

FÉDÉRATION FRANÇAISE D'ÉTUDES ET DE SPORTS SOUS-MARINS

10/06
AU 16/06

2022
BELGRADE

PROGRAMME
ÉQUIPE DE FRANCE
D'APNÉE

12ÈME

CHAMPIONNAT DU MONDE
APNÉE PISCINE 2022
BELGRADE - SERBIE


MINISTÈRE
DES SPORTS
ET DES JEUX OLYMPIQUES
ET PARALYMPIQUES

 AGENCE
NATIONALE
DU SPORT


SUBAQUA
Revue de la FFESSM


CMAS


FFESSM
IMMERSION • ÉCHANGES



LE MOT DU PRÉSIDENT

Belgrade 2022, championnat du monde d'apnée en piscine, voilà de quoi réaliser une répétition des beaux succès de 2021... La poursuite sous l'eau de ce nouveau souffle qui anime notre fédération dans tous ses états, c'est ce que je souhaite à la team apnée au plus haut niveau. Confiance en votre potentiel et en votre engagement pour permettre avec vos médailles de rester parmi les meilleures nations du monde.

Frédéric Di Meglio
Président de la FFESSM

LE MOT DU DTN

Cette équipe de France 2022 est à l'évidence le plus beau casting possible pour répondre à l'objectif fixé : gagner 6 médailles et obtenir 2 titres de champion du Monde pour s'assurer une place dans le top 3 au rang des nations médaillées. Hormis Eric Marchal, en « pause » cette saison, tous nos leaders seront au départ. La relève est là aussi ; l'équipe de France se rajeuni. Ce sont de bons indicateurs de dynamisme de la discipline. Un bémol : nous ne sommes toujours pas capables d'aligner des sportifs performants issus de la NAP dans les épreuves de sprint endurance qui « pèsent » fortement en nombre de médailles distribuées. Pallier ce manque est un impératif si la discipline veut rester reconnue de haut niveau à l'issue de l'olympiade. J'entends déjà la Marseillaise !

Richard Thomas
Directeur Technique National de la FFESSM

L'AMBITION



En apnée statique, **Béatrice Del Negro** vice-championne du monde et **Sylvie Gilson** championne du monde en titre auront à cœur de rester en tête du top niveau mondial, après une très belle saison 2021-2022.

Côté hommes, en l'absence d'Eric Marchal, c'est **Laurent de Beaucaron** qui portera nos couleurs et nos espoirs dans cette discipline.

En dynamique **Magalie Siterre** sera encore une fois un pilier de cette équipe de France.

Multimédaillée à l'international, elle ne peut que nous réserver de belles surprises. Avec elle, **Hinatea Penilla Marere** qui a largement confirmé son très haut potentiel à la fois en apnée dynamique monopalme et sans palmes cette saison mais aussi **Marianna Gillespie** plus forte que jamais, en piscine comme en mer d'ailleurs.

On retrouvera l'incontournable multimédaillé, champion du monde et recordman du monde **Guillaume Bourdila**.

Olivier Elu sera à ses côtés pour donner le meilleur de lui-même comme l'immense champion qu'il est, multimédaillé lui aussi à l'international.

Cette année les «petits jeunes» seront **Romain Hinfray** et **Vivien Richard**, deux beaux athlètes qui ont gagné leurs places en équipe de France sur le circuit national, avec notamment une très belle fin de saison dont le championnat de France a été un beau point de passage avant les Mondiaux.

Nul doute que cette équipe nous fera honneur et nous rendra fiers.

L'APNÉE STATIQUE

Elle consiste à retenir le plus longtemps possible sa respiration. Pratiquée généralement en surface, en position allongée, elle permet de travailler le relâchement, les sensations, la concentration. La pratique de l'apnée statique contribue à l'amélioration de l'apnée dans toutes les disciplines.



Veronika DITTES (AUT) : **8'53''150** > 2017
Branko PETROVIC (SER) : **10'45''000** > 2017



Sylvie GILSON : **8'06''000** > 2021
Eric MARCHAL : **9'28''89** > 2021

L'APNÉE DYNAMIQUE (3 ÉPREUVES)

Elle consiste à parcourir à l'horizontal, en bi-palmes ou en monopalmes ou sans palme, la plus longue distance possible sans limite de temps. La pratique de l'apnée dynamique permet de développer la capacité de gérer la glisse et l'économie de mouvement.



DYNAMIQUE MONOPALME (BASSIN 50M)

Magdalena SOLICH-TALANDA (POL) : **267,70 mètres** > 2021
Mateusz MALINA (POL) : **316,53 mètres** > 2019



Magalie SITERRE : **226,59 mètres** > 2021
Arthur GUERIN BOERI : **300 mètres** > 2016



DYNAMIQUE BIPALMES (BASSIN 50M)

Mirela KARDASEVIC (CRO) : **243,70 mètres** > 2022
Vitomir MARICIC (CRO) : **264,70 mètres** > 2021



Magalie SITERRE : **226,92 mètres** > 2019
Guillaume BOURDILA : **240,92 mètres** > 2022



DYNAMIQUE SANS PALME (BASSIN 50M)

Julia KOZERSKA (POL) : **196,95 mètres** > 2019
Guillaume BOURDILA (FR) : **236 mètres** > 2019



Frédérique CORDIER : **166,52 mètres** > 2019



LES ÉPREUVES

LE 100 M APNÉE (PISCINE 50M)

Cette épreuve de sprint consiste à parcourir 100 m en apnée, le plus rapidement possible en monopalm. Départ arrêté dans l'eau.



Vera YAROVITSKAYA (RUS) : **35"860** > 2017

Malte SRIEGLER (GER) : **30"605** > 2018



Vanessa PERRET : **46"595** > 2015

Laurent BREIDENBACH : **35"955** > 2015

LE 8 X 50 (400 M) & LE 16 X 50 M (800 M) APNÉE

Ces épreuves de sprint endurance consistent à couvrir 8 ou 16 longueurs de piscine de 50 m en apnée en un minimum de temps. Le nageur peut respirer et récupérer sans limite de temps après chaque longueur de 50 m. Départ arrêté dans l'eau.



16 X 50 M

Evgeniia KOZYREVA (UKR) : **10'41"120** > 2021

Max POSCHART (GER) : **9'10"030** > 2019



Kevin PROVENZANI : **10'33"525** > 2016

Hélène GASS : **12'49"50** > 2017



8 X 50 M

Martina MONGIARDINO (ITA) : **4'32"280** > 2019

Mickail DROZDOV (RUS) : **3'25"720** > 2019

LES ATHLÈTES

SÉLECTIONNÉS

FÉMININES DYNAMIQUE



Siterre Magalie
Vice-championne
du monde 2018
Club Marina aquapalme
Guadeloupe



**Penilla Marere
Hinatea**
2^{ème} sélection en
équipe de France
Club CIPA
Région Sud



Gillespie Marianna
1^{ère} sélection en
équipe de France
NUC Subaquatique
Région Sud

HOMMES DYNAMIQUE



Bourdila Guillaume
Champion du monde 2021
Toulouse métropole palme
Occitanie



Richard Vivien
1^{ère} sélection en
équipe de France
Sensation Immersion
Aura



Elu Olivier
Champion
du monde 2016
Double médaillé de bronze
en DNF et DYN mono aux
mondiaux 2021
Aquatique club de grand
champ - Aura



Hinfray Romain
1^{ère} sélection en
équipe de France
natation
Cercle Paul Bert
Natation
Bretagne

FÉMININES STATIQUE



Del negro Béatrice
Vice championne du
Monde en 2021
Cl d'apnée Hyérois
Région Sud



Gilson Sylvie
Championne du
Monde en 2021
CF de plongée
Le Nautile
Ile-de-France

HOMMES STATIQUE



De Beaucaron Laurent
1^{ère} sélection en
équipe de France
CF de plongée
Le Nautile
Ile-de-France

LE PROGRAMME

VENDREDI 10 JUIN

Arrivée et installation des délégations,
Contrôle documents et délivrance accréditations.

SAMEDI 11 JUIN

09h00 → Entraînement
12h30 → 16 X 50 m
18h00-19h30 → Cérémonie d'ouverture

DIMANCHE 12 JUIN

09h00 → Dynamique sans palmes
12h30 → 16 X 50 m
18h00 → Cérémonie et remise des Prix

LUNDI 13 JUIN

08h30 → Dynamique bi-palmes
12h30 → Entraînement
18h00 → Cérémonie et remise des Prix

MARDI 14 JUIN

08h30-13h00 → Apnée statique
14h00 → 100 m apnée
16h00 → Entraînement
18h00 → Cérémonie et remise des Prix

MERCREDI 15 JUIN

08h30 → Apnée dynamique monopalmes
14h30 → 8 X 50 m apnée
18h00 → Cérémonie et remise des Prix

Encadrement

Chef de délégation : **Thierry Bertrand** ✉ thierry.bertrand@wanadoo.fr

Entraîneurs : **Alban Bulet** ✉ albulret@gmail.com

Christian Vogler ✉ christian.vogler67@gmail.com

Kiné / Ostéopathe : **Kévin Provenzani** ✉ provenzani.kevin@hotmail.fr

Contacts

Président de la FFESSM : **Frédéric Di Meglio** ✉ president@ffessm.fr

Président commission nationale apnée :

Thierry Bertrand ✉ thierry.bertrand@wanadoo.fr

Directeur Technique National : **Richard Thomas** ✉ dtn@ffessm.fr

Organisation

<https://www.cmas.org/apnoea/world-freediving-indoor-championship>

