

La Nage avec palmes

& immersion
& émotion



Vous avez le goût de la vitesse?



Vous êtes attiré par la glisse ?

À tout âge, en piscine ou en milieu naturel, chaussez vos palmes ou votre monopalme et faites-vous plaisir. Bien entraîné, vous atteindrez jusqu'à 12 à 14 km/h.

LA COMPÉTITION vous tente ?



MESUREZ-VOUS AUX PLUS GRANDS,
entraînez-vous et vous pourrez peut être intégrer
le pôle France d'entraînement NAP pour atteindre
le sport de haut niveau.

Cette discipline s'adresse à toutes les catégories
d'âges.

Rapprochez-vous de nos nombreux clubs et
structures commerciales !

Ils sauront vous proposer un programme sur-
mesure.



OÙ TROUVER VOTRE CLUB ?



FFESSM.FR



PLUS D'INFOS