

FÉDÉRATION
FRANÇAISE
D'ÉTUDES ET
DE SPORTS
SOUS-MARINS



COMMISSION NATIONAL APNEE

RAPPORT D'ACTIVITES 2020

AG Nationale Lyon

27, 28 mars 2021





SOMMAIRE

Bilan du Président
Bilan du Chargé des finances
Activités Formation
Activité Compétition
Activité Communication et site web
Les jeunes et l'apnée
RIPE

Quelques mots d'introduction

Je tiens à remercier énormément et très sincèrement toutes les personnes, membres de la CNA, présidents de CRA, des commissions apnée des CODEP's, des clubs, les organisateurs de compétition avec qui j'ai pu faire avancer notre sport pendant cette olympiade.

Vous pourrez voir dans ce rapport, l'énorme travail réalisé par les bénévoles de la commission Nationale Apnée.

Je tiens également à remercier nos instances fédérales, notre DTN, le personnel fédéral du secrétariat, de la communication, de la comptabilité et surtout le service informatique qui ont, toujours répondu calmement à nos demandes et sollicitations.

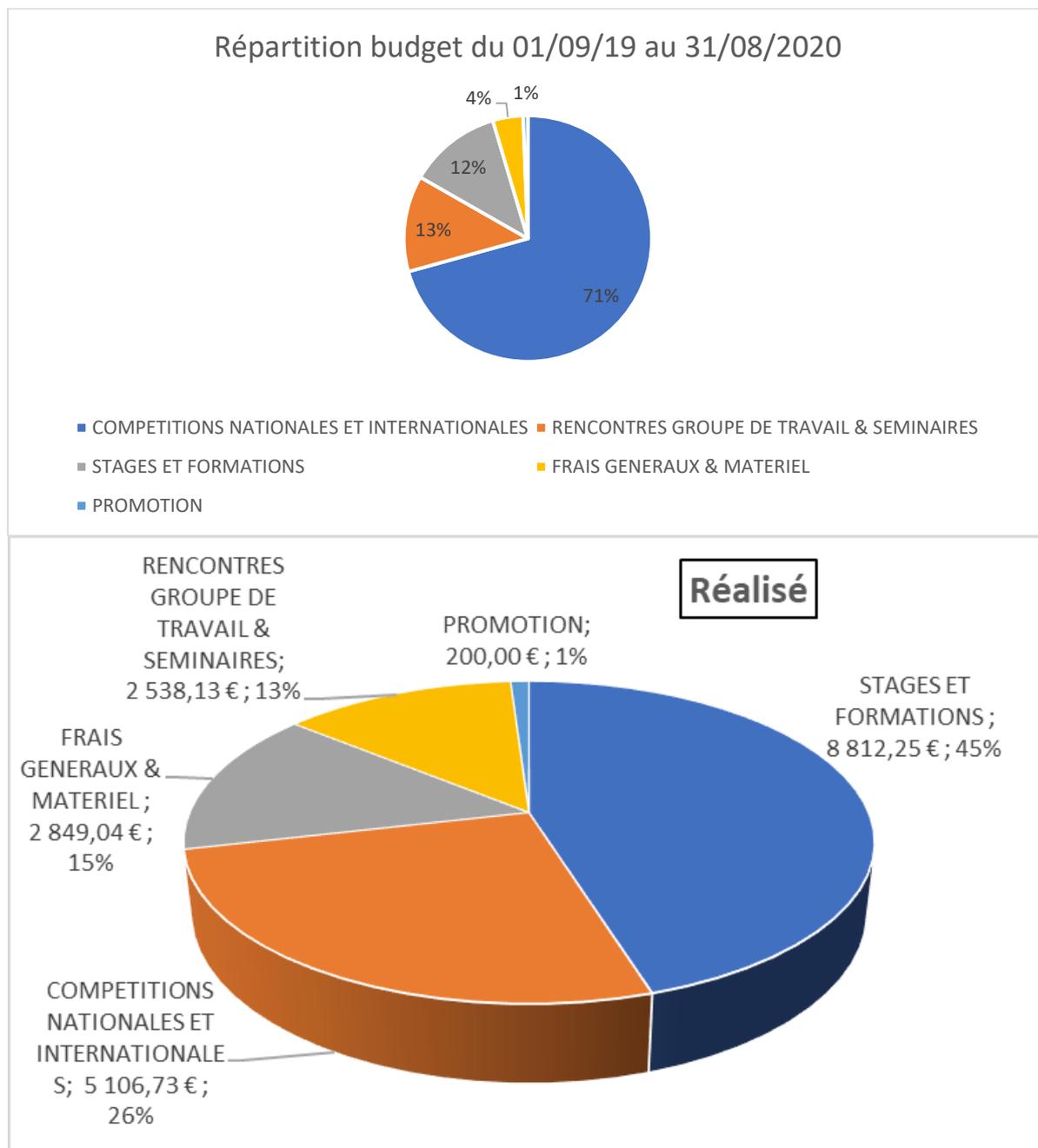
Un petit mot également à nos athlètes de l'équipe de France et du staff, qui nous ont fait vibrer pendant ces 4 années. Il place ainsi notre discipline au 4ème rang mondial merci à eux pour leur confiance et pour la foisons de titre et médailles obtenues ;

Le changement d'année réglementaire (la saison 2020 se terminant le 31/08) et l'activité ayant été perturbée par la crise sanitaire sans précédent avec l'annulation de toutes nos manifestations apnée du au confinement du 17 mars au 11 mai, ce rapport sera très court.

Activités du Président de la CNA au niveau national :

- Présence au CDN de février 2020 ;
- Organisation et présence aux réunions du bureau et aux réunions budgétaires ;
- Tenue du stand de la Fédération, Salon de la Plongée, Paris, janvier 2020 ;
- Présence représentative lors de 4 Assemblée Générale (3 Codep, 1 Région)
- Présence représentative lors de 2 compétitions ;

Bilan du Chargé des finances



Il était prévu 71% du budget pour la compétition et 13% pour la formation.

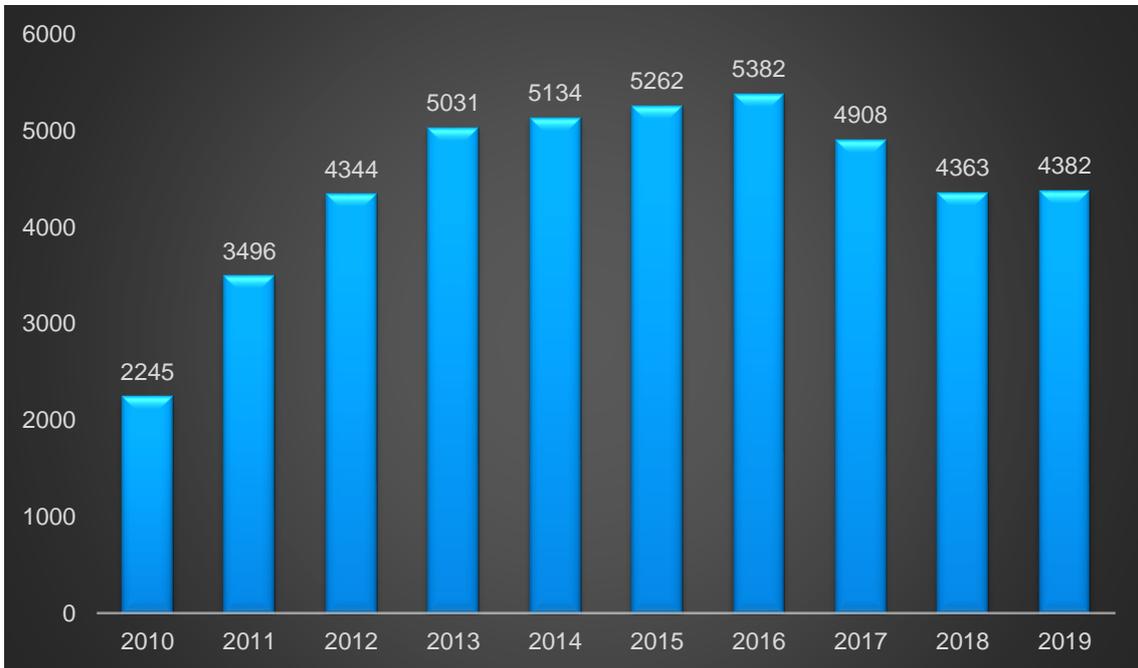
Les formations et le matériel n'ont pas été impactés par la crise COVID (70% réalisé par rapport à ce qui a été prévu), le plus impacté a été la compétition (8% de réalisé).

La priorité a été mise sur la formation (45% de ce qui a été réalisé). Nous n'avons réalisé que 21% du budget, la faible part de la compétition représente quand même 26% de ce qui a été réalisé.

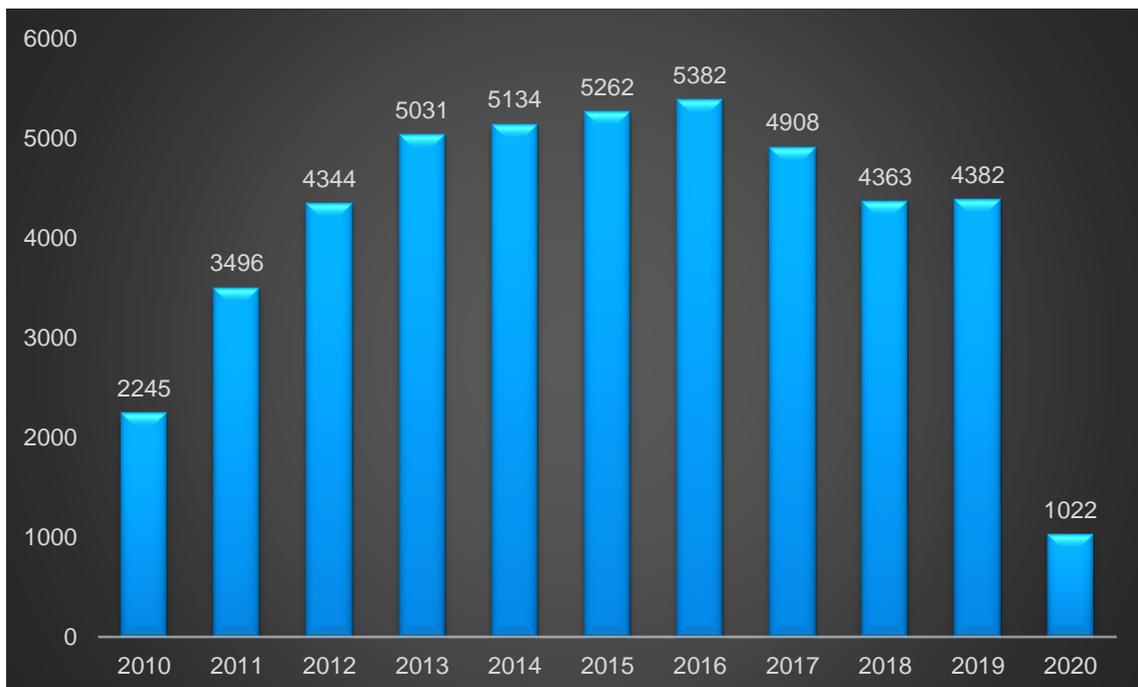
Activités formation

Formations 2020 :

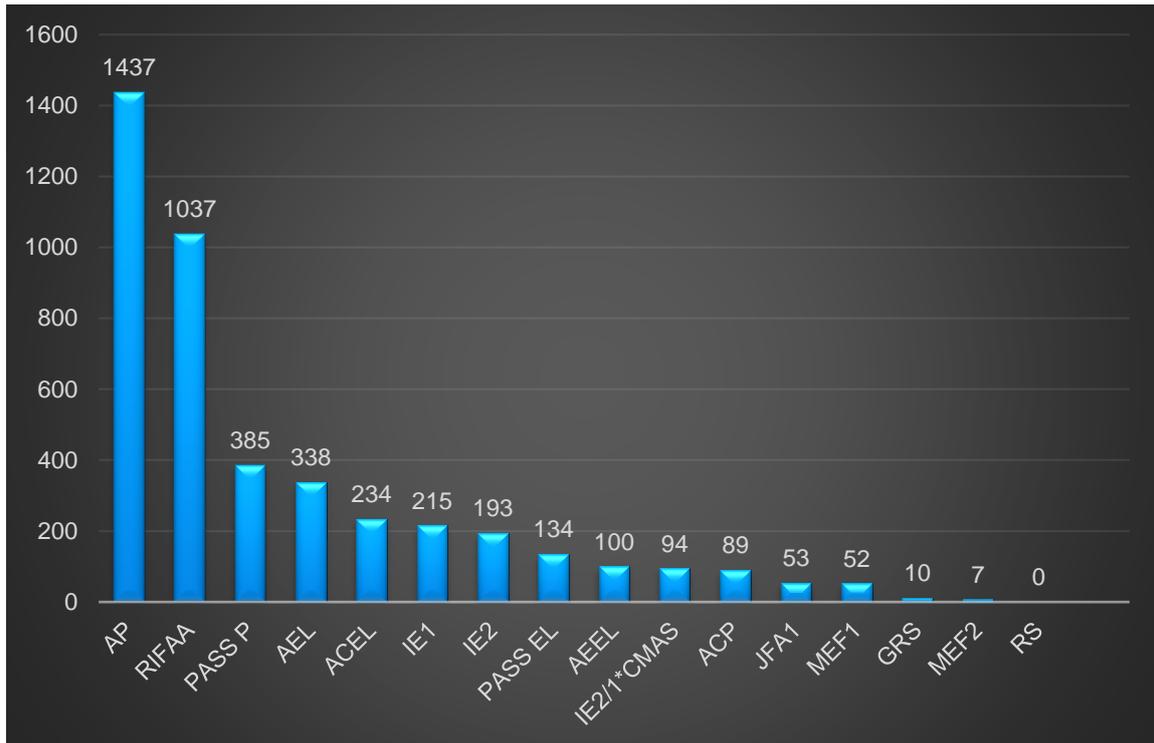
Nombre de certifications du **01/01/2010** au **31/12/2019**.



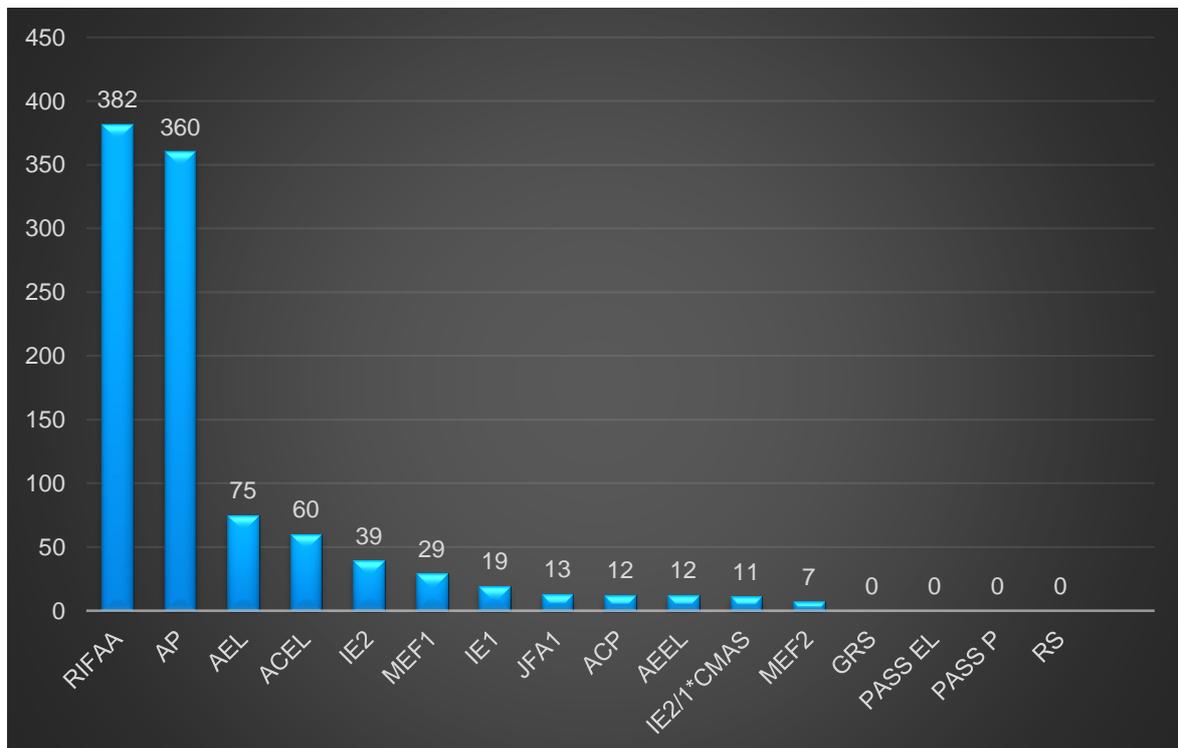
Nombre de certifications du **01/01/2010** au **31/07/2020**



Répartition des certifications du 01.01.2019 au 31.12.2019 :



Répartition des certifications du 01.01.2020 au 31.07.2020 :



Bilan des formations régionale déclarées à la CNA.

Suite à la crise liée au COVID19 le nombre de formation à fortement diminué.

Toutefois comme l'année dernière, bien que la demande soit réalisée tous les ans depuis 2018 auprès des Présidents des CRA, force et de constater que l'entièreté des régions ne jouent pas encore suffisamment le jeu dans la communication des formations qu'elles proposent au sein de leur territoire !

On ne peut donc pas objectivement annoncer que les licenciés cherchant des formations au sein de leur région d'appartenance, puissent trouver leur formation par cet outil.

Celui-ci a cependant le mérite d'avoir été pensé et est disponible sur le site CNA pour mettre à disposition des licenciés les informations disponibles.

Rappelons que nous référons uniquement les formations **d'encadrement et de juges** d'apnée. Les formations propres aux **niveaux de pratique** de l'apnée, incombent au clubs et/ou aux Codep.

Sur la période du 1^{er} janvier au 31 juillet 2020, l'ensemble des stages initiaux et finaux ont été annulés

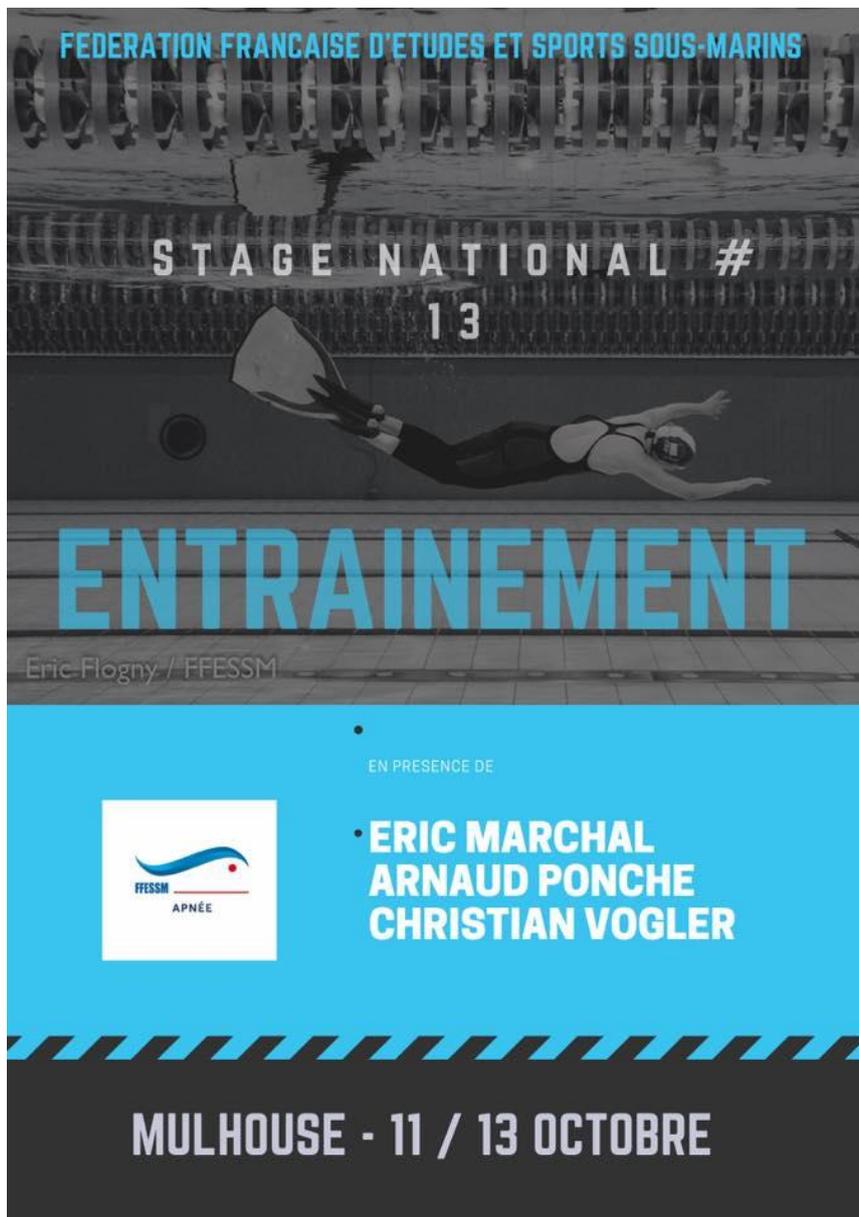
Perspectives pour 2021 :

- A la sortie de la pandémie, Continuer à développer la formation d'apnéistes et de cadres, l'organisation de compétitions et d'autres événements
- Promouvoir les formations Handisub
- Continuer de travailler à la féminisation de nos activités
- Mettre en place un cursus « Apnée jeunes »
- Poursuivre le développement des formations en visioconférence et proposer de nouveaux outils pédagogiques à distance.

Activité Compétition du 01/09/2019 au 31/07/2020

13ème stage entrainement à la compétition

Ce stage a été organisé du 11 au 13 octobre par Arnaud Ponche, entraîneur de l'équipe de France qui est en charge des stages de préparation à la compétition. Le stage a une fois de plus connu un vif succès et toutes les demandes n'ont malheureusement pas pu être satisfaites. 14 stagiaires (athlètes mais aussi entraîneurs) ont participé à ces 3 journées. Ils sont venus des comités Ile de France, BPL, Bourgogne-Franche-Comté, AURA, Nouvelle-Aquitaine et Est. Un stagiaire est venu cette année de Québec !



Ont également fait partie de l'équipe de formation : Christian Vogler, entraîneur de l'équipe de France, Olivia Fricker, Présidente Adjointe de la CNA et Eric Marchal, Vice-Champion du Monde d'apnée statique, membre de l'équipe de France.

Le but est toujours de continuer à développer ces stages à l'échelle des régions et de renvoyer des athlètes motivés et prometteurs, détectés par les CRA, vers les stages nationaux afin d'encore augmenter le niveau et de déceler de futurs membres de l'équipe de France.

Seul 2 manches de coupe de France (Saint Malo at Amnéville) ont pu avoir lieu, les championnats de France Piscine et Eau libre ont été annulés.

Départ d'Arnaud Ponche du poste d'entraîneur des équipes de France



L'entraîneur des équipes de France, **Arnaud Ponche**, a décidé de mettre un terme à son engagement au sein des équipes de France d'apnée, après 9 années passées aux côtés des athlètes. Le stage d'hiver qui s'est tenu en janvier 2020, en présence de l'équipe d'encadrement et du DTN Richard Thomas, a été l'occasion d'annoncer sa décision aux athlètes.

Pendant toutes ces années, Arnaud a su partager sa passion avec enthousiasme, générosité et engagement.

Avec toute l'équipe de la Commission Nationale Apnée je l'en remercie très chaleureusement et lui souhaite comme il l'a fait pour les athlètes "Bon vent".

Nouvel arrivant au poste d'entraîneur des équipes de France



Après concertation avec l'équipe d'encadrement des équipes de France et le Président de la Commission, le DTN a proposé la candidature d'**Alban BURLET** au président fédéral Jean-Louis Blanchard pour prendre la succession d'Arnaud.

Alban Burlet, licencié au CIAH à Hyères, pratique l'apnée depuis 2011 comme compétiteur (médaillé de bronze en statique au Championnat de France 2017) mais est également le coach de Béatrice Rouvier Del Negro. Il a participé aux côtés de Arnaud à différents stages et assurera sa relève avec Christian Vogler. La continuité est donc assurée en toute confiance et sérénité et nous souhaitons une belle prise de fonction à Alban !

Activité Communication

Cet axe est pris en charge par Olivia Fricker, qui est assistée depuis mi-2019 par Florine Martin, pour la mise à jour du nouveau site internet.

Le Facebook de la CNA « Apnée France Fédération Française », est passé à 14 305 abonnés, début 2021, ce qui représente une petite augmentation pour la 1^{ère} fois, depuis 2020. Il est alimenté presque quotidiennement. Le Facebook a permis de faire quelques directs mais bien moins qu'en 2019 avec les directs sur Championnat, la COVID ayant imposé l'annulation de grands évènements.

De très nombreuses questions transitent par la messagerie de facebook et nécessitent des réponses quasi-quotidiennes.

Des nouvelles publications comme les records de France réalisés en Eau libre l'été 2010 (Arnaud Jerald avec un record du Monde, Marianna Gillepsie avec un record de France) ont été partagées sur le Facebook et ont connu une grosse performance de publication,

Nous n'avons pas eu de gros pics de fréquentation cette année faute d'évènements type Championnat de France ou internationaux.

Une vidéo et un calendrier de la Coupe de France piscine avait été mis en ligne, de très beaux visuels, site internet, projets ... communiqués par les premières manches qui devaient être organisées et ont du être annulées. Merci aux organisateurs qui avaient tout mis en place. Nous vous donnons rendez-vous la saison prochaine.

Nouveau site internet de la CNA : une montée en puissance

Le nouveau site web a été mis en ligne en 2019 fonctionne bien et est régulièrement alimenté même si nous regrettons que peu d'informations remontent des régions (plusieurs relances ont été faites par la CNA à ce sujet). L'idée étant aussi de montrer ce qui se passe en région.

Durant l'année 2020, le site internet de la CNA a continué à monter en puissance en étant régulièrement alimenté par des actualités nationales ou régionales.

Une rubrique « agenda des formations » a été créée. Elle a pour vocation de renseigner les licenciés sur les formations expert eau libre, mais également futurs cadres apnée (IE, MEF1 & 2) et juges se déroulant en région. Nous avons besoin de vous pour la faire vivre en nous faisant connaître les formations qui sont programmées dans vos territoires.

Rencontres Visio'Apnée - Apnée et bien-être

EQUIPES DE FRANCE Par Florine le 03 mai 2020

Mercredi 6/5 se tiendra la 3ème séance de nos visio'apnée

Rendez-vous mercredi 6 mai à 13h30, pour un partage de 45 minutes sur un thème axé 100% plaisir et féminin. Le temps de partager son expérience et un café.

Retrouvez notre intervenante, la multi-recorwoman de France et médaillée de bronze aux Championnats du Monde.

Qui ne connaît pas Béa, comme compétitrice depuis 2011, où elle est montée sur de très nombreux podiums, au niveau national et international. Mais Béatrice est également et simplement, passionnée d'apnée et du monde sous-marin. Quand elle ne pratique pas l'apnée statique, elle s'évade dans les eaux bleues de notre Méditerranée, accompagnée de son appareil photo pour s'offrir quelques clichés du monde sous-marin qu'elle chérit tant. En plus de l'aspect compétitif qui lui plait bien évidemment, pour Béatrice, l'apnée signifie "bien être, hygiène de vie, respect de soi et des autres, lâcher-prise, sur un souffle apprendre à se



Conférences en direct

Durant la première partie de la crise sanitaire, la CNA a organisé 7 conférences en visio en direct avec différents intervenants (membres des équipes de France d'apnée, spécialiste d'une thématique, ...):

- Avec Abdel Alouach : « apnée, chasse, une passion pour la profondeur »
- Avec Eric Marchal : « apnée statique et performance »
- Avec le Docteur Anne Henckes « Pratique de l'apnée post-Covid »
- Avec Sébastien Léon : « Apnée Handisub »
- Avec Béatrice Rouvier Del Negro « Apnée plaisir »
- Avec Christian Vogler : « Améliorer son apnée »
- Avec Benjamin Emeriaud : « Apnée jeunes »
-

Pour chaque conférence, un replay a été proposé sur la page Facebook ainsi que sur le site internet. Chaque vidéo a été visionnée par plusieurs centaines de personnes. Merci à tous les intervenants !



2020-05-02 - VisioApnee #3 Apnée
Plaisir - Béatrice Del Negro

Documents papier et boutique fédérale

Tous les diplômes papier sont en boutique, le nouveau carnet pédagogique (mis à jour fin 2019) a été largement diffusé et nous avons eu des retours positifs sur sa nouvelle forme et son graphisme. Un nouveau carnet d'apnée sera bientôt en boutique fédérale avec également un nouveau graphisme.



Divers : de nombreux rendez-vous ont eu lieu avec les médias pour la rédaction d'article ou reportage (France 2, TV locales, Marie-Claire, TV matin, presse locale ...) afin de communiquer des informations sur l'apnée, des photos ou vidéos, mise en contact avec athlètes (ex : Eric Marchal, Alice Modolo ...).

Les jeunes et l'apnée

Développement de l'apnée comme sport scolaire

2020 - 1^{er} Challenge national UNSS des activités subaquatiques

Le 1er Challenge national UNSS des activités subaquatiques prévu initialement les 17 et 18 mars 2020 au Complexe aquatique de l'Odysée à Chartres a du malheureusement être annulé

Suite à la pandémie, Annulation des Rencontres Internationales de plongée Enfant



FÉDÉRATION
FRANÇAISE
D'ÉTUDES ET
DE SPORTS
SOUS-MARINS



FFESSM

IMMERSION & EMOTION

24 Quai de Rive-Neuve
13284 Marseille Cedex 07
Tél : 04 91 33 99 31

www.ffessm.fr

XXXXX@ffessm.fr