

## Rapport Annuel – Brest 2019

### APNÉE

#### RÉCAPITULATIF DU PROJET

| DATE DU RAPPORT | AG DU | PREPARE PAR |
|-----------------|-------|-------------|
|-----------------|-------|-------------|

5 mars 2019

30 mars 2019

Thiery BERTRAND

#### SYNTHESE – MOT DU PRESIDENT

Bilan du Président  
Bilan du Chargé des finances  
Activité Formation  
Activité Compétition  
Stage entraînement à la compétition  
Bilan et résultats des équipes de France  
Dispositif de prime à la médaille  
Activité médicale  
Communication et site web  
Poids constant en compétition  
Les jeunes et l'apnée  
RIPE

#### COMPTE RENDU DE LA COMMISSION

### Quelques mots d'introduction

En plus d'un superbe championnat de France à Montluçon, et de belles manches de coupe de France, les 40 ans du Grand Bleu ont été le fil conducteur du championnat de France de Poids constant et de la saison 2018. Ces manifestations n'ont été possibles que grâce aux bénévoles de la commission et au travail de nos amis du siège fédéral.

Avant de commencer ce rapport, je tiens également à remercier comme chaque année tous ceux qui nous font confiance et qui de près ou de loin contribuent à développer notre sport :

Les Présidents de Commissions Régionales Apnée qui œuvrent avec passion dans leur région ;

Les athlètes de l'équipe de France et le staff, qui nous ont comme en 2017 donné leur confiance et ont su encore nous ramenés de belles médailles ;

Les organisateurs de compétition ;

Ainsi qu'à Richard Thomas, notre DTN, présent à nos côtés tout au long de l'année.

### **Activités du Président au niveau national :**

- Présence aux différents CDN de l'année 2018 ;
- Organisation et présence aux réunions du bureau et aux réunions budgétaires avec Marc Grosjean (Chargé des finances) de la CNA ;
- Présence à deux AG régionale ;
- Tenue du stand de la Fédération, Salon de la Plongée, Paris, janvier 2018 ;
- Présence lors du stage de l'équipe de France, février ;
- 2 Réunions de calage championnat de France de poids constants à Villefranche sur Mer
- Présence représentative lors de 12 compétitions ;
- Organisation de la Manche de Coupe de France de Besançon et à sa formation juge, mars ;
- Chef de délégation – Championnat d'Europe piscine Lignano, juin ;
- Co-organisation et participation au Championnat de France de poids constant, juin, Nice ;
- Présence au stage final MEF2, Niolon, novembre ;
- Présence sur le stage national de préparation à la compétition, novembre Mulhouse,
- Réunion de préparation budgétaire, avec Marc Grosjean, Chargé des Finances, Marseille, décembre ;

# Bilan du Chargé des finances

## LE BUDGET EN DETAIL

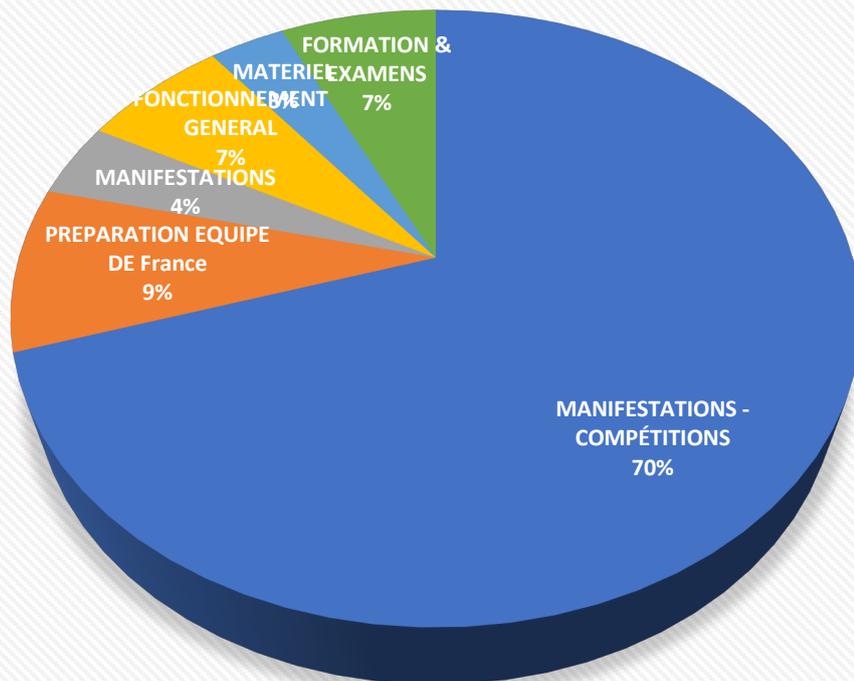
|  | Budget             | Dépensé            | %              |
|--|--------------------|--------------------|----------------|
| <b>MANIFESTATIONS - COMPÉTITIONS</b>   | <b>51 000,00 €</b> | <b>59 088,14 €</b> | <b>115,86%</b> |
| Championnat de France,   | 11 000,00 €        | 10 878,94 €        | 98,90%         |
| Manches et Finale de coupe de France   | 1 000,00 €         | 1 000,00 €         | 100,00%        |
| Championnat France poids constant, Villefranche                                | 18 000,00 €        | 19 091,88 €        | 106,07%        |
| Championnats d'Europe Monde outdoor et indoor                                  | 21 000,00 €        | 28 117,32 €        | 133,89%        |
|  |                    |                    |                |
|  |                    |                    |                |
| <b>PREPARATION EQUIPE DE France</b>  | <b>15 400,00 €</b> | <b>7 264,73 €</b>  | <b>47,17%</b>  |
| Stages, équipe France (février à Mulhouse puis juin ou juillet)                | 15 000,00 €        | 6 975,33 €         | 46,50%         |
| Entraîneur, déplacement et frais divers  | 400,00 €           | 289,40 €           | 72,35%         |
|  |                    |                    |                |
| <b>MANIFESTATIONS</b>  | <b>2 200,00 €</b>  | <b>3 367,57 €</b>  | <b>153,07%</b> |
| Salon de la Plongée  | 1 100,00 €         | 1 674,71 €         | 152,25%        |
| RIPE   | 1 100,00 €         | 1 692,86 €         | 153,90%        |
|  |                    |                    |                |
| <b>FONCTIONNEMENT GENERAL</b>  | <b>8 400,00 €</b>  | <b>5 576,99 €</b>  | <b>66,39%</b>  |
| Assemblée Générale Nationale,  | 3 000,00 €         | 2 446,81 €         | 81,56%         |
| Réunion Commission mai et automne  | 800,00 €           | 945,20 €           | 118,15%        |
| Réunions de bureau, mai et automne   | 800,00 €           | 355,20 €           | 44,40%         |
| Collège des Instructeurs Nationaux : Réunions Groupe de Travail "Formation"    | 1 000,00 €         | 0,00 €             | 0,00%          |
| Collège des JFA2 et JFAP2, mi-mai et autre date non connue                     | 1 000,00 €         | 883,00 €           | 88,30%         |
| Frais divers de gestion  | 1 000,00 €         | 439,53 €           | 43,95%         |
| Déplacement président  | 800,00 €           | 507,25 €           | 63,41%         |
|  |                    |                    |                |
| <b>MATERIEL</b>  | <b>1 400,00 €</b>  | <b>2 916,26 €</b>  | <b>208,30%</b> |
| Equipement équipe de France, vers juin   | 1 000,00 €         | 2 520,98 €         | 252,10%        |
| Equipement Cadres  | 400,00 €           | 395,28 €           | 98,82%         |
| Ordinateur portable  |                    | 999,00 €           |                |
|  |                    |                    |                |
| <b>FORMATION &amp; EXAMENS</b>   | <b>8 800,00 €</b>  | <b>6 034,30 €</b>  | <b>68,57%</b>  |
| Stage MEF2 Final   | 6 800,00 €         | 4 560,70 €         | 67,07%         |
| Stage national entraînement compétition, fin septembre                         | 1 000,00 €         | 865,29             | 86,53%         |
| Formation de juges "Poids constant" et/ou internationaux, Métropole ou DOM TOM | 1 000,00 €         | 608,31             | 60,83%         |
|  |                    |                    |                |
|  |                    |                    |                |
| <b>TOTAL</b>   | <b>87 200,00 €</b> | <b>85 246,99 €</b> | <b>97,76%</b>  |

Investissement contrepoids électrique

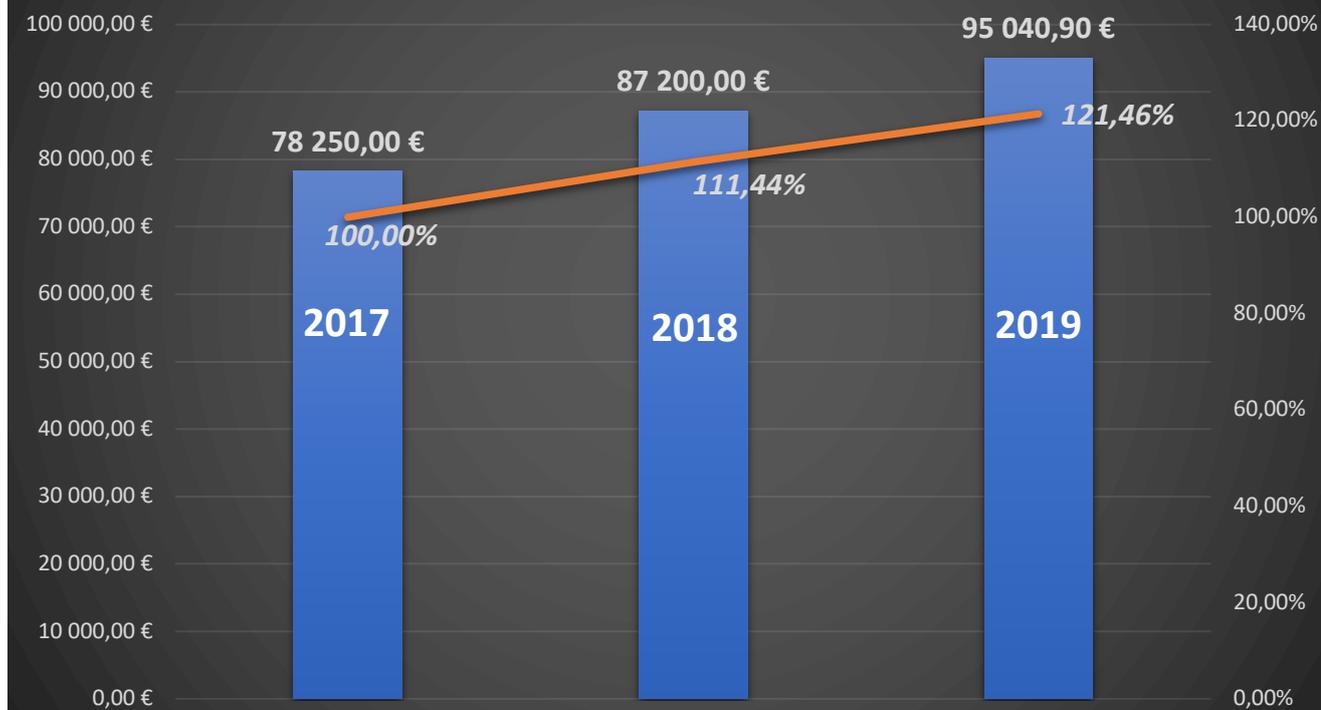
23 000,00 €

23 134,00 €

## REPARTITION DES DEPENSES



## EVOLUTION BUDGET SUR LES TROIS DERNIERES ANNEES



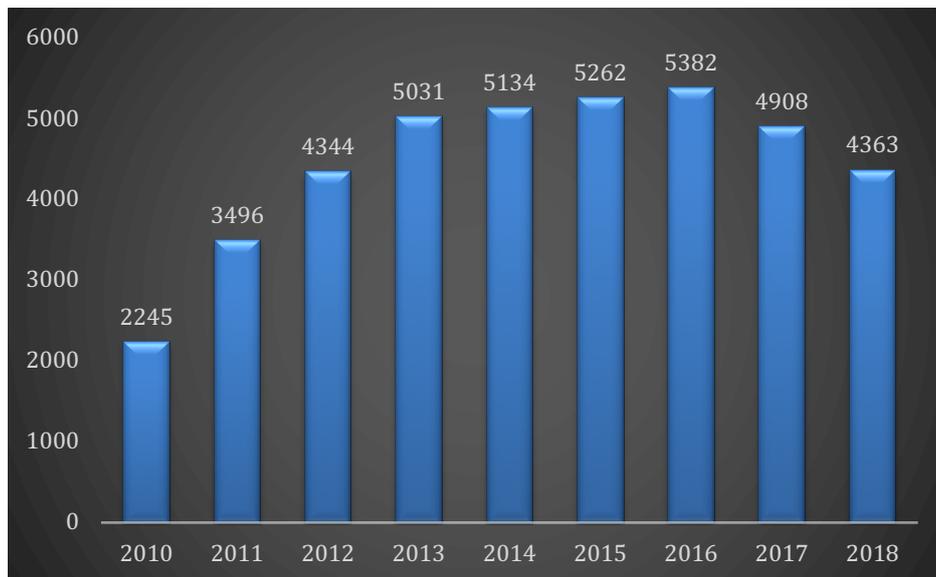
*Après négociation, le Budget 2019 est en hausse de 10 %, il passe à 95 040 €*

# Activité formation

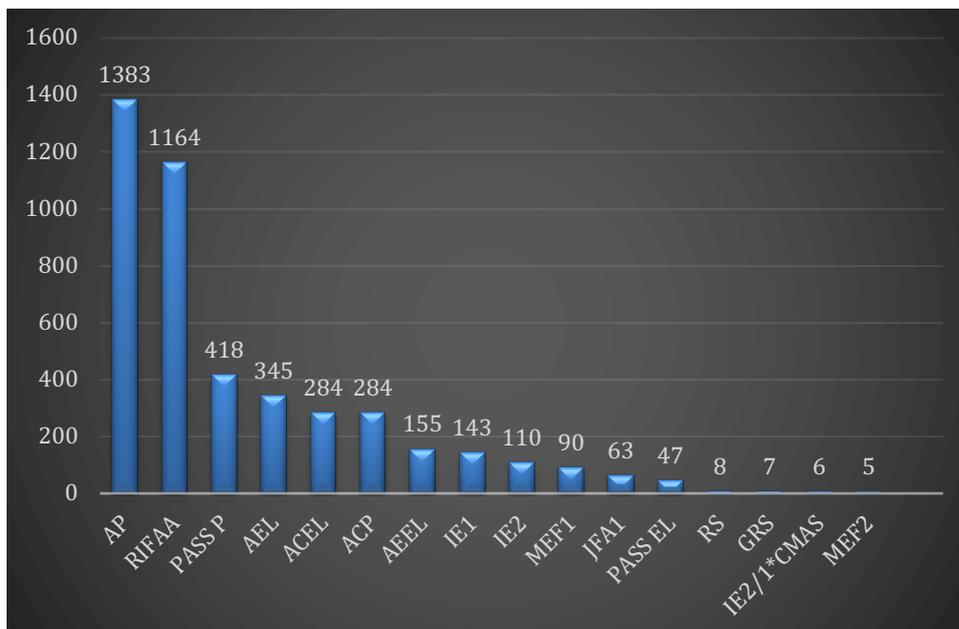
## Formations 2018 :

Stage final et examen MEF2 à Niolon du 15 au 20 octobre 2018 : 7 candidats

Avec la mise en place des nouvelles cartes de certification FFESSM/CMAS. La formation reste la priorité.



## Répartition des certifications :



| Intitulé  | 2017        | 2018        |
|---|-------------|-------------|
| <b>RIFA APNEE</b>   | <b>1081</b> | <b>1164</b> |
| <b>INITIATEUR ENTRAINEUR APNEE NIVEAU 1</b>                         | <b>73</b>   | <b>143</b>  |
| <b>MONITEUR ENTRAINEUR FEDERAL APNEE 1ER DEGRE</b>                  | <b>86</b>   | <b>90</b>   |
| <b>MONITEUR ENTRAINEUR FEDERAL APNEE 2EME DEGRE</b>                 | <b>10</b>   | <b>5</b>    |
| <b>INITIATEUR ENTRAINEUR APNEE NIVEAU 2</b>                         | <b>84</b>   | <b>110</b>  |
| <b>JUGE FEDERAL APNEE 1ER DEGRE</b>                                 | <b>94</b>   | <b>63</b>   |
| <b>PASS APNEISTE</b>  | <b>329</b>  | <b>418</b>  |
| <b>APNEISTE/ INOOOR FREEDIVER 1 CMAS</b>                            | <b>1192</b> | <b>1383</b> |
| <b>APNEISTE CONFIRME/ INOOOR FREEDIVER 2 CMAS</b>                   | <b>36</b>   | <b>121</b>  |
| <b>PASS PLONGEUR LIBRE</b>  | <b>20</b>   | <b>47</b>   |
| <b>APNEISTE EN EAU LIBRE/ OUTDOOR FREEDIVER 1 CMAS</b>              | <b>197</b>  | <b>345</b>  |
| <b>APNEISTE CONFIRME EN EAU LIBRE/ OUTDOOR FREEDIVER 2 CMAS</b>     | <b>264</b>  | <b>284</b>  |
| <b>APNEISTE EXPERT EN EAU LIBRE / OUTDOOR FREEDIVER 3 CMAS</b>      | <b>147</b>  | <b>155</b>  |
| <b>INITIATEUR ENTRAINEUR NIVEAU 2/ 1* STAR FREEDIVER INSTRUCTOR</b> |             | <b>6</b>    |
| <b>GUIDE DE RANDONNEE SUBAQUATIQUE APNEE</b>                        | <b>13</b>   | <b>7</b>    |
| <b>INSTRUCTEUR REGIONAL APNEE</b>                                   |             |             |
| <b>RANDONNEUR SUBAQUATIQUE</b>                                      | <b>8</b>    | <b>22</b>   |
| <b>APNEISTE NIVEAU 1</b>  | <b>637</b>  |             |
| <b>APNEISTE NIVEAU 2</b>  | <b>545</b>  |             |
| <b>APNEISTE NIVEAU 3</b>  | <b>60</b>   |             |
| <b>APNEISTE NIVEAU 4</b>  | <b>32</b>   |             |
| <b>ANTEOR</b>   |             |             |
| <b>TOTAL</b>  | <b>4908</b> | <b>4363</b> |

## Session MEF2 et stage final 2018

Promotion MEF2 - Session 2018

Bravo à nos 5 Nouveaux MEF2 !

Éric Ramus, Alexis Denis, Eric Laboure, Jean-Francois Barbe et Yannick Saluden qui est major de cette promotion !

Un grand merci à tous les instructeurs régionaux et nationaux présents, coordonnés par Marc Salacroup.



## Stage initial 2018

- Organisé par la Commission Régionale IDF à Paris Responsable INA : Marc SALACROUP 19 stagiaires de 6 régions différentes



- Organisé par la Commission Régionale PACA 8/9 déc. 2018 Responsable INA : Marc SALACROUP 16 stagiaires de 5 régions différentes.



## Perspectives pour 2019 :

- Continuer dans le développement des formations Apnéiste Confirmé, Expert en eau libre et MEF1.
- Promouvoir les nouvelles formations Apnée auprès des régions ;
- Continuer de travailler à la féminisation de nos activités.

## Activité Compétition

2018 est comme 2017 caractérisée par la continuité du développement des compétitions dans l'ensemble du territoire. Les principaux points :

- Plus de 50 compétitions officielles ont eu lieu au cours de cette année sportive.
- Le développement des compétitions départementales et clubs.
- Une bonne répartition géographique des compétitions régionales permettant à l'ensemble des compétiteurs de tenter de se sélectionner au Championnat de France. Ce développement doit se poursuivre dans différents comités.
- Une coupe de France avec 5 manches qui ont lieu au 4 coins de la France.
- Un championnat de France qui regroupa en mai plus de 110 compétiteurs !
- Des compétitions CMAS en France qui permet à des compétiteurs de niveau international de participer à nos compétitions.

Cinquante compétitions organisées avec les répartitions suivantes :

| Club | Dép. | Reg | Nationales | Total |
|------|------|-----|------------|-------|
| 4    | 11   | 30  | 5          | 50    |

|                            |               |          |
|----------------------------|---------------|----------|
| AUVERGNE-RHÔNE-ALPES       | DÉPARTEMENTAL | 2        |
| EST                        |               | 4        |
| OCCITANIE                  |               | 2        |
| PROVENCE-ALPES-CÔTE D'AZUR |               | 3        |
| BOURGOGNE-FRANCHE-COMTÉ    | RÉGIONAL      | 4        |
| BRETAGNE                   |               | 1        |
| EST                        |               | 7        |
| HAUTS-DE-FRANCE            |               | 4        |
| ÎLE-DE-FRANCE              |               | 9        |
| NORMANDIE                  |               | 1        |
| NOUVELLE-AQUITAINE         |               | 3        |
| OCCITANIE                  |               | 1        |
| AUVERGNE-RHÔNE-ALPES       |               | NATIONAL |
| BOURGOGNE-FRANCHE-COMTÉ    | 1             |          |
| BRETAGNE                   | 1             |          |
| ÎLE-DE-FRANCE              | 1             |          |
| NOUVELLE-AQUITAINE         | 1             |          |

480 compétiteurs y ont participé.

2018 a également vu l'adoption du règlement CMAS pour la partie « organisation des épreuves » et l'utilisation du nouveau logiciel des compétitions.

## 12ème stage entraînement à la compétition

Ce stage a été organisé du 9 au 11 novembre par Arnaud Ponche, entraîneur de l'équipe de France qui est en charge des stages de préparation à la compétition. Le stage a une fois de plus connu un vif succès et toutes les demandes n'ont malheureusement pas pu être satisfaites. 16 stagiaires (athlètes mais aussi entraîneurs) ont participé à ces 3 journées.

Federation francaise  
d'etudes et de sports  
sous-marins

12EME  
STAGE  
NATIONAL  
ENTRAINEMENT  
COMPETITION

Avec Arnaud Ponche et Christian  
Vogler, entraîneurs Equipe de France  
Béatrice Del Negro, medaille de  
bronze Championnats du Monde 2018

9 AU 11 NOVEMBRE  
MULHOUSE

Formation, partage  
d'experience & expertise  
autour de l'apnee sportive

Ont également fait partie de l'équipe de formation : Christian Vogler, entraîneur de l'équipe de France, Olivia Fricker, Présidente Adjointe de la CNA et Béatrice Del Negro, Championne de France d'apnée statique 2017 et 2018, membre de l'équipe de France.

Le stage é été précédé d'une intervention de Lionel Horter, entraîneur du Mulhouse Olympique Natation mais aussi de médaillés olympiques, sur des correctifs de nage avec interventions de Arnaud Ponche, sur l'apnée.

Le but est toujours de continuer à développer ces stages à l'échelle des régions et de renvoyer des athlètes motivés et prometteurs, détectés par les CRA, vers les stages nationaux afin d'encore augmenter le niveau et de déceler de futurs membres de l'équipe de France.

## Bilan et résultats des équipes de France 2018

Comme depuis 2012, les modalités de sélection de l'équipe « piscine » ont été officialisées dès le début de l'année et l'annonce en a été faite sur le site de la CNA. La charte a à nouveau été mise en ligne et présentée aux athlètes par l'encadrement de l'équipe de France : Arnaud Ponche et Christian Vogler, entraîneurs, assistés de Olivia Fricker, capitaine et de Robert Brunet, préparateur mental. Nos ostéopathes Kevin Provenzani et Vincent Pouyet ont à nouveau accompagné les équipes piscine et eau libre cette année.

La sélection de l'équipe de France a été annoncée à l'issue des épreuves du championnat de France 2018 à Montluçon. Ont notamment été prises en compte les performances réalisées en DYN et STA en Championnat de France mais également les résultats obtenus lors de Manches de Coupe de France, compétitions internationales CMAS et Championnats régionaux. Les performances en 16X50 ont également été prises en compte.

Une équipe « eau libre » a également été mise en place pour la 4ème fois cette année, suite à l'officialisation des 1er Championnats du Monde CMAS « eau libre » en 2015. Les modalités de sélection ont pu être publiées bien en amont. Le niveau international étant très élevé, le niveau de sélection l'a également été, le budget n'étant pas extensible. Une seule femme, Alice Modolo, a à nouveau été sélectionnée en 2018 et nous souhaitons que le niveau monte afin qu'il y en ait plus à l'avenir. Nous espérons qu'elles viendront en nombre au Championnat de France en mer et réaliseront de belles performances en 2019.

La volonté de cohésion "fédérale" de chaque athlète a également prise en compte et l'adhésion pleine et entière à la charte des membres de l'équipe de France d'apnée a été obligatoire. La sélection de l'équipe de France s'est faite par le groupe des cadres de l'équipe en concertation avec le DTN Richard Thomas. Un seul stage de préparation a été organisé avant le Championnat du Monde qui a été organisé très tôt, en juin.

### **10<sup>ème</sup> Championnat du Monde indoor CMAS, juin 2018, Lignano**

L'équipe de France revient avec de nombreuses médailles et un record du Monde pour le jeune Guillaume Bourdila en DNF. Il avait été sélectionné pour la 1ère fois l'année passée finissant 5ème des Championnats d'Europe avec des performances de très haut-niveau à la fois en DNF et en DYN. Il a su confirmer son potentiel incroyable. Magalie Siterre, Béatrice Del Negro et Olivier Elu, confirment leur énorme potentiel et régularité et Éric Marchal, sélectionné pour la 1ère fois confirme sa progression continue en battant un record de France et s'offrant le titre de Vice-Champion du Monde d'apnée statique ! Vincent Mathieu réalise un très beau Championnat et finit au pied du podium en statique. Il s'offre aussi un record de France en dynamique bi-palmes et Frédérique Cordier confirme sa progression, combativité et un très bel esprit d'équipe. Le jeune Anthony Carlhian cède à la pression mais a lui aussi fait preuve d'un très bel état d'esprit et a fait sens au sein de cette belle équipe 2018. Il était là pour emmagasiner de l'expérience, c'est chose faite.

# PALMARÈS

RECORD DU MONDE



**Guillaume BOURDILA**  
Toulouse Métropole Palme  
(Région Occitanie)

- 1<sup>er</sup> Dynamic Sans palme (206,26 m - NWR)
- 9<sup>ème</sup> Dynamic Mono-palme (236,40 m)

**MÉDAILLE D'OR**



**Éric MARCHAL**  
Nancy Sports Subaquatiques  
(Région Grand Est)

- 2<sup>ème</sup> Statique (8'44"440)
- 16<sup>ème</sup> Dynamic BI-palmes (157,34 m)
- 21<sup>ème</sup> Dynamic Mono-palme (169,37 m)

**MÉDAILLE D'ARGENT**



**Magalie SITERRE**  
Club de plongée d'Arras  
(Région Hauts de France)

- 2<sup>ème</sup> Statique (6'50"900)
- 7<sup>ème</sup> Dynamic Mono-palme (211,95 m)

**MÉDAILLE D'ARGENT**



**Olivier ELU**  
Cynéa Lyon (Région AURA)

- 3<sup>ème</sup> Dynamic Mono-palme (255,23 m)
- 12<sup>ème</sup> Dynamic Sans palme (163,06 m / 179,03 m avec pénalité de 15,97 m)

**MÉDAILLE DE BRONZE**



**Béatrice DEL NÉGRE**  
Club International d'Apnée Hyères (Région PACA)

- 3<sup>ème</sup> Statique (6'45"030)
- 20<sup>ème</sup> Dynamic BI-palmes (127,10 m)

**MÉDAILLE DE BRONZE**



**Vincent MATHIEU**  
Abalone Chasse Bordeaux  
(Région Nouvelle Aquitaine)

- 4<sup>ème</sup> Statique (8'16"610)
- 8<sup>ème</sup> Dynamic BI-palmes (200,00 m)
- 38<sup>ème</sup> Dynamic Mono-palme (95 m / 150 m avec pénalité de 55 m)



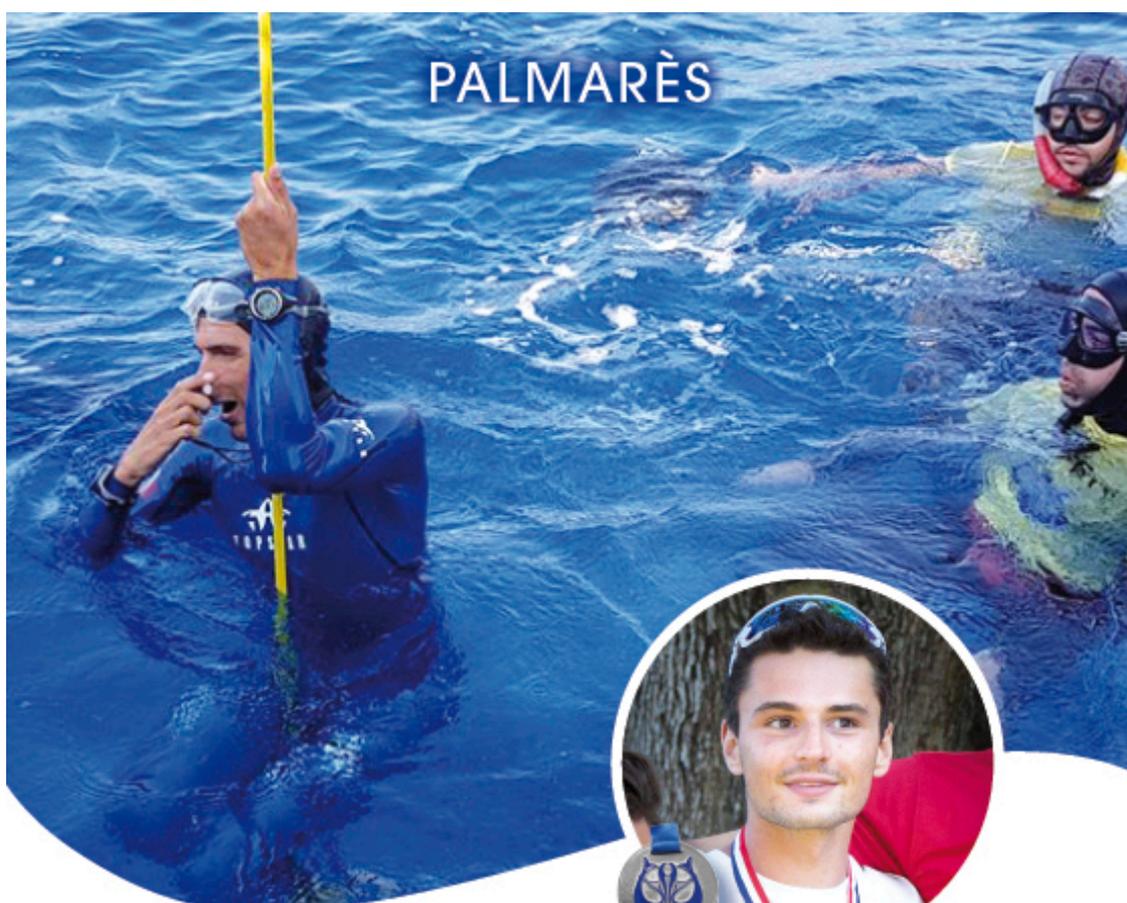
**Frédérique CORDIER**  
Club de Plongée du Loup Pendu  
(Région AURA)

- 13<sup>ème</sup> Dynamic BI-palmes (167,24 m)
- 22<sup>ème</sup> Dynamic Mono-palme (150,01 m)
- DSQ Dynamic Sans palme (173,84 m - 1<sup>er</sup> et NWR / 0 m suite pénalité pour non-respect du protocole de sortie / ré-immersion voiles respiratoires)



**Anthony CARLIHAN**  
Club International d'Apnée Hyères  
(Région PACA)

- 29<sup>ème</sup> Dynamic Mono-palme (142,30 m / 183,65 m avec pénalité de 41,35 m)



**JERALD Araud** (1996)  
Massilla Subaquatique - PACA



**DUBERN Rémy** (1977)  
Blue Addiction - PACA



**MODOLO Alice** (1984)  
Chango Diving - PACA

Malgré un démarrage difficile en raison d'un accident (à l'issue heureusement « positive »), ce 3<sup>ème</sup> Championnat du Monde « eau libre » est une réussite. Il faut saluer l'engagement du comité d'organisation turque et de la CIMAS qui ont su se remobiliser dans ce difficile contexte. La visibilité exceptionnelle et les progrès techniques (câble, « direct live » du prestataire Diveyes...) sont pour beaucoup dans cette réussite. Enfin, et c'est là l'essentiel, la présence de 28 nations (dont les USA parmi les nouvelles venues) et de plus de 120 sportifs auront contribué à élever significativement le niveau de confrontation et la densité sportive, notamment en finale.

Avec une médaille d'argent, une de bronze et deux records de France, les résultats de l'équipe de France sont à la hauteur de notre ambition initiale !

#### EN POIDS CONSTANT BI-PALMES

Arnaud JERALD, 22 ans, le « cadet » de l'équipe de France, avec - 101 m, se voit sacré vice-champion du Monde, derrière le russe et mythique Alexey MOLCHANOV.

Alice MODOLO, notre seule féminine sélectionnée, pulvérise son propre record de 22 m en réalisant - 82 m (nouveau record de France) et se classe 4<sup>ème</sup> dans une épreuve qui n'est pourtant pas celle qu'elle privilégie.

#### EN POIDS CONSTANT SANS-PALMES

Remy DUBERNI prend le bronze avec -75 m et signe un nouveau record de France.

Dans la même épreuve, Thomas BOUCHARD, médaillé de bronze en 2017, finit au pied du podium avec une performance parfaitement maîtrisée à - 73 m.

Enfin, Abdelatif ALOUACH, pour sa première sélection, entre dans le Top 10 (idem en bi-palmes et en Immersion libre). Un grand bravo à lui !

#### EN POIDS CONSTANT MONOPALME

Stéphane TOURREAU, notre vice-champion du Monde en titre (disqualifié) n'arrive pas à décrocher son « tag » à -103 m (4<sup>ème</sup> performance du championnat), perd un maximum d'énergie et ne valide pas son protocole de sortie. C'est une déception, ce dernier ayant réalisé à plusieurs reprises cette performance lors des derniers entraînements.

Il faut maintenant construire l'avenir en travaillant sur la relève et la féminisation de cette équipe de France ou encore développer l'esprit de groupe et mutualiser !

Merci aux entraîneurs, Arnaud PONCHE et Christian VOGLER, toujours aussi engagés et passionnés, à notre kiné-ostéopathe Vincent POUYET et à Olivia FRICKER pour la communication et le suivi web des épreuves.

Richard Thomas, Directeur technique national FFESSM

Un grand merci à tous les athlètes mais aussi aux entraîneurs Arnaud Ponche et Christian Vogler, à Olivia Fricker, qui s'occupe de l'administratif, de la communication et de la logistique, pour leur engagement sportif sans faille !

## Dispositif de prime à la médaille

Rappelez-vous, le Salon de la plongée 2015 avait été l'occasion de faire un focus sur une avancée significative dans le développement de l'apnée sportive et la valorisation de nos champions : le dispositif de prime à la médaille ! Cette action est désormais pérennisée puisque nos champions 2018 ont à nouveau été primés et honorés lors du salon de la plongée.

**CMAS FFESSM MÉDAILLÉS 2018**

# Apnée

**Chpt du Monde SENIOR PISCINE**  
LIGNANO (Italie)

**Chpt du Monde SENIOR EAU LIBRE**  
KAS (Turquie)

**1<sup>er</sup>**  
**BOURDILA Guillaume**  
(Toulouse / OCCITANIE)  
Dynamique sans palme  
**RECORD DU MONDE**

**2<sup>ème</sup>**  
**SITERRE Magalie**  
(Arras / HAUTS DE FRANCE)  
Statique

**2<sup>ème</sup>**  
**MARCHAL Éric**  
(Nancy / GRAND EST)  
Statique  
**RECORD DE FRANCE**

**3<sup>ème</sup>**  
**ÉLU Olivier**  
(Lyon / AURA)  
Dynamique avec palme

**3<sup>ème</sup>**  
**DEL NÉGR0 Béatrice**  
(Hyères / PACA)  
Statique

**2<sup>ème</sup>**  
**JERALD Arnaud**  
(Marseille / PACA)  
Poids constant bi-palmes

**3<sup>ème</sup>**  
**DUBERN Rémy**  
(La Londe-les-Maures / PACA)  
Poids constant sans palme

**FÉDÉRATION FRANÇAISE D'ÉTUDES ET DE SPORTS SOUS-MARINS**  
French Underwater Federation

**ffessm.fr**

**BEUCHAT**  
Partenaire officiel de l'équipe de France

Guillaume Bourdila a été honoré en février lors de la Soirée des Champions du Monde organisée par le Comité Olympique Français. La soirée a eu lieu à l'INSEP

## Activité médicale

Le Dr François Vo Dinh, médecin de la CNA était présent aux réunions de la Commission médicale mais également sur des compétitions, au Championnat de France 2018 (eau libre) sur les stages équipe de France mais également le stage national entraînement, notamment pour le suivi des athlètes et la partir « prévention dopage ». L'équipe tient à le remercier pour son implication.

## Activité Communication

Le Facebook de la CNA « Apnée France Fédération Française », est passé de 7345 J' AIME à 9949 en février 2019. Le Facebook a permis de faire des directs lors des Championnats de France piscine mais également eau libre. Nous avons mis en place une actualité jour par jour, avec les portraits des athlètes lors des Championnats du Monde à Lignano en Italie mais également à Kas en Turquie.

Le site web est également alimenté avec toutes les informations de réglementation, formations, compétitions à jour. A ce sujet, il est souvent nécessaire d'aller chercher les informations sur les outils de communication en région. Il serait bon que les comités fassent remonter les informations, compte-rendu de stages, compétitions ... les outils de communication nationale sont là pour eux !



Les nouvelles cartes de niveaux mais aussi des cadres ont été mises en place avec un nouveau graphisme et éditée début 2018 et les diplômes papier devraient être en boutique pour le mois de mars 2019.

De nombreux rendez-vous ont eu lieu avec les médias pour la rédaction d'article ou reportage (France 2, France 0, TV locales, presse locale ...) afin de communiquer des informations sur l'apnée, des photos ou vidéos, mise en contact avec athlètes (ex : Guillaume Bourdila pour France TV, Alice Modolo pour France 0 ...).

Aide à la conception du film sur l'apnée avec Alice Modolo en athlète pour mise en avant de l'apnée, assistance d'un étudiant pour réalisation d'un court film pour les JO ....

Rédaction des communiqués de presse pré-et post évènements.

Interface avec Albane Puget, Chargée de communication au siège, pour réalisation de toutes les plaquettes de présentations des équipes de France, travail iconographie, réalisation de l'affiche pour les médaillés présents au Salon de la plongée ...

Rappel : la liste de diffusion, sur le site web de la CNA, permet de recevoir toutes les informations dès mise en ligne.

Un nouveau site web devait être lancé au printemps 2019. Un gros travail a été fait sur l'arborescence du nouveau site internet et tous les éléments à mettre en place.

## 6ème championnat de France d'apnée en poids constant

C'est cette année encore, dans le superbe cadre de la Baie de Villefranche sur Mer s'est tenue cette 6<sup>ème</sup> édition.

Manifestation exceptionnelle en hommage au 40 ans du film « Le Grand Bleu », cette année 2018 a vu la mise en place d'un village d'animation sur le port de la Darse où ont été organisés des baptêmes d'apnée dans une piscine montée pour l'occasion ainsi que la présence de stand partenaire dont l'association Grégory Lemarchal,

La compétition était inscrite au calendrier de la CMAS, donnant ainsi la possibilité à des athlètes étrangers de venir participer à la compétition. Trois juges internationaux étaient présents, M. Geraci mais également, Arnaud Ponche, membre de la Commission Apnée CMAS et Olivia Fricker.

**Nouveauté cette année, pour la sécurité** nous avons fait l'acquisition d'un nouveau système de remonté des athlètes : si problème, on ne largue plus de contre poids, mais on actionne la remontée du plongeur à l'aide d'un moteur qui enroule le câble, donc plus de croisement contre-poids avec l'apnéiste, ceci conjugué avec DIVEYE qui nous met en place une caméra radio pilotée pour suivre en direct vidéo les performances des athlètes.

L'utilisation combinée de ces deux matériels est une solution supplémentaire en termes de sécurité pour l'équipe d'organisation et les athlètes, car détecter le moindre problème le plus rapidement possible nous permet de mettre en place la prise en charge et la remontée avec plus d'efficacité.

### Un record de France pour cette 6<sup>ème</sup> édition

#### RECORD DE FRANCE

*Pour Alice MODOLO qui a fait tomber son propre record de poids constant monopalme avec -76 mètres*

Merci à la Ville de Villefranche sur Mer,  
au comité Régional et son président Fred Di Méglio,  
au comité départemental avec son président Jean Lou Ferretti,  
et un grand merci également à l'équipe médicale du CHU de Nice menée de main de maître par notre ami le Dr Carl Willem

**FFESSM** 6<sup>ème</sup> CHAMPIONNAT DE FRANCE  
FÉDÉRATION FRANÇAISE ETUDES & SPORTS SOUS-MARINS  
Villefranche-sur-Mer

**D'APNÉE EN EAU LIBRE - POIDS CONSTANT**

**Samedi 30 juin 2018**  
Baie de Villefranche-sur-Mer

**ANIMATIONS SUR LE PORT**

- PROJECTION DU FILM dès 21H30 "L'Homme Dauphin, sur les Traces de Jacques Mayol"
- Cinéma plein air - La Citadelle
- Séance dédiées avec J.-M. BARR
  - Retransmission vidéo de la compétition
  - Exposition
  - Initiations

Présence de Jean-Marc BARR, parrain de la compétition

French underwater federation [www.apnee.ffessm.fr](http://www.apnee.ffessm.fr)

Logos des partenaires: Région PACA, DÉPARTEMENT DES ALPES-MARITIMES, BEUCHAT, SUBAQUA, SUUNTO, MINISTÈRE DES SPORTS, CMAS, FFESSM, PACA, DEstinY, diveye, Atik, CHABADU, OCTOPUS, ChangeTraining.

## Les jeunes et l'apnée

### Développement de l'apnée comme sport scolaire



Afin de permettre et de développer la pratique des sports subaquatiques par les plus jeunes, un référent national a été nommé. Il s'agit de Benjamin Emeriaud, professeur d'éducation physique et sportive, MEF2 apnée et responsable de la section sportive apnée du Lycée Marceau de Chartres. Cette section a été créée il y a 10 ans, en collaboration avec le Subaqua Club de Chartres et la CN Apnée.

De nombreux documents d'information ont été mis en ligne sur le site de la CNA, un dossier sur le sport à l'école paru dans le numéro 281 de SUBAQUA.

- une **association sportive Apnée** à Rambouillet : lycée Louis Bascan
- une **section sportive Apnée** à Chartres : lycée Marceau
- rappel, la Fédération a signé un **accord** avec le ministère et l'UNSS.

Un championnat UNSS des sports subaquatiques a lieu chaque année et on vous y attend pour les prochaines éditions ! Vous pouvez déjà noter la date du 3 avril 2019 pour la compétition UNSS (Inter Académique UNSS) qui aura lieu cette saison en Normandie, à Condé sur Noireau !

# Les XXIV<sup>ème</sup> RIPE

Du 21 au 24 octobre



Au programme apnée statique, dynamique palmes et sans palme dans la superbe piscine du Centre du CRE RATP de Tamaris à La Seyne sur Mer, également de l'immersion libre, du poids constant et de la gueuse lourde dans la Baie des Sablottes pour 109 enfants entre 8 et 14 ans.

Chaque enfant et encadrants se sont adonnés aux activités avec beaucoup de plaisir, avec une grande envie de progresser, beaucoup de concentration et d'écoute.

Merci aux cadres apnée présents et aux organisateurs des RIPE qui encore une fois ont su canaliser dans une très bonne ambiance la fougue des enfants.