

FÉDÉRATION FRANÇAISE D'ÉTUDES ET DE SPORTS SOUS-MARINS

18/07
AU 23/07



PROGRAMME
ÉQUIPE DE FRANCE
SENIOR

CHAMPIONNAT DU MONDE
PISCINE
NAGE AVEC PALMES
CALI - COLOMBIE


MINISTÈRE
DES SPORTS
ET DES JEUX OLYMPIQUES
ET PARALYMPIQUES
*Union
Européenne*

 AGENCE
NATIONALE
DU SPORT


CMAS


SUBAQUA
Revue de la FFESSM


FFESSM
FEDERATION FRANÇAISE
D'ÉTUDES ET DE SPORTS SOUS-MARINS



LE MOT DU PRÉSIDENT

L'équipe de France dans un autre temple mondial de la nage avec palmes, à Cali en Colombie pour ce championnat du monde piscine d'un des plus beaux sports de glisse qui soit.

Nos athlètes engagés devraient accéder chacune et chacun à au moins une finale, vu leurs temps de sélection. Que la force et le mental de notre FFESSM vous accompagnent pour décrocher des podiums.

Nos regards seront tournés vers vous du 18 au 23 juillet.

Frédéric Di Meglio
Président de la FFESSM

LE MOT DU DTN

Les Jeux Mondiaux à peine finis que notre élite se dirigera directement vers Cali pour confirmer leur capacité d'accrocher systématiquement une finale au plus haut niveau, améliorer leur meilleure performance de la saison et, nous l'ambitionnons tous, monter sur un podium mondial. Il nous faudra gagner au moins 2 médailles pour atteindre notre objectif à savoir nous classer dans le top 10 mondial. C'est possible ! Jamais les épreuves sélectives en équipe de France sénior n'auront été aussi relevées avec un grand nombre de nageurs dans les « minimas ». Le transfert de talent organisés avec nos amis de la fédération de sauvetage et de secourisme porte ses fruits avec l'intégration au collectif de 2 nouveaux nageurs en bipalmes, Camille et Kévin.

Notre équipe sera la plus jeune du circuit.
Assurément, une nouvelle génération de champion est là !

Richard THOMAS
Directeur Technique National



Santiago de Cali, ville de plus de 2,5 millions d'habitants située à moins de 500 kms de Bogota, la capitale de la Colombie. C'est dans cette énorme ville, habituée des compétitions internationales, que la nage avec palmes sera mise à l'honneur avec l'organisation du championnat du monde sénior, en piscine du 18 au 23 juillet.

Les objectifs sont très clairs pour les nageurs sélectionnés en équipe de France : se confronter bien sûr une nouvelle fois à l'élite mondiale mais aussi que la France se hisse dans le **top 10** mondial en décrochant des médailles dont au moins une en or en individuel. Une équipe de France motivée qui ne cesse de progresser et qui sait qu'on attend beaucoup d'elle. Les temps sélectifs très relevés pour intégrer l'équipe de France montrent clairement les ambitions de la nage avec palmes en France.

Nous souhaitons du fond du cœur que cette belle équipe de France puisse nous faire rêver en décrochant des podiums lors de ces mondiaux. Nous sommes tous derrière vous !

Pierre-Jean Bontoux
Président de la commission nationale de nage avec palmes

A photograph of several swimmers in a pool, wearing black and blue suits and caps, leaning forward in a starting position. The background is slightly blurred, showing the pool's edge and other swimmers.

CHEZ LES FÉMININES

Manon DOUYERE

Réalise la meilleure performance mondiale de l'année au 400IS (10^{ème} meilleure perf de tous les temps), à seulement deux dixièmes du record d'Europe. On attend donc Manon sur le podium sur cette distance et probablement en finale du 400SF et 200SF. Une grande chance de médailles pour la France !

Pauline GÉRARD-RÉNISSAC

On espère voir Pauline en finale sur 200SF. Elle en est tout à fait capable.

Maïwenn HAMON

Probablement en finale du 50SF, 100IS et 50AP. Maïwenn est mentalement prête pour décrocher un podium.

Maëlle LECOEUR

Elle sera sans doute en finale du 50SF et du 50AP et sûrement du 100SF. Maëlle peut réaliser d'énormes résultats cette année. On la suivra de très près.

Marine SPELLIERS

Pour sa première année en sénior, Marine réalise des performances très prometteuses cette année notamment au 50bi. Une finale à aller chercher sur le 50bi.

Camille JULIEN

Arrivée du sauvetage sportif et pour sa 1^{ère} année en bi-palmes, Camille est attendue en finale du 100bi et surtout au 200bi.

Anaïs VERGER

On espère la retrouver en finale du 100 immersion notamment.

Jeanne DANIEL

Très prometteuse et toujours junior, Jeanne a gagné sa sélection en équipe sénior. On l'attend en finale du 400bi.

Camille HEITZ

Pas de course individuelle pour Camille mais elle sera un atout majeur lors des relais 4x100 et 4x200 sur lesquels on attend de belles performances des féminines qui viseront le podium.



CHEZ LES HOMMES

Adrien GHIRARDI

Donner le maximum pour gagner sa place en finale sur 100bi. Ce sera son objectif majeur.

Constantin DENJEAN

Gagner sa place en finale sur 50bi sera un objectif majeur pour Constantin.

Charles SALSANO

Pour sa première sélection, Charles aura pour objectif la finale sur 100bi. Il pourra potentiellement faire partie des 2 nageurs sélectionnés pour le relais 4x100bi.

Morgan PONTAL

Aller chercher une place dans le top 8 mondial sur 800 et 1500SF, ce sont des objectifs très clairs pour Morgan.

Colas ZUGMEYER

On espère évidemment tous une finale et surtout une place dans le top 5 mondial sur 400IS et pourquoi pas au 200SF. Colas peut le faire, c'est certain.

Yan PLÖTZE

Intégrer le top 5 mondial sur 200bi et 400bi, Yan en a vraiment l'envergure.

Matthéo BAGLIO

Pour sa première sélection, Matthéo ira chercher une finale au 50 SF et sera un élément important pour le relai français mixte 4x50m.

Kévin LASSERRE

A réalisé une magnifique performance sur 200bi lors du championnat de France ce qui lui permet vraiment d'espérer une place sur le podium mondial.

Hugo MEYER

Une saison extraordinaire pour Hugo qui jouera une place sur le podium sur chacune de ses courses. Au vu de sa saison, il est maintenant clair qu'Hugo fait partie de l'élite mondiale et qu'il devient un nageur incontournable des finales. Hugo devra tout donner pour montrer que l'on peut compter sur lui.

DU MONDE ET DE FRANCE FEMMES

ÉPREUVE	RECORD DU MONDE (Année / Compétition)	DÉTENTEUR (Nom / Pays)	RECORD DE France (Année / Compétition)	DÉTENTEUR (Nom / Club / Région)
MONOPALME SURFACE				
50 SF	16'94 - 2016	JANG Corée du sud	17'78 - 2022	Maiwen HAMON AVCSM - Sud
100 SF	38'06 - 2019	MIKHAYLUSHKINA Russie	40'17 - 2009	Camille HEITZ TOP - Occitanie
200 SF	1'25"41 - 2017	BARANOVSKAYA Russie	1'31"93 - 2022	Manon DOUYERE CSG - Normandie
400 SF	3'12"10 - 2018	SUN Chine	3'21"81 - 2022	Manon DOUYERE CSG - Normandie
800 SF	6'46"79 - 2011	LIU Chine	7'08"46 - 2018	Loren BARON CSG - Normandie
1500 SF	13'01"48 - 2011	LIU Chine	13'44"21 - 2020	Loren BARON CSG - Normandie
MONOPALME APNÉE ET IMMERSION				
50 AP	15'10 - 2009	ZHU Chine	16'24 - 2013	Camille HEITZ PPO - IDF
100 IS	34'46 - 2009	ZHU Chine	36'86 - 2008	Camille HEITZ TOP - Occitanie
400 IS	2'56"48 - 2016	SUN Chine	3'01"40 - 2022	Manon DOUYERE CSG - Normandie
BI-PALMES SURFACE				
50 SFB	20'52 - 2017	SENANSZKY Hongrie	22'40 - 2022	Marine SPELLIERS CCNP - Sud
100 SFB	45'16 - 2017	SENANSZKY Hongrie	48'75 - 2016	Alycia KLEIN SCA - Sud
200 SFB	1'41"42 - 2016	SENANSZKY Hongrie	1'48"27 - 2017	Joanna DESBORDES CNHC - IDF
400 SFB	3'44"65 - 2019	HRASKOVA Slovaquie	3'50"72 - 2017	Joanna DESBORDES CNHC - IDF

DU MONDE ET DE FRANCE HOMMES

ÉPREUVE	RECORD DU MONDE (Année / Compétition)	DÉTENTEUR (Nom / Pays)	RECORD DE France (Année / Compétition)	DÉTENTEUR (Nom / Club / Région)
MONOPALME SURFACE				
50 SF	15'00 - 2016	FERNANDEZ CASTILLO Colombie	15'72 - 2016	Alexandre NOIR PAN - Sud
100 SF	33'71 - 2022	POSCHART Allemagne	34'32 - 2016	Alexandre NOIR PAN - Sud
200 SF	1'18"65 - 2016	FERNANDO OCAMPO Colombie	1'21"11 - 2021	Hugo MEYER CSG - Normandie
400 SF	2'55"57 - 2021	ZAKHAROV Ukraine	2'58"55 - 2022	Hugo MEYER CSG Normandie
800 SF	6'13"53 - 2022	KISS Hongrie	6'26"29 - 2021	Hugo MEYER CSG Normandie
1500 SF	12'09"74 - 2017	BUKOR Hongrie	12'40"76 - 2022	Hugo MEYER CSG Normandie
MONOPALME APNÉE ET IMMERSION				
50 AP	13'70 - 2019	KABANOV Russie	14'61 - 2016	Nicolas COCHOU CPBR - Bretagne
100 IS	31'24 - 2016	LEE Corée du sud	32'36 - 2016	Alexandre NOIR PAN - Sud
400 IS	2'40"40 - 2016	CHI Chine	2'47"39 - 2021	Hugo MEYER CSG Normandie
BI-PALMES SURFACE				
50 SFB	18'41 - 2016	ARBUZOV Russie	19'04 - 2016	Clément BECQ CSAKB - IDF
100 SFB	41'44 - 2016	SERYAKOV Russie	42'02 - 2016	Clément BECQ CSAKB - IDF
200 SFB	1'33"31 - 2016	KOSINA Hongrie	1'34"13 - 2016	Clément BECQ CSAKB - IDF
400 SFB	3'26"69 - 2018	FEDKIN Russie	3'30"05 - 2017	Clément BECQ CSAKB - IDF

LES ATHLÈTES

SÉLECTIONNÉES

FEMMES



Douyère Manon (1999)
Club CSG
Ligue des Pays Normands



Lecoœur Maëlle (1997)
Spondyle Club Antibes
Région Sud



Gerard Renissac Pauline (1998)
CCNP la Ciotat
Région Sud



Hamon Maïwen (2003)
Club AVCSM
Région Sud



Spellier Marine (2004)
CCNP la Ciotat
Région Sud



Verger Anaïs (2000)
Cercle Paul Bert Rennes
Bretagne Pays de la Loire



Daniel Jeanne (2005)
Club Sportif Gravenchon
Ligue des Pays Normands



Heitz Camille (1986)
Spondyle Club Antibes
Région Sud



Julien Camille (1997)
CCNP la Ciotat
Région Sud

LES ATHLÈTES

SÉLECTIONNÉS

HOMMES



Meyer Hugo (1998)
Club Sportif Gravenchon
Ligue des Pays Normands



Denjean Constantin (2002)
Pays d'Aix Natation
Région Sud



Zugmeyer Colas (2001)
Pays d'Aix Natation
Région Sud



Ghirardi Adrien (1997)
CCNP La Ciotat
Région Sud



Plötze Yan (2001)
Club Plongée de
Sélestat
Région Grand-Est



Pontal Morgan (2002)
Club Sportif Gravenchon
Ligue des Pays Normands



Baglio Matthéo (2001)
Pays d'Aix Natation
Région Sud



Salsano Charles (2003)
Pays d'Aix Natation
Région Sud



Lasserre Kevin (1998)
Spondyle Club Antibes
Région Sud

LUNDI 18 JUILLET

→ Arrivée des délégations

MARDI 19 JUILLET

10h à 22h → Entraînements

16h → Réunion technique des chefs d'équipe

18h → Cérémonie d'ouverture des Championnats

MERCREDI 20 JUILLET

MATIN - SÉRIES ET SÉRIES LENTES

7h45 à 9h15 → Echauffements

9h30 → 100m surface femmes / 100m surface hommes

→ 100m bi-palmes femmes / 100m bi-palmes hommes

→ 400m surface femmes / 400m surface hommes

→ Relais 4x50m surface mixte

APRÈS-MIDI - FINALES ET SÉRIES RAPIDES

15h15 à 16h → Echauffements libres

16h à 16h45 → Echauffements des finalistes

17h → Finale 100m surface femmes / Finale 100m surface hommes

→ Finale 100m bi-palmes femmes / → Finale 100m bi-palmes hommes

→ Finale 400m surface femmes / Finale 400m surfaces hommes

→ Finale Relais 4x50m surface mixte

JEUDI 21 JUILLET

MATIN - SÉRIES ET SÉRIES LENTES

7h45 à 9h15 → Echauffements

9h30 → 100m immersion femmes / 100m immersion hommes

→ Séries lentes 1500m surface femmes / Séries lentes 1500m surface hommes

→ 200m bi-palmes femmes / 200m bi-palmes hommes

→ 200m surface femmes / 200m surface hommes

→ Relais 4x100m bi-palmes mixte

APRÈS-MIDI - FINALES ET SÉRIES RAPIDES

15h15 à 16h → Echauffements libres

16h à 16h45 → Echauffements des finalistes

17h → Finale 100m immersion femmes / Finale 100m immersion hommes

→ Série rapide 1500m surface femmes / Série rapide 1500m surface hommes

→ Série rapide 1500m surface hommes

→ Finale 200m bi-palmes femmes / Finale 200m bi-palmes hommes

→ Finale 200m surface femmes / Finale 200m surface hommes

→ Finale Relais 4x100m bi-palmes mixte

VENDEDI 22 JUILLET

MATIN - SÉRIES ET SÉRIES LENTES

7h45 à 9h15 → Echauffements

9h30 → 50m surface femmes / 50m surface hommes

→ 50m bi-palmes femmes / 50m bi-palmes hommes

→ Séries lentes 400m immersion femmes / Séries lentes 400m immersion hommes

→ Séries lentes 400m bi-palmes femmes / Séries lentes 400m bi-palmes hommes

→ Relais 4x200m surface femmes / Relais 4x200m surface hommes

LE PROGRAMME

VENREDI 22 JUILLET

APRÈS-MIDI – FINALES ET SÉRIES RAPIDES

15h15 à 16h → Echauffements libres

16h à 16h45 → Echauffements des finalistes

- 17h → Finale 50m surface femmes / Finale 50m surface hommes
→ Finale 50m bi-palmes femmes/ Finale 50m bi-palmes hommes
→ Série rapide 400m immersion femmes / Série rapide 400m immersion hommes
→ Série rapide 400m bi-palmes femmes / Série rapide 400m bi-palmes hommes
→ Finale Relais 4x200m surface femmes / Finale Relais 4x200m surface hommes

SAMEDI 23 JUILLET

MATIN – SÉRIES ET SÉRIES LENTES

7h45 à 9h15 → Echauffements

9h30 → 50m apnée femmes / 50m apnée hommes

- Séries lentes 800m surface femmes / Séries lentes 800m surface hommes
→ Relais 4x100m surface femmes / Relais 4x100m surface hommes

APRÈS-MIDI – FINALES ET SÉRIES RAPIDES

15h15 à 16h → Echauffements libres

16h à 16h45 → Echauffements des finalistes

- 17h → Finale 50m apnée femmes / Finale 50m apnée hommes
→ Série rapide 800m surface femmes / Série rapide 800m surface hommes
→ Finale Relais 4x100m surface femmes / Finale Relais 4x100m surface hommes

Encadrement

Chef de délégation : **David CARTRON** ✉ david.cartron@nap-ffessm.fr

Représentant fédéral : **Maxime BERGERON** ✉ ctnhn@ffessm.fr

Entraîneur 1 : **Cyril AUBID** ✉ aoubid.cyril@hotmail.fr

Entraîneur 2 : **Hugues BRILHAULT** ✉ hugues.brilhault@yahoo.fr

Kiné : **Agathe BRUN**

Contacts

Président de la FFESSM : **Frédéric DI MEGLIO** ✉ president@ffessm.fr

Président de la commission nationale Nage avec palmes :

Pierre-Jean BONTOUX ✉ president@nap-ffessm.fr

Directeur technique national : **Richard THOMAS** ✉ dtn@ffessm.fr