



Rapport Annuel – Aix les Bains 2020

NAGE AVEC PALMES

RÉCAPITULATIF DU PROJET

DATE DU RAPPORT

5 mars 2020

AGN DU

29 mars 2020

PREPARE PAR

Claude PHILIPPE

COMPTE RENDU DE LA COMMISSION

1. MEETINGS NATIONAUX 2019



Le 1^{er} trimestre de cette année a été ponctué par l'organisation de 3 meetings nationaux, un dans l'Est à VITTEL (88) les 9-10 février un autre à CHARTRES (28) les 2-3 mars, et le dernier à MONTLUÇON (03) les 6-7 avril. Ces compétitions étant un passage obligé pour réaliser les minimas et prétendre participer au championnat de France Elite N1 ou N2. Elles sont jumelées avec une autre compétition régionale ce qui nous permet d'avoir un effectif de compétiteurs stable pour ces 3 meetings à savoir plus de 160 nageurs à chaque participation.



2. CHAMPIONNATS NATIONAUX 2019

Le 2^{ème} trimestre a été plus chargé avec au début avril le championnat de France Piscine Masters à MONTLUÇON où nous avons plus de 225 nageurs engagés, suivi à la mi-avril par une Manche de Coupe du Monde des Clubs organisée à AIX en PROVENCE avec 480 nageurs, puis les 4-5 mai ABBEVILLE accueillait le Critérium National 2 couplé avec le Trophée Damien Hebert réservé à la catégorie minime, et là encore plus de 200 nageurs au bord du bassin. Puis nous terminons en fanfare avec le championnat de France Elite à

LIMOGES qui a tenu toutes ses promesses aussi bien au niveau des performances sportives ou plusieurs Records de France ou Meilleure Performance Française ont été améliorées, que sur l'aspect médiatique de ces championnats de France subaquatiques de la FFESSM, avec en toile de fond les sélections en équipe de France Seniors, Juniors, U16, et OFAJ.

Au niveau du déroulement des compétitions nationales, nous avons quelque peu modifié nos habitudes, afin de respecter les plannings annoncés et aussi faire apparaître au public un déroulement de compétition plus fluide. Après de multiples essais à Montluçon lors du championnat de France Piscine Masters d'avril couplé au meeting 3, nous avons mis en application ce retour d'expérience sur la manche de Coupe du monde de Aix en Provence, les championnats N2 à Abbeville et les N1 à Limoges, et, il s'avère que le pari est en passe d'être gagné, car, nous ne perdons plus de temps au cours des sessions, voir même nous en gagnons. Toutefois, il reste encore une petite ombre au tableau c'est au niveau du planning de remise des récompenses où ce n'est pas encore le top, mais nous y travaillons.



Ensuite début juin plus précisément les 1^{er} et 2 juin, les Hauts de France nous ont accueilli une nouvelle fois sur la base nautique du Val Joly (59) pour les championnats de France Eau Libre. Mais cette fois nous avons mutualisé toutes les catégories Elite, Jeunes et Masters sur une même compétition ce qui représente plus de 320 nageurs répartis sur 53 clubs venant de 12 comités et 2 clubs étrangers (Dresden et Bastogne). Un pari réussi pour tous, au niveau sportif, ainsi qu'au niveau de l'organisation, et, comme nous le laissait entendre les responsables du comité Hauts de France, nous sommes prêts à vous accueillir une nouvelle fois.

Côté sportif nous avons pu assister à de belles courses en individuelles, sans oublier la vingtaine de relais clubs qui dans une chaude ambiance ont tenu les spectateurs en haleine jusqu'à la fin des épreuves.

3. CHAMPIONNATS ET COMPETITIONS INTERNATIONALES 2019

Championnat du Monde Masters Ravenne (Italie) les 27 et 28 avril 2019



1st CMAS World Master's Finswimming Championships

SIÈGE NATIONAL - 24, QUAI DE RIVE-NEUVE, 13284 MARSEILLE CEDEX 07, FRANCE

| T. - +33 (0)4.91.33.99.31 | F. - +33 (0)4.91.54.77.43

FÉDÉRATION DÉLÉGUÉE PAR LE MINISTÈRE CHARGÉ DES SPORTS | RECONNUE D'UTILITÉ PUBLIQUE (RUP)

SIRET 775 559 909 00012 - APE 9312Z - TVA : FR 06 775 559 909

Plusieurs clubs français ont participé au 1^{er} championnat du Monde « Masters » Piscine et Eau Libre organisé fin avril 2019 par la CMAS à Ravenne en Italie, avec une possibilité d'engager sur place des relais fédéraux. Nous avons senti le coup venir du côté Italien, Allemand, et du Japon, puisqu'ils avaient déjà engagé des relais fédéraux en Piscine et Eau Libre. Alors pour la première fois sous l'impulsion de

WWW.FFESSM.FR

la commission nationale nous avons mis en place des équipes de relais fédéraux composés exclusivement de nageurs engagés individuellement au niveau des clubs de l'hexagone et qui n'avaient pas de relais d'engagés. Cette politique a été couronnée de succès au niveau sportif, mais également au niveau de la cohésion. Nos nageurs habitués à se concurrencer lors des compétitions ont eu pour la première fois l'occasion de nager ensemble face aux meilleurs et ce fut un véritable succès, avec 7 titres de Champion du Monde avec les relais fédéraux à savoir sur :

4x100mSF R1 Dames avec Turpin, Morel, Falzon, Leinter
4x100mSF R2 Dames avec Ploetze, Lemaire, Guérin, Giraud,
4x100mSF R1 Hommes avec Ledouarec, Cordier, Morel, Marchelli
4x100m R3 Hommes Mixte avec Grammaticos, Dubuc, Lemaire, Guiraud,
4x1000m R1 Mixte avec Morel, Morel, Turpin, Cordier,
4x1000m R2 Mixte avec Degache, Leinter, Le Breton, Dubuc,
4x1000m R3 Mixte avec Ploetze, Grammaticos, Morin, Pontier



Championnat d'Europe Seniors à Ioannina (Grèce) 25 juin au 2 juillet

Le groupe Senior



L'équipe s'est regroupée du 20 au 24 juin à Antibes pour réaliser un stage de préparation avant le départ pour la Grèce.

Le groupe composé de 18 nageurs, 3 entraîneurs, 1 kinésithérapeute, 1 chef de délégation et du DTN s'est envolé depuis l'aéroport de Nice pour la Grèce le mardi 25 juin. Nous étions hébergés dans un hôtel éloigné des sites ce qui a nécessité beaucoup d'heures de transport.

Quant à nos nageurs ils se sont bien adaptés à la situation, puisque chaque sélectionné en individuel s'est classé au moins dans le top 6 d'une épreuve dans un contexte de finales de plus en plus relevées.

Nos espoirs de médaille se sont traduits avec Melle Manon DOUYERE qui décroche un titre de Vice-championne d'Europe sur 400mIS en 3'05''77 et un nouveau Record de France sur la distance. Puis c'est le relais 4x200m Dames avec Melles GERARD, PATRIE, STEIN, BARON, qui décroche une très belle médaille de bronze et le record de France après une course incertaine jusque dans

les derniers hectomètres où nous avons flirté avec la 2^e place.

Nous noterons également le record de France de Mr Constantin DENJEAN sur 100mBi Palmes en 45''64, de Melle Maïwenn HAMON sur 100mIS en 38''16, et de Melle Maëlle LECOEUR sur 50mSFen 18''19.

Quant à la compétition en Eau libre, elle s'est déroulée sur un plan d'eau agité, et, par manque d'entraînement dans des conditions identiques nous sommes passés complètement à côté des objectifs que nous nous étions fixés. Au final, sur 6000m 2 nageurs ont abandonné en individuel et un s'est classé 5^e.

Il nous reste un an pour nous reconstruire et travailler, afin d'être compétitif pour disputer les championnats du Monde Eau libre.

A ce championnat d'Europe, 23 nations étaient représentées, et, la France se classe au 7^e rang sur 14 nations classées avec 2 médailles (1 argent et 1 bronze)



Championnat du Monde Juniors à Charm-el-Cheik (Egypte) 28 juillet au 4 août 2019

Le groupe juniors



Suite à une décision du Ministère des Sports pour des raisons de sécurité liées au risque terroriste dans la zone du Sinaï, l'équipe juniors n'a pas participé à ces mondiaux. Nous nous sommes très vite engagés pour que cette jeune équipe talentueuse puisse participer au championnat d'Europe seniors. Et malgré ce bouleversement, et les contraintes scolaires, logistiques et sportives le groupe a su relever la tête. L'objectif n'était pas de décrocher une finale mais de se confronter au plus haut niveau international et de prendre conscience du travail à réaliser pour rivaliser avec les meilleures nations qui dominent la nage avec palmes. Sur les 17 nageurs sélectionnés 5 d'entre eux étaient sélectionnés en équipe seniors

Nous retiendrons que tous ces jeunes nageurs ont amélioré leurs performances individuelles et que certains dont ce n'était pas la spécialité ont répondu présent pour composer le relais 4x2000m mixte Senior Eau Libre et s'octroyer une belle 5^e place dans des conditions de course difficiles. Cette équipe était encadrée par 2 entraîneurs et 1 chef de délégation.

Jeux Méditerranéens de la plage à Patras (Grèce) 25 au 28 août 2019

Le groupe



Tous les 4 ans, nos nageurs ont dorénavant l'opportunité de participer, en sus des Jeux Mondiaux, à une compétition organisée sous l'égide du CIO. Elle a réuni les athlètes issus de 13 pays du bassin méditerranéen (3 continents) dans 12 disciplines nautiques, aquatiques ou terrestres se déroulant en bord de mer dont la nage avec palmes en piscine et en eau libre.

Le programme nage avec palmes en piscine est composé de 5 épreuves de sprint et de demi-fond parmi les 13 du programme CMAS (pas d'épreuves d'immersion). Le programme nage avec palmes en eau libre est à l'inverse « élargi » et intègre pour la première fois des épreuves de bi palmes.

Et bien nos nageurs se sont très bien comportés aussi bien qu'à Pescara en 2015 (10 médailles) où nous avons glané 9 médailles (1or, 2argent, 6 bronze) à savoir,

- * 1 titre médaille d'or avec M^{elle} Loren BARON sur le 400mSF
- * 2 médailles d'argent avec M^{elle} Loren BARON sur 4000m et le relais 4x100m mixte avec Mr CARON, M^{elle} LECOEUR, Mr MEYER, Melle BARON
- * 6 médailles de bronze avec M^{elle} Maelle LECOEUR sur 50mApnée, Melle Loren BARON sur 200mSF, M^{elle} Alycia KLEIN sur 100m et 200m Bi Palmes, M^r Louis DUMARD sur 4000m, et le relais 4x2000m Mixte avec M^r DUMARD, M^{elle} LECOEUR, M^r ZUGMEYER, M^{elle} BARON.

Au classement final sur les 13 nations classées la France se classe 3^e toutes disciplines confondues derrière la Grèce et l'Italie avec un total de 32 médailles (13 or, 7 argent, 12 bronze) dont 9 pour la nage avec palmes. Cette équipe était encadrée par 2 entraîneurs et 1 chef de délégation, accompagnée d'un juge international.

Rencontre de l'Office Franco-Allemand de la Jeunesse 2019

Une sélection de 16 nageurs et de 3 encadrants se sont déplacés chez nos homologues allemands à Sarrebruck du 7 au 12 juillet 2019 à Sarrebruck (Allemagne)

Sélection nationale U16 à Kecskemét (Hongrie) 30 novembre au 2 décembre 2019.

Le groupe



La sélection nationale U16 s'est déplacée à Kecskemét en Hongrie pour participer à la 6^{ème} rencontre internationale jeunes.

La sélection était composée de 8 jeunes nageurs issus de différentes régions, à savoir Baptiste JOLY du CS Gravenchon Ligue des Pays Normands, HAMON Ewen de AVCSM Vitrolles comité PACA, Julian LERAT du Pays d'Aix Natation comité PACA, Isya BRIARD du Palme Auray Club comité Bretagne Pays de Loire, Maë PERKOVIC CCNAP La Ciotat comité PACA, Maëlis OURO BANG NA du Pays d'Aix Natation comité PACA, Lola GUILLE de Uckange Evolution Palme Comité Est, encadrée par Florence PLOETZE du CP Sélestat comité Est, Cyril AOUBID entraîneur Pôle France d'Aix en Provence comité PACA, Maxime BERGERON Entraîneur CLE de Quimper comité Bretagne Pays de Loire.

Cette compétition internationale regroupait 39 clubs issus des 4 coins de l'Europe à savoir de Turquie, Belgique, République Tchèque, Croatie, Russie, Autriche, Biélorussie, Slovénie, et Hongrie. Quant au classement final nous nous retrouvons en 8^e position avec un total de 10 médailles à savoir, 1 médaille d'or au relais 4x50m mixte avec HAMON, LERAT,

AUROBANG NA, PERKOVIC, 1 médaille d'argent avec Julian LE RAT sur 50m SF, et 8 médailles de bronze avec le relais 4x100m mixte avec BRIARD, HAMON, LERAT, SPELLLIERS, Baptiste JOLY sur 100mSF et 400mSF, Lola GUILLE sur 200m et 400mSF, Isya BRIARD sur 100m BF, Marine SPELLLIERS sur 50mBF et Julian LERAT sur 50mApnée,

La jeune sélection nationale a très bien négocié cette compétition internationale puisque tous les nageurs ont amélioré leur record personnel. Cette expérience internationale permet à nos jeunes de découvrir ce qui se passe à l'extérieur de l'hexagone pour acquérir de l'expérience, et, se rendre compte que le chemin n'est pas si facile que cela pour être parmi les meilleurs. Le rendez-vous est donc pris pour l'année prochaine pour se rendre en Hongrie.

4. PÔLES France

Pôle d'Aix en Provence :

Pour cette 1^{ère} année d'existence nous avons 7 nageurs inscrits avec Colas ZUGMEYER du CP Sélestat comité Est, Morgan PONTAL des Marsouins de Valence Comité AURA, Rémi LEBEAU du PAN comité PACA, Laurent SEMPERE du CCNP La Ciotat Comité PACA, Alexandrine COURTIER du CCNP La Ciotat Comité PACA, Marion CORMERAIS du CNHouilles Carrières comité IdF, Maëlle LECOEUR du PAN comité PACA, et l'encadrement de cette structure est assuré par Mr Cyril AOUBIB. Cette année nous avons 6 nageurs du pôle sélectionnés en équipe de France, à savoir : Mr Colas ZUGMEYER équipe Seniors et jeux méditerranéens, Morgan PONTAL équipe Junior, Rémi LEBEAU équipe junior et senior, Laurent SEMPERE jeux méditerranéens, Maëlle LECOEUR équipe senior et jeux méditerranéens,

Les nageurs du Pôle d'Aix en Provence rapporté 4 médailles sur les 11 médailles que la France a remporté en 2019.

Pôle de Rennes :

Pour cette 1^{ère} année d'existence nous avons 7 nageurs inscrits avec : CARON Stanys du AC Chateauneuf sur Loire comité Centre, DUMARD Louis PAC Comité Bretagne Pays de Loire, VERGER Anaïs CPBR comité Bretagne Pays de Loire, LOISEL Nora et LOISEL Margaux du CSGravenchon comité Normandie, KLEIN Alycia du SCAntibes comité PACA et FRUEH-RICHARDOT Charlotte du CPSélestat comité Est.

L'encadrement de cette structure est assuré par Mr Hugues BRILHAULT. Cette année nous avons 3 nageurs du pôle sélectionnés en équipe de France, à savoir : Mr CARON Stanys, DUMARD Louis, équipe Seniors et jeux méditerranéens, et Alycia KLEIN équipe jeux méditerranéens,

Les nageurs du Pôle de Rennes ont rapporté 5 médailles sur les 11 médailles que la France en 2019.

5. AUTRES ACTIONS

RIPE 2019

Nous avons participé avec la même équipe d'encadrants dynamiques au succès toujours grandissant des RIPE

Salon de la Plongée 2019

Comme chaque année, la CNNP est présente sur le stand fédéral durant la totalité de cet évènement.

Formation 2019

Concernant les cadres et les juges, nous sommes en progression chaque année. Mais nous ne connaissons pas à ce jour le détail des formations 2019, compte tenu du retard dans les envois des bordereaux suite à la mise en service du nouveau site fédéral.

6. REUNIONS

Réunion budgétaire

La CNNP a participé à la réunion des budgets de décembre 2019

Réunion plénière

La CNNP a tenu sa réunion plénière de rentrée les 14-15 septembre 2019 à PARIS en proposant un nouveau format avec la création de groupes de réflexion sur notre activité pour les années à venir.

Rendez-vous National des activités subaquatiques de la FFESSM

Fin avril à Nice nous avons participé et présenté l'activité « FIT PALMES » dans le cadre du sport-santé lors du 1^{er} Rendez-vous national des activités subaquatiques de la FFESSM

Communication - Système d'information - Gestion des compétitions.

Amélioration de la retransmission en live des championnats nationaux et meetings en collaboration avec l'équipe de l'organisation

Suite à la retransmission FR3 du championnat de France Elite de Limoges et de la 3^e manche de coupe du monde des clubs à Aix en Provence, nous venons peut être de lancer la machine médiatique de la Nage avec Palmes.

Uniformisation des supports des événements internationaux, et définition d'une marche à suivre pour les résultats internationaux

Publication d'articles dans Subaqua pour chaque compétition

Continuité de la mise en valeur de nos champions (photothèque et C.V.)

Mise en place d'un process permettant d'uniformiser et de cadrer l'organisation informatique

Mise en place du support informatique + de 100 demandes saison 2019/2020,

Accélération dans l'amélioration de winpalme

7 – BUDGET 2019

Le budget alloué d'un montant de 230 600 €

8 - CONCLUSION

Durant cette 3^{ème} année de mandat nous avons poursuivi les chantiers engagés dans notre discipline avec une parfaite collaboration de la Direction Technique Nationale, du Comité Directeur National qui ont toujours été à notre écoute, ainsi que le service communication fédéral.

Je tenais à remercier tous les membres de la commission pour leur investissement dans les tâches accomplies.

Claude PHILIPPE

