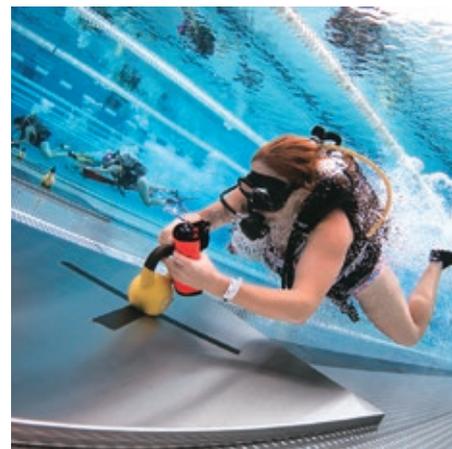


# La Plongée sportive en piscine

immersion & émotion



Faites chauffer vos palmes en piscine !



Et si vous cassiez la routine de vos entraînements piscine?

Réalisez des gestes techniques dans un minimum de temps, parcourez des longueurs en vous mesurant aux autres le plus vite possible, nagez en équipe, trouvez des objets les yeux bandés, améliorez votre condition physique.

**LA PSP VOUS OFFRE DE MULTIPLES AVANTAGES TANT SUR LE PLAN MENTAL QUE PHYSIQUE.**

Une nouvelle discipline de la plongée bouteille à essayer !  
LANCEZ-VOUS  
UN NOUVEAU DÉFI !



DÉCOUVREZ LE HORS-SÉRIE  
PLONGÉE SPORTIVE  
EN PISCINE



OÙ TROUVER VOTRE CLUB ?



FFESSM.FR



PLUS D'INFOS