

FÉDÉRATION FRANÇAISE D'ÉTUDES ET DE SPORTS SOUS-MARINS

6/06  
AU 9/06  
2022

4<sup>ÈME</sup>

CHAMPIONNAT DU MONDE  
PLONGÉE SPORTIVE  
EN PISCINE

FNIDEQ - MAROC



PROGRAMME

  
MINISTÈRE  
CHARGÉ DES SPORTS  
*Liberté  
Égalité  
Fraternité*

  
CMAS

 AGENCE  
NATIONALE  
DU SPORT

  
SUBAQUA  
Revue de la FFESSM

  
FFESSM  
INNOVATION & ÉMOTION



## LE MOT DU PRÉSIDENT

La plongée sportive en piscine, un moyen ludique pour conserver la forme et pour fédérer les jeunes et les moins jeunes autour d'une superbe discipline aux épreuves multiples.

La compétition au plus haut-niveau nous ancre dans notre ministère des Sports. Allez la team France, la Fédé compte vraiment sur vous pour ce championnat du monde de PSP au Maroc.

Souvenez-vous des résultats de 2021 avec une simple délégation ambassadrice. Votre expertise et votre collectif se sont développés, votre engagement est au plus haut. Ayez confiance en vos capacités et que ce Mondial vous transcende.

**Frédéric Di Meglio**

*Président de la FFESSM*

## LE MOT DU DTN

Pour la 1<sup>ère</sup> fois dans l'histoire fédérale, nous engagerons à Tanger une équipe de France au complet à un championnat du Monde de PSP. Après la démonstration de force en 2021 à Toms'k (Russie) de notre délégation réduite à son minimum en raison de la pandémie (2 nageurs), l'objectif est maintenant d'affirmer notre capacité de figurer systématiquement dans le top 3 au rang mondial des nations médaillées. Le sanglant conflit engagé contre l'Ukraine ne nous permettra pas de nous confronter aux 2 nations leaders à savoir la Russie et la Biélorussie.

Atteindre cet objectif en 2022 sera dans ces circonstances malheureusement beaucoup plus simple. Pour autant, rien n'est gagné : notre équipe n'est pas encore pleinement rodée à la réalité du niveau d'exigence individuel et collectif attendu pour performer au plus haut niveau mondial.

Quoi qu'il en soit, leur niveau d'expertise, de préparation, de motivation et d'engagement sont bien réels. Nous serons au rendez-vous. Que la Marseillaise retentisse !

**Richard Thomas**

*Directeur technique national de la FFESSM*



## LE MOT DU PRÉSIDENT DE LA PSP

Après ces deux années blanches marquées par la crise sanitaire, nombreux sont nos athlètes qui ont rechaussé les palmes avec envie pour se donner rendez-vous dans les bassins.

Les performances réalisées ont permis de créer une émulation et construire un véritable collectif en vue des échéances internationales.

Que ce soit en individuel, en binôme ou en relais, les espoirs de médailles sont réels pour ces championnats du monde.

Je n'ai aucun doute sur l'engagement de notre équipe pour réaliser les meilleures performances possibles. Par nos encouragements, la fédération, la CNPSP et tous les pspeurs et pspeuses de France vous transmettent la force nécessaire pour tutoyer les sommets !

**Olivier Tiberghien**

*Président de la commission nationale plongée sportive en piscine*



# NOS AMBITIONS

Les forces de l'équipe de France sont avant tout son collectif et sa maîtrise technique des épreuves.

Les relais 4x100m trial et 4x50m Torpedo apporteront sans nul doute de belles émotions.

Nos réelles chances de médailles sur le 100m combiné seront portées, chez les filles, par le **duo Roux - Granval** spécialiste de l'épreuve du 100m combiné et meilleure performeuse française en apportant leur complémentarité technique.

En mixte, nous surveillerons la paire inédite **Le Roux - Lopez** qui ont la capacité de réaliser un temps inférieur à 1mn30s et s'offrir une place sur le podium.

Sur les épreuves de 50m et 100m octopus, nous pouvons faire confiance au qualité explosive des binômes.

En individuel, par son expérience sur les rendez-vous internationaux, **Morgane Le Roux** est une réelle chance de médailles sur les épreuves du 50m émerision, du 100m trial et combiné solo.

Arrivée comme outsider en équipe de France, **Juliette Bourdy** peut être une belle surprise au 100m Trial avec sa très belle progression sur la saison en cours.

Sur la même épreuve, chez les hommes, **Arnaud France** et **Pierre Lopez** seront faire parler leur puissance pour se rapprocher des premières places.

A l'épreuve du 50m émerision, **Romain Bouveret**, détenteur de la meilleure performance en 31s46, pourra concurrencer les meilleurs mondiaux.

Au combiné solo, **Hugo Lefrancois**, titulaire du record de France junior au combiné, apportera toute sa technicité sur cette épreuve.

Le niveau de performance de cette équipe pleine de talent devrait permettre à la France d'affirmer sa position dans le top 3 au rang des nations médaillées.

# LES ÉPREUVES



## INDIVIDUELLES

- 100m combiné solo (H&F) : réalisation d'un parcours en émergence avec obstacles.
- 100m trial (H&F) : alternance de nage en émergence, d'apnée et de nage en surface.
- 50m émergence (H&F) : déplacement subaquatique sur une distance de 50m le plus rapidement possible, émergence d'un objet de 6 kg à l'aide d'un parachute.
- 100m torpédo (H&F) : déplacement subaquatique avec tractage d'une bouée de type torpédo en surface.

## EN ÉQUIPE

- 50m & 100m octo (H&F mixte) : déplacement subaquatique chronométré en binôme, au cours duquel les plongeurs utilisent une seule bouteille pour des distances de 50 ou 100 mètres.
- 100 m combiné (H&F mixte) : réalisation d'un parcours en émergence avec obstacles en binôme.
- 4x100 trial (mixte) : tractage d'une bouée torpédo en relais de quatre plongeurs.
- 4x50m torpédo (mixte) : alternance de nage en émergence, d'apnée et de nage en surface en relais de quatre plongeurs.

# LES ATHLÈTES

## SÉLECTIONNÉS

### CHEZ LES FÉMININES



**GRANVAL Amandine**  
(1982)  
CPSM Clermontois  
Région Aura



**LE ROUX MORGANE**  
(1989)  
Hippocampe Massy  
Région Ile-de-France



**ROUX VIRGINIE**  
(1990)  
CPSM Clermontois  
Région Aura



**BOURDY JULIETTE** (1981)  
Tours NAP – Région Centre

### CHEZ LES HOMMES



**BOUVERET Romain**  
(1985)  
Dijon Plongée - Région  
Bourgogne Franche Comté



**FRANCE ARNAUD**  
(1985)  
CPSM Clermontois  
Région AURA



**LEFRANCOIS HUGO**  
(2001)  
Adélie Plongée  
Ligue des Pays Normands



**LOPEZ Pierre** (2004)  
Hippocampe Sport Massy  
Région Ile-de-France

# LE PROGRAMME

## DIMANCHE 5 JUIN

Arrivée et installation des délégations

## LUNDI 6 JUIN

13H30/15H → entraînement  
15H30 → réunion technique avec les entraîneurs

## MARDI 7 JUIN

9H30 → cérémonie d'ouverture  
10H → 100 m trial femme/homme et 50 m Octopus femme/homme  
17H30 → 50 m Octopus mixte et 100 m immersion torpédo femme/homme

## MERCREDI 8 JUIN

10H → 100 m combiné femme/homme et 100 m combiné mixte  
17H30 → 100 m combiné solo femme/homme et  
relais 4\* 100 m torpédo mixte

## JEUDI 9 JUIN

10H50 → émergence femme/homme et 100 m Octopus femme/homme  
17H30 → 100 m Octopus mixte et relais 4\*100 m trial mixte  
20H → cérémonie de clôture.

## Encadrement

Chef de délégation : **Olivier TIBERGHEN** ✉ [presidentpsp@ffessm.fr](mailto:presidentpsp@ffessm.fr)

Entraîneur en chef : **Emmanuel DUCHESNE** ✉ [duchesneemmanuel.ed@gmail.com](mailto:duchesneemmanuel.ed@gmail.com)

Entraîneur en second : **Anthony FAUTRAT** ✉ [fautrat.anthony@orange.fr](mailto:fautrat.anthony@orange.fr)

## Contacts

Président de la FFESSM : **Frédéric DI MEGLIO** ✉ [president@ffessm.fr](mailto:president@ffessm.fr)

Président de la commission nationale Plongée sportive en piscine :

**Olivier Tiberghien** ✉ [president@nap-ffessm.fr](mailto:president@nap-ffessm.fr)

Directeur technique national : **Richard THOMAS** ✉ [dtn@ffessm.fr](mailto:dtn@ffessm.fr)

## Organisation

<https://www.facebook.com/frmpas/>

