



# Rapport soumis au CDN

## ORIENTATION

### RÉCAPITULATIF DU PROJET

#### DATE DU RAPPORT

29 FEVRIER 2020

#### CDN DU

28 MARS 2020

#### PREPARE PAR

[ZAEPFEL Serge]

### SYNTHESE – MOT DU PRESIDENT, COORDINATEUR, RESPONSABLE...

### QUESTION(S) POSEE(S) AU CDN

#### QUESTION(S)

#### ATTRIBUÉ À

#### DATE

Pas de questions

### COMPTE RENDU DE LA COMMISSION

Nous continuons nos efforts comme chaque année à proposer à tous les licenciés notre activité.

Les enfants qui peuvent s'adonner à la pratique en toute sécurité et découvrir ce sport nature avec nos planchettes conçues et réalisées par la commission.

L'apprentissage peut se faire en piscine avant de retrouver le plein air lors des beaux jours.

Loisirs, ludique ou de compétition la commission propose aux enfants l'orientation sous toutes ses formes

La formation de cadres

La formation initiateurs-orienteurs accessible sous forme de passerelle ou en formation normale

Les plongeurs dans l'Est viennent à nos cafés plongée sur l'orientation pour apprendre à se servir de leur compas

Il n'y a peu ou pas d'enseignement sur cela dans le cursus technique.

Comme chaque année 2 dates étaient proposées le 24 avril et le 14 mai.

3 manches de coupes de France ont eu lieu et un championnat de France Open qui a accueilli outre nos voisins Allemands, 2 nageurs Kazakhs de niveau mondial qui étaient une semaine auparavant sur une manche de Coupe d'Europe en Allemagne et qui ont eu envie de venir se mesurer à nos nageurs Français et par la même occasion tester la nouvelle épreuve du parallèle mixte inter-activités.

23 nageurs au total 10 clubs 3 comités représentés (CIPBL, PACA et EST) parmi ces nageurs 12 juniors

Une épreuve par équipe, le Monk et 3 épreuves individuelles pour attribuer les titres.

Chez les Dames c'est Florence Ploetze du CP Sélestat qui est championne de France du combiné

En Juniors filles c'est Romane Cattaneo du CS Lorient qui s'adjuge le titre

Chez les Hommes et chez les juniors c'est Yan Ploetze qui truste les 2 titres.

A noter que sur la dernière épreuve la course en M Colas Zugmeyer explose le record de France Senior et Junior en reléguant les 2 nageurs Kazakhs à plus de 30 secondes.

Cette année le championnat d'Europe a eu lieu à Berlin du 26 au 31 aout, 10 nations une centaine de nageurs avec cette année plus de juniors qu'à l'habitude.

Notre équipe de France aussi a été fortement rajeuni en juniors filles Romane Cattaneo du CS Lorient, Emilie Chemin du PAN et Morgane Sauleau du CPB Rennes.

Anais Verger du CPB Rennes encore junior mais alignée (car nous avons droit qu'à 3 juniors) avec Florence Ploetze en senior.

en l'absence de Yan Ploetze et Colas Zugmeyer retenus en sélection Nap aux Jeux Méditerranéens un seul junior Maxime Mauduit du CPB Rennes.

Chez les Hommes Julien Sebire CP Sélestat, Hugues Brilhault CPB Rennes et Cedric Morel du CMSA.

Yan et Colas n'étant pas là nos objectifs étaient que nos jeunes engrangent de l'expérience afin de continuer dans la progression.

Et ils ont été très inspirés pour la première épreuve le Monk une nouveauté de la part de l'organisation, en effet cette épreuve était jusqu'à présent réservée au senior.

Mais un mois avant nous avons été prévenu d'une épreuve Monk mixte junior.

Emilie Chemin et Maxime Mauduit ont fini 4<sup>ème</sup> à une belle place d'honneur devant les Russes et les Ukrainiens.

Des résultats encourageants dans les différentes épreuves de la part de nos jeunes avec Morgane Sauleau 2<sup>ème</sup> temps des qualifications qui accèdent aux 8èmes de finale puis en ¼ de finale en échouant contre une Ukrainienne qui finira sur le podium.

Sur l'épreuve par équipe l'entraîneur avec 5 nageuses a privilégié les jeunes et a aligné Romane, Morgane, Emilie et Anais la seule équipe de 4 100% juniors et qui a fini à une superbe 5<sup>ème</sup> place dans cette épreuve.

Il faut environ 3 ans pour faire d'un nageur un orienteur et pour commencer à voir des résultats nous allons continuer

Dans ce sens car bon nombre de nageurs peuvent avec un peu de pratique, réussir la conversion et faire de belles choses.

L'année prochaine le championnat d'Europe aura lieu vraisemblablement en Estonie, la demande a été déposé à la CMAS par le pays organisateur.

Comme chaque année nous avons participé aux Ripe à la Seyne sur Mer ou nous avons 2 ateliers le premier qui regroupait outre l'orientation, la Souterraine, l'Archéologie sur le port de la Seyne sur Mer ou les enfants ont pu utiliser les planchettes en immersion.

Les découvreurs étaient encadrés par René, Laurent et Alain.

Le second qui était sur la anse de Fabregas en collaboration avec la Nap, et la Nev ou les Explorateurs ont pu apprendre à utiliser le compas de plongée qui leur servira sûrement dans leur vie de plongeurs

Je tiens encore à remercier toute l'équipe de la commission, les commissions régionales, départementales, mais aussi les juges et tous les encadrants de la discipline

Zaepfel Serge

Président de l'activité d'orientation sub