

# Le Hockey subaquatique

& immersion  
& émotion



Vous aimez l'eau et les sports collectifs ?

Envie d'augmenter vos capacités physiques, votre vitesse de palmage et votre apnée ?

## ALORS LE HOCKEY SUB est fait pour vous !



### DÈS 8 ANS, REJOIGNEZ UNE ÉQUIPE :

6 joueurs (filles et garçons) s'opposent dans 2 camps à l'aide d'une crosse, équipés de palmes, d'un masque, d'un tuba, d'un bonnet et d'un gant. Vous avez 30 mn (2 mi-temps de 15 mn) pour mettre votre palet dans le but adverse.

Des compétitions régionales, nationales et internationales sont régulièrement organisées.

### LA FRANCE EST À LA POINTE DE CETTE DISCIPLINE SUR LE PLAN INTERNATIONAL. ALORS VENEZ REJOINDRE NOS CHAMPIONS !

Rapprochez-vous de nos nombreux clubs et structures commerciales !

Ils sauront vous proposer un programme d'initiation sur-mesure.



OÙ TROUVER VOTRE CLUB ?



FFESSM.FR



PLUS D'INFOS