Aire Marine Protégée ou le Parc Régional. Une fois les déchets remontés, renseignez-vous également sur les procédures locales à suivre pour leur récupération, leur tri et leur transfert vers un site de recyclage dédié.



# BIEN PRÉPARER UNE COLLECTE SOUS L'EAU

## 3) PRÉPARER L'ÉQUIPEMENT

**Au delà de votre matériel classique de plongeur** : combinaison, palmes, masque, bouteilles ou tubas, pensez à vous équiper pour faciliter le ramassage, la remontée et la gestion des déchets à bord. Assurez-vous que votre équipement est en bon état et bien accroché afin d'éviter toute perte de matériel sous l'eau. Attention également au poids et à l'encombrement du sac qui peuvent perturber, la flottabilité, l'équilibre ou le déplacement du ramasseur.

Contribuez à la connaissance sur la pollution plastique à travers un programme de sciences participatives ! Pour cela, en amont de l'opération, téléchargez la fiche d'enregistrement des données des déchets récoltés et prenez en connaissance (voir annexe #3 p. 18)

### ÉQUIPEMENTS RECOMMANDÉS :

#### GANTS



Pour ne pas se blesser

#### PARACHUTE DE PALIER



Pour indiquer la position des plongeurs lors de la remontée

#### OBJET COUPANT ET TRANCHANT



Pour détacher des objets ou se libérer en cas d'accroche

#### SAC À DÉCHETS



Pour porter les déchets lors de la sortie

#### DRY BAG



Pour maintenir des objets en étanchéité

#### LAMPE



En cas de faible visibilité

#### BOUSSOLE



Pour se repérer sur la zone

#### SIGNALISATION DE SURFACE



Pour prévenir les usagers en mer de la présence de plongeurs

#### SACS DE TRI ET BÂCHES



Pour faire le tri de retour à terre

#### BALANCE OU PESON



Pour peser les déchets collectés

# BIEN PRÉPARER UNE COLLECTE SOUS L'EAU

## 4) FORMEZ UNE ÉQUIPE

### Pour plus de sécurité, plongez à plusieurs !

Invitez vos amis plongeurs, votre club de plongée et les associations locales de préservation de l'Océan. Pour sensibiliser et inviter de nouveaux participants à agir contre la pollution plastique, vous pouvez assurer la promotion de votre événement au niveau local, via la presse, le bulletin d'information de la mairie, le bouche-à-oreille et les réseaux sociaux, en taguant @TheSeaCleaners et en utilisant les hashtags #plastichunter, #beatplasticpollution #mantaproject, #zérodechetsauvage et #merterre.

**Avant de plonger en équipe, n'oubliez pas de répartir les responsabilités pour plus d'efficacité et de sécurité.**

**Une seule personne peut avoir plusieurs responsabilités !**

### QUI FAIT QUOI PENDANT LA COLLECTE SOUS L'EAU ?



#### LE RESPONSABLE

Plongeur le plus expérimenté, il est celui qui donne les directives de la collecte sous l'eau



#### LE SECOURISTE

Muni de la trousse de secours, il est formé pour veiller sur ses comparses et porter assistance si nécessaire



#### LE PORTEUR

Muni de son sac de collecte, il porte les déchets ramassés. Il peut y avoir plusieurs porteurs par collecte



#### LE TRIEUR

Rentré à quai ou sur le pont, il est celui en charge de trier les déchets en fonction des catégories, puis des règles de tri de la localité



#### L'ANALYSTE

Il soutient le trieur en faisant un rapport sur la localisation, le type, le poids et le volume de déchets collectés (voir la fiche bilan à remplir en annexe 3 p.18)



#### LE PHOTOGRAPHE

Muni de son dry bag et de son appareil photo et vidéo, il est celui qui documente la collecte sous l'eau et partagera les clichés en fin d'opération



#### LE COMMUNIQUANT

En lien avec le photographe, il se charge de relayer les résultats et les photos de la collecte sous l'eau sur les réseaux sociaux



# LE JOUR DE LA PLONGÉE



## CHECKLIST DE LA COLLECTE SOUS L'EAU

- ✓ **Repérez au préalable le lieu de collecte** et identifiez globalement les déchets présents.
- ✓ **Obtenez l'autorisation des autorités locales** concernées pour la collecte.
- ✓ **Prévoyez la récupération des déchets collectés** en accord avec les règles locales et les organismes dédiés.
- ✓ **Assurez un bon accueil des participants** : la veille, rappelez l'heure et un lieu facile d'accès pour vous réunir dans la bonne humeur.
- ✓ **Prévoyez une collation** : Il est important de bien manger et de s'hydrater avant une collecte en plongée. Buvez de l'eau et privilégiez les sucres lents. Bannir l'alcool et les aliments trop gras.
- ✓ **Rappelez la répartition des tâches et les mesures de sécurité.**
- ✓ **Ne plongez jamais seul, quel que soit votre niveau !**
- ✓ **Précisez quels déchets ramasser** et quels déchets laisser, en fonction du type de plongée et de la recolonisation de vie sur les déchets.
- ✓ **Vérifiez le matériel** et les équipements nécessaires pour une collecte en toute sécurité. Que vous soyez en apnée ou en bouteille, signalez votre présence avec un pavillon de plongée.
- ✓ **Collectez et profitez de la plongée** : Une collecte réussie n'est pas liée à la quantité de déchets collectés. Le simple fait de nettoyer ce que vous pouvez est déjà un succès !
- ✓ N'oubliez pas que **certains déchets ne peuvent pas être collectés**, car trop lourds, trop colonisés par la faune et la flore, dangereux ou trop profonds.
- ✓ **Caractérisez et trie les déchets collectés** : une fois revenus à terre, classez, caractérisez, trie et pesez par famille de déchets collectés. Remplissez la fiche bilan du ramassage annexe 3 p.18 pour transmettre vos résultats de collecte aux équipes de The SeaCleaners et/ou remplissez les données sur la plateforme partenaire Zéro Déchet Sauvage.
- ✓ **Célébrez et communiquez** : Félicitez l'équipe pour le travail accompli et partagez les résultats de votre collecte en ligne, accompagnés de #plastichunter, #beatplasticpollution, #mantaproject, #zérodechetsauvage #merterre.

An underwater photograph showing a large, white, mesh fishing net floating in clear blue water. Several small, dark fish are visible, some swimming near the net. The net is tangled and appears to be part of a larger structure. The lighting is bright, creating a clear view of the net's texture and the surrounding water.

# ANNEXES

# #1 - À CHAQUE PLONGEUR SON DÉCHET

## QUI RAMASSE QUOI ?

Ces informations sont fournies à titre de recommandations uniquement. Elles doivent être corrélées avec les conditions océaniques et physiques du plongeur.

### EMBALLAGES ALIMENTAIRES

Déchets plastiques, masques, petits objets métalliques (canettes, etc.)

### DÉCHETS TEXTILES

Vêtements, petites pièces de tissus, petites banderoles, fanions, drapeaux, etc.

### PETITS DÉCHETS DE PÊCHE OU AQUACULTURE

Bacs de petite taille, coupoles, etc.

### DÉCHETS ÉLECTRONIQUES

Batteries, piles téléphones, etc.

### AUTRES GROS DÉCHETS

Ancres, panneaux de signalisation, vélos, trottinettes, pneus

### GROS DÉCHETS DE PÊCHE OU AQUACULTURE

Casiers, filets, etc.

	Simple nageur (sans équipement)	Snorkeller (nageur palme + masque + tuba)	Apnéiste confirmé	Plongeur débutant (et encadré)	Plongeur confirmé (et autonome)	Plongeur scaphandrier
EMBALLAGES ALIMENTAIRES	✓	✓	✓	✓	✓	✓
DÉCHETS TEXTILES	✓	✓	✓	✓	✓	✓
PETITS DÉCHETS DE PÊCHE OU AQUACULTURE	✓	✓	✓	✓	✓	✓
DÉCHETS ÉLECTRONIQUES	✓	✓	✓	✓	✓	✓
AUTRES GROS DÉCHETS	✓	✓	✓	✓	✓	✓
GROS DÉCHETS DE PÊCHE OU AQUACULTURE	✓	✓	✓	✓	✓	✓

## LE VERRE, À PRENDRE OU À LAISSER ?



Cela peut sembler paradoxal, mais il est souvent préférable de laisser un déchet en verre déjà posé au fond des océans, pour des raisons de :

- Sécurité : les déchets en verre peuvent être tranchants et dangereux à manipuler
- Préservation des organismes marins : avec le temps, un déchet en verre peut devenir un habitat colonisé par la faune et la flore marine
- Toxicité limitée : un déchet en verre pollue moins qu'un autre déchet

# #2 - LES DÉCHETS À LAISSER

Lorsque des déchets sont sous l'eau depuis de nombreuses années, il arrive qu'un véritable écosystème ait eu le temps de se développer à l'intérieur, à l'extérieur ou autour. On dit que le déchet a été "recolonisé par la vie". Même s'il n'existe pas de données précises à ce sujet, voici quelques considérations à évaluer avant de ramasser ou non ce déchet !



## ✓ JE RAMASSE SI :

- Le déchet est isolé
- Il évolue à la surface de l'eau ou dans la colonne d'eau
- Il est posé sur le fond mais semble propre et récent
- Il paraît vide de toute colonisation par la flore et faune marine
- Il n'a pas de valeur historique

## ✗ JE NE RAMASSE PAS SI :

- Le déchet est entremêlé autour d'un animal ou végétal marin (il vaut mieux faire appel à un plongeur professionnel pour libérer, par exemple, un être pris au piège)
- Il semble posé sur le fond depuis plusieurs années
- Il paraît colonisé par la flore et faune marine
- Le déchet est dangereux

**Bien entendu, tout ceci est à l'appréciation du plongeur nettoyeur !**

Gardez simplement à l'esprit que la vie n'aime pas être dérangée deux fois : quand le déchet tombe une première fois, et quand on le retire ensuite, aux dépens des espèces qui y ont élu domicile



# #3 - FICHE BILAN DE RAMASSAGE DE DÉCHETS IMMERGÉS

## MERCI POUR CETTE OPÉRATION DE RAMASSAGE DES DÉCHETS !

**Pourquoi vos données sont-elles précieuses ?** Vous êtes des témoins privilégiés de l'état de santé des fonds marins et vos retours peuvent aider à quantifier la pollution liée aux macro-déchets sauvages afin de mesurer l'étendue du problème et éveiller les consciences. Caractériser cette pollution permet de mieux la comprendre et de mettre en place des mesures adaptées pour restaurer les écosystèmes et, à terme, agir pour réduire, à la source, la production de ces déchets.

Nous vous invitons à partager les données issues de votre opération de ramassage de déchets immergés en inscrivant **votre structure** sur la plateforme Zéro Déchet Sauvage : <https://www.zero-dechet-sauvage.org>, puis cliquez sur connexion.

Si vous êtes un particulier, merci d'envoyer vos données en fichier PDF à [benevole@theseacleaners.org](mailto:benevole@theseacleaners.org).



La plateforme Zéro Déchet Sauvage rassemble, fédère et coordonne, dans les territoires français et d'Outre-Mer, toute organisation ou partie prenante souhaitant contribuer à la réduction des déchets sauvages. En analysant les données issues des déchets collectés, il est possible d'orienter les actions à mener pour prévenir les pollutions et restaurer les milieux. Cette plateforme est pensée et coordonnée par l'association MerTerre, co-conçue avec le Muséum national d'Histoire naturelle et financée par le ministère de la Transition écologique et la région Provence Alpes-Côte d'Azur. Elle est animée dans les territoires par des structures copilotes locales. The SeaCleaners, partenaire de l'association MerTerre, soutient cette initiative nationale et contribue à la plateforme Zéro Déchet Sauvage.



👉 [Téléchargez la fiche bilan](#) de votre opération sur la plateforme Zéro Déchet Sauvage.

# FICHE DE CARACTERISATION DES DECHETS



Niveau 1  
Sans balance



Niveau 2  
Avec balance



Niveau 3  
Avec balance



Niveau 4  
Avec balance



Avant de débiter, prenez des repères sur la zone de ramassage (végétation, digue, route, habitation, etc.). Une fois le ramassage terminé, ces informations vous seront utiles pour rentrer vos données sur la plateforme ReMed Zero Plastique / Zéro Déchet Sauvage. Une carte interactive vous permettra de dessiner la zone de ramassage.

## Informations pratiques

Nom de l'évènement : .....

Date : .....

Lieu : .....

Ville : .....

Nombre de participants : .....

Si rattaché à un évènement d'envergure, nom de l'évènement : .....

### Type de milieu :

- Littoral et port     Lac et cours d'eau     Zone rurale     Estuaire  
 Mer et océan     Montagne     Zone urbaine

### Type(s) de déchets :

- Echoués     Présents au sol     Enfouis  
 Flottants     Sur les fonds     Indifférenciés

## Déroulé de l'évènement

Structure organisatrice :

Contact principal : ..... Téléphone : .....

Autre(s) structure(s) participante(s) : .....

Durée de l'évènement (en heures) : .....

## Commentaires

Toute information complémentaire. Exemple : *Beaucoup de mégots et de canettes, des encombrants laissés sur place (pneus, briques, déchets du bâtiment, ...), etc.*

.....  
.....  
.....

## Évaluez les volumes des sacs par matériau

Pour vous aider, utilisez des sacs dont vous connaissez la contenance et estimez le taux de remplissage (ex : sac de 100L rempli à 70% = 70L).

(Si le tri par matériau n'est pas possible, indiquez le volume total des sacs (en L) et un % par matériau)

Plastique	<input type="text" value=""/>	L	+	Papier et Carton	<input type="text" value=""/>	L	+	Métal	<input type="text" value=""/>	L
+ Verre et Céramique	<input type="text" value=""/>	L	+	Textile	<input type="text" value=""/>	L	+	Bois	<input type="text" value=""/>	L
+ Déchets non caractérisés	<input type="text" value=""/>	L	=	Volume total des sacs		<input type="text" value=""/>	L			

## Évaluez les volumes des déchets volumineux par matériau

Les déchets volumineux correspondent à tous les déchets qui ne rentrent pas dans les sacs  
Merci de renseigner dans les commentaires quels types de déchets volumineux sont présents

Estimer le volume total des déchets volumineux puis la part (en %) de chaque matériau dans ce volume total des déchets volumineux (Vous pouvez également estimer directement le volume de chaque déchet volumineux en remplaçant les % par des litres)

Volume = Longueur x Largeur x Hauteur (ex : 1 m x 1 m x 1 m = 1 m<sup>3</sup>= 1000 L)

Volume total déchets volumineux		<input type="text" value=""/>	L								
Plastique	<input type="text" value=""/>	%	Papier et Carton	<input type="text" value=""/>	%	Verre et Céramique	<input type="text" value=""/>	%	Métal	<input type="text" value=""/>	%
Caoutchouc (pneu)	<input type="text" value=""/>	%	Textile	<input type="text" value=""/>	%	Bois	<input type="text" value=""/>	%	Déchets non caractérisés	<input type="text" value=""/>	%

## Mesurer les poids des sacs par matériaux en kilos

Cette information ne peut être renseignée que si vous possédez une balance ou un peson.

Renseignez ici les poids des sacs par matériau (ne pas prendre en compte les déchets volumineux).

Plastique	<input type="text" value=""/>	Kg	+	Papier et Carton	<input type="text" value=""/>	Kg	+	Métal	<input type="text" value=""/>	Kg
+ Verre et Céramique	<input type="text" value=""/>	Kg	+	Textile	<input type="text" value=""/>	Kg	+	Bois	<input type="text" value=""/>	Kg
+ Déchets non caractérisés	<input type="text" value=""/>	Kg	=	Poids total des sacs		<input type="text" value=""/>				

## Renseignez les marques des déchets (optionnel)


























Veuillez indiquer la marque du déchet retrouvé et le nombre d'objets associés à cette marque.

Marque xxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxx = 137




.....	=	.....
.....	=	.....
.....	=	.....
.....	=	.....
.....	=	.....
.....	=	.....

## Comptez les déchets indicateurs

Veillez indiquer le nombre de déchets retrouvés. Mettez « 0 » quand aucun déchet indicateur n'a été trouvé et « x » si vous n'avez pas compté le déchet indicateur.

OBLIGATOIRE		RECOMMANDÉ	
Bouteille plastique (alimentaire)		Bouteille en verre	
Canette en métal		Pneu	
			Masque (COVID-19)
			Mégot
<b>OPTIONNEL</b>			
<b>PLASTIQUE</b>			
Ballon de baudruche		Bâton de sucette	
Boîte de médicaments		Bouchon en plastique	
Briquet		Cartouche et bourre de chasse	
Coton-tige		Emballage alimentaire	
Fil de pêche		Filet de pêche	
Jouet en plastique		Média filtrant	
Paille		Protection hygiénique	
Vaisselle en plastique		Autres : .....	
			Boîte d'appâts
			Bouteille plastique (non alimentaire)
			Cordage et ficelle
			Etiquette de bouteille
			Gobelet
			Mousse
			Sac plastique
			Autres : .....
<b>METAL</b>		<b>TEXTILE</b>	
Capsule et tirette		Plomb de pêche	
			Vêtement et chiffons
<b>MULTI-MATERIAUX</b>		<b>Matériel de pêche</b>	
Appareil ménager		Batterie	
		Chaussure (tout type)	
			(hors plomb, fil et filet)

## Dernière étape ! Rentrez vos données sur ZDS ou l'appli Un Océan de Vie

- |   |   |
|---|---|
| <ol style="list-style-type: none"> <li>1 Allez sur Zéro Déchet Sauvage </li> <li>2 Créez un compte pour votre structure et connectez-vous.</li> <li>3 Créez votre évènement, si cela n'a pas encore été effectué, dans l'onglet « Tableau de bord ».</li> <li>4 Cliquez en haut de la page sur « Il vous reste X relevé(s) à saisir » et laissez vous guider.</li> </ol> | <ol style="list-style-type: none"> <li>1 Téléchargez l'application Un océan de vie </li> <li>2 Créez un compte et connectez-vous.</li> <li>3 Cliquez sur «  » pour rajouter un nouveau ramassage et laissez vous guider.</li> </ol> |
|---|---|
- \* Si votre structure possède un compte sur Zéro Déchets Sauvage, votre relevé pourra être automatiquement transféré sur votre compte ZDS et intégré à la Base de données nationale.

Merci pour votre contribution à l'objectif zéro déchet marin !



# #4 - LES ÉCOGESTES DU PLONGEUR

## LES RÈGLES DE BASE DU PLONGEUR RESPONSABLE

*« Sous l'eau, nous sommes des invités.  
Comme tout invité, nous devons nous conduire poliment »*  
**Jean-Michel Cousteau,**  
Océanographe et fondateur de l'association Ocean Futures Society

### AVANT LA PLONGÉE

- Renseignez-vous sur la zone de plongée, sur son écosystème, ses espèces endémiques, etc.
- Assurez-vous que vous avez les autorisations de plongée sur cette zone.
- Si la plongée se fait à partir du bord de mer, prévoir un lieu de transfert des déchets en respectant l'environnement.

### SUR LE BATEAU

- Gardez vos déchets pour vous ! Aucun déchet ne doit être jeté par dessus bord.
- Veillez à mettre en place des poubelles sur le pont.
- Demandez aux éventuels fumeurs d'utiliser des cendriers fermés.

### DURANT LA PLONGÉE

- Évitez tout contact physique avec la faune et la flore marine.
- Ne distribuez pas de nourriture aux animaux marins.
- Admirez et prenez des photos mais ne prélevez rien d'autres que les déchets que vous êtes venus récupérer.
- Soyez calme et attentif au respect des écosystèmes.
- Pensez à vérifier votre matériel, rien ne doit pouvoir se décrocher et se perdre dans l'eau.

### APRÈS LA PLONGÉE

- Triez correctement les déchets générés durant votre sortie en mer selon les catégories définies par le centre de tri le plus proche.
- Préférez l'utilisation d'eau de pluie collectée pour rincer votre matériel.

[WWW.THESEACLEANERS.ORG](http://WWW.THESEACLEANERS.ORG)



*Merci à l'association NSA (Nettoyeurs SubAquatiques) et à la Fédération Française d'Études et de Sports Sous-Marins et à MerTerre pour leur contribution à la rédaction du guide.*

