



# **PREVENTION ET SECOURS CIVIQUES DE NIVEAU 1**

## **REFERENTIEL INTERNE DE FORMATION ET DE CERTIFICATION (RIF & RIC PSC1)**

**Version B-03/08/2020**

---

## *Glossaire*

---

ACR : Arrêt Cardio Respiratoire  
CAT : Conduite A Tenir  
CE : Critères d'Evaluation  
DAE : Défibrillateur Automatisé Externe  
DGSCGC : Direction Générale de la Sécurité Civile et de la Gestion des crises  
DSA : Défibrillateur Semi-Automatique  
EAD : Enseignement A Distance  
EPN : Equipe Pédagogique Nationale  
FC : Fiche Cas concret  
FFESSM : Fédération Française d'Etudes et de Sports Sous-Marins  
FT : Fiche Technique des recommandations PSC1  
GQS : Gestes Qui Sauvent  
LVA : Libération des Voies Aériennes  
PAE1 : Pédagogie Appliquée aux Emplois/activités de classe 1  
PAE2 : Pédagogie Appliquée aux Emplois/activités de classe 2  
PAE3: Pédagogie Appliquée aux Emplois/activités de classe 3  
PAE F PSC: Pédagogie Appliquée à l'Emploi de Formateur Prévention et Secours Civiques  
PAE F PS: Pédagogie Appliquée à l'Emploi de Formateur Premiers secours  
PIC : Pédagogie Initiale Commune  
PLS : Position Latérale de Sécurité  
PMR : Personnes à mobilité réduite  
PSC1 : Prévention et Secours Civiques de niveau1  
RCP : Réanimation Cardio-Pulmonaire  
RIF : Référentiel Interne de Formation  
VA : Voies Aériennes

Ce référentiel interne de formation et de certification ont pour objectifs d'uniformiser au sein de la FFESSM les sessions de « prévention et secours civiques de niveau 1 » (PSC1) délivrées auprès de nos pratiquants par nos formateurs, conformément aux textes en vigueur initiés par la direction générale de la sécurité civile et de la gestion des crises (DGSCGC).

La volonté de l'équipe pédagogique nationale de la FFESSM est d'offrir au formateur un document complet qui lui permette d'organiser et d'animer au mieux ses sessions de formation à l'issue desquelles, l'apprenant osera et sera capable d'exécuter une action citoyenne d'assistance à personne en réalisant les gestes élémentaires de secours.

La durée totale d'une session pour un formateur face à un groupe de dix apprenants ne présentant pas de difficultés d'apprentissage est d'environ sept heures sans compter la mise en place de la salle, du matériel, de la présentation de la formation et des participants, des pauses, de l'évaluation de la formation...L'intégralité du programme doit être effectuée. Les techniques pédagogiques proposées favorisent l'interactivité et la participation active des apprenants. Le formateur s'appuie sur les connaissances du groupe et les complète. C'est une pédagogie centrée sur l'apprenant qui a été retenue ainsi qu'un apprentissage uniquement en présentiel. L'essentiel du temps doit permettre aux apprenants de pratiquer et d'échanger.

Le formateur est responsable tout au long de la session de formation, de la sécurité des participants et du contenu traité. Il doit tout mettre en œuvre pour favoriser les échanges entre les apprenants et entre les apprenants et le formateur. L'apprenant a des connaissances, des compétences que le formateur doit activer, mobiliser, compléter, confirmer tout en favorisant les mises en pratique.

Depuis plusieurs années, la formation aux premiers secours s'est développée au sein de nos comités départementaux. L'expérience montre que cette formation a une incidence positive sur le comportement des plongeurs en matière de gestion du risque ainsi que sur le développement de leur sens civique et sur la valorisation de leur propre image.

Votre action contribue au développement de la plongée en France et dans le monde. Merci de votre concours.

***L'équipe pédagogique nationale***

La FFESSM dispose d'un agrément ministériel pour les formations de premiers secours, délivré par l'arrêté du 4 novembre 2008.

La FFESSM et ses organismes déconcentrés agréés peuvent, selon le périmètre de leurs agréments, organiser les formations préparatoires, initiales et continues suivantes :

- Formations aux Gestes Qui Sauvent,
- Prévention et Secours Civiques de niveau 1 (PSC1),
- Pédagogie Initiale Commune de Formateur, (PIC F),
- Pédagogie Appliquée à l'Emploi de Formateur PSC (F PSC).

Conformément à l'arrêté du 16 novembre 2011, le référentiel de pédagogie appliquée aux emplois / activités de classe 3 répond à l'exigence demandée à chaque association nationale agréée d'établir un référentiel interne de formation et un référentiel interne de certification.

Cette unité d'enseignement est dispensée par la FFESSM et ses organes déconcentrés conformément à :

- L'arrêté du 24 juillet 2007 modifié fixant le référentiel national de compétences de sécurité civile relatif à l'unité d'enseignement « prévention et secours civiques de niveau 1 » ;
- L'arrêté du 3 septembre 2012 modifié fixant le référentiel national de compétences de sécurité civile relatif à l'unité d'enseignement « pédagogie appliquée à l'emploi de formateur aux premiers secours » ;
- L'arrêté du 4 septembre 2012 modifié fixant le référentiel national de compétences de sécurité civile relatif à l'unité d'enseignement « pédagogie appliquée à l'emploi de formateur en prévention et secours civiques » ;
- L'arrêté du 30 mai 2016 modifiant l'arrêté du 24 juillet 2007 modifié fixant le référentiel national de compétences de sécurité civile relatif à l'unité d'enseignement « prévention et secours civiques de niveau 1 » ;
- L'arrêté du 21 décembre 2016 modifiant l'arrêté du 24 juillet 2007 modifié fixant le référentiel national de compétences de sécurité civile relatif à l'unité d'enseignement « Prévention et secours civiques de niveau 1 ».

La FFESSM délivre également, après une formation adaptée, des qualifications en rapport avec le secourisme, qui sont propres à ses activités : plongée, apnée, nage avec palme, nage en eau vive, hockey subaquatique et tir sur cible :

- RIFA : Réaction et Intervention Face à un Accident, dans ses différentes déclinaisons suivant les disciplines sportives de la FFESSM,
- ANTEOR : ANimer l'apprentissage des TEchniques d'Oxygénothérapie – Ranimation.

Les commissions nationales ayant établi un référentiel propre à leur activité ont en charge sa rédaction, sa mise à jour et sa diffusion

Remarque : Le développement des agréments départementaux apporte un enrichissement indiscutable dans la formation aux premiers secours (obtention du PSC1 en préalable au RIFA).

Les formations dispensées par les structures fédérales s'adressent aux licenciés de la FFESSM. Néanmoins, la FFESSM propose un dispositif nommé « Autre Type de Participation (ATP) » qui donne la possibilité d'accueillir du public non licencié pour des actions ponctuelles et/ou de découverte. Ces participants sont assurés en responsabilité civile.

Dans ce cadre, les comités départementaux agréés ont donc la possibilité d'organiser des sessions de PSC1, PIC-F et PAE-F PSC et d'y accueillir à la fois des licenciés FFESSM et des participants temporaires. L'enregistrement de ces sessions se fait via l'interface internet des CoDep, menu ATP POUR FORMATIONS PREMIERS SECOURS. Ils participent ainsi à développement des actions de formations PSC1 du public, voulue par la DGCSGC.

---

### *Organisation de la formation*

---

L'unité d'enseignement « PSC1 » a pour objet de faire acquérir aux stagiaires les compétences nécessaires pour exercer l'activité de « **Citoyen de sécurité civile** » définie dans le référentiel national « Emplois/Activités de sécurité civile ».

Cette qualification de « citoyen de sécurité civile » fixe les différentes capacités nécessaires, afin que le titulaire soit capable d'exécuter correctement les gestes élémentaires de secours destinés à protéger la victime et les témoins, d'alerter les secours d'urgence, d'empêcher l'aggravation de l'état de la victime et de préserver son intégrité physique en attendant l'arrivée des secours.

---

### *Conditions d'admission à la formation*

---

Le stage de formation « PSC1 » est ouvert à toute personne citoyenne, à partir de 10 ans, qui souhaite acquérir les savoirs et les comportements nécessaires pour prévenir une situation de danger, se protéger et porter secours. Cette formation est également ouverte aux personnes à mobilité réduite (PMR).

---

### *Durée de la formation*

---

La formation «PSC1» dure 7 heures minimum. La formation est réalisée:

- soit tout en présentiel,
- soit en partie à distance au moyen d'un dispositif d'enseignement e-learning (dispositif MOOC sauvtage disponible sur la plateforme France Université Numérique par exemple), puis en présentiel.

La formation à distance est composée de l'ensemble des phases théoriques, des démonstrations pratiques et des quizz d'évaluation d'acquisition des savoirs. (Durée estimée 4h00). Pour être prise en compte l'attestation de réussite du MOOC doit être antérieure de 6 mois maximum aux premiers jours de la formation. La durée de la formation en présentielle est fixée à 3 heures, minimum, de face à face pédagogique. Elle sera composée d'une réactivation mémoire, des apprentissages de gestes et d'exercices d'application, le formateur doit disposer de l'ensemble du matériel défini en annexe 1.

Les volumes horaires des séquences composant cette formation, présentés dans les 2 scénarios pédagogiques type «PSC1», sont mentionnés à titre indicatif. Le formateur passe à la séquence suivante lorsque l'objectif de formation est atteint. De ce fait, en fonction du niveau des stagiaires, la durée de chaque séquence peut être augmentée ou diminuée ; il n'est donc pas prévu, pour les formations dispensées suivant les 2 scénarios, des allègements de formation.

La formation continue « PSC1 » rentre dans le cadre des séances de maintien des acquis des citoyens acteurs de sécurité civile et est recommandée dès que nécessaire.

---

### *Encadrement de la formation*

---

La formation est dirigée par un responsable pédagogique (formateur, formateur de formateur...) désigné par son autorité d'emploi ; soit au niveau national de la FFESSM ou au niveau de la délégation départementale agréée. Outre ses fonctions de formateur, le responsable pédagogique assure, entre autres, la responsabilité de coordonner le dispositif de l'action de formation.

Il s'assure du respect de la mise en œuvre des contenus, du scénario et des séquences pédagogiques. Il s'assure de la présence des participants (visa sur une feuille de présence).

Il organise le contrôle des acquis des formés.

L'équipe de formateurs assurant la formation est composée au minimum d'un formateur titulaire de la PAE F PSC ou d'un Formateur titulaire de la PAE F PS, à jour de sa formation continue. Ce formateur doit, de plus, être inscrit sur la liste annuelle d'aptitude d'enseignement de la spécialité. Il doit connaître et maîtriser les fiches de procédures et les fiches de références techniques, ainsi que le référentiel pédagogique

de la FFESSM. Cette équipe peut être complétée, en tant que de besoin, par des formateurs, des aides formateurs. Le nombre de participants par formation doit tenir compte du nombre de formateurs, des locaux et du matériel à disposition. Les ateliers pratiques doivent se limiter à 10 participants maximum pour 1 formateur. Le nombre total de participants par action de formation «PSC1» ne doit pas excéder 20.

Depuis l'arrêté du 30 mai 2016 modifiant l'arrêté du 24 juillet 2007 modifié fixant le référentiel national de compétences de sécurité civile relatif à l'unité d'enseignement « prévention et secours civiques de niveau 1 », **les titulaires du certificat de formateur sauveteur-secouriste du travail (SST)**, à jour de formation maintien et actualisation des compétences, sont autorisés à dispenser l'unité d'enseignement « PSC1 » sous l'égide des associations ou des organismes de formation disposant de l'agrément PSC1, s'ils sont inscrits sur la liste d'aptitude .

---

### *Rôle et responsabilité*

---

#### Le participant

L'exigence de compétences que requiert l'activité de « Citoyen de sécurité civile » induit que le participant à la formation « PSC1 » doit être capable de fournir un investissement important, une motivation forte, une implication totale et une participation active à la formation. Il en va de sa responsabilité.

Dans le même esprit, à partir du moment où un citoyen acteur de sécurité civile obtient la qualification « PSC1 », il lui appartient, en sus des formations continues qui sont fortement recommandées, de maintenir son niveau de compétences en continuant une auto formation par la lecture régulière des fiches de procédures et des fiches techniques ou tout autre support de son choix. En effet, la formation initiale reçue doit être entretenue.

#### L'équipe pédagogique

L'équipe pédagogique doit avoir une parfaite maîtrise des connaissances, des techniques, des procédures et des conduites à tenir qu'exige l'activité de citoyen de sécurité civile. En d'autres termes, elle doit maîtriser parfaitement et appliquer les recommandations détaillées dans le guide pédagogique de la **FFESSM** relatif à l'unité d'enseignement « PSC1 ».

Chaque formateur doit mettre en œuvre toutes ses qualités personnelles, pédagogiques et techniques au service de l'apprentissage pédagogique des participants.

Par ailleurs, l'équipe pédagogique doit s'assurer continuellement, c'est à dire au fur et à mesure du déroulement des séquences pédagogiques, du niveau d'atteinte des acquis de chaque participant.

#### L'autorité d'emploi

La **FFESSM** (autorité d'emploi), et par délégation, l'organe déconcentré agréé qui assure l'organisation d'une action de formation « PSC1 », a pour responsabilité de :

- S'assurer des qualifications des formateurs (à jour de leur formation continue).
- Veiller à la bonne gestion et organisation du stage.
- Etablir si nécessaire un règlement intérieur et le diffuser aux stagiaires.
- Etablir si nécessaire une attestation de présence destinée aux stagiaires.
- Entériner l'évaluation de qualification des participants.

---

### *Déroulement de la formation*

---

La formation « PSC1 », pour l'enseignement en présentiel, est organisée en plusieurs parties, comportant chacune un ou plusieurs modules composés eux-mêmes d'une ou plusieurs séquences pédagogiques.

Cette action de formation présente trois caractéristiques ressortissant d'une pédagogie moderne. En d'autres termes, **la formation est modulaire, progressive et intégrée** :

**Modulaire**, car la pédagogie dispensée repose sur des parties cohérentes, correspondant à des situations d'urgence ou des gestes de secours spécifiques.

**Progressive**, parce que la validation du cycle complet de formation nécessite l'acquisition successive des différentes parties.

**Intégrée**, car cet enseignement réalise une interpénétration des savoirs théoriques et pratiques et vise à assurer un comportement efficace face à une détresse.

Ces différentes parties permettent d'envisager les principales situations qui impliquent les participants (citoyens de sécurité civile), les amenant à réaliser les gestes et les conduites à tenir qu'ils auront à exercer sur le terrain.

La formation « PSC1 », donc l'enseignement est réalisé à distance puis en présentiel est organisées en plusieurs séquences.

## Formation PSC1 réalisée tout en présentiel.

**Partie 1 :** Accueil des participants, présentation du PSC1 et des différentes étapes de l'action de secours ;  
Durée totale : 10 mn.

**Partie 2 :** 1<sup>er</sup> module : 4 séquences, 2<sup>ème</sup> module : 1 séquence ;  
Durée totale : 55 mn

**Partie 3 :** 3<sup>ème</sup> module : 3 séquences ; 4<sup>ème</sup> module : 3 séquences ; 5<sup>ème</sup> module : 5 séquences ; 6<sup>ème</sup> module :  
séance de cas concret

Durée totale : 2h40

**Partie 4 :** 7<sup>ème</sup> module : 1 séquence ; 8<sup>ème</sup> module : 1 séquence ; 9<sup>ème</sup> module : 2 séquences ; 10<sup>ème</sup> module :  
séance cas concrets

Durée totale : 3h10.

### Synthèse de la formation

Durée totale : 10 mn

**Remarque :** pour garder la cohérence établie par ce guide pédagogique, il est recommandé de respecter la chronologie du déroulement des différentes parties, modules et séquences. *Toutefois, en fonction des publics et des contraintes locales, le déroulement des parties 3 et 4 pourra être inversé.*

---

### Matériel pédagogique

---

Pour une formation préparant à l'unité d'enseignement «PSC1», il convient que les différents acteurs de la formation (formateurs, stagiaires...) disposent des matériels techniques et logistiques situés en **annexe 1**, figurant à la fin du présent référentiel.

Ce matériel devra être entretenu en respectant les règles d'hygiène (**annexe 2**).

---

### Scénario pédagogique

---

Dans le présent référentiel pédagogique, l'équipe de formation dispose de scénarios pédagogiques pour animer correctement une formation aux gestes élémentaires de secours.

Ce référentiel récapitule les éléments indispensables (objectifs, progressions pédagogiques, durées...) et n'exclue pas l'utilisation de documents, de notes, de conducteurs de formation de la part des formateurs.

---

### Techniques pédagogiques

---

L'enseignement contenu dans ces scénarios pédagogiques comporte des apports de connaissances techniques ainsi que des exercices pratiques d'application.

La formation aux gestes élémentaires de secours est une formation progressive, pratique, où les connaissances nécessaires à la compréhension sont apportées aux cours d'exercices pratiques. Afin de respecter une progression pédagogique facilitant l'acquisition des connaissances au cours de la formation aux gestes élémentaires de secours, il est nécessaire d'utiliser des activités pédagogiques, regroupant une ou plusieurs techniques pédagogiques suivantes :

Techniques pédagogiques	Nature de l'activité
Le remue-méninge	DECOUVERTE
Les mots clés	DECOUVERTE
Le métaplan ou « post it »	DECOUVERTE
L'exposé « directif »	APPRENTISSAGE
L'exposé participatif	DECOUVERTE APPRENTISSAGE
L'étude de cas	DECOUVERTE

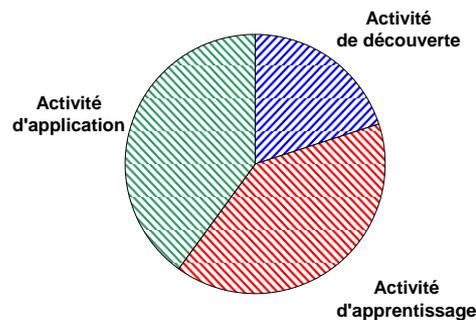
L'immersion	DECOUVERTE
Le travail en groupe	APPRENTISSAGE (DECOUVERTE)
Les QCM	DECOUVERTE APPRENTISSAGE APPLICATION
La démonstration pratique	APPRENTISSAGE
La démonstration commentée justifiée en miroir	APPRENTISSAGE
La démonstration dirigée	APPRENTISSAGE/ APPLICATION
L'entraînement par atelier	APPRENTISSAGE
La simulation	APPLICATION (APPRENTISSAGE)

Les différentes techniques pédagogiques, utilisables par le formateur et données dans ce référentiel, sont issues des activités pédagogiques données dans le tableau ci-dessus. Elles sont abordées lors de la formation de formateur et lors des activités de formations continues conformément à la réglementation.

Ces techniques pédagogiques permettent :

- De faire le point sur les connaissances déjà acquises par les participants et celles qui leur restent à acquérir, en utilisant une activité de **découverte**.
- D'acquérir les connaissances nécessaires pour porter secours, en utilisant une activité d'**apprentissage**.
- D'appliquer les connaissances acquises dans un environnement recréé et montrer ainsi l'atteinte de l'objectif pédagogique, en utilisant une activité d'**application** (cas concret).

Le schéma ci-dessous précise le déroulement de la stratégie pédagogique pour une action de formation aux gestes élémentaires de secours.




---

## Evaluation

---

### Principe

L'évaluation est un temps essentiel de la formation. Cependant, il demeure capital de s'interroger en permanence sur les enjeux de l'évaluation. Pourquoi évaluer ? Pour qui évaluer ? Comment évaluer ? Qui évaluer ? Evaluer quoi ? Quand évaluer ?

L'évaluation est présente à tous les moments du déroulement de l'action de formation. Pour ce faire, elle est centrée par les formateurs vers les apprenants, en lien avec les objectifs pédagogiques assignés à la formation

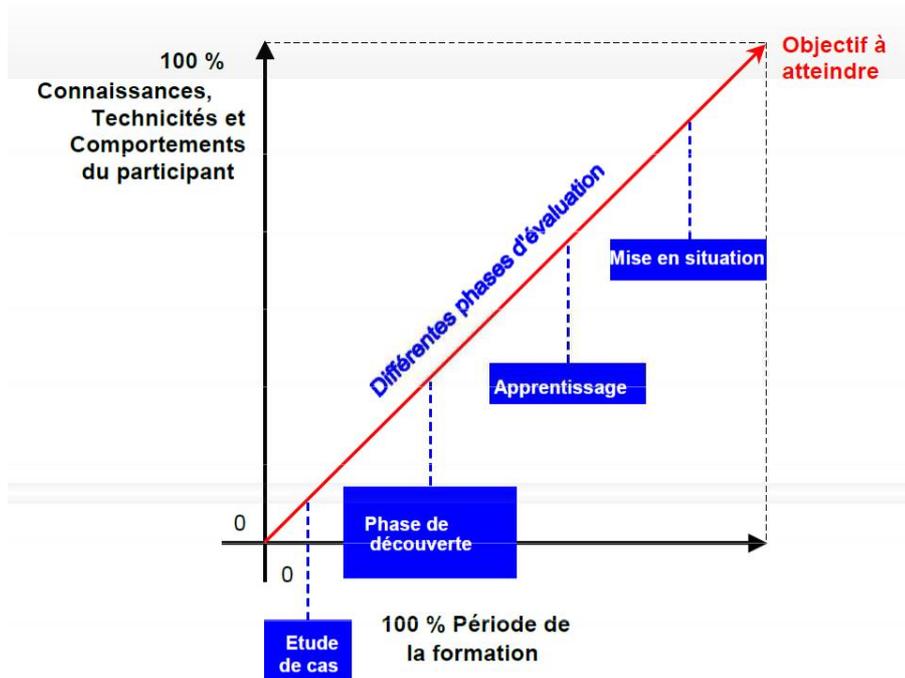
«PSC1». Il convient de réaliser les évaluations en gardant à l'idée l'importance, l'efficacité et l'innocuité des gestes et des comportements qui conduisent le citoyen de sécurité civile à intervenir. Cette notion est fondamentale.

### Concept global de l'évaluation au PSC1

Pour progresser, l'apprenant doit être informé, de façon permanente, par l'équipe pédagogique des résultats de son travail. En ce sens, l'évaluation est, en outre, une méthode qui permet de comparer une situation de départ à une situation d'arrivée.

Le schéma ci-dessous représente de manière très globale les différentes phases d'évaluation applicables au

«PSC1», afin de pouvoir mesurer le niveau d'atteinte des objectifs, en termes de connaissances, de technicités et de comportements de l'apprenant, selon les différents temps de formation qui sont l'étude de cas : activité de découverte, la démonstration pratique et l'apprentissage : activités d'apprentissage, le cas concret : activité d'application.



#### Evaluation formative

L'évaluation formative permet au participant de prendre conscience de sa réussite mais également de ses difficultés, de ses hésitations, de ses progrès accomplis et à accomplir, et pour le formateur de faire le point sur le degré d'atteinte des objectifs.

Durant la formation et notamment les phases d'apprentissage, l'évaluation est permanente. Elle peut revêtir plusieurs formes :

- Raisonnement à haute voix (reformulation),
- Dialogue entre l'apprenant et le formateur (explication, justification),
- Observation du comportement et des gestes de l'apprenant lors des phases d'apprentissage des gestes,
- Réalisation pratique de gestes et/ou d'actions lors de mises en situation (cas concrets permettant d'apprécier le niveau d'acquisition des apprenants).

#### Evaluation certificative

L'évaluation de certification est le concept permettant à l'organisme **FFESSM** et à ses organismes déconcentrés, agréés par le ministère chargé de la sécurité civile, de délivrer aux stagiaires qui ont participé activement à l'ensemble de la formation « PSC1 », un certificat de compétences de « **Citoyen de sécurité civile** ». **L'évaluation de certification engage ceux qui l'attestent** (formateurs, autorité d'emploi...) du degré de réussite ou de performance de l'évalué. L'évaluation certificative est identique pour les 2 types de formations.

A ce titre, l'évaluation est normée et devient un outil d'aide à la décision qui doit permettre de certifier si un individu a les compétences en vue d'une action citoyenne de premiers secours à victime.

#### Attribution de l'attestation de formation

Seuls les Présidents des Comités Départementaux de la FFESSM disposant de l'agrément de formation ou les responsables de formations ayant reçu délégation du président sont habilités à signer les certificats de compétences.

Le certificat de compétences PSC1 est délivré aux apprenants qui ont participés à toutes les étapes de la formation.

Cette participation est appréciée de la façon suivante :

- Présence à l'ensemble de la formation.
- A fait réaliser ou à réalisation de l'ensemble des gestes élémentaires de secours pendant les activités d'apprentissage.
- Participation en tant que sauveteur à au moins un cas concret au cours de l'activité d'application.

### Remarque

La notion de candidat « reçu » ou « ajourné » est étrangère à la formation de base aux gestes élémentaires de secours.

L'utilisation d'une fiche individuelle de suivi (**annexe 3**) facilite la mise en œuvre de cette évaluation et la délivrance du certificat de compétences.

Il est à noter que les candidats qui présentent un handicap physique permanent ou temporaire peuvent suivre la formation aux gestes élémentaires de secours et se voir attribuer le certificat de compétences. Les mises en application pratiques seront, dans ce cas, adaptées aux capacités de l'apprenant par le formateur (exemple : l'apprenant dirigera par ses indications un participant qui réalisera le geste en lieu et place de l'apprenant).

Le formateur engage sa responsabilité lorsqu'il évalue un participant et, par voie de conséquence, qu'il appose son appréciation et son visa sur les fiches d'évaluation.

Au vu de l'agrément de formation qui lui a été attribué, la **FFESSM** qui a la responsabilité de dispenser les actions de formation de sécurité civile pour lesquelles elle a été agréée, certifie une qualification à un participant en lui attribuant un certificat de compétences (après certification de la part de l'équipe de formation).

### Archivage

Il existe en France des règles communes et précises d'archivage et de conservation de documents.

**Le dossier administratif** qui comprend la liste de présence des stagiaires, les fiches individuelles de suivi, le procès-verbal de formation et l'évaluation de la formation sont soumis aux règles communes d'archivage et de conservation par l'organe déconcentré affilié à la **FFESSM** ayant dispensée la formation.

Le délai de conservation est en principe de trente ans à compter de la production du document. Pour toutes formations PSC1 la méthode d'archivage est la suivante :

Documents :	Fiches individuelles	Evaluation de la formation	Procès-verbal de formation
Durée :	1 an	1 an	30 ans

Ces documents peuvent revêtir la forme d'écrits, d'enregistrements sonores ou visuels, de documents existants sur support informatique ou pouvant être obtenus par un traitement automatisé d'usage courant.

### Evaluation de la formation

La **FFESSM** demande, à ses organismes de formations affiliés et agréés, de procéder à l'évaluation pédagogique et/ou logistique des sessions de formation. L'objectif de cette démarche est de permettre le maintien et l'amélioration du niveau de la formation. Elle est effectuée à l'issue de la session, hors temps de formation (**annexe 5**).

SCENARIO PEDAGOGIQUE DE FORMATION EN « TOUT EN PRESENTIEL »

<b>INTITULE</b>	<b>Unité d'enseignement de formation PSC 1</b>
SCENARION PEDAGOGIQUE	Elaboré par l'EPN de la FFESSM.
DISCIPLINE	PREVENTION ET SECOURS CIVIQUES de niveau 1.
PUBLIC	10 citoyens de sécurité civile maximum pour un formateur avec le matériel nécessaire.
DUREE TOTALE	7 h minimum hors temps de pause.
PRE-REQUIS	Plus de 10 ans.
OBJECTIF GENERAL	A la fin de la formation, le stagiaire doit être capable d'exécuter correctement les gestes élémentaires de secours destinés à protéger la victime et les témoins, d'alerter les secours d'urgence et d'empêcher l'aggravation de l'état de la victime et préserver son intégrité physique en attendant l'arrivée des secours.
	<p><b><u>RAPPEL : Les volumes horaires de chaque séquence de formation sont mentionnés à titre indicatif.</u></b></p> <p>Le formateur passe à la séquence suivante lorsque l'objectif de formation est atteint. De ce fait, en fonction du niveau des stagiaires, la durée de chaque séquence peut être soit augmentée, soit diminuée.</p> <p>Les techniques pédagogiques ou d'animation, les matériels et les documentations peuvent être adaptés par le formateur.</p>
EVALUATION CERTIFICATIVE	OUI

## PARTIES PEDAGOGIQUES

### Déroulement de la formation :

*Chronologiquement de la partie 1 à la partie 4.*

**Le logigramme de la formation en présentiel est donné en annexe 4**

**Partie 1** : Accueil des participants, présentation du PSC1 et des différentes étapes de l'action de secours ; **Durée totale : 10 mn.**

**Partie 2** : 1<sup>er</sup> module : 4 séquences, 2<sup>ème</sup> module : 1 séquence ; **Durée totale : 55 mn.**

**Partie 3** : 3<sup>ème</sup> module : 3 séquences ; 4<sup>ème</sup> module : 3 séquences ; 5<sup>ème</sup> module : 5 séquences ; 6<sup>ème</sup> module : séance de cas concret ; **Durée totale : 2h40.**

**Partie 4** : 7<sup>ème</sup> module : 1 séquence ; 8<sup>ème</sup> module : 1 séquence ; 9<sup>ème</sup> module : 2 séquences ; 10<sup>ème</sup> module : séance cas concrets ; **Durée totale : 3h10.**

**Synthèse de la formation : 10 mn.**

**Remarque : les cas concrets des modules 6 et 10 peuvent, en fonction du déroulement de la formation, être mis en place dans les autres modules.**

### **Partie 1**

Durée : 0h10

A la fin de cette partie, le stagiaire identifiera clairement les objectifs de la formation PSC1 ainsi que les différentes étapes de l'action de secours.

### **Partie 2**

#### **1<sup>er</sup> Module : LA PROTECTION**

Durée : 0h40

A la fin de cette partie, le stagiaire sait réagir et adopter la conduite à tenir en cas d'alerte aux populations. Le stagiaire est capable d'assurer la protection immédiate, adaptée et permanente de lui-même, de la victime et des autres personnes des dangers environnants, notamment du suraccident en utilisant, si nécessaire, les moyens à disposition. Le stagiaire est capable d'examiner une victime avant d'alerter et de réaliser les gestes élémentaires de secours.

#### **2<sup>ème</sup> Module : L'ALERTE**

Durée : 0h15

A la fin de cette partie, le stagiaire est capable d'assurer la transmission de l'alerte au service d'urgence le plus adapté.

### **Partie 3**

#### **3<sup>ème</sup> Module : LA VICTIME S'ÉTOUFFE**

Durée : 0h40 FT n°4, 5, 6

A la fin de cette partie, le stagiaire est capable de réaliser immédiatement les gestes élémentaires de secours d'urgence nécessaires à une personne victime d'un étouffement.

#### **4<sup>ème</sup> Module : LES HEMORRAGIES EXTERNES**

Durée : 0h45 FT n°1 FT 7

A la fin de cette partie, le stagiaire est capable de réaliser immédiatement les gestes élémentaires de secours d'urgence nécessaires à une personne victime d'un saignement abondant.

#### **5<sup>ème</sup> Module : LES PLAIES, LES BRULURES et LES TRAUMATISMES**

Durée : 0h45 FT 10.

A la fin de cette partie, le stagiaire est capable, devant une victime consciente qui se plaint d'un traumatisme, de l'interroger, de l'installer en position correcte pour éviter une aggravation, de recourir si nécessaire à un conseil médical et de respecter les recommandations des secours.

#### **6<sup>ème</sup> Module : Cas concrets de synthèse**

Durée : 0h30 Fiches Cas Concrets

A la fin de cette partie, le stagiaire est capable d'exécuter correctement les gestes élémentaires de secours destinés à protéger la victime et les témoins, d'alerter les secours d'urgence et d'empêcher l'aggravation de l'état de la victime et préserver son intégrité physique en attendant l'arrivée des secours pour les parties 1 et 2.

### **Partie 4.**

#### **7<sup>ème</sup> Module : LA VICTIME SE PLAINT D'UN MALAISE**

Durée : 0h15

A la fin de cette partie, le stagiaire est capable, devant une victime consciente qui se plaint d'un malaise, de l'interroger, de l'installer en position correcte pour éviter une aggravation, de recourir si nécessaire à un conseil médical et de respecter les recommandations des secours.

#### **8<sup>ème</sup> Module : LA VICTIME PRESENTE UNE PERTE DE CONNAISSANCE**

Durée : 0h30 FT n°9 11

A la fin de cette partie, le stagiaire est capable de reconnaître une perte de connaissance, d'assurer la liberté des voies aériennes, d'apprécier la respiration et de réaliser les gestes de secours qu'impose l'état de la victime pour assurer sa survie.

#### **9<sup>ème</sup> Module : LA VICTIME NE RESPIRE PAS (ACR)**

Durée : 1h40 FT : n°9, 2, 8, 3

A la fin de cette partie, le stagiaire est capable de prendre en charge, avec ou sans DAE, une victime inconsciente qui présente un arrêt cardio-respiratoire dans l'attente d'un renfort.

#### **10<sup>ème</sup> Module : Cas concrets de synthèse**

Durée : 0h45 Fiches Cas Concrets

A la fin de cette partie, le stagiaire est capable d'exécuter correctement les gestes élémentaires de secours destinés à protéger la victime et les témoins, d'alerter les secours d'urgence et d'empêcher l'aggravation de l'état de la victime et préserver son intégrité physique en attendant l'arrivée des secours pour l'ensemble de la formation.

## **EVALUATION**

Durée : 0h10 Evaluation de la formation

## 1<sup>ère</sup> Partie

### Présentation de la formation PSC1

#### Objectif spécifique

Prendre connaissance de l'objectif général de la formation et de son déroulement.

#### Conditions de réalisation

- Le formateur s'adresse à l'ensemble du groupe et instaure un dialogue.

#### Critères de réussite

- Accepter les modalités de formation.
- Comprendre et adhérer aux objectifs de formation.

#### Justifications

**Durée : 0h10**

- La connaissance de l'objectif de formation et son déroulement doivent être compris et acceptés des participants.

<b>Technique pédagogique proposée</b>	<b>Durée</b>	<b>Moyens pédagogiques</b>	<b>Recommandations</b>
<b>Exposé interactif</b>	10 min	<ul style="list-style-type: none"><li>- Vidéo ou rétro projecteur</li><li>- Transparents</li><li>- Diaporama</li></ul>	Le formateur présente la formation : Ses objectifs. Le déroulement et la durée de la formation. Les locaux. Les horaires de travail. Le matériel utilisé par le formateur (faire émarger la fiche de présence et remplir la fiche individuelle de suivi). Tour de table rapide des apprenants : motivation, profession, formation antérieure en secourisme.

## 2<sup>ème</sup> Partie

### 1<sup>er</sup> Module : ALERTE aux Populations LA PROTECTION

#### 1<sup>ère</sup> séquence : Alerte et Protection des populations.

##### Objectif spécifique

A la fin de la séquence, le stagiaire devra être capable, après avoir identifié les systèmes d'alerte et d'information des populations (réseaux sociaux, média, etc.), d'indiquer les principales mesures de protection à prendre lors de la survenance d'une crise ou d'un accident.

##### Conditions de réalisation

- Le formateur informe les participants sur l'existence des différents moyens d'information et leur fonctionnement
- Le formateur fait écouter aux participants le signal d'une sirène qui alerte les populations d'un danger.

##### Critères de réussite

- Les méthodes de confinement décrites sont cohérentes.
- Les messages émis par la radio sont écoutés et les consignes respectées par le sauveteur et son entourage.
- Les consignes sont levées dès que le message de fin d'alerte est diffusé ou à l'arrivée des secours.

**Durée :** 0h15

##### Justifications

Les moyens d'information sont un ensemble d'outils permettant d'alerter la population de la survenance d'une crise grâce aux sirènes, aux médias ou encore grâce à l'application mobile. Ce deuxième volet repose notamment sur les sites et comptes des réseaux sociaux du gouvernement, du ministère de l'intérieur et des préfectures.

La diffusion d'un signal d'alerte est destinée à prévenir la population de la présence d'un danger et impose la mise en œuvre de mesures de protection simples et efficaces.

Technique pédagogique proposée	Durée	Moyens pédagogiques	Recommandations
Exposé participatif	15 min	<ul style="list-style-type: none"><li>- Moyens audios</li><li>- Transparents, tableau, tableau papier</li></ul>	<p>Le formateur informe les apprenants de l'existence du SAIP avec ses deux volets :</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Volet 1 : Faire écouter les différents signaux d'alerte aux populations et le <b>0 800 507 305</b>. En groupe, rechercher les différentes mesures à prendre lors de l'existence d'une crise.</li><li>- Volet 2 : Informer les participants de l'existence d'application mobile et des réseaux sociaux.</li></ul> <p>Faire écouter les différents signaux d'alerte aux populations. En groupe, rechercher les différentes mesures à prendre. Insister sur les différentes conduites à tenir et les formaliser par écrit. Indiquer qu'il y a des signaux particuliers (barrage, etc...).</p>

## 2<sup>ème</sup> séquence : La protection

### Objectif spécifique

A la fin de la séquence, le stagiaire devra être capable, de reconnaître une situation de danger contrôlable ou incontrôlable, de montrer comment supprimer ou écarter le danger pour assurer sa protection, celle de la victime et des autres personnes.

### Conditions de réalisation

Au cours d'une situation présentée (oralement, transparents...), une victime, et éventuellement d'autres personnes, est exposée à un danger contrôlable. Des moyens utilisables pour assurer la protection sont disponibles.

### Critères de réussite

- L'approche de la zone est prudente.
- La suppression du danger est immédiate et permanente.
- Le sauveteur ne s'expose pas ou n'expose pas d'autres personnes au danger.

**Durée :** 0h05

### Justifications

- Afin d'éviter toute exposition à un danger qui pourrait lui être préjudiciable et compromettre son action de secours, le sauveteur doit tout mettre en œuvre pour assurer sa sécurité, celle de la victime et des tiers.

Technique pédagogique proposée	Durée	Moyens pédagogiques	Recommandations
<p align="center"><b>Etude de cas + Exposé participatif</b></p>	5 min	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Rétroprojecteur</li> <li>- Transparents de situation</li> <li>- Vidéo.</li> <li>- Tableau de feutre ou magnétique</li> </ul>	<p>Présenter une ou plusieurs situations d'accidents, illustrées par des transparents ou des diapositives, où un danger apparent et contrôlable menace la victime et des tiers. Choisir les exemples en fonction du public de la formation. Accident du travail dans une entreprise, accident domestique dans le cadre de la vie quotidienne, accident de loisirs, accident de plongée...</p> <p>Faire préciser les principales causes des dangers, les conséquences et l'objectif de l'action de secours.</p> <p>A l'aide de ces exemples, faire découvrir la démarche de l'action du sauveteur face à un danger persistant.</p> <p><b><i>☒ Repérer le danger « Existe-t-il un danger, et où est-il ? ».</i></b></p> <p><b><i>☒ Identifier les personnes exposées « Qui est exposé au danger ? ».</i></b></p> <p><b><i>☒ Le danger est-il contrôlable sans risque pour le sauveteur ? « Avec quoi et avec qui assurer la protection des personnes exposées ? ».</i></b></p> <p><b><i>☒ Si le danger est incontrôlable, mettre en œuvre la protection : contrôle du danger, écarter les personnes exposées, balisage...</i></b></p> <p>Le formateur indiquera la conduite à tenir devant une attaque terroriste ou une situation violente</p>

### 3<sup>ème</sup> séquence : Les dégagements d'urgence

#### Objectif spécifique

A la fin de la séquence, le stagiaire devra être capable de réaliser un dégagement d'urgence d'une victime de la zone dangereuse.

#### Conditions de réalisation

- Au cours d'une situation d'accident simulé, une victime inerte (jouée par un participant à la formation) est exposée à un danger que le sauveteur ne peut supprimer ; le danger est réel, vital, immédiat et incontrôlable.

#### Critères de réussite

- La victime est soustraite immédiatement au danger grâce au dégagement d'urgence.
- Le sauveteur agit rapidement et en sécurité.
- Après un balisage improvisé, aucune intrusion fortuite n'est possible dans la zone dangereuse.

**Durée : 0h10**

#### Justifications

- Les premiers gestes élémentaires de secours ne sont réalisables par le sauveteur que si la victime se trouve dans un endroit sûr et visible de l'extérieur.

Technique pédagogique proposée	Durée	Moyens pédagogiques	Recommandations
Etude de cas	3 min	- Rétroprojecteur - Transparents de	Présenter une ou plusieurs situations où le danger ne peut être supprimé, à l'aide de transparents où on positionne la victime. Faire découvrir l'objectif de l'action de secours.
Démonstration commentée et justifiée en miroir	5 min	- Tapis de sol ou vêtement usagé	Montrer sur un assistant de formation comment dégager une victime, par exemple, par les poignets, les chevilles ou les vêtements. Si on utilise un tapis de sol sous la victime, expliquer avant de commencer que le tapis n'est là que pour éviter que l'assistant ou le participant qui joue le rôle de la victime ne se blesse. <b>- Les PMR réalisent ou font réaliser les gestes par un autre participant, en reformulant la technique.</b>
Synthèse de la technique	2 min		<b>☒ Insister sur le fait que c'est la vie qui est importante et qu'il faut dégager la victime.</b>

#### 4<sup>ème</sup> séquence : L'examen d'une victime

##### Objectif spécifique

A la fin de la séquence, le stagiaire devra être capable d'examiner une victime avant d'alerter et de réaliser les gestes élémentaires de secours.

##### Conditions de réalisation

- Au cours d'une situation simulée, décrite ou montrée (transparent, vidéo, diapositive...), le formateur fait découvrir l'examen d'une victime nécessitant une action de secours.

##### Critères de réussite

- La collecte des informations est basée sur les actions suivantes :
  - Observer la victime.
  - Parler à la victime.
  - Questionner la victime.

Durée : 0h10.

##### Justifications

- L'examen d'une victime permet de récolter les informations nécessaires à l'alerte des secours publics et à la réalisation des gestes élémentaires de secours.

Technique pédagogique proposée	Durée	Moyens pédagogiques	Recommandations
Etude de cas + Discussion  Exposé participatif + Reformulation	10 min	- Vidéo - Transparents - Situation simulée avec maquillage	Montrer un cas simple d'une victime ne nécessitant pas de gestes élémentaires de secours essentiels. Le participant observateur doit pouvoir identifier facilement les actions à mettre en œuvre : <ul style="list-style-type: none"><li>• Protéger la victime (voir partie précédente)</li><li>• Observer la victime</li><li>• Parler à la victime (vous m'entendez ? ça va ? que s'est-il passé ?) Faire identifier par les participants l'intérêt de cet examen.</li></ul> Demander à un participant de reformuler et de montrer comment on examine une victime. Enchaîner sur la séquence suivante : l'alerte.

## 2<sup>ème</sup> Module : L'ALERTE

### 1<sup>ère</sup> séquence : L'alerte

#### Objectif spécifique

A la fin de la séquence, le stagiaire devra être capable de transmettre au service de secours d'urgence adapté les informations en utilisant le moyen de communication adapté.

#### Conditions de réalisation

- Au cours d'une situation simulée, décrite ou montrée (transparent, vidéo, diapositive...), l'alerte d'un service de secours ou de soins est nécessaire. Un moyen qui permet la transmission de l'alerte est disponible.

#### Critères de réussite

- Appeler un service de secours adapté.
- Décrire fidèlement la situation.
- Répondre justement aux questions posées.
- Interrompre la communication à la demande des secours.
- Réaliser fidèlement les conseils donnés par les secours.

Durée : 0h15

#### Justifications

- La transmission de l'alerte permet la mise en œuvre la plus rapide possible des moyens de secours les plus adaptés.
- Même si les différents services de secours sont interconnectés, l'appel direct du service le plus concerné permet un gain de temps appréciable.

Technique pédagogique proposée	Durée	Moyens pédagogiques	Recommandations
Remue-méninges + Exposé interactif	15 min	- Rétroprojecteur - Transparents	Préciser la démarche à adopter pour déclencher l'appel des secours d'urgence. <b><i>☒ Observer et analyser la situation : situation accidentelle, danger, victime réelle ou potentielle.</i></b> <b><i>☒ Se localiser.</i></b> <b><i>☒ Choisir le service de secours adapté : 15, 18 ou 112.</i></b> <b><i>☒ Trouver le moyen d'alerte : moyens de communication.</i></b> <b><i>☒ Transmettre l'alerte : message d'alerte.</i></b> Identifier les différents renseignements demandés par les secours, si possible en utilisant une fiche d'un centre d'alerte. <b>-Le formateur indique qu'un dialogue se fait avec le centre d'alerte et qu'on ne raccroche qu'à sa demande.</b>

### 3<sup>ème</sup> Partie

## 3<sup>ème</sup> Module : L'OBSTRUCTION AIGUË DES VOIES AERIENNES PAR UN CORPS ETRANGER

FT N°4, 5, 6

### 1<sup>ère</sup> séquence : La désobstruction des VA chez l'adulte et le grand enfant ou victime qui peut tenir sur la cuisse de la victime

#### Objectif spécifique :

A la fin de la séquence, le stagiaire devra être capable de montrer comment réaliser l'enchaînement des techniques de désobstruction des voies aériennes.

#### Conditions de réalisation

- Un participant à la formation simule un adulte victime d'une obstruction totale des voies aériennes.

#### Critères de réussite conformes aux critères de la fiche technique.

Durée : 0h20

#### Justifications

- Débloquer un corps étranger permet de restaurer le libre passage de l'air dans les VA et d'éviter la survenue d'un arrêt cardiaque.

Technique pédagogique proposée	Durée	Moyens pédagogiques	Recommandations
<b>Etude de cas</b>	3 min	- Rétroprojecteur - Transparents - Maquette de tête - Film vidéo	Présenter une ou plusieurs situations d'accidents, illustrées par des transparents ou des diapositives, où un danger apparent et contrôlable, menace la victime. Amener les participants à : - Reconnaître une obstruction totale des voies aériennes puis indiquer le risque pour la victime. Préciser le résultat à atteindre.
<b>Démonstration en temps réel</b>  ( <i>Claques dans le dos</i> )	2 min	- Rétroprojecteur - Transparents - Maquette de tête - Film vidéo	Montrer l'ensemble de la conduite à tenir, sans commentaire, comme dans la réalité, à partir du moment où l'obstruction survient. Dans cette 1 <sup>ère</sup> démonstration, montrer que la première série de 5 claques dans le dos est efficace (l'aide d'un assistant de formation est conseillée pour assurer le rôle de la victime qui ne respire plus).
<b>Démonstration et apprentissage par la technique en miroir</b> ( <i>Claques dans le dos</i> )	5 min	- Rétroprojecteur - Transparents - Maquette de tête - Film vidéo	Montrer les signes qui permettent de reconnaître l'obstruction totale des voies aériennes. Expliquer pourquoi les claques dans le dos provoquent la désobstruction des voies aériennes. Indiquer comment réaliser les claques dans le dos en remontrant le geste. Le corps étranger est expulsé par les claques dans le dos. <i>Préciser aux participants de mimer les claques dans le dos et de ne pas les réaliser réellement.</i> Le formateur expliquera la technique à utiliser pour un adulte et un grand enfant ainsi que la technique face à une victime qui peut tenir sur la cuisse d'un sauveteur. <b>- Les PMR réalisent ou font réaliser les gestes par un autre participant, en reformulant la technique</b>

<p><b>Démonstration et apprentissage par la technique en miroir</b> <i>(compressions abdominales)</i></p>	<p>5 min</p>		<p>A partir de la phase précédente, indiquez que parfois les claques dans le dos sont inefficaces et qu'il faut alors faire des compressions de l'abdomen pour désobstruer les voies aériennes. Montrer, sans les réaliser réellement, les compressions abdominales qui aboutissent à la désobstruction suivie de la demande d'un avis médical. Expliquer comment réaliser le geste. Expliquer pourquoi la compression abdominale provoque la désobstruction des voies aériennes. <i>Préciser aux participants de mimer les compressions abdominales et de ne pas les réaliser réellement.</i> Le formateur précisera la conduite à tenir pour l'adulte et l'enfant. <b>- Les PMR réalisent ou font réaliser les gestes par un autre participant, en reformulant la technique</b></p>
<p><b>Cas particuliers : Impossibilité d'encercler l'abdomen de la victime</b></p>	<p>5 min</p>		<p>Montrer et faire mimer les gestes chez une femme enceinte ou une personne obèse.</p>

## 2<sup>ème</sup> séquence : La désobstruction des VA chez le nourrisson et le petit enfant

### Objectif spécifique

A la fin de la séquence, le stagiaire devra être capable de réaliser les gestes qui permettent d'obtenir une désobstruction des voies aériennes chez le nourrisson et le petit enfant.

### Conditions de réalisation

- Le formateur utilise un mannequin « nourrisson » qui simule une obstruction totale des voies aériennes.

### Critères de réussite conformes aux critères de la fiche technique.

**Durée : 0h15**

### Justifications

- Débloquer un corps étranger permet de restaurer le libre passage de l'air dans les VA et d'éviter la survenue d'un arrêt cardiaque.

<b>Technique pédagogique proposée</b>	<b>Durée</b>	<b>Moyens pédagogiques</b>	<b>Recommandations</b>
<b>Démonstration commentée justifiée reformulation</b>	5 min	- Mannequin nourrisson	Préciser et expliquer les différences de la désobstruction chez l'enfant par rapport à l'adulte. Préciser et expliquer pourquoi les gestes de désobstruction sont différents chez le nourrisson. Insister sur : <ul style="list-style-type: none"><li>- La position du nourrisson et le petit enfant pour les claques dans le dos.</li><li>- Le contrôle de la présence de corps étranger dans la bouche.</li><li>- La technique de compression thoracique pour le nourrisson.</li></ul>
<b>Apprentissage</b>	10 min	- Mannequin nourrisson	Les participants doivent faire, à tour de rôle sur un mannequin nourrisson, la séquence de désobstruction des voies aériennes.

### 3<sup>ème</sup> séquence : Obstruction partielle des VA

#### Objectif spécifique

A la fin de la séquence, le stagiaire devra être capable de reformuler la conduite à tenir que le sauveteur doit adopter devant une victime qui présente une obstruction partielle des voies aériennes.

#### Conditions de réalisation

- Le formateur indique la conduite à tenir face à une victime présentant une obstruction partielle des voies aériennes.

**Critères de réussite conformes aux critères de la fiche technique.**

**Durée :** 0h05

#### Justifications

- La réalisation de manœuvre de désobstruction, chez une victime qui présente une obstruction partielle des voies aériennes, peut aggraver l'état de celle-ci en provoquant une obstruction totale.

<b>Technique pédagogique proposée</b>	<b>Durée</b>	<b>Moyens pédagogiques</b>	<b>Recommandations</b>
<b>Exposé Interactif</b>	5 min		Préciser la conduite à tenir du sauveteur. Insister sur l'absence de réalisation de gestes de désobstruction qui, s'ils étaient réalisés, pourraient aggraver la situation. En cas d'arrêt respiratoire faisant suite à une obstruction partielle, la CAT est celle de l'obstruction totale.

## 4<sup>me</sup> Module : LES HEMORRAGIES EXTERNES

1<sup>ère</sup> séquence : La compression directe et le pansement compressif.

### Objectif spécifique

A la fin de la séquence, le stagiaire devra être capable de réaliser une compression locale de l'endroit qui saigne afin d'arrêter le saignement.

### Conditions de réalisation

- La victime, jouée par un participant ou un assistant de formation, présente un saignement abondant simulé à l'aide d'un maquillage.

**Critères de réussite conformes aux critères de la fiche technique.**

**Durée :** 0h30

### Justifications

- En comprimant la plaie qui saigne abondamment, la compression locale arrête le saignement et limite les conséquences de l'hémorragie externe.

Technique pédagogique proposée	Durée	Moyens pédagogiques	Recommandations
Eude de cas	5 min		Demander aux participants : <ul style="list-style-type: none"><li>- D'identifier l'hémorragie externe.</li><li>- De préciser les risques.</li><li>- D'indiquer le résultat à atteindre.</li></ul>
Démonstration en temps réel (Compression directe et pansement compressif)	5 min	<ul style="list-style-type: none"><li>- Rétroprojecteur</li><li>- Transparents</li><li>- Victime simulée</li><li>- Aides pédagogiques</li><li>- Maquillage</li><li>- Tapis de sol</li></ul>	Jouer l'ensemble de la CAT.
Démonstration et apprentissage par la technique en miroir (compression directe et pansement compressif)	20 min	<ul style="list-style-type: none"><li>- Gants</li><li>- Sac plastique</li><li>- Matériel de simulation</li><li>- Liens larges</li></ul>	Préciser que la compression directe, avec la main, de la plaie qui saigne, est la technique la plus simple et la plus efficace pour arrêter un saignement. Aborder les risques de contamination par le sang et comment s'en protéger. Indiquer que le sauveteur remplace la compression manuelle par un pansement compressif s'il doit se libérer (alerte). Indiquer les principes de mise en place d'un pansement compressif et faire réaliser la technique. <b>Les PMR réalisent ou font réaliser les gestes par un autre participant, en reformulant la technique.</b>

**2<sup>ème</sup> séquence** : Le garrot.

**Objectif spécifique :**

A la fin de la séquence, le stagiaire devra être capable, de mettre en place un garrot en cas d'hémorragie d'un membre lorsque la compression directe est inefficace ou impossible.

**Conditions de réalisation :**

- Le formateur montre la conduite à tenir sur un apprenant ou sur un assistant de formation.

**Critères de réussite conformes à la conduite à tenir :**

- Le garrot est mis en place à quelques centimètres au-dessus de la plaie, jamais sur une articulation.
- Faire deux tours autour du membre avec le lien large de 3 à 5 cm.
- Faire un nœud.
- Placer au-dessus du nœud la barre et faire deux nœuds par-dessus pour le maintenir
- Tourner la barre de façon à serrer le garrot jusqu'à l'arrêt du saignement et maintenir le serrage.

**Durée :10mns**

**Justifications :**

- Cette technique permet d'arrêter une hémorragie externe en interrompant totalement la circulation du sang du membre en aval de l'endroit où il est posé.

<b>Technique pédagogique proposée</b>	<b>Durée</b>	<b>Moyens pédagogiques</b>	<b>Recommandations</b>
<b>Démonstration commentée justifiée en miroir</b> + <b>Reformulation</b> + <b>Apprentissage par la technique en miroir</b>	10 min	<ul style="list-style-type: none"><li>- Matériel de simulation</li><li>- Liens larges</li><li>- Tiges rigides</li><li>- Garrots</li></ul>	Démontrer, commenter et justifier la mise en place d'un garrot. <ul style="list-style-type: none"><li>- Préciser qu'il existe dans le commerce des garrots spécialement conçus qui peuvent faire éventuellement partie d'une trousse de secours.</li><li>- Expliquer qu'en l'absence de barre, il faut faire uniquement le garrot en serrant le nœud le plus fortement possible</li></ul> <b>Les PMR réalisent ou font réaliser les gestes par un autre participant, en reformulant la technique.</b>

**3<sup>ème</sup> séquence** : Le saignement par la bouche, le nez ou autres orifices naturels

**Objectif spécifique**

A la fin de la séquence, le stagiaire devra être capable, devant un saignement du nez ou une victime qui vomit ou crache du sang, d'effectuer le choix du geste et/ou de la position d'attente afin d'éviter une aggravation.

**Conditions de réalisation**

- En groupe.

**Critères de réussite : conduite à tenir conformes aux critères de la fiche technique.**

**Durée : 0h05**

**Justifications**

- Un saignement par la bouche, le nez ou autre nécessite une action du sauveteur destinée à demander le plus rapidement possible un avis médical.

<b>Technique pédagogique proposée</b>	<b>Durée</b>	<b>Moyens pédagogiques</b>	<b>Recommandations</b>
<b>Démonstration et apprentissage par la technique en miroir plus Exposé directif</b>	5 min		Montrer le geste à réaliser sur soi-même pour arrêter un saignement de nez.  Indiquer les actions que le sauveteur doit réaliser s'il se trouve en présence d'une victime qui vomit ou crache du sang. <b>- Les PMR réalisent ou font réaliser les gestes par un autre participant, en reformulant la technique.</b>

## 5<sup>ème</sup> Module : LES PLAIES, LES BRULURES et LES TRAUMATISMES

1<sup>ère</sup> séquence : La plaie grave

### Objectif spécifique

A la fin de la séquence, le stagiaire devra être capable d'installer la victime d'une plaie grave en position d'attente.

### Conditions de réalisation

- Au cours d'une situation simulée, un assistant de formation ou un participant présente une plaie grave.

**Critères de réussite : conduite à tenir conformes au référentiel technique.**

**Durée : 0h15**

### Justifications

- Le sauveteur doit identifier une plaie grave et mettre en œuvre des gestes de secours afin d'éviter une aggravation.

Technique pédagogique proposée	Durée	Moyens pédagogiques	Recommandations
Etude de cas	3 min		À partir de l'expérience et du vécu des participants, les amener à : <ul style="list-style-type: none"><li>- Identifier l'importance d'une plaie.</li><li>- Préciser les risques d'une plaie grave et d'une plaie simple.</li><li>- Indiquer le résultat à atteindre pour pouvoir évaluer l'action de secours : <b>Eviter l'aggravation de l'état de la victime.</b></li></ul>
Exposé inter actif et démonstration commentée Justifiée en miroir	12 min	<ul style="list-style-type: none"><li>- Transparents</li><li>- Rétroprojecteur</li><li>- Tapis de sol</li><li>- Couvertures</li><li>- Maquillage</li></ul>	Indiquer aux participants que, quelle que soit la localisation d'une plaie grave, la conduite à tenir est toujours identique, mais que deux localisations de la plaie nécessitent une position d'attente différente de la position horizontale. Ces cas sont alors envisagés : le formateur montre l'action attendue du sauveteur devant une <b>victime consciente qui présente une plaie de l'abdomen</b> , puis la position d'attente d'une <b>victime qui présente une plaie du thorax</b> . <b>- Les PMR réalisent ou font réaliser les gestes par un autre participant, en reformulant la technique.</b>

**2<sup>ème</sup> séquence** : La plaie simple

**Objectif spécifique**

A la fin de la séquence, le stagiaire devra être capable de reformuler les gestes à réaliser devant une plaie simple.

**Conditions de réalisation**

- En groupe et à la demande du formateur.

**Critères de réussite : conduite à tenir conformes au référentiel technique.**

**Durée : 0h05**

**Justifications**

- Le sauveteur doit identifier une plaie simple et conseiller la victime si nécessaire.

<b>Technique pédagogique proposée</b>	<b>Durée</b>	<b>Moyens pédagogiques</b>	<b>Recommandations</b>
<b>Exposé inter actif et démonstration commentée</b>	5 min	- Gants - Eau (savon)	Le formateur montre ou explique aux participants les différents gestes à réaliser devant une victime qui présente une plaie simple. Insister sur le minimum nécessaire, le lavage des mains du sauveteur, le lavage de la plaie à l'eau (au savon) et les conseils à donner à la victime.

### 3<sup>ème</sup> séquence : La brûlure

#### Objectif spécifique

A la fin de la séquence, le stagiaire devra être capable d'arroser à l'eau une brûlure venant de se produire, avant d'identifier sa gravité afin de recourir à un avis médical.

#### Conditions de réalisation

- Au cours d'une situation simulée, un assistant de formation ou un participant présente une brûlure. Les moyens à disposition permettent l'arrosage.

**Critères de réussite : conduite à tenir conformes au référentiel technique.**

**Durée : 0h10**

#### Justifications

- En refroidissant une brûlure, le sauveteur limite l'aggravation. En observant la victime et en transmettant les caractéristiques d'une brûlure, il permet au médecin d'en apprécier la gravité.

Technique pédagogique proposée	Durée	Moyens pédagogiques	Recommandations
Etude de cas	2 min	- Transparents - Rétroprojecteur - Tapis de sol - Couvertures - Matériel de maquillage	À partir de l'expérience et du vécu des participants, les amener à : <ul style="list-style-type: none"><li>- Identifier l'importance d'une brûlure.</li><li>- Préciser les risques d'une brûlure grave et d'une brûlure simple.</li><li>- Indiquer le résultat à atteindre pour pouvoir évaluer l'action de secours : <b>Empêcher l'aggravation de la brûlure.</b></li></ul>
Exposé inter actif et démonstration commentée	8 min		En jouant le rôle du sauveteur, le formateur montre l'ensemble de l'action attendue du sauveteur devant une <b>victime consciente qui présente une brûlure étendue</b> . Montrer et expliquer la conduite à tenir devant une brûlure étendue. En fin de démonstration, indiquer la conduite à tenir face à une brûlure simple.

#### 4<sup>ème</sup> séquence : Les brûlures particulières

##### Objectif spécifique

A la fin de la séquence, le stagiaire devra être capable d'indiquer les principaux gestes élémentaires de secours à réaliser devant une personne victime d'une brûlure :

- Par projection d'un produit chimique sur la peau et les vêtements ou dans l'œil.
- Par ingestion d'un produit chimique.
- Par électricité.
- Par inhalation.

##### Conditions de réalisation

- En groupe et à la demande du formateur.

**Critères de réussite : conduite à tenir conforme au référentiel technique.**

**Durée : 0h05**

##### Justifications

- Demander un avis médical dans tous les cas.

Technique pédagogique proposée	Durée	Moyens pédagogiques	Recommandations
Commentaires seuls	5 min	<ul style="list-style-type: none"><li>- Transparents</li><li>- Rétroprojecteur</li><li>- Vidéos</li></ul>	<p>Envisager les différentes situations de brûlures que le sauveteur peut rencontrer :</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Brûlure par projection de produits chimiques sur la peau ou les vêtements.</li><li>- Brûlure par projection de produit chimique dans l'œil.</li><li>- Brûlure par ingestion de produit chimique.</li><li>- Brûlure électrique.</li><li>- Brûlure interne par inhalation.</li></ul> <p>De manière interactive, amener les participants à découvrir la conduite à tenir du sauveteur pour chaque situation. Rappeler le résultat à atteindre pour pouvoir évaluer l'action de secours : <b>Empêcher l'aggravation de la brûlure.</b></p>

5<sup>ème</sup> séquence : Les traumatismes.

**Objectif spécifique**

A la fin de la séquence, le stagiaire devra être capable d'éviter toute mobilisation d'une victime consciente ayant subi un traumatisme, avant l'arrivée des secours.

**Conditions de réalisation**

- Au cours d'une situation simulée, un assistant de formation ou un participant présente un traumatisme.

**Critères de réussite conformes aux critères de la fiche procédure.**

**Durée : 0h10**

**Justifications**

- Le sauveteur ne doit en aucun cas aggraver une lésion.

Technique pédagogique proposée	Durée	Moyens pédagogiques	Recommandations
Etude de cas	2 min		<p>À partir de la description d'une situation, de l'expérience et du vécu des participants, les amener à :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Définir le traumatisme et ses causes.</li> <li>- Préciser les risques d'un traumatisme.</li> <li>- Indiquer le résultat à atteindre pour pouvoir évaluer l'action de secours :</li> </ul> <p><b>Eviter toute aggravation du traumatisme par une mobilisation intempestive.</b></p>
Exposé inter actif et démonstration commentée justifié en miroir	8 min	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Transparents</li> <li>- Rétroprojecteur</li> <li>- Vidéos</li> <li>- Tapis de sol</li> <li>- Couvertures</li> </ul>	<p>En jouant le rôle du sauveteur, le formateur montre l'ensemble de l'action attendue du sauveteur devant une <b>victime consciente qui présente un traumatisme.</b></p> <p>Montrer la conduite à tenir suivant l'état de la victime et les signes présents, ainsi que la technique du maintien de la tête.</p> <p>Préciser les risques de séquelles importantes dans cette catégorie de traumatismes et l'impérieuse nécessité de ne pas bouger la victime.</p> <p><b>Les PMR réalisent ou font réaliser les gestes par un autre participant, en reformulant la technique.</b></p>

## 6<sup>ème</sup> Module : Cas concrets de synthèse (parties 1, 2, 3 et 4)

### Objectif spécifique

A la fin de la séance, le stagiaire devra être capable de réaliser immédiatement l'action de secours attendue.

### Conditions de réalisation

- Au cours d'un cas concret, une victime simule un étouffement, une hémorragie ou un traumatisme. Le matériel nécessaire est disponible.

### Critères de réussite

- L'action de secours est réalisée sans délai.
- L'action de secours est conforme aux recommandations.
- L'alerte et la protection sont effectuées

- **Durée** : 0h30

### Justifications

Devant une obstruction totale des voies aériennes, une hémorragie externe, une plaie grave ou un traumatisme, l'action du sauveteur permet de limiter l'aggravation de l'état de la victime, dans l'attente des secours.

**Les cas concrets seront adaptés en fonction du public.**

<b>Technique pédagogique proposée</b>	<b>Durée</b>	<b>Moyens pédagogiques</b>	<b>Recommandations</b>
<b>Cas concrets</b>	30 min	<ul style="list-style-type: none"><li>- Fiche d'évaluation</li><li>- Matériel de maquillage</li><li>- Téléphone</li><li>- Matériel de simulation</li><li>- Fiches FC</li><li>- Fiches CE</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- 1 cas sur l'étouffement : Le premier cas concret doit porter sur les claques dans le dos efficaces.</li><li>- 1 cas sur l'étouffement, claques dans le dos non efficaces.</li><li>- 1 cas sur la compression locale.</li><li>- 1 cas sur la compression directe avec la ou les mains puis tampon relais.</li><li>- 1 cas sur la plaie grave ou les traumatismes.</li></ul>

## 4<sup>ème</sup> Partie

### 7<sup>ème</sup> Module : LA VICTIME SE PLAINT D'UN MALAISE

1<sup>ère</sup> séquence : Le malaise

#### Objectif spécifique

A la fin de la séquence, le stagiaire devra être capable d'observer la victime, de la mettre au repos, de lui poser les questions essentielles et de recourir à un avis médical

#### Conditions de réalisation

- Au cours d'une situation simulée, un assistant de formation ou un participant présente un malaise.

**Critères de réussite conformes aux critères de la fiche procédure.**

Durée : 0h15

#### Justifications

- Afin de demander un avis médical, le sauveteur doit pouvoir informer correctement le médecin des troubles observés ou exprimés par la victime.

Technique pédagogique proposée	Durée	Moyens pédagogiques	Recommandations
Etude de cas	2 min		À partir d'une situation, amener les participants à : - Reconnaître une situation de malaise. - Préciser les conséquences qui justifient l'action de secours. - Indiquer le résultat à atteindre pour pouvoir évaluer l'action de secours : <b>Eviter l'aggravation de l'état de la victime.</b>
Démonstration en temps réel	3 min		Indiquer aux participants que plusieurs situations de malaise peuvent être rencontrées. Les principales seront envisagées dans la formation pour leur possible gravité. En jouant le rôle du sauveteur, le formateur montre l'ensemble de l'action attendue du sauveteur devant une <b>victime consciente qui présente une douleur serrant la poitrine.</b> Cette présentation peut éventuellement être montrée en vidéo.
Démonstration commentée + Reformulation	10 min	- Tapis de sol - Moyens pour couvrir une victime - Tableau de feutre ou magnétique - Vidéo	Insister sur : - La mise au repos nécessaire pour éviter une aggravation. - L'observation et les questions posées à la victime qui permettent de transmettre les informations au médecin lors de l'alerte. - Le respect des recommandations données par le médecin. - Le formateur exposera les signes de l'accident cardiaque et de l'AVC en insistant sur l'urgence de la prise en charge, il abordera également les autres types de malaises que pourra rencontrer le sauveteur Dans cette conduite à tenir, il n'existe pas de geste spécifique de secours, seule la conduite à tenir nécessite un apprentissage. Celui-ci se fera lors de cas concrets.

## 8<sup>ème</sup> Module : LA PERTE DE CONNAISSANCE.

1<sup>ère</sup> séquence : La position latérale de sécurité

### Objectif spécifique

A la fin de la séquence, le stagiaire devra être capable de maintenir les voies aériennes de la victime libres, en attendant les secours.

### Conditions de réalisation

- Au cours d'une situation simulée par un participant, allongé sur le dos, qui représente une victime inconsciente qui respire.

### Critères de réussite conformes aux critères de la fiche technique.

Durée : 0h30

### Justifications

- La liberté des voies aériennes est indispensable pour maintenir la respiration de la victime et assurer sa survie.

Technique pédagogique proposée	Durée	Moyens pédagogiques	Recommandations
Etude de cas	2 min	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Coupe de tête</li> <li>- Transparents</li> <li>- Rétroprojecteur</li> <li>- Vidéos</li> <li>- Tapis de sol</li> <li>- Moyens pour couvrir une victime</li> </ul>	<p>A partir d'une situation qui présente une victime inerte, amener les participants à :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Identifier la situation nouvelle.</li> <li>- Préciser les conséquences qui justifient l'action de secours.</li> <li>- Indiquer le résultat à atteindre pour pouvoir évaluer l'action de secours :</li> </ul> <p style="text-align: center;"><b>MAINTENIR LES VOIES AERIENNES LIBRES POUR RESPIRER.</b></p>
Démonstration en temps réel	3 min		<p>Montrer l'ensemble de l'action attendue du sauveteur devant une victime inconsciente qui respire.</p> <p>Cette présentation peut éventuellement être montrée en vidéo.</p>
<p>Démonstration et apprentissage par la technique en miroir (1<sup>er</sup> passage)</p> <p style="text-align: center;">+</p> <p>Reformulation par un participant et apprentissage par la technique en miroir (2<sup>ème</sup> passage)</p>	20 min		<p>Le formateur explique et justifie comment apprécier l'inconscience, assurer la liberté des voies aériennes d'une victime allongée sur le dos, apprécier sa respiration et installer la victime en PLS.</p> <p>Utiliser une coupe de tête pour montrer l'effet sur les voies aériennes de ce geste de secours.</p> <p>Insister sur le contrôle de la présence de la respiration, indispensable avant la mise sur le côté, et sur les objectifs de la mise en PLS.</p> <p>Le sauveteur doit faire l'un après l'autre les gestes qui lui sont démontrés : apprécier la conscience, basculer la tête de la victime en arrière, élever son menton, apprécier la respiration et mettre en PLS.</p> <p>Indiquer que la technique est identique chez un enfant.</p>
Démonstration et apprentissage par la technique en miroir	5 min		<ul style="list-style-type: none"> <li>- Le formateur démontrera la conduite à tenir sur un nourrisson ayant perdu connaissance.</li> </ul>

## 9<sup>ème</sup> Module : L'ARRET CARDIAQUE

1<sup>ère</sup> séquence : La RCP et l'utilisation du DAE chez l'adulte.

### Objectif spécifique

A la fin de la séquence, le stagiaire devra être capable, chez une victime inconsciente qui ne respire plus, de mettre en œuvre une réanimation cardio-pulmonaire, avec un défibrillateur automatisé externe.

### Conditions de réalisation

- Au cours d'une situation simulée, sur un mannequin qui représente une victime en arrêt cardiaque.
- Si l'organisme n'a pas autant de matériel à disposition (mannequin/défibrillateur) que préconisé le formateur devra augmenter le temps de formation afin que chacun des élèves puissent pratiquer les gestes correctement et passer sur tous les apprentissages.

**Critères de réussite conformes aux critères de la fiche technique.**

**Durée : 1h10**

### Justifications

- Dans l'attente des secours publics, le sauveteur doit, devant une victime inconsciente qui ne respire pas, la maintenir artificiellement en vie en réalisant une respiration et une circulation artificielle et mettre en œuvre, dès que possible, un défibrillateur automatisé externe pour favoriser la reprise d'une activité cardiaque.

Technique pédagogique proposée	Durée	Moyens pédagogiques	Recommandations
Introduction	4 min	- Rétroprojecteur - Transparents - Vidéos	Présenter la nouvelle situation : La victime ne respire plus et un DAE est à proximité. Indiquer les conséquences qui justifient l'action de secours. Présenter la « chaîne de survie ».  Indiquer le résultat à atteindre pour pouvoir évaluer l'action de secours : Maintenir la RESPIRATION ET LA CIRCULATION de la victime pour éviter l'aggravation. Mettre en œuvre, le plus précocement possible, le DAE pour favoriser la reprise d'une activité cardiaque de la victime.
Démonstration en temps réel	3 min		En jouant le rôle du sauveteur, le formateur montre l'ensemble de l'action attendue devant un adulte inconscient qui ne respire pas. Utiliser un scénario où le DAE est apporté par le témoin après quelques cycles de RCP. L'appareil propose au moins 1 choc.
Démonstration commentée justifiée	10 min	Mannequins adultes : 2 DAE d'entraînement : 2 avec accessoires Tapis de sol	La démonstration et l'apprentissage de cette CAT sont ici réalisés en 3 phases pour faciliter l'apprentissage. <b>1<sup>ère</sup> phase</b> : Protéger, constater l'inconscience, appeler « A l'aide ! », mettre à plat dos si besoin, libérer les voies aériennes, constater l'arrêt respiratoire, faire alerter par un témoin, demander un DAE et réaliser les 30 premières compressions thoraciques. Commenter et insister sur la constatation de l'absence de respiration et les points clés des compressions thoraciques. Indiquer que la suite sera envisagée ultérieurement.
Reformulation			

<b>Apprentissage</b>	15 min	Mannequin adulte : 2 DAE d'entraînement 2 avec accessoires Tapis de sol	Les participants doivent tous faire les compressions thoraciques adultes Placer les participants à 2 ou 3 par mannequin. Rotation par atelier. <b>Les PMR réalisent ou font réaliser les gestes par un autre participant, en reformulant la technique.</b>
<b>Démonstration commentée justifiée</b>  <b>Reformulation</b>	5 min		<b>Envisager ensuite la 2<sup>ème</sup> phase de la CAT.</b> 2 <sup>ème</sup> phase : dans l'attente de l'arrivée du DAE, expliquer la réalisation d'une RCP en associant des insufflations aux compressions thoraciques. Insister sur les gestes techniques et la CAT définis dans les recommandations. - Donner la conduite à tenir si le ventre et la poitrine de la victime ne se soulèvent pas lors des insufflations.
<b>Apprentissage</b>	15 min		Les participants doivent tous faire les compressions thoraciques associées aux insufflations. Placer les participants à 2 ou 3 par mannequin. Rotation par atelier.
<b>Démonstration commentée justifiée</b>  <b>Reformulations</b>	10 min		<b>Envisager ensuite la 3<sup>ème</sup> phase de la CAT.</b> 3 <sup>ème</sup> phase : - Présenter le DAE, rappeler son rôle et indiquer où on peut le trouver. - Mettre en œuvre le DAE dès qu'il est disponible (mettre en marche l'appareil, préparer la victime, coller puis connecter les électrodes, ne pas toucher la victime pendant l'analyse et délivrer un choc en toute sécurité). Insister sur les gestes techniques et la CAT définis dans les recommandations.
<b>Apprentissage</b>	20 min		Les participants doivent tous refaire la séquence démontrée. Placer les participants à 2 ou 3 par mannequin + DAE. En fonction du nombre de participants et du temps disponible, on peut envisager de demander aux participants de refaire la séquence complète (associant les 3 séquences démontrées). <b>Les PMR réalisent ou font réaliser les gestes par un autre participant, en reformulant la technique.</b>
<b>Commentaires seuls</b>	3 min		Indiquer ensuite les cas particuliers : La victime présente un timbre autocollant médicamenteux sur sa poitrine. Le sauveteur constate une cicatrice sur la victime et perçoit un boîtier sous la peau à l'endroit où il doit poser l'électrode, sous la clavicule droite. La victime est allongée sur une surface métallique. La victime est allongée dans l'eau. Au cours de l'analyse ou du choc, le DAE détecte un mouvement. Après avoir collé et connecté les électrodes au DAE, l'appareil demande toujours de les connecter.
<b>En interactivité</b>	5 min	Avec une vidéo	Présentation du gasps.

**2<sup>ème</sup> séquence** : La RCP et l'utilisation du DAE chez l'enfant et le nourrisson.

**Objectif spécifique**

A la fin de la séquence, le stagiaire devra être capable, chez une victime inconsciente qui ne respire plus, de mettre en œuvre une réanimation cardio-pulmonaire, avec un défibrillateur automatisé externe.

**Conditions de réalisation**

- Au cours d'une situation simulée, sur un mannequin qui représente une victime en arrêt cardiaque.
- Si l'organisme n'a pas autant de matériel à disposition (mannequin/défibrillateur) que préconisé le formateur devra augmenter le temps de formation afin que chacun des élèves puissent pratiquer les gestes correctement et passer sur tous les apprentissages.

**Critères de réussite conformes aux critères de la fiche technique.**

**Durée : 0h30**

**Justifications**

- Dans l'attente des secours publics, le sauveteur doit, devant une victime inconsciente qui ne respire pas, la maintenir artificiellement en vie en réalisant une respiration et une circulation artificielle et mettre en œuvre, dès que possible, un défibrillateur automatisé externe pour favoriser la reprise d'une activité cardiaque.

Technique pédagogique proposée	Durée	Moyens pédagogiques	Recommandations
Démonstration commentée justifiée	5 min	Mannequins enfant + nourrisson : 2 DAE d'entraînement 2 avec accessoires Tapis de sol	La démonstration et l'apprentissage de cette CAT sont ici réalisés en 3 phases pour faciliter l'apprentissage. <b>1<sup>ère</sup> phase</b> : Montrer et expliquer les compressions thoraciques : Chez l'enfant. Chez le nourrisson. Insister sur la recherche de la zone d'appui chez le nourrisson
Démonstration commentée justifiée	5 min		<b>Envisager ensuite la 2<sup>ème</sup> phase de la CAT.</b> 2 <sup>ème</sup> phase : . Détailler le bouche-à-bouche-et-nez chez le nourrisson et indiquer que chez l'enfant, les techniques de ventilation artificielle sont les mêmes que chez l'adulte. Indiquer le rapport compressions/insufflations : 30/2.
Démonstration commentée justifiée	5 min		<b>Envisager ensuite la 3<sup>ème</sup> phase de la CAT.</b> 3 <sup>ème</sup> phase : Préciser que le DAE peut être utilisé chez l'enfant et chez le nourrisson, qu'il existe des dispositifs adaptés.
Apprentissage	15 min		Les participants doivent tous refaire la séquence démontrée. Placer les participants à 2 ou 3 par mannequin + DAE. En fonction du nombre de participants et du temps disponible, on peut envisager de demander aux participants de refaire la séquence complète (associant les 3 séquences démontrées). <b>Les PMR réalisent ou font réaliser les gestes par un autre participant, en reformulant la technique.</b>

## **10<sup>ème</sup> Module : Cas concrets de synthèse** (partie 3, puis sur la totalité de la formation)

### **Objectif spécifique**

A la fin de la séance, le stagiaire devra être capable d'exécuter correctement les gestes élémentaires de secours.

### **Conditions de réalisation**

- Au cours d'un cas concret, une personne ou un mannequin simule une victime, éventuellement menacée par un danger.

### **Critères de réussite**

- Agir en toute sécurité.
- Protéger la victime et les témoins.
- Alerter les secours d'urgence adaptés.
- Réaliser les gestes de secours conformes au référentiel national de compétences de sécurité civile « PSC1 », pour empêcher l'aggravation de l'état de la victime et préserver son intégrité physique.

- **Durée : 0h50**

### **Justifications**

- La réalisation de gestes de secours avant l'arrivée des secours permet de maintenir artificiellement en vie une victime ou de limiter l'aggravation de son état.

Technique	Durée	Moyens	Recommandations
<p><b>Cas concrets</b></p>	<p>0h50</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Rétroprojecteur</li> <li>- Transparents</li> <li>- Téléphone</li> <li>- Tapis de sol</li> <li>- Matériel de cas concrets</li> <li>- Matériel de maquillage</li> <li>- Toutes les fiches FC</li> <li>- Toutes les fiches CE</li> </ul>	<p>Réaliser des cas concrets sur les différentes situations envisagées dans les parties. Chaque participant doit au moins réaliser un cas concret.</p> <p>Apprécier l'aptitude de chaque participant à :</p> <p>Reconnaître le danger éventuel.</p> <p>Apprécier l'état de la victime, toutes les minutes environ.</p> <p>Alerter un service de secours adapté.</p> <p>Réaliser les gestes élémentaires de secours nécessaires pour éviter une aggravation de l'état de la victime, en attendant l'arrivée des secours.</p> <p>En utilisant une fiche d'évaluation, analyser avec les participants l'action de secours réalisée et la comparer avec le résultat attendu. Apporter les corrections nécessaires.</p> <p>Cette étape permet de s'assurer que tous les participants ont, au cours de la formation, réalisé correctement plusieurs cas concrets sur les situations essentielles, à savoir réagir devant une victime :</p> <p>Qui présente un saignement abondant.</p> <p>Qui présente un étouffement.</p> <p>Inconsciente qui respire.</p> <p>En arrêt cardiaque.</p> <p>Consciente qui présente un malaise.</p> <p>Consciente qui présente une plaie ou une brûlure grave ou un traumatisme du dos, de la nuque et/ou de la tête.</p> <p>Dans chaque cas concret, le participant doit alerter les secours adaptés et, dans au moins un cas, doit pouvoir réaliser des gestes de protection.</p>

## SCENARIO PEDAGOGIQUE DE FORMATION EN EAD (\*) PLUS PRESENTIEL.

Lien à donner aux apprenants pour réaliser le parcours de formation :

<https://www.fun-mooc.fr/courses/course-v1:UBO+63003+session01/about>

Après avoir créé un compte utilisateur pour se connecter, le stagiaire peut effectuer son parcours de formation.

SEQUENCES	Modalité EAD + présentiel (enseignement à distance)
Assurer une protection immédiate, adaptée et permanente pour lui-même, la victime et les autres personnes des dangers environnants	EAD
Assurer la transmission de l'alerte au service le plus adapté	EAD
Réaliser immédiatement les premiers gestes de secours face à une personne :	
- victime d'une obstruction des voies aériennes	EAD + apprentissage des gestes+ application présentiel
- victime d'un saignement abondant	EAD + apprentissage des gestes+ application présentiel
- inconsciente qui respire	EAD + apprentissage des gestes+ application présentiel
- en arrêt cardiaque	EAD + apprentissage des gestes+ application présentiel
- victime d'un malaise	EAD
- victime d'une plaie	EAD
- victime d'une brûlure	EAD
- victime d'un traumatisme des os et articulation	EAD + apprentissage des gestes+ application présentiel

(\*) EAD : Enseignement A Distance

## **DECOUPAGE HORAIRE D'UNE FORMATION P.S.C. 1 – modalité n°2 (EAD + présentiel)**

<b>Titre</b>	<b>N° Séquence</b>	<b>Durée</b>	<b>Durée cumulée</b>
Ouverture et présentation de la formation	1	10 mn	10 mn
Protection		0 mn	10 mn
Alerte		0 mn	10 mn
Alerte et protection des populations		0 mn	10 mn
Obstruction aigue des voies aériennes par un corps étranger	2	15 mn	25 mn
Hémorragies externes	3	20 mn	45 mn
Perte de connaissance	4	30 mn	1h15
Arrêt cardiaque	5	30 mn	1h45
Malaise		0 mn	1h45
Plaies		0 mn	1h45
Brûlures		0 mn	1h45
Traumatisme	6	15 mn	2h00
Cas concrets de synthèse	7	50 mn	2h50
Bilan de la formation	8	10 mn	3h00

### **Déroulé pédagogique**

En fonction de la modalité utilisée en cours, il convient de réaliser tout ou partie des séquences (voir découpage horaire).

**Le logigramme de la formation EAD + présentiel est donné en annexe 5**

## Ouverture de la formation.et Présentation de la formation PSC1 : séquence 1

### Objectif spécifique

Prendre connaissance de l'objectif général de la formation et de son déroulement.

### Conditions de réalisation

- Le formateur s'adresse à l'ensemble du groupe et instaure un dialogue.

### Critères de réussite

- Accepter les modalités de formation.
- Comprendre et adhérer aux objectifs de formation.

### Justifications

**Durée : 0h10**

- La connaissance de l'objectif de formation et son déroulement doivent être compris et acceptés des participants.

<b>Technique pédagogique proposée</b>	<b>Durée</b>	<b>Moyens pédagogiques</b>	<b>Recommandations</b>
<b>Exposé interactif</b>	10 min	<ul style="list-style-type: none"><li>- Vidéo ou rétro projecteur</li><li>- Transparents</li><li>- Diaporama</li></ul>	<p>Le formateur présente la formation :</p> <ul style="list-style-type: none"><li>Ses objectifs.</li><li>Le déroulement et la durée de la formation.</li><li>Les locaux.</li><li>Les horaires de travail.</li><li>Le matériel utilisé par le formateur (faire émarger la fiche de présence et remplir la fiche individuelle de suivi).</li><li>Tour de table rapide des apprenants : motivation, profession, formation antérieure en secourisme.</li></ul>



### Séquence 3 : LES HEMMORRAGIES EXTERNES.

Objectif : A la fin de la séquence, le stagiaire devra être capable de réaliser les techniques d'arrêt d'une hémorragie externe.

Technique pédagogique proposée	Durée	Recommandations		MATERIEL
<p>Réactivation de la mémoire</p> <p>Activité d'application</p> <p>Activité d'apprentissage</p>	20 mn	<p><b>ACTION DU FORMATEUR</b>  <b>Enonce l'objectif</b></p> <p>Présente la vidéo du cas général et demande aux apprenants de regarder de manière attentive.</p> <p>Demande à 1 stagiaire les grandes étapes de la conduite à tenir et pose une question de compréhension (justification).</p> <p><b>Fait réaliser les techniques :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>COMPRESSION LOCALE</b> (compression directe et pansement compressif)</li> <li>- <b>GARROT</b></li> </ul>	<p><b>ACTION DES APPRENANTS</b>            Ecoutent le formateur.</p> <p>Observent</p> <p>Répondent aux questions</p> <p>Ecoutent le formateur. Réalisent les techniques</p>	<p>Moyens de projection</p> <p>Film du mooc sauvTage</p> <p>Matériel de simulation</p> <p>Fiches individuelles de suivi</p>

## Séquence 4 : La PERTE DE CONNAISSANCE

**Objectif : A la fin de la séquence, le stagiaire devra être capable de maintenir les voies aériennes de la victime libres, en attendant les secours**

Technique pédagogique proposée	Durée	Recommandations		MATERIEL
<p>Réactivation de la mémoire</p> <p>Activité d'application</p> <p>Activité d'apprentissage</p>	<p>30 mn</p>	<p><b>ACTION DU FORMATEUR</b></p> <p><b>Enonce l'objectif</b></p> <p>Présente la vidéo du cas général et demande aux apprenants de regarder de manière attentive.</p> <p>Demande à 1 stagiaire les grandes étapes de la conduite à tenir et pose une question de compréhension (justification).</p> <p><b>Fait réaliser les techniques :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>CONTROLE DE LA CONSCIENCE</b></li> <li>- <b>LIBERATION DES VA</b></li> <li>- <b>CONTROLE DE LA RESPIRATION</b></li> <li>- <b>POSITION LATERAL DE SECURITE</b></li> </ul>	<p><b>ACTION DES APPRENANTS</b></p> <p>Ecoutent le formateur.</p> <p>Observent</p> <p>Répondent aux questions</p> <p>Ecoutent le formateur.</p> <p>Réalisent les techniques</p>	<p>Moyens de projection</p> <p>Film du mooc sauvTage</p> <p>Matériel de simulation</p> <p>Mannequin enfant</p> <p>Fiches individuelles de suivi</p>

## Séquence 5 : L'ARRET CARDIAQUE

Objectif : A la fin de la séquence, le stagiaire devra être capable de réaliser les techniques en cas d'arrêt cardiaque

Technique pédagogique proposée	Durée	Recommandations		MATRIEL
<p>Réactivation de la mémoire</p> <p>Activité d'application</p> <p>Activité d'apprentissage</p>	30 mn	<p><b>ACTION DU FORMATEUR</b></p> <p><b>Enonce l'objectif</b></p> <p>Présente la vidéo du cas général et demande aux apprenants de regarder de manière attentive.</p> <p>Demande à 1 stagiaire les grandes étapes de la conduite à tenir et pose une question de compréhension (justification).</p> <p><b>Fait réaliser les techniques :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>COMPRESSIONS THORACIQUES A/E/N</b></li> <li>- <b>INSUFFLATIONS A/E/N</b></li> <li>- <b>DEFIBRILLATION</b></li> </ul>	<p><b>ACTION DES APPRENANTS</b></p> <p>Ecoutent le formateur.</p> <p>Observent</p> <p>Répondent aux questions</p> <p>Ecoutent le formateur.</p> <p>Réalisent les techniques</p>	<p>Moyens de projection</p> <p>Film du mooc sauvTage</p> <p>Matériel de simulation</p> <p>Mannequin enfant</p> <p>Fiches individuelles de suivi</p>



## Séquence 7 : Les TRAUMATISMES'ARRET CARDIAQUE

### 10<sup>ème</sup> Module : Cas concrets de synthèse (partie 3, puis sur la totalité de la formation)

#### Objectif spécifique

A la fin de la séance, le stagiaire devra être capable d'exécuter correctement les gestes élémentaires de secours.

#### Conditions de réalisation

- Au cours d'un cas concret, une personne ou un mannequin simule une victime, éventuellement menacée par un danger.

#### Critères de réussite

- Agir en toute sécurité.
- Protéger la victime et les témoins.
- Alerter les secours d'urgence adaptés.
- Réaliser les gestes de secours conformes au référentiel national de compétences de sécurité civile « PSC1 », pour empêcher l'aggravation de l'état de la victime et préserver son intégrité physique.

- Durée : 0h50

#### Justifications

- La réalisation de gestes de secours avant l'arrivée des secours permet de maintenir artificiellement en vie une victime ou de limiter l'aggravation de son état.

Technique	Durée	Moyens	Recommandations
<p><b>Cas concrets</b></p>	<p>0h50</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Rétroprojecteur</li> <li>- Transparents</li> <li>- Téléphone</li> <li>- Tapis de sol</li> <li>- Matériel de cas concrets</li> <li>- Matériel de maquillage</li> <li>- Toutes les fiches FC</li> <li>- Toutes les fiches CE</li> </ul>	<p>Réaliser des cas concrets sur les différentes situations envisagées dans les parties. Chaque participant doit au moins réaliser un cas concret.</p> <p>Apprécier l'aptitude de chaque participant à :</p> <p>Reconnaître le danger éventuel.</p> <p>Apprécier l'état de la victime, toutes les minutes environ.</p> <p>Alerter un service de secours adapté.</p> <p>Réaliser les gestes élémentaires de secours nécessaires pour éviter une aggravation de l'état de la victime, en attendant l'arrivée des secours.</p> <p>En utilisant une fiche d'évaluation, analyser avec les participants l'action de secours réalisée et la comparer avec le résultat attendu. Apporter les corrections nécessaires.</p> <p>Cette étape permet de s'assurer que tous les participants ont, au cours de la formation, réalisé correctement plusieurs cas concrets sur les situations essentielles, à savoir réagir devant une victime :</p> <p>Qui présente un saignement abondant.</p> <p>Qui présente un étouffement.</p> <p>Inconsciente qui respire.</p> <p>En arrêt cardiaque.</p> <p>Consciente qui présente un malaise.</p> <p>Consciente qui présente une plaie ou une brûlure grave ou un traumatisme du dos, de la nuque et/ou de la tête.</p> <p>Dans chaque cas concret, le participant doit alerter les secours adaptés et, dans au moins un cas, doit pouvoir réaliser des gestes de protection.</p>

## CLOTURE DE LA FORMATION

Technique pédagogique proposée	Durée	Recommandations		MATERIEL
<p>Exposé interactif</p> <p>Tour de table</p>	<p>10 mn</p>	<p><b>ACTION DU FORMATEUR</b></p> <p>Fait signer la fiche individuelle de suivi</p> <p>Remercie les participants et clôture la formation</p> <p>Reconditionne la salle et le matériel de formation.</p> <p>Renseigne les documents pour l'édition des diplômes.</p>	<p><b>ACTION DES APPRENANTS</b></p> <p>Signent la fiche individuelle de suivi</p>	<p>Fiches individuelles de suivi de la formation : annexe 3</p> <p>Fiches d'évaluation de la formation : annexe 6</p> <p style="text-align: center;">Procès-verbal</p>

## ANNEXE 1

### LISTE DU MATERIEL POUR DISPENSER L'UNITE D'ENSEIGNEMENT « PREVENTION ET SECOURS CIVIQUES DE NIVEAU 1 »

Pour les besoins de la mise en œuvre pédagogique d'une action de formation à l'unité d'enseignement « Prévention et Secours Civiques de niveau 1 » et du présent référentiel interne de formation de la FFESSM, la liste du matériel suivante s'applique pour un groupe de 10 participants :

#### LES MATERIELS LOGISTIQUES ET ADMINISTRATIF

La formation doit se dérouler dans un local présentant au minimum les caractéristiques suivantes :

- La pièce doit être chauffée et, si besoin est, tempérée.
- Il doit y avoir la possibilité de l'obscurcir.
- Des sanitaires doivent être à proximité.
- 11 chaises sont à disposition.
- Procès-verbal, feuille d'émargement.

#### LES MATERIELS PEDAGOGIQUES

Les moyens matériels pédagogiques à mettre à disposition sont les suivants :

##### Un lot de matériel minimum, contenant :

- 1 exemplaire des recommandations de la DGSCGC et du présent référentiel.
- 1 rétroprojecteur et/ou vidéo projecteur et/ou autre outil pédagogique visuel.
- Matériel de pansement compressif improvisé.
- Matériel pour garrot improvisé.
- Matériel de simulation pour cas concrets.
- 1 tableau (papier, blanc...).
- 1 mannequin de RCP adulte et matériel de rechange (2 recommandés).
- 1 mannequin de RCP enfant et matériel de rechange (2 recommandés).
- 1 mannequin de RCP nourrisson et matériel de rechange (2 recommandés).
- Matériel d'entretien des mannequins.
- Matériel de maquillage.
- 1 défibrillateur automatisé externe de formation et ses accessoires (3 recommandés).
- Vêtements usagés.
- 1 maquette de tête.
- Fiches de cas concrets.
- Fiches d'évaluation liées aux cas concrets.
- Fiches individuelles d'évaluation.

##### Un lot de matériels facultatifs, contenant :

- Mannequins multipostes.
- Mannequin pour désobstruction des VA.
- Trousse de secours (plaie simple).
- Tableau feutre ou autre et pictogrammes.
- Transparents de mise en situation.
- Transparents de précisions techniques ou planches illustrées.
- Autres moyens audiovisuels (enregistrement sonore, vidéo, etc...).

## ANNEXE 2

### REGLES ELEMENTAIRES D'HYGIENE

Pour les besoins de la mise en œuvre pédagogique d'une action de formation à l'unité d'enseignement « Prévention et Secours Civiques de niveau 1 » et du présent référentiel interne de formation de la FFESSM, les formateurs utilisent différents outils pédagogiques (mannequins...), qui nécessitent des règles élémentaires d'hygiène.

#### LES MANNEQUINS

Les mannequins sont utilisés pour l'apprentissage de la ventilation artificielle orale et des compressions thoraciques.

#### Conditions d'utilisation des mannequins par le formateur et les participants

Les mannequins ne pourront pas être utilisés par les personnes qui présentent :

- Une lésion cutanée (plaies non protégées, herpès...) sur les mains, la bouche ou les lèvres.
- Une maladie infectieuse transmissible.

#### Règles d'utilisation du mannequin au cours de la formation

S'assurer que les utilisateurs du mannequin (participants et formateurs) ont les mains propres ou leur demander de se laver les mains.

- Utiliser des peaux de visages individuelles pour chaque participant.

Ou

- Utiliser des écrans faciaux protecteurs pour chaque participant et nettoyer la face et la bouche du mannequin avec un liquide de nettoyage recommandé par le fabricant.

Et

- Simuler le dégagement de l'arrière gorge pour le désencombrement des voies aériennes supérieures.

Respecter les règles d'utilisation préconisées par le fabricant.

- Expliquer aux participants la mise en place des différents éléments sur le mannequin avant utilisation.

#### Procédure de nettoyage des mannequins

- Le nettoyage du mannequin doit être réalisé en frottant vigoureusement avec une gaze imbibée d'un produit nettoyant recommandé par le fabricant ou, éventuellement, avec de l'eau de Javel à 12° diluée au 1/10<sup>-ème</sup>.
- Laisser agir 30 secondes.
- Essuyer ensuite avec une gaze propre.

#### Entretien des mannequins

- Rechercher régulièrement l'existence de signes de détérioration (fissures ou déchirures des surfaces en matière plastique) qui rendent un bon nettoyage difficile ou impossible.

*Après chaque séquence pédagogique, il faut :*

- Démontez les mannequins et les laver à l'eau tiède et au savon, puis rincer à l'eau claire.
- Retirer et changer le sac « poumon » ou les voies aériennes.
- Désinfecter les mannequins avec une solution recommandée par le fabricant ou de l'eau de Javel, à 12° diluée au 1/10<sup>-ème</sup>.
- Laver les vêtements et les cheveux des mannequins lorsqu'ils sont sales (ou au moins tous les mois).
- Tenir un registre d'entretien pour chaque mannequin.
- Noter les inspections, les réparations effectuées et l'entretien régulier. Le registre sera daté et signé par le formateur.

**Le formateur doit impérativement prendre connaissance des recommandations du fabricant indiquées dans le « guide de l'utilisateur » fourni avec chaque mannequin et les RESPECTER.**

## **LE MATERIEL DE MAQUILLAGE ET LES COSMETIQUES**

Pour l'élaboration de mises en situation (démonstration pratique, cas concret...), les formateurs font appel à des produits de maquillage spécialisé qui doivent offrir toutes les garanties d'utilisation vis-à-vis des personnes et des victimes simulées qui les utilisent.

Tout vendeur de matériel de maquillage et de cosmétiques doit être en mesure de justifier de la conformité des produits qu'il met sur le marché. Ce qui veut dire que tout vendeur doit pouvoir fournir un justificatif prouvant que ses produits sont enregistrés auprès des services du ministère chargé de la santé, que les formules de ses produits sont déposées dans les centres antipoison et qu'il respecte la conformité de l'étiquetage sur ses produits. Les formateurs doivent donc :

- Respecter la réglementation concernant les produits de maquillage et n'utiliser que des produits répondant à la législation et à la réglementation en vigueur.
- S'assurer que la personne à maquiller ne présente pas une allergie connue à de tels produits.
- S'assurer de la conformité des produits utilisés en réclamant à leur fournisseur un justificatif.

L'utilisateur qui omettrait de s'assurer de cette conformité pourrait voir sa responsabilité personnelle recherchée en cas d'accident dermatologique lié à l'utilisation de substance n'offrant pas toutes les garanties requises.

### ANNEXE 3

Organisme ou association de formation :  
Comité départemental FFESSM de : .....

<b>Fiche individuelle de suivi et de cas concret</b>
--

Date de la formation : .....  
Nom et prénom de l'évalué : .....  
Né(e) le ..... à ..... Département : .....

Techniques	N°	O / N(1)	Observations
Compression locale	T1		
Compressions thoraciques	T2		
Défibrillation	T3		
Désobstruction par les claques dans le dos	T4		
Désobstruction par les compressions abdominales	T5		
Désobstruction par les compressions thoraciques	T6		
Garrot	T7		
Insufflations	T8		
Libération des VA	T9		
Maintien de tête	T10		
Position latérale de sécurité	T11		

Cas concret		
Evaluation	A / NA	Observations
1- Protéger		
2- Examiner		
3- Alerter		
4- Secourir		
Obstruction des VA		
Hémorragie externe		
Traumatismes, plaies, brûlures		
Malaises		
Perte de connaissance		
Arrêt cardiaque		

(1) O / N : Oui ou Non (2) A / NA : Acquis ou Non Acquis

APTITUDE (2)

**A participer activement à toutes les phases de l'action de formation : Oui / Non (\*)**  
**PSC1 délivré Oui / Non (\*) (\* Rayer la mention inutile)**

**Les PMR réalisent ou font réaliser les gestes par un autre participant, en reformulant la technique.**

**Evaluateur :**

Nom, prénom :

Observations :

**Participant**

Nom, prénom

Date :

Signature :

Date :

Signature :

### Annexe 4 : organigramme de la formation en présentiel.

Modules	Séquences	Thème	Durée	Techniques pédagogiques	Type d'activité
<b>1<sup>ère</sup> Partie</b>					
		Présentation de la formation	10 mn	Exposé interactif	Découverte
<b>2<sup>e</sup> partie</b>					
<b>M1</b> Alerte aux populations et protection	S1	Alerte aux populations : • SAIP • SNA	15mn	Exposé participatif	Découverte
	S 2	La protection	5mn	Etude de cas + Exposé participatif	Découverte
	S 3	Les dégagements d'urgence	10mn	Etude de cas+ Démonstration commentée et justifiée en miroir+ synthèse	Découverte Apprentissage
	S 4	L'examen de la victime	10mn	Etude de cas + exposé participatif	Découverte
<b>M2</b> L'alerte	S1	L'alerte	15mn	Remue-méninges + Exposé interactif	Découverte
<b>3<sup>e</sup> partie</b>					
<b>M3</b> Obstruction aigue des V A	S1	La désobstruction des VA chez l'adulte et le grand enfant	20mn	Etude de Cas Démonstration en temps réel Démonstration Commentée justifiée en Miroir ((DCJM)+ cas particulier)	Découverte Apprentissage
	S2	La désobstruction des VA chez le nourrisson	15mn	Démonstration commentée justifié, reformulation Apprentissage	Découverte Apprentissage
	S3	Obstruction partielle des VA	5mn	Exposé Interactif	Découverte
<b>M4</b> Les hémorragies	S1	La compression directe et le pansement compressif	30mn	Etude de Cas Démonstration en temps réel Démonstration Commentée justifiée en Miroir (DCJM) Exposé interactif	Découverte Apprentissage
	S2	Le garrot	10mn	Démonstration commentée justifiée en miroir + Reformulation	Découverte Apprentissage
	S3	Le saignement par la bouche, le nez ou autres orifices naturels	5mn	Démonstration et apprentissage par la technique en miroir plus Exposé directif	Découverte Apprentissage

Modules	Séquences	Thème	Durée	Technique pédagogique	Type d'activité
<b>M5</b> Les Plaies, les brulures, les traumatismes	S1	La plaie grave	15mn	Etude de cas Exposé inter actif et démonstration commentée Justifiée en miroir	Découverte Apprentissage
	S2	La plaie simple	5mn	Exposé interactif et démonstration commentée	Découverte Apprentissage de la conduite à tenir
	S3	La brulure Grave et simple	10mn	Etude de cas Exposé inter actif et démonstration commentée	Découverte Apprentissage de la conduite à tenir
	S4	Les brulures particulières	5mn	Commentaires	Découverte
	S5	Les traumatismes	10mn	Etude de cas Exposé inter actif et démonstration commentée, justifiée en miroir	Découverte Apprentissage
<b>M6</b> Cas concrets			30mn	Simulation de situation d'accidents	Application
<b>4<sup>e</sup> Partie</b>					
<b>M7</b> La victime se plaint d'un malaise	S1	Le malaise	15mn	Etude de Cas Démonstration en temps réel Démonstration Commentée Justifié + reformulation	Découverte Apprentissage
<b>M8</b> La perte de connaissance	S1	La perte de connaissance	30mn	Etude de Cas Démonstration en temps réel Démonstration Commentée Justifié en miroir	Découverte Apprentissage
<b>M9</b> L'arrêt cardiaque	S1	La RCP et l'utilisation du DAE	1h40	Démonstration en temps réel Démonstration Commentée Justifié + reformulation + Apprentissage	Découverte Apprentissage
<b>M10</b> Cas concrets			50mn	Simulation de situations d'accidents	Application
Synthèse de la formation		Evaluation de la formation par les participants	10mn	Tour de table et Questionnaire	

### **Annexe5 : organigramme de la formation en EAD.**

Titre	Séquences	Thème	Durée	Techniques pédagogiques	Type d'activité
Ouverture de la formation	S 1	Présentation de la formation	10 mn	Exposé interactif	Découverte
Obstruction aigue des V A	S 2	La désobstruction des VA chez l'adulte et le grand enfant	15 mn	Réactivation de la mémoire	Apprentissage
		La désobstruction des VA chez le nourrisson		Activité d'application	
		Obstruction partielle des VA		Activité d'apprentissage	
Hémorragies externes	S3	La compression directe et le pansement compressif	20 mn	Réactivation de la mémoire	Apprentissage
		Le garrot		Activité d'application	
		Le saignement par la bouche, le nez ou autres orifices naturels		Activité d'apprentissage	
Perte de connaissance	S4	LVA et position latérale de sécurité	30 mn	Réactivation de la mémoire Activité d'application Activité d'apprentissage	Apprentissage
Arrêt cardiaque	S5	La RCP et l'utilisation du DAE	30 mn	Réactivation de la mémoire Activité d'application Activité d'apprentissage	Apprentissage
Traumatisme	S6	La RCP et l'utilisation du DAE	15 mn	Réactivation de la mémoire Activité d'application Activité d'apprentissage)	Apprentissage
Cas concrets	S76	Mise en situation	50 mn	Simulation de situations d'accidents	Application
Synthèse de la formation		Evaluation de la formation par les participants	10mn	Exposé interactif Tour de table et Questionnaire	

**ANNEXE 5**

**Organisme ou association de formation :**  
**Comité départemental FFESSM de :** .....

**Evaluation de la formation**

**Formation PSC1**    Lieu de formation : .....  
 Dates de formation : .....

	1	2	3	4
	Pas du tout satisfait	Peu satisfait	Satisfait	Très satisfait
1 Pertinences des méthodes pédagogiques				
2 Conditions d'emploi et qualités des outils pédagogiques				
3 Niveaux d'acquisition des savoirs				
4 Niveaux logistiques				
5 Intérêts des contenus				
6 Qualités des intervenants				
7 Clarté des objectifs				
8 Qualité de l'organisation				
Votre degré de satisfaction globale sur ce stage				

Seriez-vous intéressé par une formation complémentaire :    Oui / Non (rayer la mention)

Quels sont les points positifs de cette formation : .....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Quels sont les points négatifs de cette formation : .....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

---

*SUIVI DES MODIFICATIONS*

---

08/2017 : création du document  
B-03/08/2020 : renouvellement agrément aout 2020

**Comité de rédaction :**

**François PAULHAC** – MNPS, Instructeur National Plongée  
**Guy MAZET** – INS, BEES1 plongée

**Comité de relecture :**

**David CELABE** – INS, BEES2 Plongée  
**Philippe CONSTANTIN** – INS, BEES2 Plongée  
**Stéphane LAROCHE** – INS, MF2 Plongée  
**Pierre RADAJEWSKI** – INS - MF1 Plongée

**Fédération Française d'Etudes et Sports Sous-Marins**  
24 quai de Rives Neuves  
13284 Marseille Cedex 07  
Téléphone : 33 (0)4 91 33 99 31 – Fax 33 (0)4 91 54 77 43  
Site : [www.ffessm.fr](http://www.ffessm.fr)