

Handisub®



Prenez votre licence !



Pratiquants réguliers et occasionnels, novices et champions, jeunes, seniors, handis, bénévoles, dirigeants, moniteurs, juges, ou tout simplement passionnés.

Bienvenue dans la grande famille de la FFESSM !

Vous avez accès à toutes les activités de la fédération (de l'initiation à la compétition, en passant par l'appartenance à une communauté de passionnés..)

Vous pouvez aussi bénéficier des avantages qu'offrent

les partenariats de la FFESSM et des contrats d'assurance avec Lafont Assurances qui vous couvrent au niveau national et international.

Vous avez un suivi de votre vie subaquatique et vous avez accès à des informations et échanges exclusifs avec votre fédé !



OÙ TROUVER VOTRE CLUB ?



FFESSM.FR



PLUS D'INFOS

Handisub®



Quittez la terre, **découvrez l'apesanteur et la beauté de la vie subaquatique.**

De nouvelles sensations vous attendent, un **état de plénitude**, un **authentique retour au bien-être.**

Alors qu'attendez-vous pour **vous faire plaisir** ?

Avec Handisub®

des moniteurs compétents et formés accompagnent toute personne en situation de handicap (handi moteur ou handi mental)

L'encadrant **personnalise** la plongée et **adapte** l'activité en fonction de **chaque pratiquant.**

Pour trouver une structure près de chez vous renseignez-vous auprès des comités de votre région FFESSM ou rendez-vous sur

www.handiguide.sports.gouv.fr

<http://www.handicaps.sports.gouv.fr/index.php/outils/guides-d-accessibilite/publications-du-prnsh>

Découvrez ce qui se passe sous la surface, oubliez le poids de votre corps, vous êtes en apesanteur.

Communiquez avec des signes et contemplez le spectacle !

Partagez des échanges passionnés entre plongeurs sur le bateau.
Plongez, c'est facile !

Observez les bienfaits d'une activité physique subaquatique.

VIVEZ DES
**MOMENTS
INOUBLIABLES**

ET REPOUSSEZ
VOS LIMITES !

LE MONDE SOUS-MARIN
EST À LA PORTÉE
DE TOUS.



handisub.ffessm.fr



Progresser de 0 à 40 m à votre rythme, grâce au cursus de formation en 4 étapes.

Handisub® est le fruit d'un travail commun entre la FFESSM (Fédération française d'études et de sports sous-marins), la FFH (Fédération nationale handisport) et la FFSA (Fédération Française du Sport Adapté).

Rendre accessible la pratique des sports subaquatiques dans un cadre adapté et évoluer avec le matériel qu'il vous faut, c'est la promesse d'Handisub®.



SEUL UN CERTIFICAT MÉDICAL EST OBLIGATOIRE POUR PLONGER, VOIR LES MODALITÉS