



PROGRAMME
Équipe de France



CHAMPIONNAT DU MONDE APNÉE EAU LIBRE 2018

Du 01 au 07 octobre
Kas - Turquie





AMBITIONS 2018

La France engage une équipe construite sur le même schéma que celle qui a participé au championnat d'Europe en 2017.

Chez les féminines, notre équipe est des plus réduites, seule **Alice MODOLO** ayant réalisé les minima exigés. Championne de France en titre avec un nouveau record de France (76 m) en poids constant monopalme, Alice est objectivement capable de rentrer dans le top 5 mondial.

Chez les hommes, nos chances de médaille reposent sur **Stéphane TOURREAU** (vice-champion du Monde en titre en monopalme), **Arnaud JERALD** (médaillé de bronze au dernier championnat d'Europe en bipalmes) détenteur du nouveau record de France (102 m), **Thomas BOUCHARD** (médaillé de bronze au dernier championnat d'Europe en sans palme), **Remy DUBERN** (champion d'Europe 2015 en sans palme) et **Abdelatif ALOUACH**, qui s'est distingué lors du dernier championnat de France Élite et ne cesse de progresser notamment en sans palme et en bipalmes.

Hormis d'Abdelatif qui intègre le collectif pour la 1^{ère} fois, tous les sportifs sélectionnés connaissent le site de KAS et disposent donc de repères essentiels pour performer.

Les engagements définitifs dans les différentes épreuves seront fonction des performances réalisées en mer ces dernières semaines, lors des derniers entraînements et des indicateurs de progrès de chacun.

La confrontation sera très rude avec l'arrivée de nouvelles nations dont les USA et des délégations qui orientent dorénavant de très gros moyens financiers et humains pour performer en apnée comme c'est le cas de l'Italie par exemple. La perspective d'intégrer le programme Olympique explique pour partie ce choix stratégique.

Nous ferons avec nos moyens, avec des sportifs d'exception qui défendront du mieux qu'ils le peuvent les couleurs de la France et de la fédération sur l'incroyable site de performance de KAS qui présente des atouts majeurs : visibilité exceptionnelle, conditions de sécurité et organisation au TOP !

PRÉSENTATION DES ÉPREUVES

POIDS CONSTANT

Cette épreuve consiste à descendre à une profondeur annoncée à la seule force musculaire, aidé d'une monopalme, de bi-palmes ou sans palme, en conservant le même lest et sans s'aider du filin guide.

IMMERSION LIBRE

Cette épreuve consiste à descendre à une profondeur annoncée à la seule force musculaire sans palme, sans lest, en pouvant s'aider du filin guide à la descente comme à la remontée.



MODOLO Alice (1984)
Chango Diving - PACA



DUBERN Rémy (1977)
Blue Addiction - PACA



ALOUACH Abdelatif (1976)
A.Vitrolles chasse S/M - PACA

ATHLÈTES SÉLECTIONNÉS



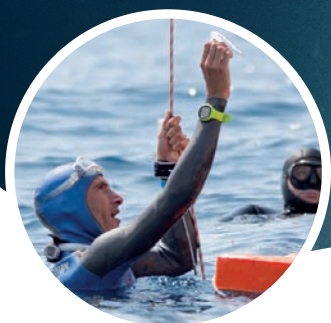
BOUCHARD Thomas (1982)
NUC Subaquatique - PACA



JERALD Arnaud (1996)
Massilia Subaquatique - PACA



TOURREAU Stéphane (1987)
Eau libre - AURA



PROGRAMME

Du 20 au 28 septembre

Entraînements libres.

Samedi 29 et dimanche 30 septembre

Compétition « open » CMAS.

Lundi 01 octobre

Réunion des chefs d'équipe - Cérémonie d'ouverture.

Mardi 02 octobre

Épreuve du poids constant en monopalme.
Remise des médailles.

Mercredi 03 octobre

Épreuve du poids constant sans palme.
Remise des médailles.

Jeudi 04 octobre

Entraînements officiels optionnels.

Vendredi 05 octobre

Épreuve du poids constant en bipalme.
Remise des médailles.

Samedi 6 octobre

Épreuve d'immersion libre.
Remise des médailles - Cérémonie de clôture.

Dimanche 7 octobre

Départ des délégations.

ENCADREMENT

- **Entraîneurs Équipe de France** : Christian VOGLER et Arnaud PONCHE
- **Kinésithérapeute** : Vincent POUYET
- **Directeur Technique National** : Richard THOMAS - dtn@ffessm.fr

CONTACTS

- **Président de la FFESSM** : Jean-Louis Blanchard - president@ffessm.fr
- **Président adjoint de la FFESSM** : Francis Merlo - presidentcif@gmail.com
- **Président de la Commission Nationale Apnée** : Thierry Bertrand-thierry.bertrand@wanadoo.fr

ORGANISATION

<http://www.cmas.org/events/cmas-3rd-free-diving-world-championship-2018-outdoor>

