

Journée Varoise de prévention pour l'apnée et la pêche-sous-marine

CONFÉRENCES

LA GARDE



SORTIES EN MER

LA LONDE



inscriptions obligatoires
ffessm-var.fr

HYÈRES



Présentation

La journée Varoise de prévention des risques en apnée et pêche sous marine aura lieu le dimanche 13 juin 2021. Cette journée sera divisée en deux temps :

- le matin, des conférences vous seront présentées à l'Université de Toulon sur les innovations techniques, les connaissances physiologiques et les recommandations médicales liées au contexte sanitaire.
- l'après midi, des ateliers de secourisme à terre et de techniques dans l'eau vous seront proposés à Espace Mer et Blue Addiction.

Programme

- Amphithéâtre 400 - Avenue de l'Université - 83160 La Valette du Var -

- 09h00: Accueil Présentation (*Pierre Trape Pst CODEP83 de la FFESSM et Fred Simion Pst commission apnée*)
- 09h15: La sécurité en gueuse guidée (*Lionel Hennebert, MEF2 Apnée et concepteur de la gueuse "Abysssea"*)
- 09h45: La sécurité en chasse sous-marine (*Jean Michel Annibal, Pst du club "Esterel Blue Water Frejus Chasse Apnée" et MEF1 pêche sous -marine*)
- 10h15: Projection sur le gilet autogonflant de sécurité Sen07vest
- 10h20: Pause
- 10h30: Adaptation physiologique à la pratique de l'apnée (*Fabrice Joulia, Maitre de conférence des universités. Docteur en Physiologie des environnements extrêmes*)
- 11h15: COVID, les recommandations de la FFESSM (*Laurent Caumon, Médecin urgentiste - medecin de la plongée - Hôpital de Hyères*)
- 11h45: Les oedemes pulmonaires d'immersion (*Lucile Daubresse - Jean Morin, Medecins hyperbaristes HIA Sainte Anne*)
- 12h15: Pathologie ORL et apnée (*Alain Dehon, Médecin fédéral, ORLet Pst de la commission médicale du Var*)
- 12h45: Chaîne des secours (*Murielle Vergne, Médecin Samu 83 et responsable du samu de coordination maritime*)

- Simultanément sur Les centres Espace Apnée (Hyères) et Blue Addiction (La Londe) -

- 14h30: Gestes de secourisme (session 1)
- 15h30: Gestes de secourisme (session 2)
- 15h30: L'armement d'un bateau d'apnée
- 15h45: Répartition des équipes et habillage
- 16h00: Départ en mer
 - Sécurité sur l'installation d'un pendeur
 - Réalisation d'un sauvetage chasseur en pleine eau
 - Sauvetage surface sur bouée
 - Sauvetage surface pendeur simple
 - Sauvetage surface sur pendeur avec contrepoids
- 19h00: retour bateau

