

FÉDÉRATION
FRANÇAISE
D'ÉTUDES ET
DE SPORTS
SOUS-MARINS



COMMISSION NATIONAL APNEE

RAPPORT D'ACTIVITES 2019

AG Nationale
Aix les Bains

28, 29 mars 9 mars 2020





SOMMAIRE

Bilan du Président

Bilan du Chargé des finances

Activités Formation

- Formations 2019
- Répartition des certifications
- Bilan des formations régionales
- Session MEF2
 - o Stage final
 - o Stage initial
- Mise à jour MFA et documents
- Perceptives 2020

Activité Compétition

13^{ème} stage entraînement à la compétition

Bilan et résultats équipes de France

Départ d'Arnaud Ponche

Dispositif de prime à la médaille

Activité médicale

Activité Communication et site web

Poids constant en compétition

Les jeunes et l'apnée

RIPE

Quelques mots d'introduction

En quelques mots, je tiens à remercier très sincèrement toutes les personnes, membres de la CNA, présidents de CRA, des commissions apnée des CODEP's, des clubs, les organisateurs de compétition avec qui j'ai pu faire avancer notre sport tout au long de cette année 2019.

Vous pourrez voir dans ce rapport, l'énorme travail réalisé par les bénévoles de la commission Nationale Apnée.

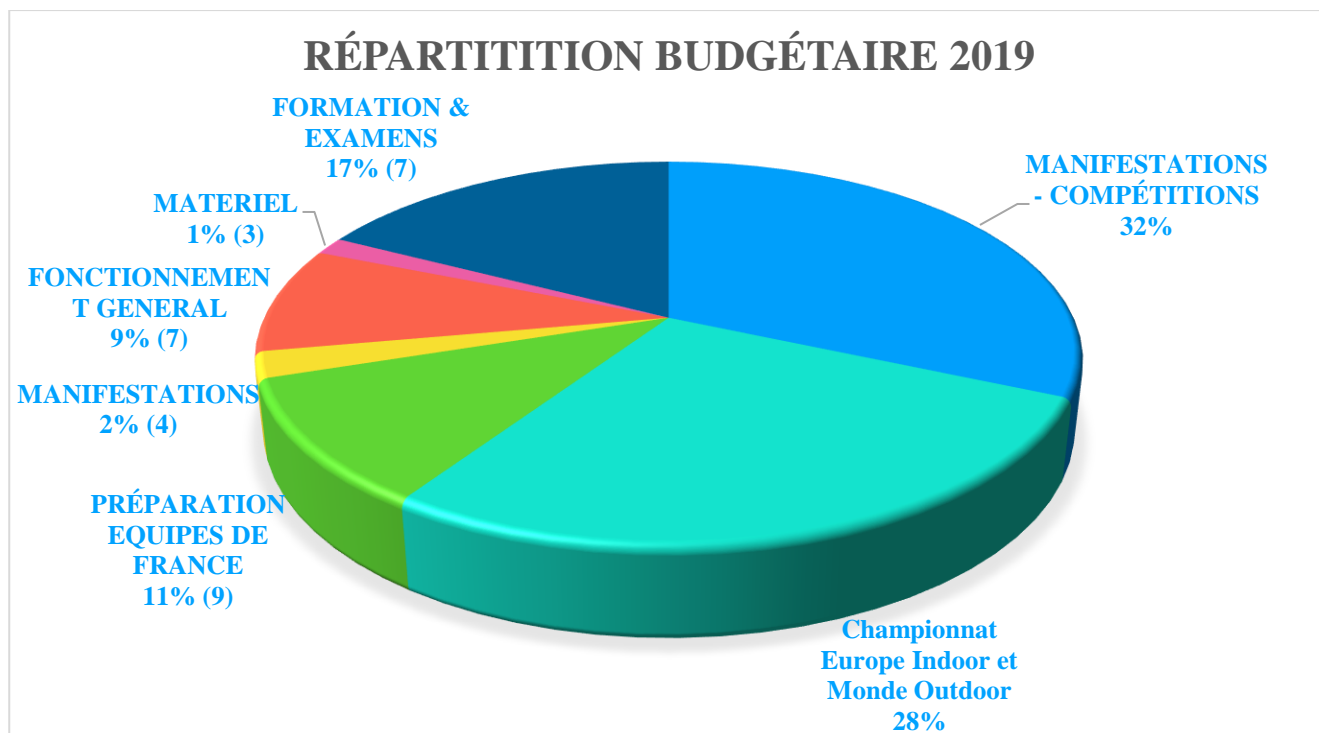
Je tiens également à remercier nos instances fédérales, notre DTN, le personnel fédéral du secrétariat, de la communication, de la comptabilité et surtout le service informatique qui ont, toujours répondu calmement à nos demandes et sollicitations.

Un petit mot également à nos athlètes de l'équipe de France et du staff, qui nous ont, comme en 2018 donné leur confiance et ont su encore nous ramenés de belles médailles ;

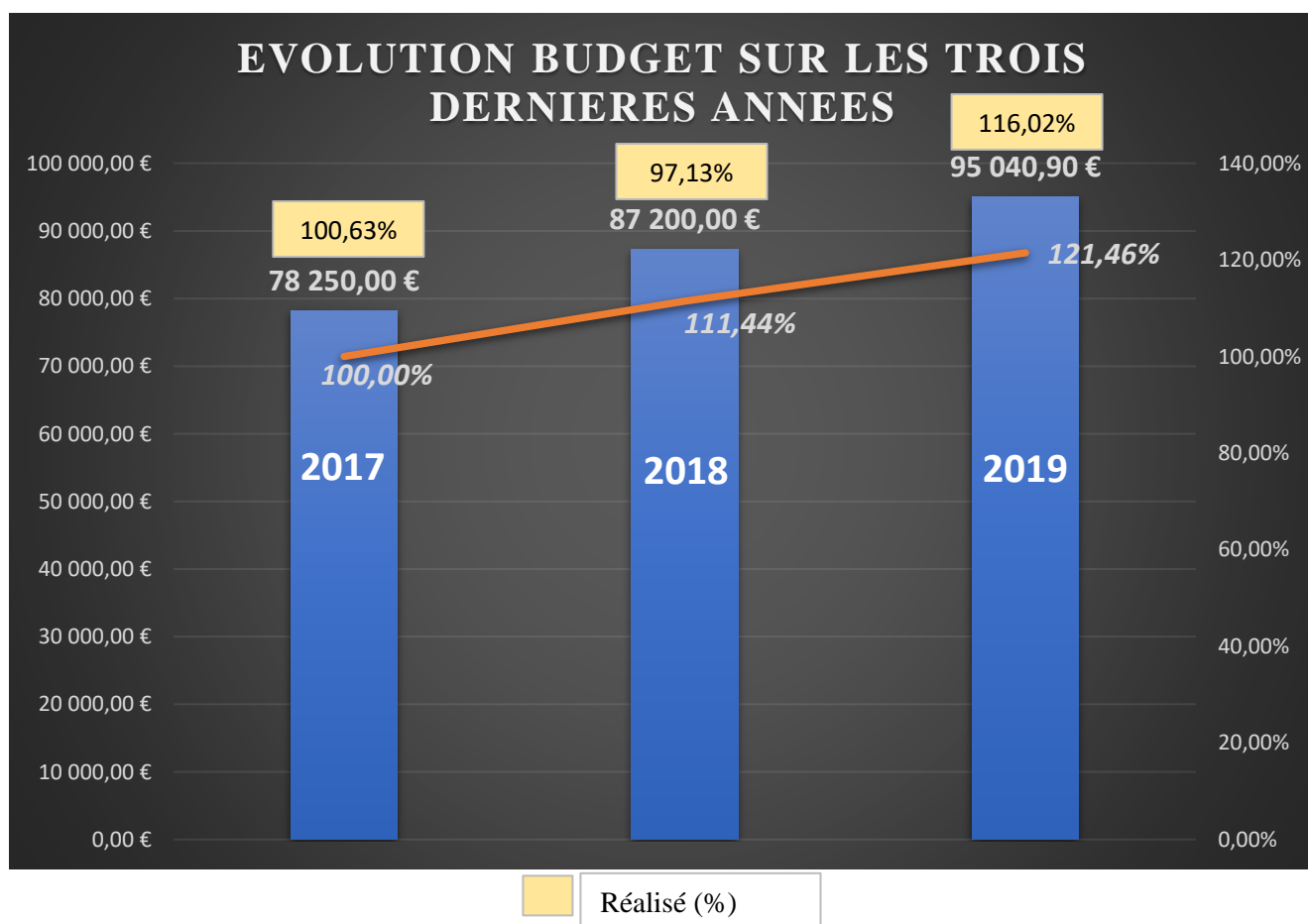
Activités du Président de la CNA au niveau national :

- Présence aux différents CDN de l'année 2019 ;
- Organisation et présence aux réunions du bureau et aux réunions budgétaires ;
- Présence à deux AG régionale ;
- Tenue du stand de la Fédération, Salon de la Plongée, Paris, janvier 2019 ;
- Présence lors du stage de l'équipe de France, janvier ;
- Présence séminaire cadres, Dijon, mars ;
- Réunion nouveau règlement, Marseille, mars ;
- 2 Réunions de calage championnat de France de poids constants à Villefranche sur Mer
- Présence représentative lors de 10 compétitions ;
- Organisation de la Manche de Coupe de France de Besançon et à sa formation juge, mars ;
- Co-organisation et participation au Championnat de France piscine, mai, Limoges;
- Co-organisation et participation au Championnat de France de poids constant, juin, Nice ;
- Présence au stage MEF1 Grand Est, septembre ;
- Présence conférence apnée, Arc et Senans, octobre ;
- Réunion OD, Marseille, octobre ;
- Participation au RIPE, Sanary sur Mer, octobre ;
- Présence au stage final MEF2, Niolon, octobre ;
- Présence au stage initial MEF2 Grand Est, novembre ;
- Présence sur le stage national de préparation à la compétition, novembre Mulhouse,
- Réunion de préparation budgétaire, Marseille, décembre ;

Bilan du Chargé des finances



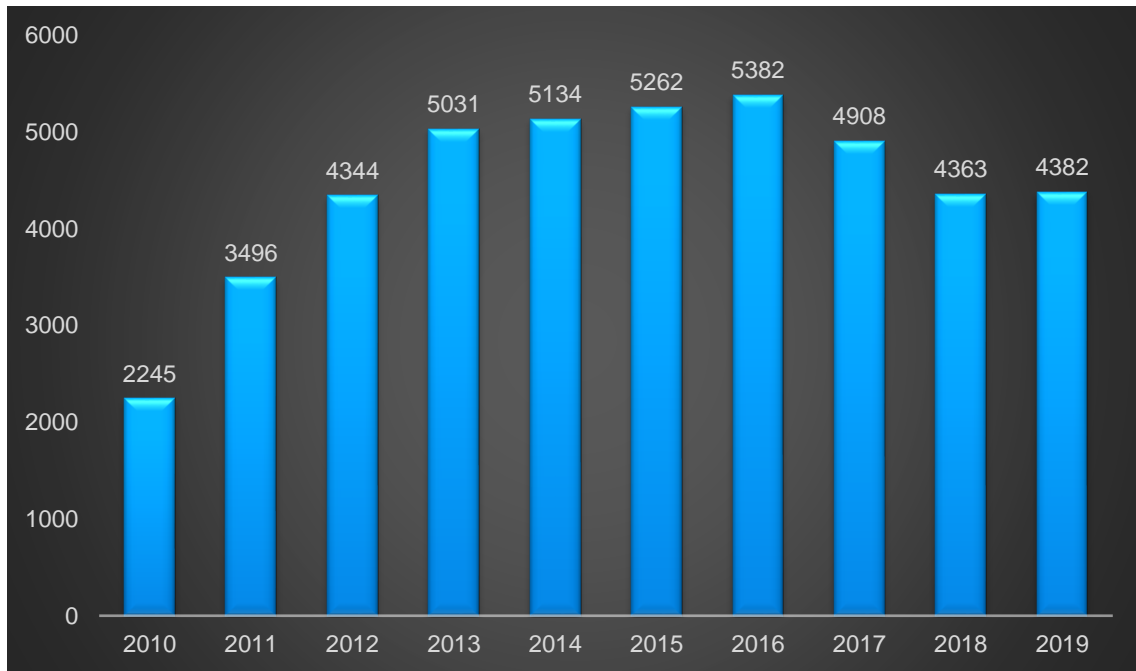
(Entre parenthèse) % de 2018



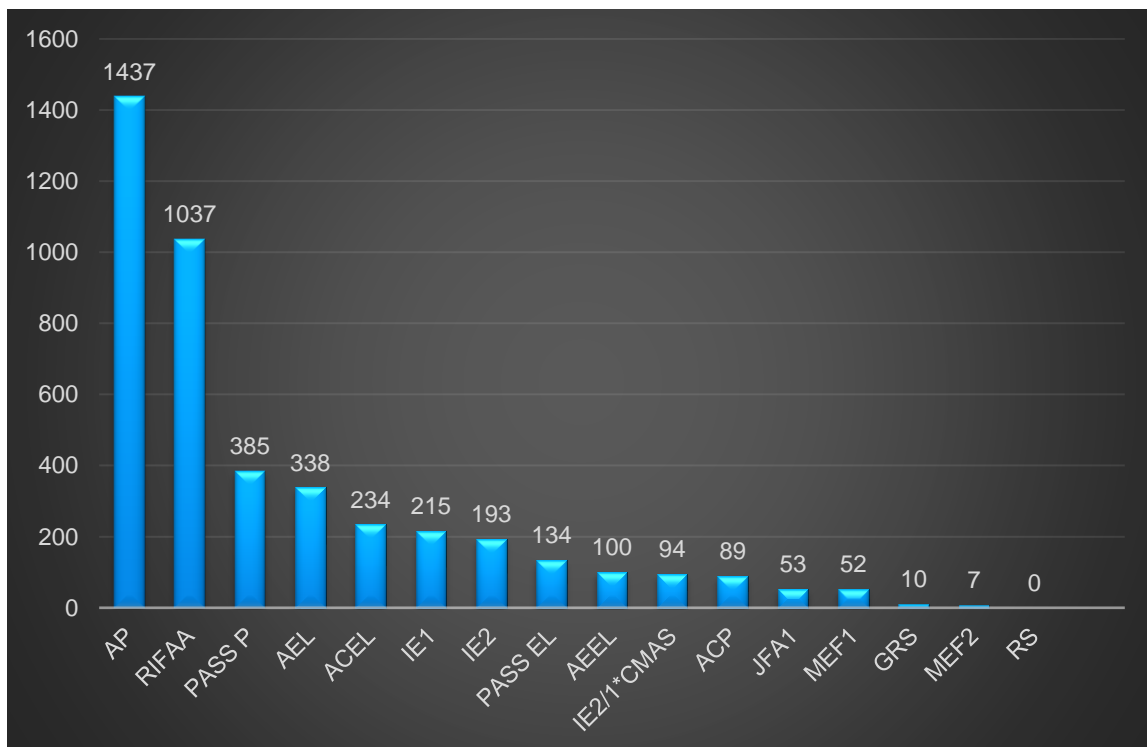
Activités formation

Formations 2019 :

Nombre de certifications du 01/01/2019 au 31/12/2019 (Manque des bordereaux de juillet à décembre)



Répartition des certifications :



Intitulé	2018	2019
RIFA APNEE	1164	1037
INITIATEUR ENTRAINEUR APNEE NIVEAU 1	143	215
MONITEUR ENTRAINEUR FEDERAL APNEE 1ER DEGRE	90	52
MONITEUR ENTRAINEUR FEDERAL APNEE 2EME DEGRE	5	7
JUGE FEDERAL APNEE 2EME DEGRE		4
INITIATEUR ENTRAINEUR APNEE NIVEAU 2	110	193
JUGE FEDERAL APNEE 1ER DEGRE	63	53
PASS APNEISTE	418	385
APNEISTE/ INOOOR FREEDIVER 1 CMAS	1383	1437
APNEISTE CONFIRME/ INOOOR FREEDIVER 2 CMAS	121	89
PASS PLONGEUR LIBRE	47	134
APNEISTE EN EAU LIBRE/ OUTDOOR FREEDIVER 1 CMAS	345	338
APNEISTE CONFIRME EN EAU LIBRE/ OUTDOOR FREEDIVER 2 CMAS	284	234
APNEISTE EXPERT EN EAU LIBRE / OUTOOOR FREEDIVER 3 CMAS	155	100
INITIATEUR ENTRAINEUR APNEE N2/ 1* STAR FREEDIVER INSTRUCTOR	6	94
GUIDE DE RANDONNEE SUBAQUATIQUE APNEE	7	10
RANDONNEUR SUBAQUATIQUE	22	
TOTAL	4363	4382

Bilan des formations régionale déclarées à la CNA.

Bien que la demande soit réalisée tous les ans depuis 2018 auprès des Présidents des CRA, force et de constater que l'entière des régions ne jouent pas encore suffisamment le jeu dans la communication des formations qu'elles proposent au sein de leur territoire !

On ne peut donc pas objectivement annoncer que les licenciés cherchant des formations au sein de leur région d'appartenance, puissent trouver leur formation par cet outil.

Celui-ci a cependant le mérite d'avoir été pensé et est disponible sur le site CNA pour mettre à disposition des licenciés les informations disponibles.

Rappelons que nous référons uniquement les formations **d'encadrement et de juges** d'apnée. Les formations propres aux **niveaux de pratique** de l'apnée, incombent au clubs et/ou aux Codep.

Les CRA qui ont répondu

- CRA AURA
- CRA Bretagne & Pays de la Loire
- CRA Centre
- CRA Corse
- CRA Grand Est
- CRA Nouvelle Aquitaine
- CRA Nouvelle Calédonie
- CRA Occitanie
- CRA Pays Normands
- CRA AURA

Les CRA n'ayant pas répondu mais qui ne veut pas dire que des formations n'y ont pas été dispensées.

- CRA Hauts de France
- CRA Île de France
- CRA BFC
- CRA Région Sud
- CRA Polynésie
- CRA Réunion
- CRA Martinique-Guyane
- CRA Guadeloupe/St-Barth/Les Saintes

Quelques réalisations :

Nouvelle Calédonie : Stage IE2 / MEF1 du 8 au 16 juin 2019 à Poindimié, **100 % de réussite**

Région sud : 2 stages Initiaux Initiateur Apnée (St Tropez et Toulon, 83), 1 stage Initial MEF1° (Toulon, 83), 2 examens Initiateur (La Londe les Maures, 83 et Nice, 06) et 2 examens MEF1° Apnée (La Ciotat, 13 et La Londe les Maures, 83).

Bourgogne Franche Comté : Formation **MEF1** : 13 candidats, 10 reçus

- Intial 12-13 janvier 2019 à Dijon
- Profondeur + pédagogie 18-19 mai 2019 à Niolon
- Final 3 validés à la Roche en Brénil les 22-23 juin 2019
7 validés aux Fouthiaux les 28-29 septembre 2019
- Formation **IE1** : 13 candidats + 5 passerelles E1-IE1
Initial les 14-15 décembre 2019 à Joigny
- Formation **AEEL** (Apnéistes Expert en Eau Libre) :
La Roche en Brénil les 22-23 juin 2019 (3 validés et 3 ACEL)
- Formation **JFA1** (Juge Fédéral Apnée) :
Besançon 16-17 mars 2019 (9x JFA1s)
Montceau les Mines 18 mai 2019 (1x JFA1s)
Joigny 16-17 novembre 2019 (5x JFA1s)

CIPBL : Validation de 12 Initiateurs, 7 MEF1, 1 MEF2, 5 Juges Apnee.

Occitanie :

Stage technique ondulation à Castelnaudary (15 licenciés-5 CODEPs)

Formation passerelle IE à Balma (20 licenciés- 5 CODEPs)

Formation initiale MEF2 à Ajaccio

Examen IE à Castelnaudary (14 licenciés – 5 CODEPs)

Séminaire des cadres apnée d'Occitanie à Banuyls (23 licenciés – 8 CODEPs)

Formations initiales Initiateur et Moniteur à Montpellier et Albi (34 licenciés – 7 CODEPs)

Formation RIFAA à Nîmes (16 licenciés – 4 CODEPs)

Session MEF2 et stage final 2019

Promotion MEF2 - Session 2019

Toutes nos félicitations aux 7 candidats qui ont réussi l'examen final après une semaine intensive de stage !
Et bravo aux 3 femmes qui sont de la promotion, dont la Major, Marie Borel

Les nouveaux MEF2 :

Marie Borel, Magalie Fockeu, Claire Swoboda, Sébastien Guillery, Laurent Bembaron, Nicolas Marcelin, Guillaume Salinier

Un immense merci à l'équipe d'instructeurs pour l'encadrement, sous la houlette de Marc Salacroup :
Hélène Schwann, Daniel Gerard, Sébastien Léon, Stéphane Caumartin, Frédéric Robin



Stage initial 2019

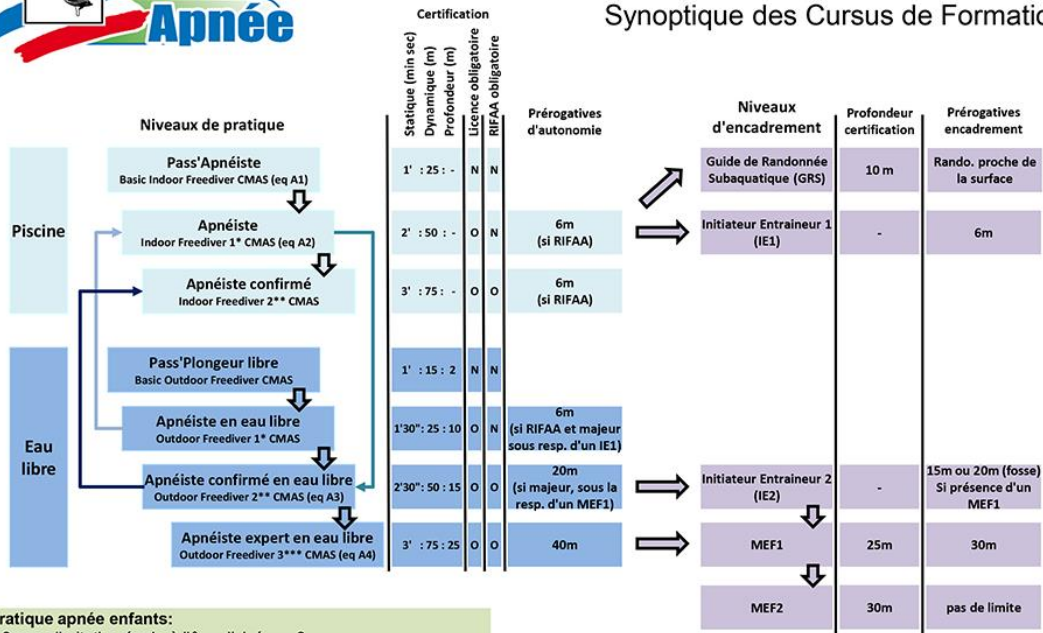
- 1 stage initial organisé par la Commission Régionale Grand Est 8/9 dec 2019 Responsable
- INA : Marc SALACROUP et Daniel GERARD
- 15 stagiaires de 4 différentes régions



Mise à jour du MFA



Fédération Française d'Études et de Sports Sous-Marins Commission Nationale Apnée Synoptique des Coursus de Formation



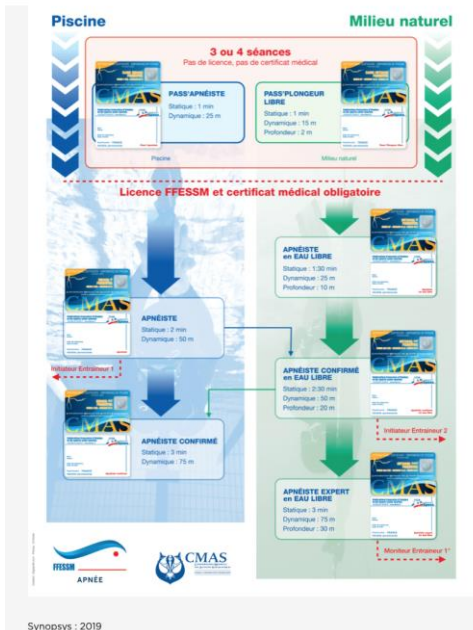
Pratique apnée enfants:
 < 8 ans : limitation égale à l'âge divisé par 2.
 8-11 ans inclus : limitation à 10 m.
 12-13 ans inclus : limitation à 15 m.
 14-15 ans inclus : limitation à 20 m.
 ≥16 ans : profondeur limitée en fonction des prérogatives fédérales

Les flèches indiquent la possibilité d'accès à un autre brevet
 eq : équivalences avec les anciens brevets

Attention seule la dernière version du MFA (Manuel de Formation Apnée) fait foi

V4.1 Juillet 2017

Les MFA ont été mis à jour en 2019.
 Ceux-ci sont disponible sur le site internet de la CNA
<https://apnee.ffessm.fr>



- Formation JFA1
- TOUTES LES ACTUALITES >
- DOCS À TÉLÉCHARGER
- ATP Pass Apnéiste piscine - juin 2019
 - ATP Pass Apnéiste eau libre - juin 2019
 - Apnéiste Confirmé Piscine - juin 2019
 - Apnéiste Piscine - Juin 2019
 - Apnéiste Expert Eau Libre - juin 2019
 - Apnéiste Confirmé Eau Libre - juin 2019
 - Apnéiste Eau Libre - juin 2019



Les niveaux d'encadrement

COURSUS FORMATION Le 29 avril 2019

Il existe plusieurs niveaux d'encadrement en apnée.

- Guide de Randonnée Subaquatique (GRS)
- Initiateur Entraîneur (IE1 & 2)
- Moniteur Entraîneur Fédéral 1er degré (MEF1)
- Moniteur Entraîneur Fédéral 2ème degré (MEF2)

Retrouvez [ici](#) les feuilles de notes et bordereaux d'examen.

Le [BPJEPS apnée](#) permet également d'exercer en France à titre professionnel.

DANS LA MÊME CATÉGORIE

- Monitorat 1er degré - La Réunion 2020
- Formation JFA1 Mougins 2020
- Formation JFA1

DOCS À TÉLÉCHARGER

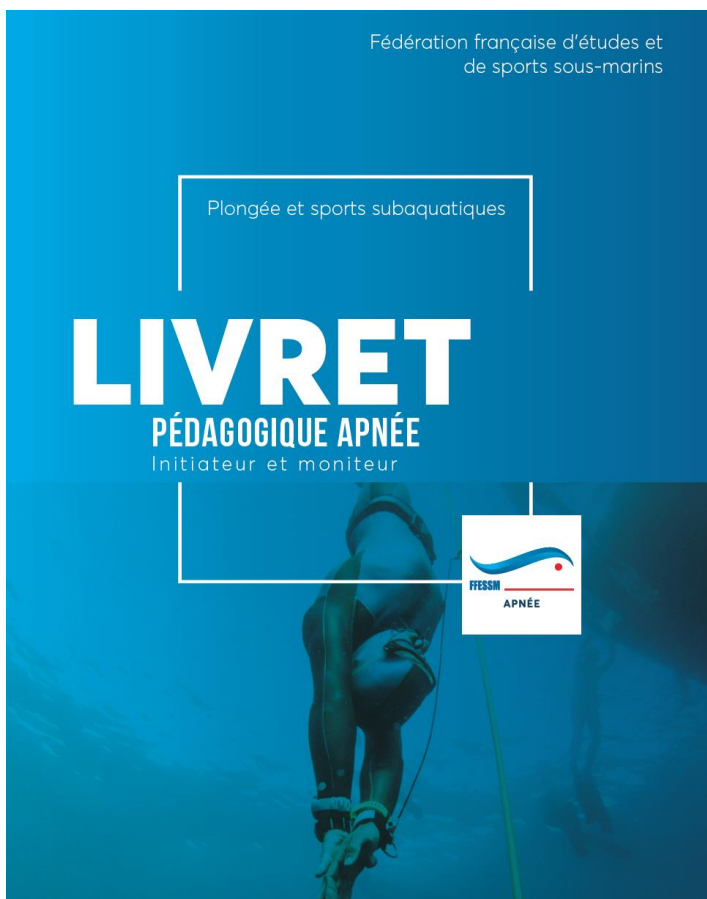
- Guide de Randonnée Subaquatique
- IE - juin 2019
- MEF1 - juin 2019
- MEF2 - juin 2019
- Formation optionnelle cadres v2

la collection été 2019 est

Les diplômes d'apnée version papier ont été mis à jour. Ils sont à commander directement au siège de la FFESSM



Mise à jour du arnet pédagogique Et mise à jour des bordereaux de pratique et d'encadrement



Un carnet unique pour:

- IE 1-2
- MEF1°
- MEF2°

Modifications réalisées en référence avec les nouveaux MFA

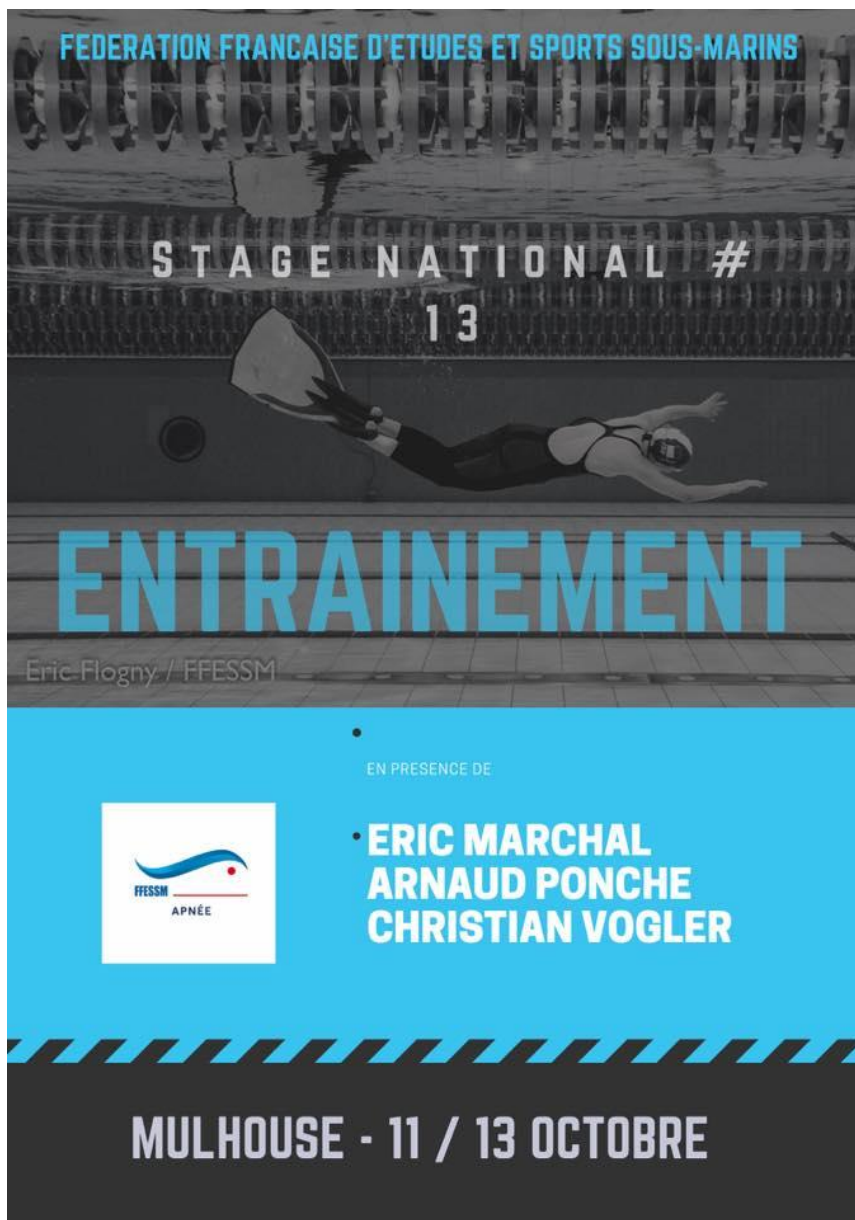
Perspectives pour 2020 :

- Continuer dans le développement des formations Apnéiste Confirmé, Expert en eau libre et MEF1.
- Promouvoir les nouvelles formations Apnée auprès des régions ;
- Continuer de travailler à la féminisation de nos activités

Activité Compétition

13ème stage entrainement à la compétition

Ce stage a été organisé du 11 au 13 octobre par Arnaud Ponche, entraîneur de l'équipe de France qui est en charge des stages de préparation à la compétition. Le stage a une fois de plus connu un vif succès et toutes les demandes n'ont malheureusement pas pu être satisfaites. 14 stagiaires (athlètes mais aussi entraîneurs) ont participé à ces 3 journées. Ils sont venus des comités Ile de France, BPL, Bourgogne-Franche-Comté, AURA, Nouvelle-Aquitaine et Est. Un stagiaire est venu cette année de Québec !



Ont également fait partie de l'équipe de formation : Christian Vogler, entraîneur de l'équipe de France, Olivia Fricker, Présidente Adjointe de la CNA et Eric Marchal, Vice-Champion du Monde d'apnée statique, membre de l'équipe de France.

Le but est toujours de continuer à développer ces stages à l'échelle des régions et de renvoyer des athlètes motivés et prometteurs, détectés par les CRA, vers les stages nationaux afin d'encore augmenter le niveau et de déceler de futurs membres de l'équipe de France.

Bilan et résultats des équipes de France 2019

Comme depuis 2012, les modalités de sélection de l'équipe « piscine » ont été officialisées dès le début de l'année et l'annonce en a été faite sur le site de la CNA. La charte a à nouveau été mise en ligne et présentée aux athlètes par l'encadrement de l'équipe de France : Arnaud Ponche et Christian Vogler, entraîneurs, assistés de Olivia Fricker, capitaine et de Robert Brunet, préparateur mental. Nos ostéopathes Kevin Provenzani et Vincent Pouyet ont à nouveau accompagné les équipes piscine et eau libre cette année.

La sélection de l'équipe de France a été annoncée à l'issue des épreuves du championnat de France 2019 à Limoges. Ont notamment été prises en compte les performances réalisées en DYN et STA en Championnat de France mais également les résultats obtenus lors de Manches de Coupe de France, compétitions internationales CMAS et Championnats régionaux.

Une équipe « eau libre » a également été mise en place pour la 5ème fois cette année, suite à l'officialisation des 1er Championnats du Monde CMAS « eau libre » en 2015. Les modalités de sélection ont pu être publiées bien en amont. Le niveau international étant très élevé, le niveau de sélection l'a également été, le budget n'étant pas extensible. Deux femmes, Alice Modolo et Mireille Neff (nouvelle athlète), ont été sélectionnées en 2019 et nous souhaitons que le niveau monte afin qu'il y en ait plus à l'avenir. Nous espérons qu'elles viendront en nombre au Championnat de France en mer et réaliseront de belles performances en 2020.

La volonté de cohésion "fédérale" de chaque athlète a également prise en compte et l'adhésion pleine et entière à la charte des membres de l'équipe de France d'apnée a été obligatoire. La sélection de l'équipe de France s'est faite par le groupe des cadres de l'équipe en concertation avec le DTN Richard Thomas. Pour l'équipe piscine, un seul stage de préparation a été organisé avant le Championnat du Monde qui a été organisé très tôt, en juin. Pour l'équipe Eau libre, les athlètes ont pour la première fois eu un soutien financier pour s'entraîner en profondeur mais également participer à des stages. Ils ont également été invités sur un stage compensation en présence du spécialiste Andrea Zuccari.

Championnat d'Europe indoor CMAS, juin 2019, Istanbul

Avec 7 médailles dont 1 d'or, 4 d'argent et 2 de bronze, ce championnat d'Europe est une consécration du travail réalisé à tous les échelons de notre fédération, du club à l'équipe de France.

PALMARÈS

Apnée dynamique sans palmes :

- BOURDILA Guillaume** (1994) - Toulouse métropole palme - Occitanie - 236 m, **nouveau record du Monde !**
- GORDIER Frédérique** (1973) - Club plongée du Loup Rendu - AURA - 166,5 m

Apnée statique :

- GILSON Sylvie** (1968) - Centre Acti Sub. Versailles Île-de-France - 7'10"92
- MARCHAL Eric** (1957) - Nancy Sports Subaquatiques Grand Est - 9'01"99
- DEL NEGRO Désirée** (1957) - Club International of Apnée Hyères Région Sud - 6'59"68

Apnée dynamique avec palmes :

- SIEPPE Magalie** (1981) - Club de plongée SM of Arca - Hauts-de-France - 226,92 m, **nouveau record de France !**

Apnée dynamique monopalme :

- BOURDILA Guillaume** (1994) - Toulouse métropole palme - Occitanie - 284,83 m

L'objectif est plus qu'atteint combien même nous espérons un titre supplémentaire en dynamique.

Si au rang des nations, toutes épreuves confondues, la France se classe 5ème sur 15 pays (107 compétiteurs), celle-ci passe au 2ème rang, derrière l'Italie, si l'on ne retient que les épreuves d'apnée « pure » (statique et dynamique). En effet, la France n'engage aucun représentant dans les épreuves de sprint (100 m) et de sprint endurance (8x50 – 16x50) dans lesquelles excellent les grandes nations de nage avec palmes, particulièrement la Russie, épreuves qui comptent dorénavant autant que les épreuves historiques d'apnée au nombre de médailles délivrées.

On retiendra que 3 engagements sur 4 se concrétisent par une place de finaliste et que sur les 13 finales 7 se concrétisent par un podium. Il reste maintenant à transformer l'argent en or pour progresser significativement au rang des nations et, même si nous avons pris beaucoup de retard et si les performances et la densité sportive sont très élevées, engager des nageurs dans les épreuves de sprint et de sprint endurance.

Au cours de ce championnat, dans les épreuves dans lesquelles les français étaient engagés, 5 records du Monde et 4 records de France sont tombés.

Les résultats

Apnée statique

Chez les hommes (WR 10'45'') :

Eric MARCHAL se classe 2ème en franchissant le cap mythique des 9' avec 9'02 (NRF)

Chez les femmes (WR 8'53'') :

Sylvie GILSON se classe 2ème avec 7'10'' dans un contexte d'iniquité, l'organisation ayant commis une erreur faisant que la favorite de l'épreuve a concouru avec les hommes et non les femmes et avait par conséquent connaissance du résultat de Sylvie et plus d'une heure pour s'organiser alors qu'elle aurait dû matcher dans la même série que Sylvie.

Béatrice DEL NEGRO remporte une belle 3ème place et confirme sa capacité d'être présente et sur le podium à chaque rendez-vous international

Catherine GLON, pour sa première sélection internationale, prend une belle 6ème place avec 6'33''

Dynamique sans palme

Chez les hommes (WR 206,26 m) :

Guillaume BOURDILLA pulvérise son propre record avec 236 mètres et remporte l'épreuve avec un peu moins de 2 m de plus que le polonais MALINA Mateuz (nouveau record du Monde et NRF) !

Chez les femmes (WR 171,22 m) :

Frédérique CORDIER, disqualifiée pour « burn out » en 2018 alors qu'elle avait réalisé la meilleure performance, se classe 3ème avec 166,50 mètres (NRF). Le record du monde est pulvérisé par la polonaise KOZERSKA Julia avec 196,95 mètres !

Florie VIDBERG et la toute jeune Joana BOURRIEN (20 ans) se classe respectivement 7ème (152 m) et 8ème (151,80 m). De belles places de finalistes pour leur 1ère sélection dans une compétition particulièrement relevée (12 athlètes à 150 m et plus).

Dynamique bipalmes

Chez les hommes (WR 258 m) :

Eric MARCHAL se classe 14ème avec 146,55 m dans une compétition où ce dernier n'avait pas d'ambition particulière si ce n'est se tester.

Chez les femmes (WR 221,07 m) :

Magali SITERRE, à l'issue d'une compétition à suspens, se classe avec 226,92 m à la 2ème place (NRF) derrière une Alessia ZECCHINI toujours aussi incroyable. A signaler que les 3 premières battent le record du monde de l'épreuve, la barre étant dorénavant placée à 228,15 m !

Frédérique CORDIER réalise sa meilleure performance dans cette épreuve avec 191,77m ce qui la positionne en 6ème place.

Dynamique monopalmes

Chez les hommes (WR 300 m) :

Guillaume BOURDILLA doit s'incliner devant le polonais MALINA Mateuz qui prend sa revanche sur ce dernier (vainqueur du DNF). MALINA franchi la barre du mur de 300 que seul Arthur GUERRIN BOERI avait atteint. La marque est dorénavant à 316,50 m !!! Avec 284,85 m, Guillaume se classe 2ème.

Chez les femmes (WR 250 m) :

Nos espoirs de médailles se sont évanouis avec fin de compétition particulièrement relevée et dominée par l'Italie. Alessia ZECCHINI remporte son 2ème titre et bat son propre record du monde avec 253 m.

Florie VIDBERG confirme tout son potentiel avec un 205,50 m qui lui permet de prendre une place finaliste (8ème), juste devant Magali SITERRE qui passe à côté de son objectif avec 203,80 m (9ème). Le DYN BI de la veille est encore dans les jambes et la charge d'entraînement manque...

Joana BOURRIEN, pose la marque à 179,30 m soit 30 m au-delà de sa meilleure performance ! Elle prend une belle 15ème place et confirme ainsi tout son potentiel pour l'avenir de l'année française.

Sylvie GILSON se classe 17ème avec seulement 149,50 m. Sa belle performance en statique a laissé des traces qui se paient « cash ».

100 mètres « vitesse »

Pas d'engagé.

Chez les hommes, l'épreuve est remportée par Max POSCHART (GER) en 31''37 (WR 30''60)

Chez les femmes, l'épreuve est remportée par Erica BARBON (ITA) en 38''08 (WR 35''86)

16 x 50 mètres

Pas d'engagé.

Chez les hommes, l'épreuve est remportée par Max POSCHART (GER) en 9'10'' (WR 9'34"27)

Chez les femmes, l'épreuve est remportée par Yulsa SHUMAK (UKR) en 10'58'' (NWR)

8 x 50 mètres

Pas d'engagé.

Chez les hommes, l'épreuve est remportée par Mikhail DROZDOV (RUS) en 3'25''72 (NWR)

Chez les femmes, l'épreuve est remportée par Martina MONGIORDINO (ITA) en 4'32''28 (NWR)

Relai 4 x 100 mètres (épreuve de démonstration)

La France (équipe 1 : Kévin PROVENZANI - Magali SITERRE – Joana BOURRIEN – Guillaume BOURDILA) se prend au challenge « just for fun » et se classe 5ème en 3'27'', bien loin de l'équipe russe qui remporte l'épreuve en 2'28''. Impossible de rivaliser avec leur élite issue de la nage avec palmes.

Notre équipe 2 (Eric MARCHAL – Florie VIDBERG – Sylvie GILSON – Frédérique CORDIER), sans aucune ambition et à raison si ce n'est s'amuser, se classe dernière ou plutôt, juste devant l'équipe des « safety » turque qui ont pris le départ pour marquer la fin de la compétition ! L'honneur est sauf !

Caribbean Cup Freediving Competition : 3 records de France

L'équipe de France d'apnée en eau libre participait du 1er au 5 août dernier à la Caribbean Cup à Roatan en Honduras, en amont des Championnats du Monde.

Les athlètes sélectionnés en Equipe de France : Mireille NEFF, Alice MODOLO, Eddy LAFFIN, Abdelatif ALOUACH et Thomas BOUCHARD ont en guise "d'échauffement" participé à la Caribbean Cup Freediving Competition du 1er au 5 août. Une compétition Open internationale pendant laquelle les athlètes CMAS et AIDA ont pu participer aux épreuves de poids constant sans palmes, avec palmes (bi-palmes et monopalme) et immersion libre.

Trois records de France ont été battus lors de cette Caribbean Cup :

- **Alice MODOLO** bat une 1ère fois le record de France en **poids constant monopalme (CWT)** avec une apnée à **-92m**. Mais elle ne s'arrête pas là ! **Elle bat son propre record le lendemain avec une descente à -95m !!!**
 - **Abdelatif ALOUACH** bat quant à lui le record de France en immersion libre (FIM) avec une plongée à **-102m !!** 1m de plus que le record détenu par Morgan Bourc'his depuis le Championnat de France de Villefranche-sur-Mer. Il monte sur la 3e marche du podium.
 - **Mireille NEFF** s'illustre également en immersion libre (FIM) et bat le record de France avec une apnée à **-71m**
- **Thomas BOUCHARD** obtient la 3e place de la Caribbean Cup en poids constant sans palmes (CNF). Une superbe médaille de bronze après une descente à **-76 mètres !!**

- **Eddy LAFFIN** valide à son tour son annonce faite la veille en **poids constant sans palmes (CNF)** et plonge à **-67 mètres !!**

Au total **l'Equipe de France aura remporté 3 médailles de bronze lors de la Caribbean Cup** : Abdelatif ALOUACH et Mireille NEFF en immersion libre (FIM) et Thomas BOUCHARD en poids constant sans palmes (CNF).

Championnat du Monde eau libre 2019

The graphic is a promotional poster for the 4th CMAS World Championship in Apnea (Water Free) at Roatan 2019. It features a central grid of five photos of the French team members: Alice Modolo, Mireille Neff, Abdelatif Alouach, Thomas Bouchard, and Eddy Laffin. The text 'ÉQUIPE DE FRANCE SENIOR' is written in red above the photos. The event details are listed at the bottom: '4^{ème} CHAMPIONNAT DU MONDE APNÉE EAU LIBRE 06 au 11 août 2019 Roatan – Honduras'. The logos for CMAS and FFESSM are also present.

Après les quelques jours de repos bien mérités qui ont suivi la **Caribbean Cup Freediving Competition**, et les très belles performances réalisées, l'Equipe de France d'apnée eau libre composée d'Alice MODOLO, Mireille NEFF, Eddy LAFFIN, Thomas BOUCHARD et Abdelatif ALOUACH attaque rassérée le **Championnat du Monde d'apnée de Roatan** qui se déroulait **du 6 au 11 août 2019**.

JOUR 1 - 7 août 2019 - Poids constant sans palmes (CNF)

La 1ère épreuve du Championnat du Monde d'apnée de Roatan sera le poids constant sans palmes (CNF). Thomas BOUCHARD, Abdelatif ALOUACH et Eddy LAFFIN y participent et tout se passe pour le

mieux pour nos trois athlètes quivalident leurs performances, Thomas avec une apnée à -80m, Abdelatif réalise un -82m et Eddy -67m !!

A l'annonce des résultats, c'est l'explosion de joie ! **Adelatif est sacré Vice-Champion du monde de la discipline** et **Thomas prendra la 3e place** juste derrière son coéquipier ! La 1ère marche du podium reviendra à Alexey MOLCHANOV qui bat le record du monde avec une descente à -85m.

JOUR 2 : 8 août 2019 - Poids constant monopalme (CWT)

Après ses deux records de France en poids constant monopalme à la Caribbean Cup, Alice MODOLO annonce une apnée à -100m. Malheureusement Alice ne parviendra pas à valider cette performance. Grosse déception bien sûr, mais Alice va bien et revient tout de même avec 2 superbes records de France -92m et -95m.

JOUR 4 : 10 août 2019 - Poids constant bi-palmes (CWTBF)

Abdelatif qui se prépare sur cette discipline pour une plongée à -103m ! Une descente qu'il validera avec panache et qui lui permet d'accéder au titre de Vice-Champion du monde de la discipline !!

JOUR 5 : 11 août 2019 - Immersion libre (FIM)

Dernier jour de compétition de ces mondiaux d'apnée 2019, les organismes sont fatigués mais la motivation est là. Preuve en est Mireille NEFF annonce une apnée à -76m sur cette épreuve de l'immersion libre. Quant à Abdelatif, qui a déjà brillé sur deux des trois premières épreuves (sans parler des records de la Caribbean Cup NDLR), il annonce les -110m juste derrière la plus grosse annonce (-118m) du russe Alexey MOLCHANOV.

C'est un succès pour Mireille qui bat le record de France de la discipline et obtient la 4e place !!

Abdelatif devra malheureusement faire demi-tour avant d'attraper le tag pour préserver une de ses oreilles. Mais il revient tout de même avec deux titres de Vice-Champion du monde en poids constant sans palmes et bi-palmes !

Bilan de ce Championnat du Monde d'apnée 2019... Une compétition dominée chez les hommes par le russe Alexey MOLCHANOV tallonné de près par notre champion Abdelatif ALOUACH et chez les femmes par le trio ZECCHINI, ZHARKOVA, ARTNIK.

L'Equipe de France prend la 5e place au classement général (sur 29 nations représentées) derrière la Russie, l'Italie, la Slovénie et l'Ukraine.

Nous en profitons pour remercier le staff de l'équipe de France qui a accompagné les athlètes pendant la Caribbean Cup puis le Championnat du Monde : l'entraîneur Arnaud Ponche, l'ostéopathe de l'équipe Vincent Pouyer, sans oublier la cheffe de délégation Olivia Fricker, qui a également géré la partie administrative.

Championnat de France Piscine

Les médaillés

Apnée statique

Femmes

1ere – Championne de France 2019 - Sylvie Gilson avec 7:13

2nde – Vice-Championne de France 2019 - Catherine Glon avec 7:03

3eme - Béatrice Rouvier Del Negro avec 6:35

Hommes

1er – Champion de France 2019 - Éric Marchal avec 8:36

2nd – Vice-Champion de France 2019 - Laurent de Beaucaron avec 8:16

3eme - Éric Lachiver avec 7:33

Apnée dynamique monopalme

Femmes

1ere - Championne de France 2019 - Florie Vidberg avec 199 m

2nd - Vice-Championne de France 2019 - Sylvie Gilson avec 176,50 m

3eme - Béatrice Ernwein avec 166,67 m

Hommes

1er - Champion de France 2019 - Guillaume Bourdila avec 256,96 m

2nd - Vice-Champion de France 2019 - Olivier Elu avec 255,62 m

3eme - Romain Hinfray avec 225,45 m

Apnée dynamique bi-palmes

Femmes

1ere - Championne de France 2019 - Magalie Siterre avec 200 m

2nd - Vice-Championne de France 2019 - Frédérique Cordier avec 181 m

3eme - Sandrine Murbach avec 176,76 m

Hommes

1er - Champion de France 2019 - Pascal Reboul avec 178,35 m

2nd - Vice-Champion de France 2019 - Éric Marchal avec 177,68 m

3eme - Mathieu Renard avec 176 m

Apnée dynamique sans palmes

Femmes

1ere - Championne de France 2019 et nouveau record de France – Frédérique Cordier avec 159,70 m

2nd - Vice-Championne de France 2019 - Joanna Bourrien avec 152,08 m

3eme - Florie Vidberg avec 150 m

Hommes

1er - Champion de France 2019 - Guillaume Bourdila avec 205,95 m

2nd - Vice-Champion de France 2019 - Olivier Elu avec 186,05 m

3eme - Romain Hinfray avec 155,05 m

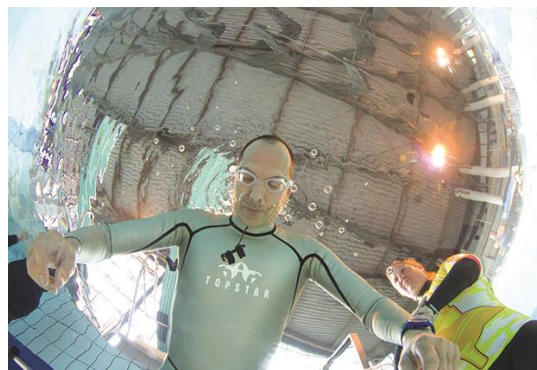
16 x 50 mètres

Hommes

1er - Champion de France 2019 - Laurent Breidenbach avec 11:26

2nd - Vice-Champion de France 2019 - Jonathan Garanli avec 12:06

3eme - Michael Schaedelin avec 12:25



CHAMPIONNATS DE FRANCE des Sports Subaquatiques
10-11-12 mai 2019
LIMOGES - L'Aquapolis et Piscine Beaublanc

FÉDÉRATION FRANÇAISE D'ÉTUDES ET DE SPORTS SOUS-MARINS
Avec le soutien du comité régional Nouvelle Aquitaine FFESSM et du comité départemental Haute-Vienne FFESSM (87)

ENTRÉE GRATUITE Programme détaillé sur ffessm.fr

FFESSM
IMMERSION & ÉMOTION

Logos: République Française, Nouvelle-Aquitaine, Département Haute-Vienne, 3 NoA, BEUCHAT, SUBAQUA, ASSURDIVING, Limoges Métropole, LIMOGES

Championnat de France Eau Libre

Les médaillés

Poids Constant Sans Palme

Femmes

1ere et Record de France - Sabine COLLINET - 50m

2nde - Hinatea PENILLA Y PERELLA MARERE - 37m

(Pénalités)

Hommes

Champion de France et Record de France - Morgan BOURC'HIS - 81m

Vice-Champion de France - Abdelatif ALOUACH - 72m

3eme - Eddy LAFFIN - 68m

Poids Constant Bi-Palmes

Femmes

1ere - Alice MODOLO - 70m

2nde - Sabine COLLINET - 55m

Hommes

1er - Arnaud JERALD - 90m

2nd - Xavier DARU - 55m

3eme - Frédéric TERRIN - 50m (Pénalités)

Poids Constant Monopalme

Femmes

1ere - Alice MODOLO - 80m

2nde - Joanna BOURRIEN - 45m

Hommes

Champion de France - Xavier DELPIT - 93m

Vice Champion de France - Nicolas GIRARDIN - 92m

3eme - Gilles GAMBINI - 61m

Immersion Libre

Femmes

1ere - Mireille NEFF - 70m

2nde - Marion CHAVANNE - 67m

3eme - Joanna BOURRIEN - 45m

Hommes

Champion de France et Record de France - Morgan BOURC'HIS - 101m

Vice Champion de France et Record de France - Abdelatif ALOUACH - 100m

3eme - Daniel ROZOWYKWIAT - 90m.

Merci aux bénévoles, aux juges et apnéistes de sécurité, au Comité Départemental 06, au Comité Régional Sud, à la FFESSM ainsi qu'à la ville de Villefranche sur Mer pour l'organisation et la réussite de ces championnats de France.



Départ d'Arnaud Ponche du poste d'entraîneur des équipes de France



L'entraîneur des équipes de France, **Arnaud Ponche**, a décidé de mettre un terme à son engagement au sein des équipes de France d'apnée, après 9 années passées aux côtés des athlètes. Le stage d'hiver qui s'est tenu en janvier 2020, en présence de l'équipe d'encadrement et du DTN Richard Thomas, a été l'occasion d'annoncer sa décision aux athlètes.

Pendant toutes ces années, Arnaud a su partager sa passion avec enthousiasme, générosité et engagement.

Avec toute l'équipe de la Commission Nationale Apnée je l'en remercie très chaleureusement et lui souhaite comme il l'a fait pour les athlètes "Bon vent".

Nouvel arrivant au poste d'entraîneur des équipes de France

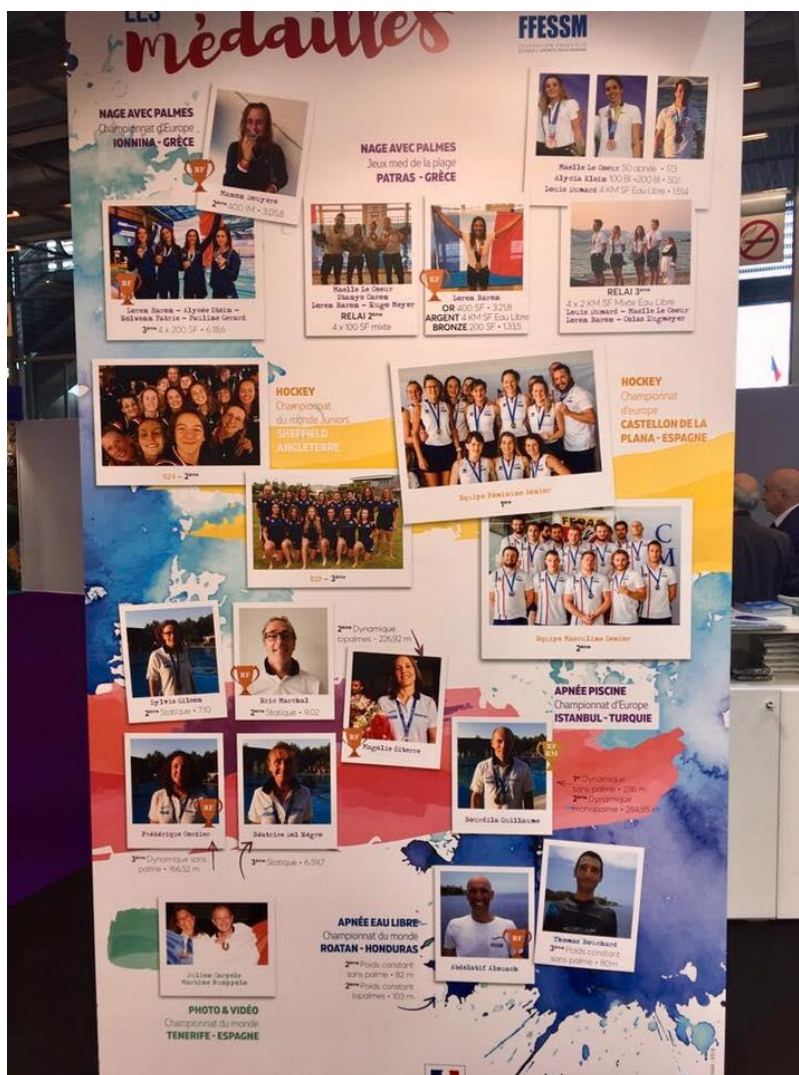


Après concertation avec l'équipe d'encadrement des équipes de France et le Président de la Commission, le DTN a proposé la candidature d'**Alban BURLET** au président fédéral Jean-Louis Blanchard pour prendre la succession d'Arnaud.

Alban Burlet, licencié au CIAH à Hyères, pratique l'apnée depuis 2011 comme compétiteur (médaillé de bronze en statique au Championnat de France 2017) mais est également le coach de Béatrice Rouvier Del Negro. Il a participé aux côtés de Arnaud à différents stages et assurera sa relève avec Christian Vogler. La continuité est donc assurée en toute confiance et sérénité et nous souhaitons une belle prise de fonction à Alban !

Dispositif de prime à la médaille

Rappelez vous, le Salon de la plongée 2015 avait été l'occasion de faire un focus sur une avancée significative dans le développement de l'apnée sportive et la valorisation de nos champions : le dispositif de prime à la médaille ! Cette action est désormais pérennisée puisque nos champions 2019 ont à nouveau été primés et honorés lors du salon de la plongée.



Guillaume Bourdila a été honoré en février lors de la Soirée des Champions du Monde organisée par le Comité Olympique Français. La soirée a eu lieu à l'INSEP.

Activité médicale

Le Dr François Vo Dinh, médecin de la CNA était présent aux réunions de la Commission médicale mais également sur des compétitions, au Championnat de France 2019 (eau libre) sur les stages équipe de France mais également le stage national entraînement, notamment pour le suivi des athlètes et la partir « prévention dopage ». L'équipe tient à le remercier pour son implication.

Activité Communication

Cet axe est pris en charge par Olivia Fricker, qui a été assisté mi-2019 par Florine Martin, pour la mise à jour du nouveau site internet.

Le Facebook de la CNA « Apnée France Fédération Française », est passé de 9949 j'aime en 2019 à 12 292 et 14 151 abonnés, début 2020. Il est alimenté quotidiennement. Le Facebook a permis de faire des directs lors des Championnats de France piscine mais également eau libre. Nous avons mis en place une actualité jour par jour, avec les portraits des athlètes lors des Championnats d'Europe et du Monde avec des vidéos en direct.

De très nombreuses questions transitent par la messagerie de facebook et nécessitent des réponses quasi-quotidiennes.

Des nouvelles publications comme les records de France ont été partagées sur le Facebook et ont connu une grosse performance de publication, il en a été de même pour l'annonce de la Coupe de France 2020 ou du circuit des compétitions ...

Apnée Ffessm
Publié par Olivia Fricker [?] · 11 novembre 2019 · 🌐

Records de France

Le nouveau site web de la Commission Apnée met à l'honneur les athlètes détenteurs de records de France, avec nouveauté, la photo portrait de l'athlète ainsi qu'une nouvelle mise en lumière de l'historique des records. De nouveaux diplômes papier viennent également d'être créés, en fonction de la nouvelle charte graphique et seront envoyés à tous les athlètes ayant battu un record la saison passée. Encore bravo à eux !... [Afficher la suite](#)

Tous les records de France apnée par discipline				
Records apnée Femmes				
Apnée statique (STA)	Apnée dynamique monopalme (DYN)	Apnée dynamique bi-palmes (DYNB)	Apnée dynamique sans palmes (DNF)	16 x 50 m apnée
Sylvie GILSON	Magalie SITERRE	Magalie SITERRE	Frédérique Cordier	Hélène GASS
Centre fédéral de plongée Le Nautile	Club de plongée S/M d'Amas	Club de plongée S/M d'Amas	Club de plongée du Loup penlu	ACAL, Sissibourg
7'28	211,95 m	226,92 m	166,52 m	12'49"50

Performances de votre publication

6 772 Personnes touchées

270 Réactions, commentaires et partages ⓘ

202 J'aime	110 Sur la publication	92 Sur les partages
11 J'adore	6 Sur la publication	5 Sur les partages
1 Haha	1 Sur la publication	0 Sur les partages
5 Wouah	3 Sur la publication	2 Sur les partages
17 Commentaires	9 Sur la publication	8 Sur les partages
34 Partages	33 Sur la publication	1 Sur les partages

1 164 Clics sur la publication

565 Affichages de photos	115 Clics sur un lien ⓘ	484 Autres clics ⓘ
---------------------------------	--------------------------------	---------------------------

COMMENTAIRES NÉGATIFS

Des gros pics de fréquentation ont également eu lieu pendant le Championnat de France mer, avec le direct du DIVEYE mais également lors des Mondiaux Eau libre, à l'image des résultats exceptionnels des athlètes.

Apnée Ffessm
Publié par Olivia Fricker [?] · 10 août 2019 · 🌐

Abdelatif est sacré vice-Champion du Monde pour une deuxième fois !
Et est nouveau recordman de France avec une plongée en bi-palmes à -103m. Énorme bravo !!!



Performances de votre publication

15 867 Personnes touchées

1 256 Réactions, commentaires et partages 🗨️

815 👍 J'aime	397 Sur la publication	418 Sur les partages
210 ❤️ J'adore	107 Sur la publication	103 Sur les partages
1 😂 Haha	1 Sur la publication	0 Sur les partages
38 😮 Wouah	21 Sur la publication	17 Sur les partages
114 Commentaires	80 Sur la publication	34 Sur les partages
78 Partages	78 Sur la publication	0 Sur les partages

919 Clics sur la publication

248 Affichages de photos	0 Clics sur un lien 🗨️	671 Autres clics 🗨️
------------------------------------	----------------------------------	-------------------------------

COMMENTAIRES NÉGATIFS

Mise en ligne sur nouveau site internet de la CNA : une montée en puissance

Le nouveau site web a été mis en ligne en juillet 2019 avec succès. Un gros travail a été fait sur l'arborescence du nouveau site internet et tous les éléments à mettre en place. Puis le site a été alimenté avec l'aide de Florine Martin.

Cela a nécessité de créer une nouvelle arborescence (« découverte », « organisation », « compétition », « formation » et « boîte à outils »), de migrer manuellement l'ensemble des contenus issus de l'ancien site et de créer de nouvelles pages. Des « nouveautés » ont été mises à l'image d'une présentation plus « visuelle » des records de France.

Le site web est également alimenté avec toutes les informations de règlementation, formations, compétitions à jour. A ce sujet, il est souvent nécessaire d'aller chercher les informations sur les outils de communication en région. Il serait bon que les comités fassent remonter les informations, compte-rendu de stages, compétitions ... les outils de communication nationale sont là pour eux.

Aujourd'hui, le site internet monte en puissance et est de plus en plus régulièrement alimenté avec des nouvelles actualités et de nouveaux événements (résultats d'examen, annonce de l'ouverture d'inscription pour les compétitions,...). De nouvelles fonctionnalités ont été ajoutées : publication automatique des résultats de compétition dès leur validation, classement compétiteurs, ...

Et d'autres devraient apparaître pour la prochaine saison comme l'actualisation automatique du calendrier des compétitions.

Championnat de France piscine

Un très gros travail a été effectué en amont du le dossier de presse, avec Olivia Fricker et Albane Puget puis de présentation de chaque athlète, afin de se coordonner avec l'équipe TV présente en direct pendant le Championnat. Le présentateur a été briefé par Olivia Fricker, avec une présentation de chaque athlète, afin de pouvoir commenter le direct. Laetitia Minier a ensuite participé sur place aux commentaires avec le journaliste. Merci à elle.

L'équipe vidéo et photo, composée de Isabelle et Denis Larvoire a également pu collaborer afin de préparer les vidéos, les visionner avant diffusion et proposer des vidéos après chaque journée. Un grand merci à eux !

Documents papier et boutique fédérale



Les nouveaux les diplômes papier sont en boutique depuis le mois de mars 2019 et le carnet d'apnée a été mis à jour.

Divers : de nombreux rendez-vous ont eu lieu avec les médias pour la rédaction d'article ou reportage (France 2, France 0, TV locales, journal La Croix, presse locale ...) afin de communiquer des informations sur l'apnée, des photos ou vidéos, mise en contact avec athlètes (ex : Guillaume Bourdila pour France TV, Alice Modolo ...).

Rédaction des articles pour les différents championnats pour le magazine SUBAQUA mais également pour répondre à des demandes de la presse et notamment du magazine Plongez ! en ligne qui a couvert nos différents championnats.

Des posters ont été mis en place pour chaque record, afin de mettre en avant les athlètes. En voici un exemple :



Rédaction des communiqués de presse pré-et post évènements.

Interface avec Albane Puget, Chargée de communication au siège, pour réalisation de toutes les plaquettes de présentations des équipes de France, travail iconographie, réalisation de l'affiche pour les médaillés présents au Salon de la plongée ...

Des vidéos ont été montées pour les records de France en profondeur, avec l'achat des vidéos à Diveye. Elles ont été communiquées aux athlètes et mises en ligne sur le facebook de la CNA. Merci à Bertrand Lefetz qui a grandement aidé à la partie digitale, mise en ligne de certains résultats, records. Son aide a été précieuse.

Les jeunes et l'apnée

Développement de l'apnée comme sport scolaire



Championnat UNSS des sports subaquatiques le 3 avril 2019 (compétition Inter Académique UNSS) qui a eu lieu, à Condé sur Noireau, en Normandie.

2020 - 1^{er} Challenge national UNSS des activités subaquatiques

17 et 18 mars 2020 au Complexe aquatique de l'Odysée à Chartres. Organisé par Benjamin Emeriaud et Laurent Meutelet pour l'UNSS avec la participation des élèves de la section sportive scolaire plongée en apnée du Lycée Marceau.

150 élèves venus de différentes régions vont se confronter sur 5 activités : le tir sur cible / le hockey subaquatique / l'apnée dynamique / le sauvetage / la nage avec palmes

Après Chartres, c'est le Lycée Bascan à Rambouillet, en Ile-de-France, qui se lance dans l'apnée pour nos Juniors.



Ouverture d'une section sportive APNÉE

Lycée Louis Bascan de Rambouillet (78)



En septembre 2020, deux créneaux de deux heures, lundi et mercredi matins seront libérés des emplois du temps des élèves pour leur permettre de s'entraîner sans rater de cours.

Le **recrutement** se fera sur un test d'apnée (25 mètres en dynamique et une minute en statique) ainsi que sur la motivation des élèves, en avril.

Les futurs apnéistes devront être **licenciés dans un club FFESSM**, de préférence au NCR. Une participation à l'AS Sportive du lycée sera fortement conseillée.

Un certificat médical sera demandé en septembre.

Temps fort de l'année :

- Fosses à Chartres.
- Sortie à la carrière de Beaumont sur Oise (95).
- Séjour en mer, Ile du Frioul (13).
- Compétition UNSS et FFESSM.
- Passage de niveaux et secourisme.
- Pratique du tir sur cible, hockey subaquatique, sauvetage, nage avec palmes.

Pour plus d'informations, **Journée Portes Ouvertes du lycée Louis Bascan le 16 mai de 9h00 à 13H00**

<https://lyc-bascan.fr/category/le-lycee/portes-ouvertes/>

Ou par mail : philippedesmet@free.fr

Les XXV^{ème} RIPE

Du 20 au 23 octobre 2019



Malgré une météo capricieuse, et comme en 2018, il a été proposé aux enfants, de l'apnée statique, dynamique palmes et sans palme dans la superbe piscine du Centre du CRE RATP de Tamaris à La Seyne sur Mer mais également de l'immersion libre, du poids constant et de la gueuse lourde dans la Baie des Sablettes.

Chaque enfant et encadrants se sont adonnés aux activités avec beaucoup de plaisir, avec une grande envie de progresser avec beaucoup de concentration et d'écoute.

Merci aux cadres apnée présents, aux organisateurs des RIPE, aux clubs et SCA qui nous ont accueillis pendant ces 4 journées.



FÉDÉRATION
FRANÇAISE
D'ÉTUDES ET
DE SPORTS
SOUS-MARINS



FFESSM

IMMERSION & EMOTION

24 Quai de Rive-Neuve
13284 Marseille Cedex 07
Tél : 04 91 33 99 31

www.ffessm.fr

XXXXX@ffessm.fr