



FÉDÉRATION FRANÇAISE
ÉTUDES & SPORTS SOUS-MARINS

Assemblée générale nationale FFESSM

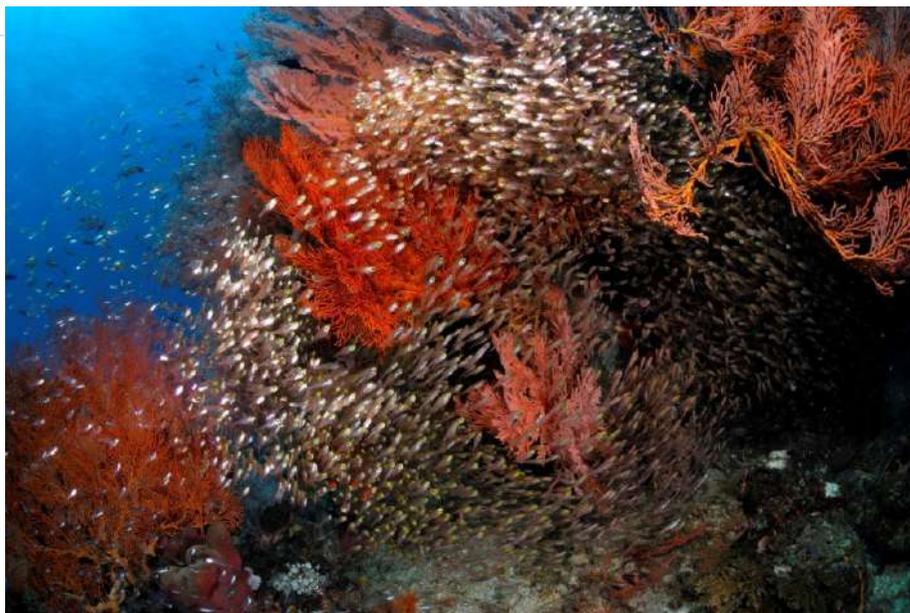
- Nantes, les 3 & 4 décembre 2022

Assemblée générale exceptionnelle nationale FFESSM

- Nantes, les 3 & 4 décembre 2022



Rapport moral du président



ASSEMBLEE GENERALE NANTES 2022
RAPPORT DU SECRETAIRE GENERAL

LES LICENCES



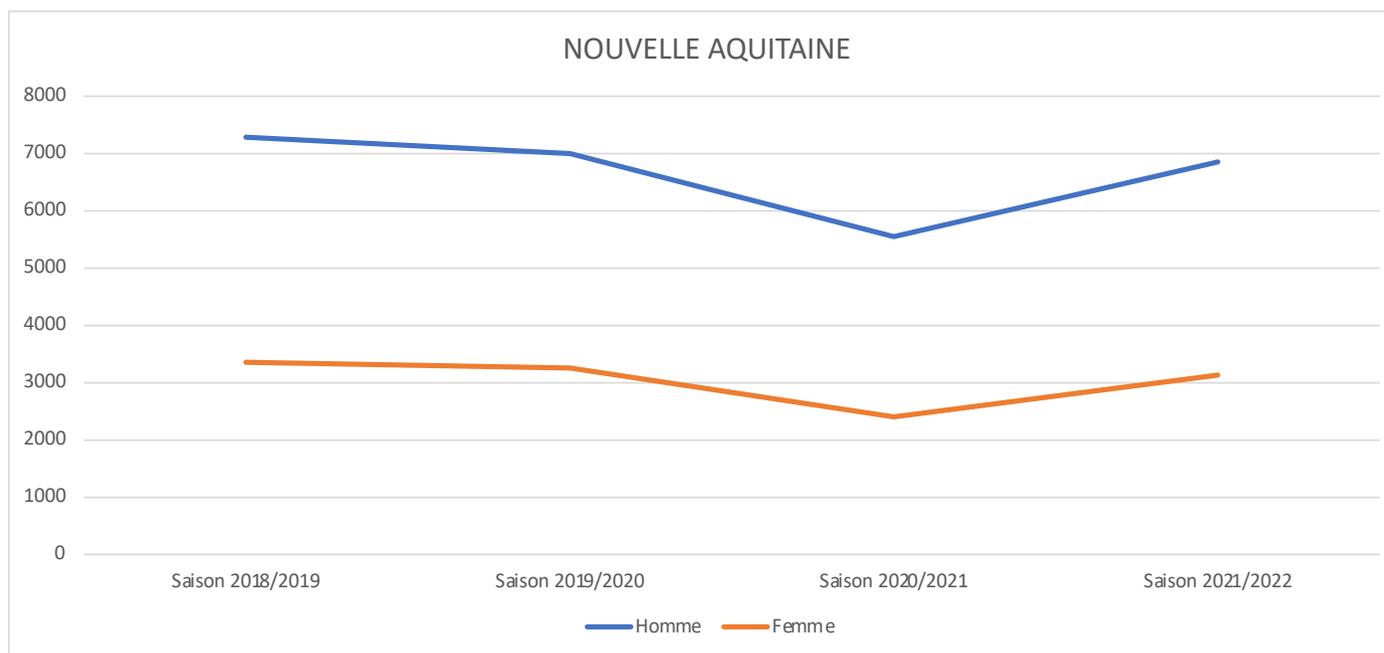
2022

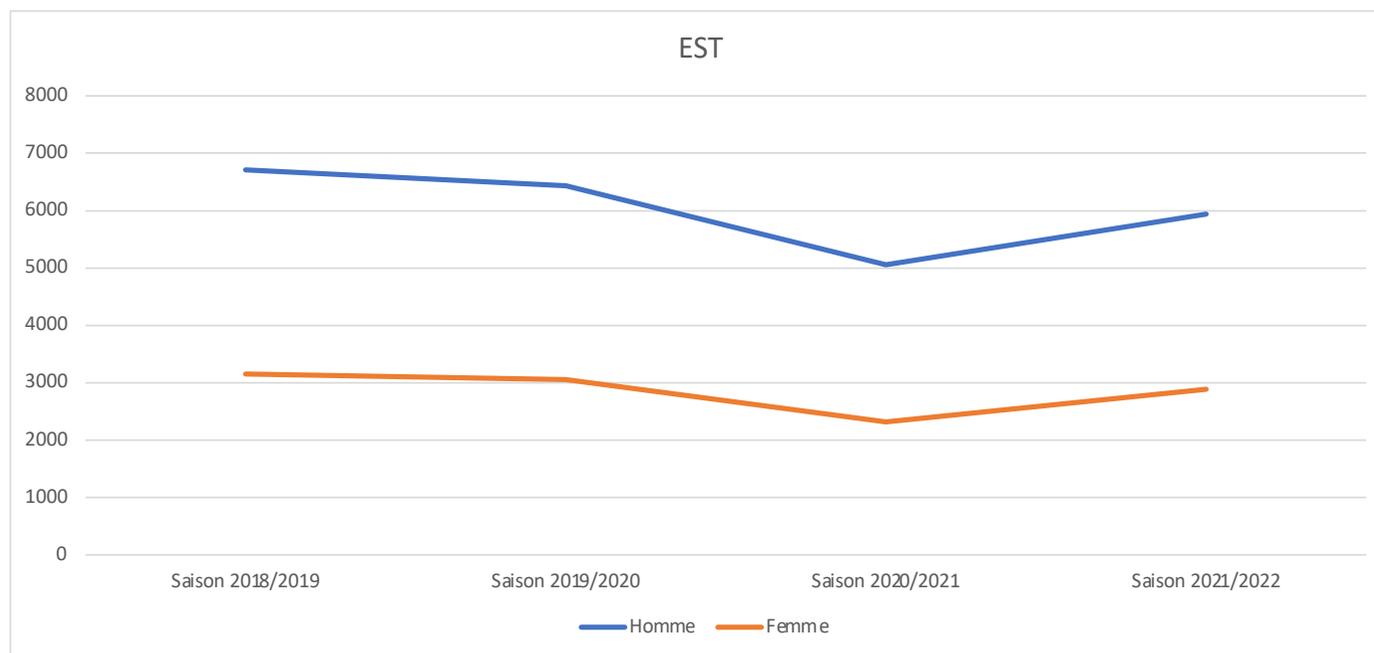
FEMININES 41842

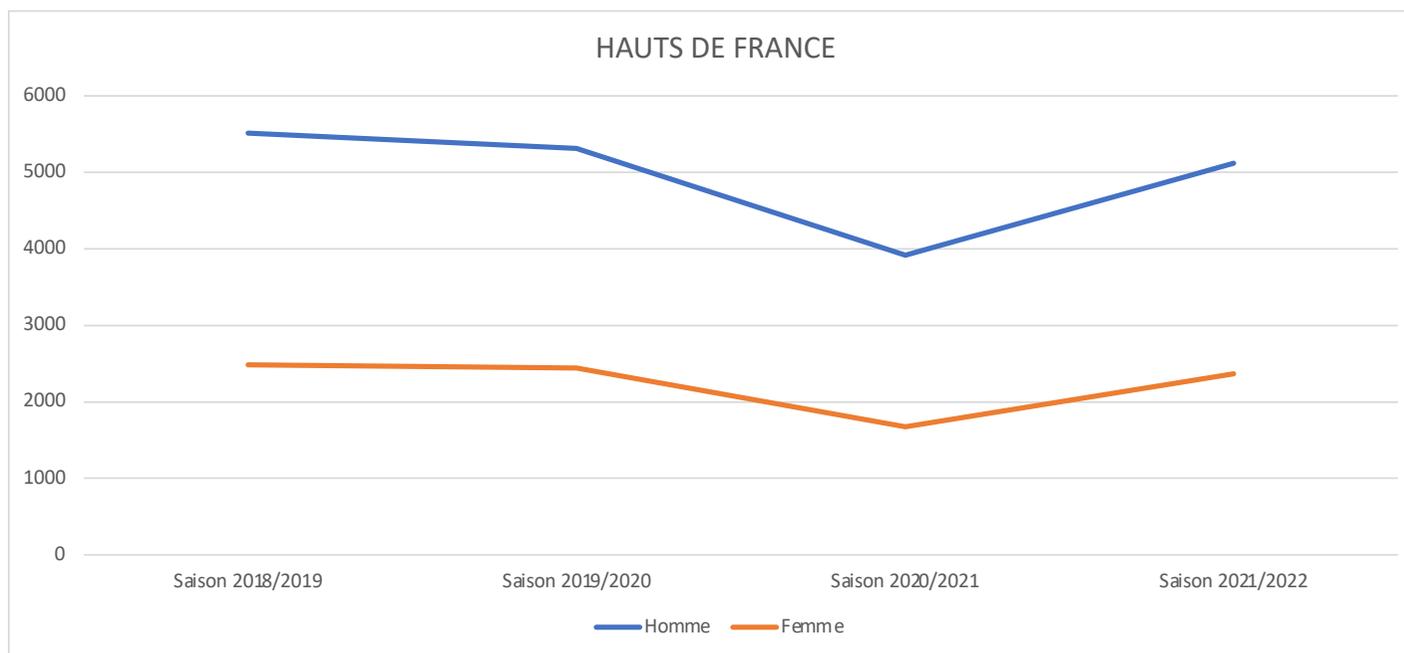
32,71%

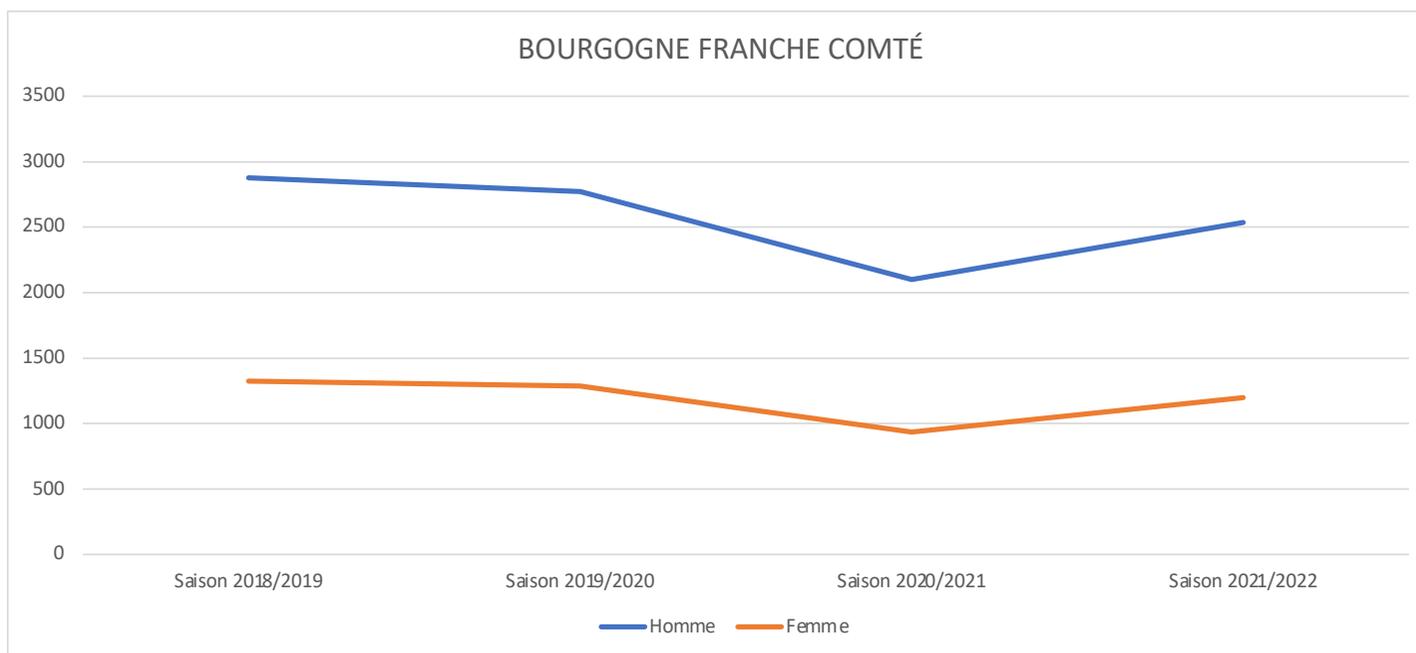
MASCULIN 86039 67,29%

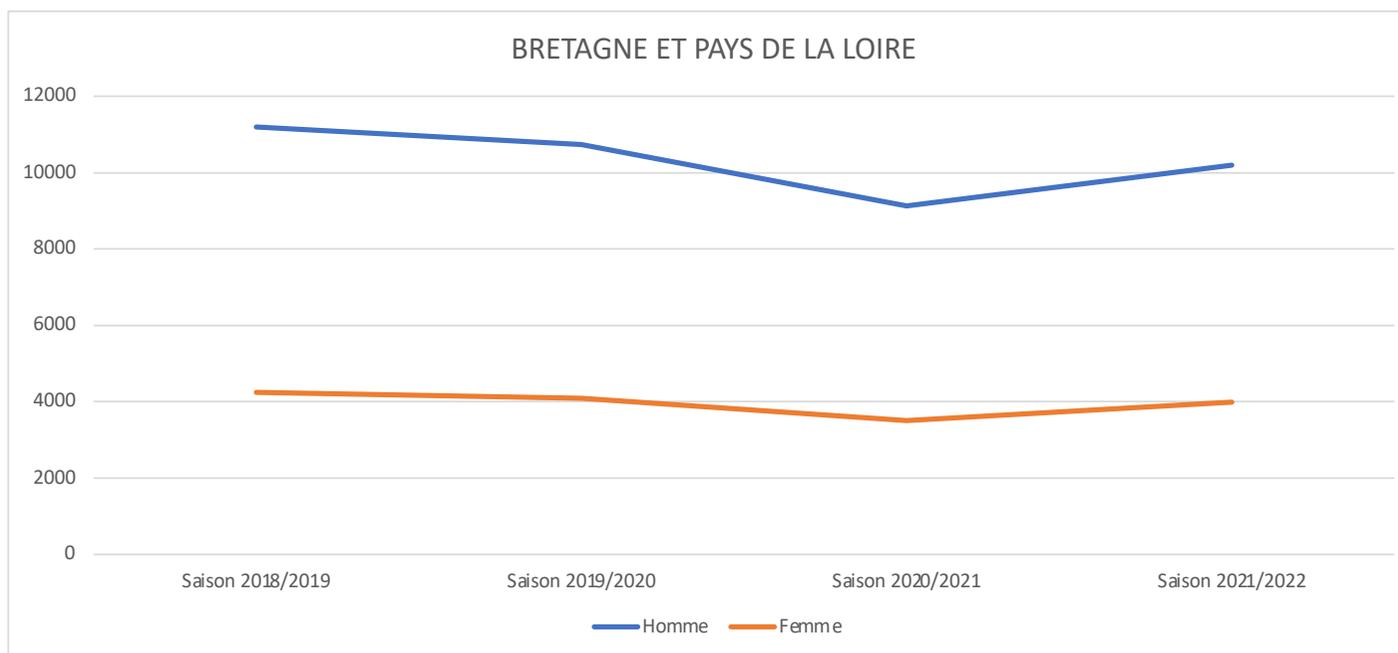
	FEMININES	MASCULINS	JEUNES	ENFANTS
2021-2022	41842 32,71%	86039 67,29%	9886 7,8%	4359 3,4%
2020-2021	34466 31,70 %	74229 68,30%	7926 7,29%	3442 3,16%
2019-2020	42738 32,09%	90428 67,91%	10199 7,65%	4815 3,61%
2018-2019	44962 31,93%	95846 68.07%	11278 8,00%	5240 3,72%

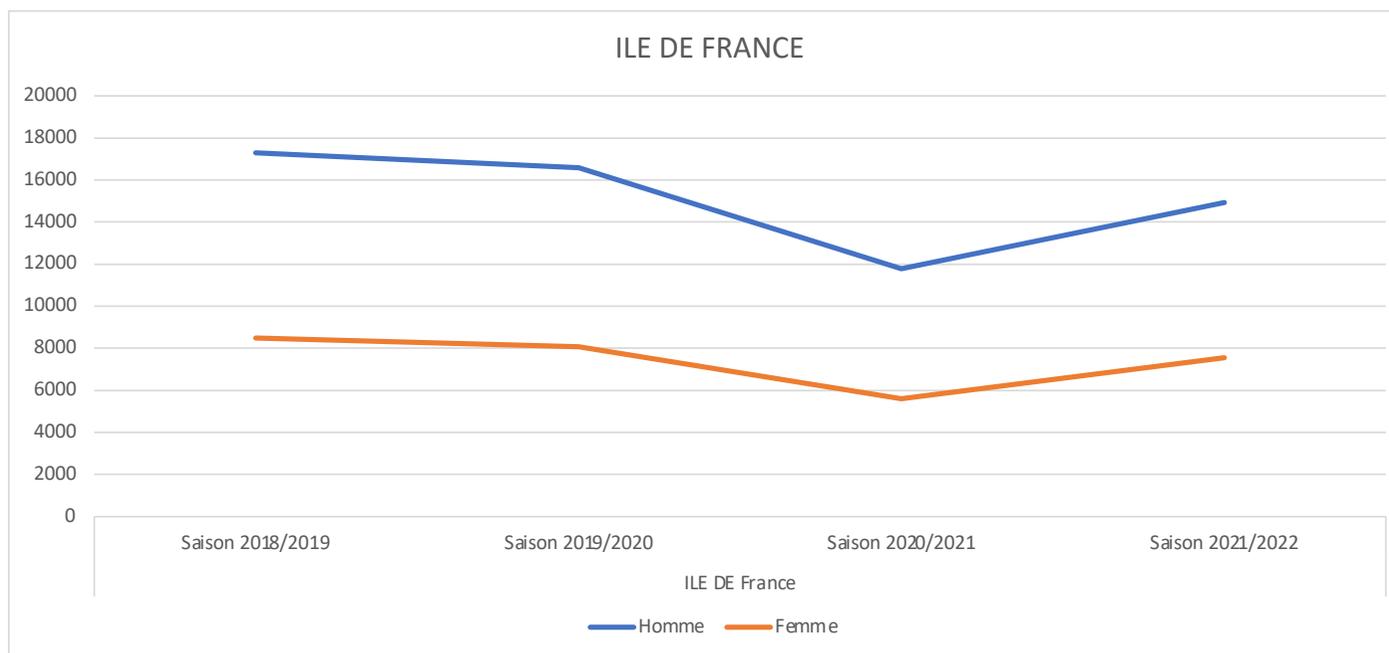


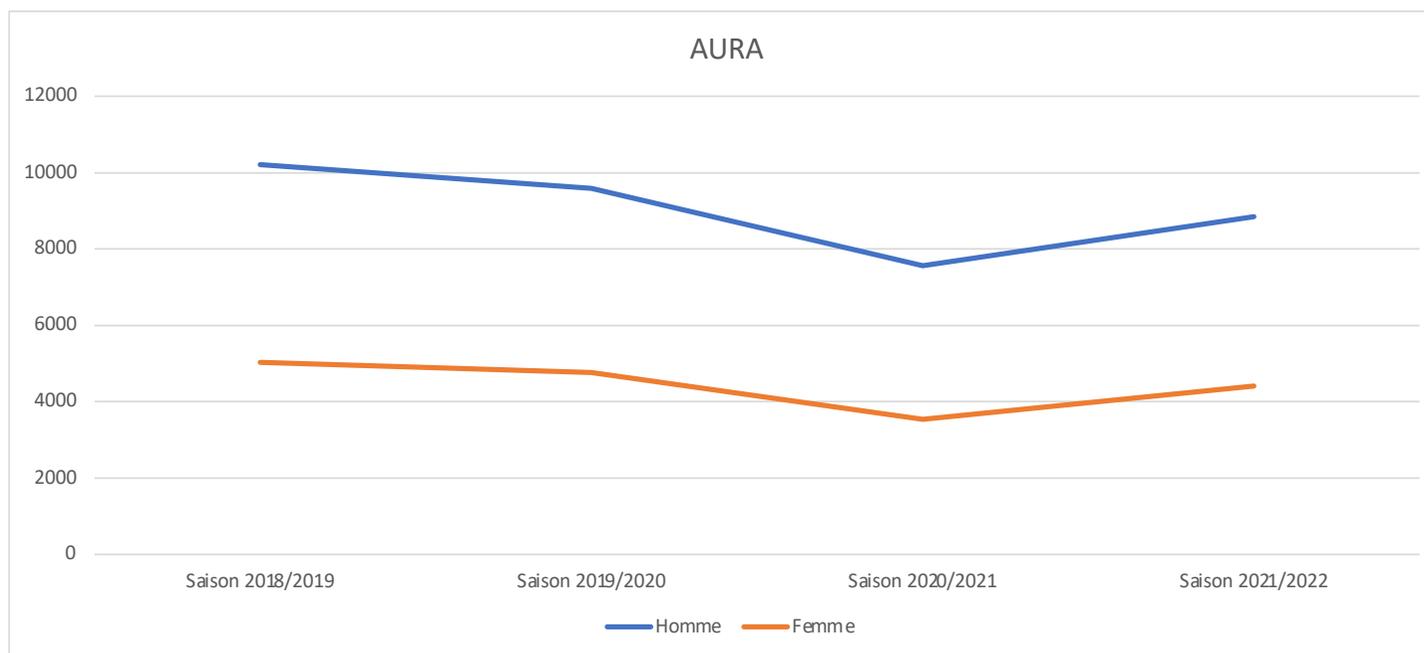


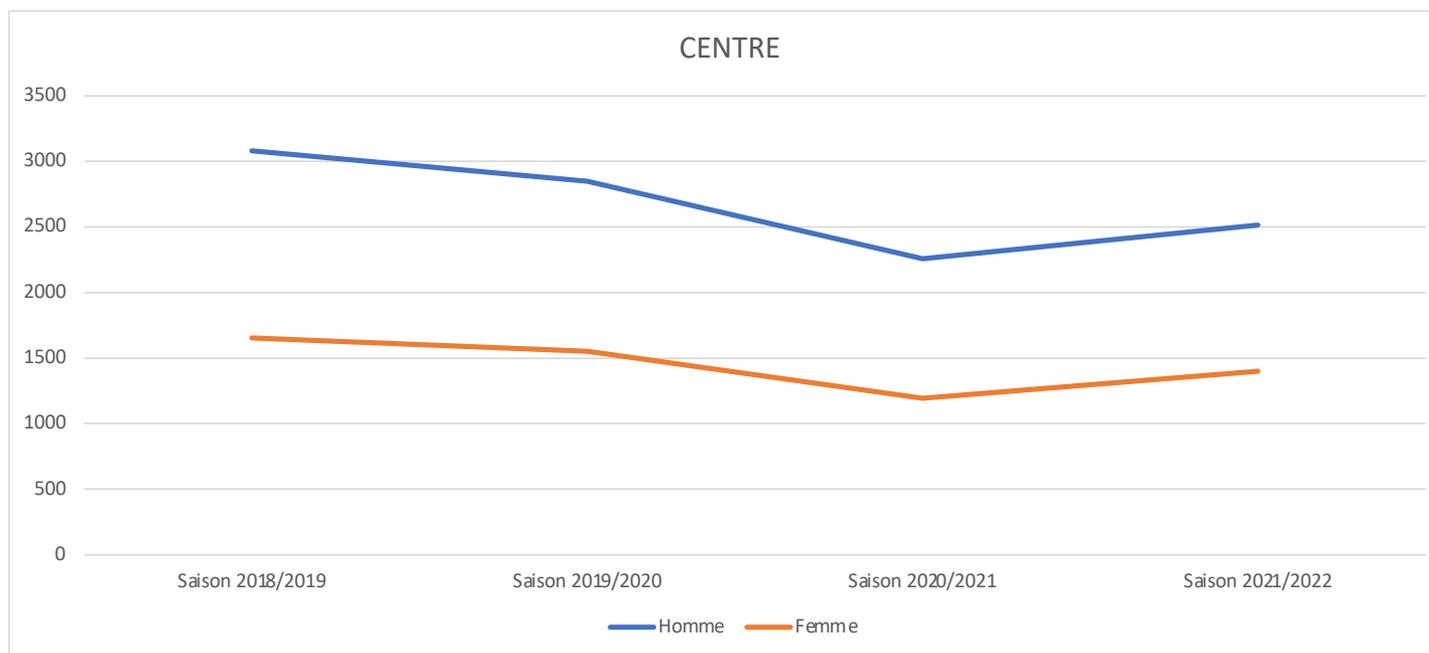


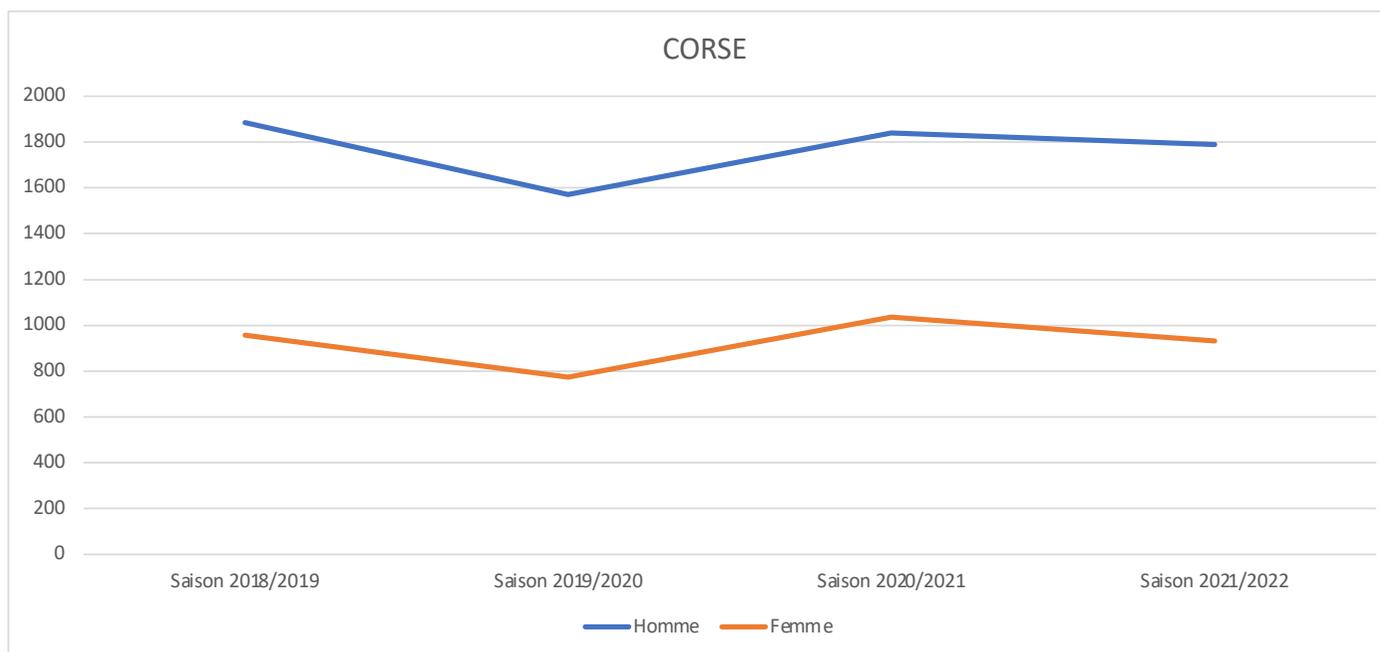


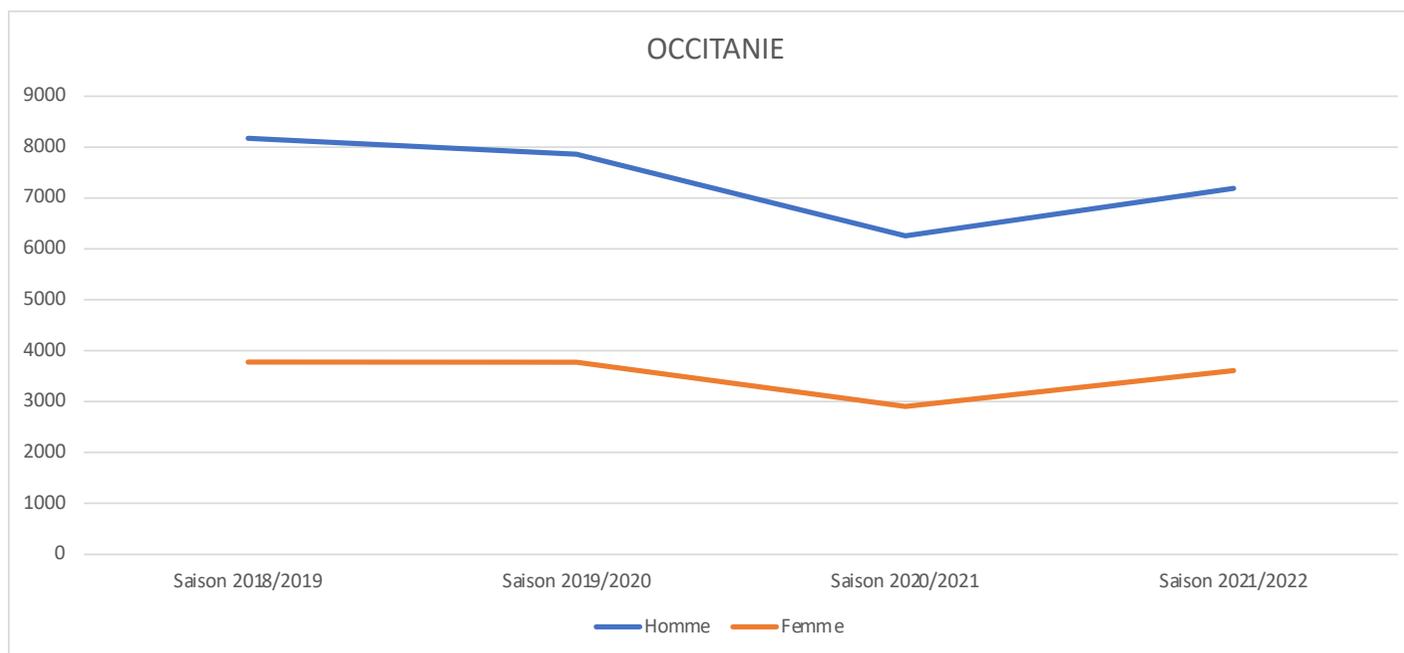


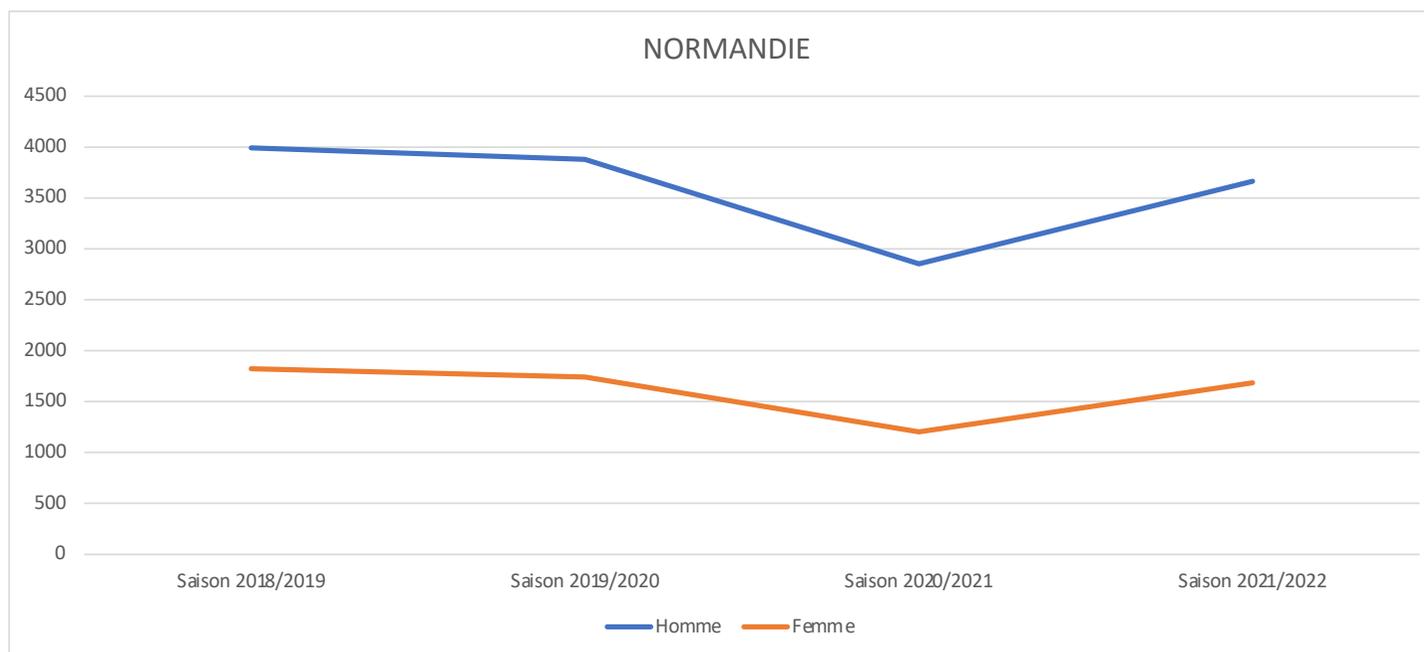


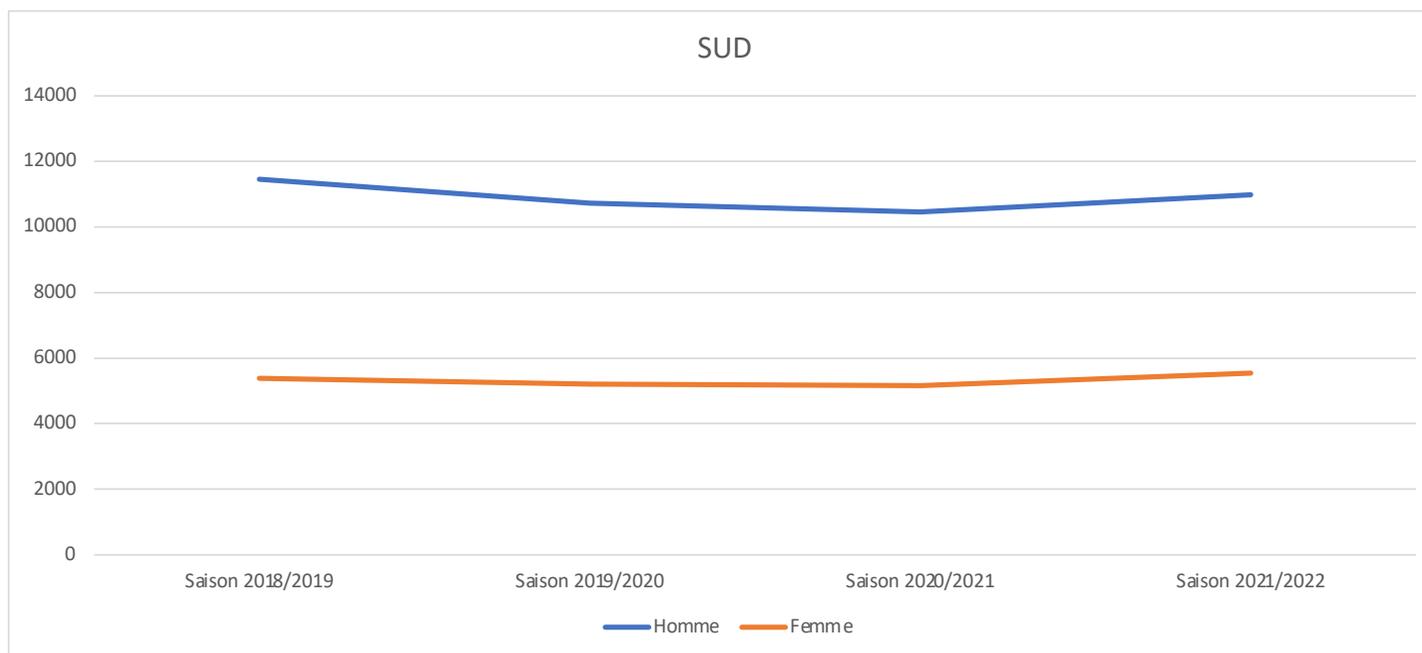


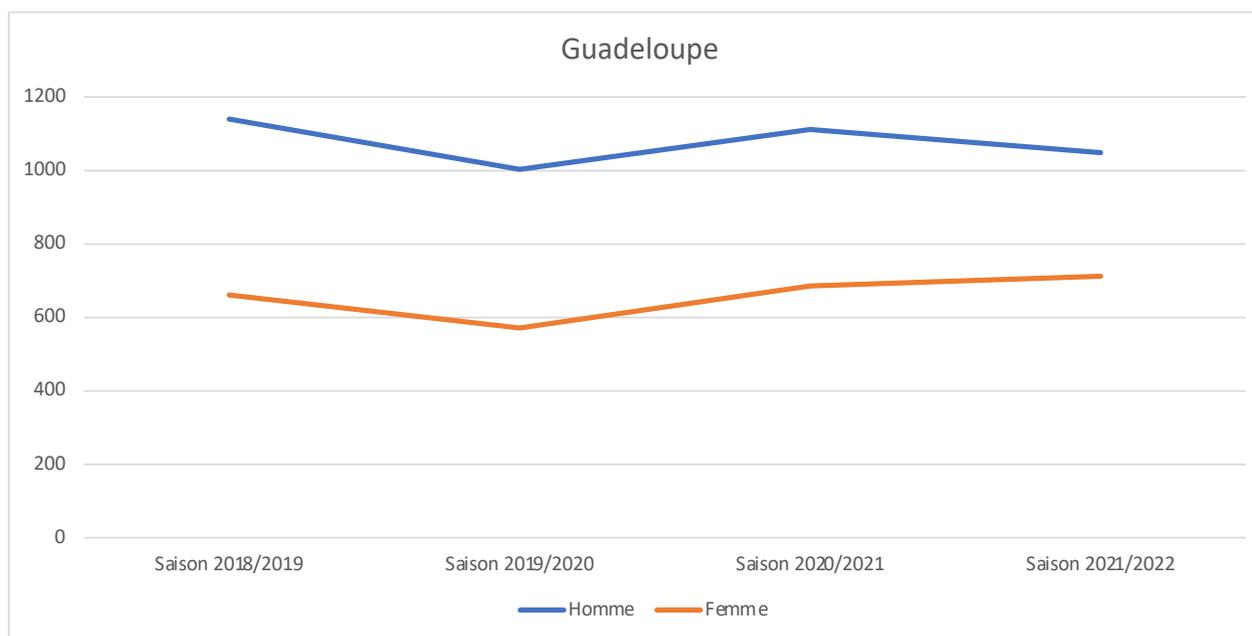


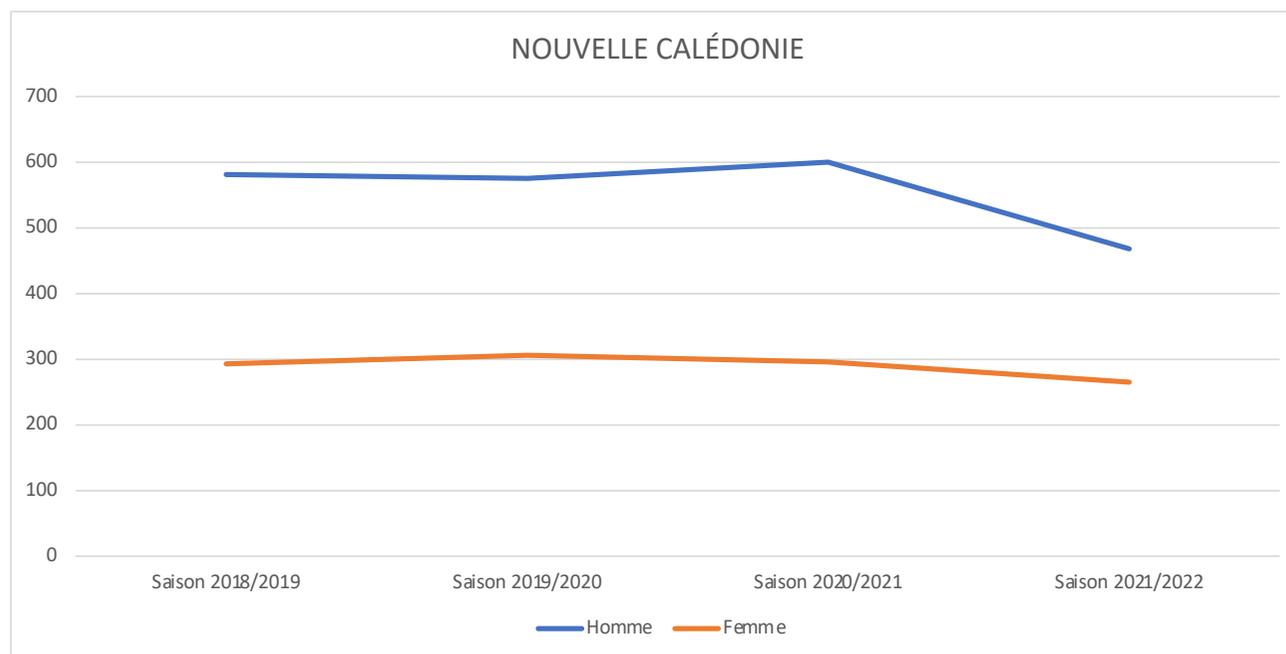


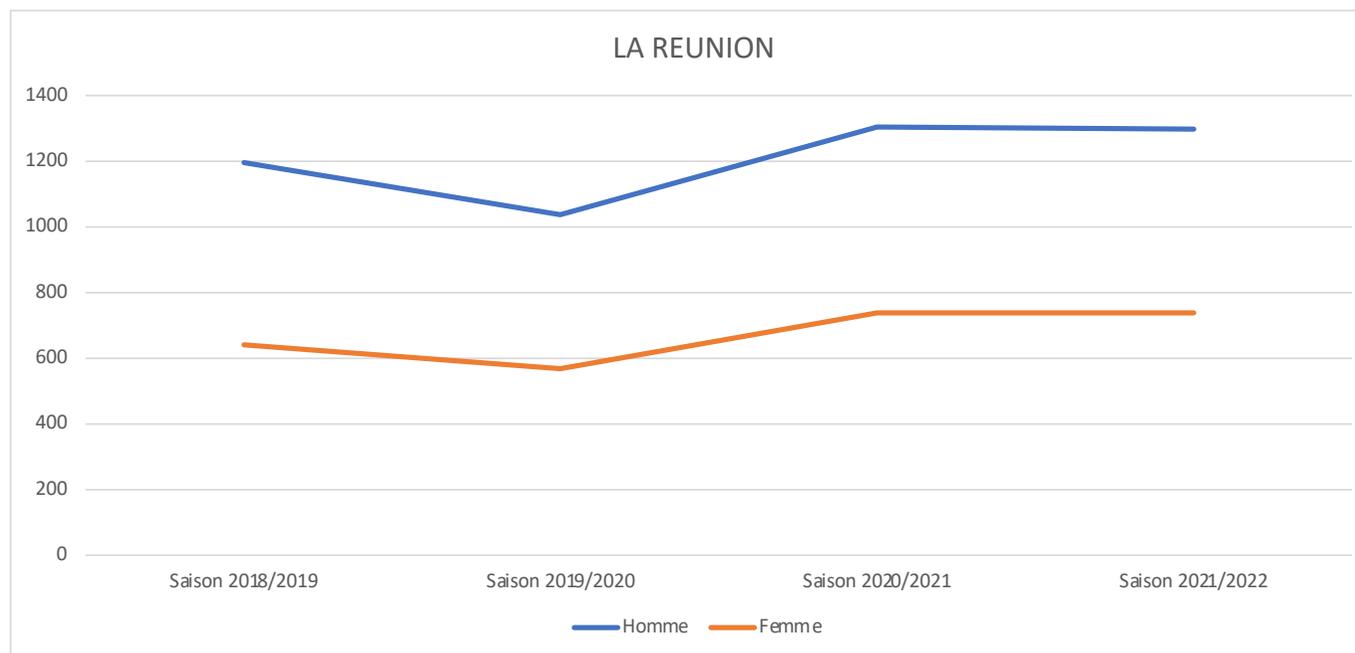


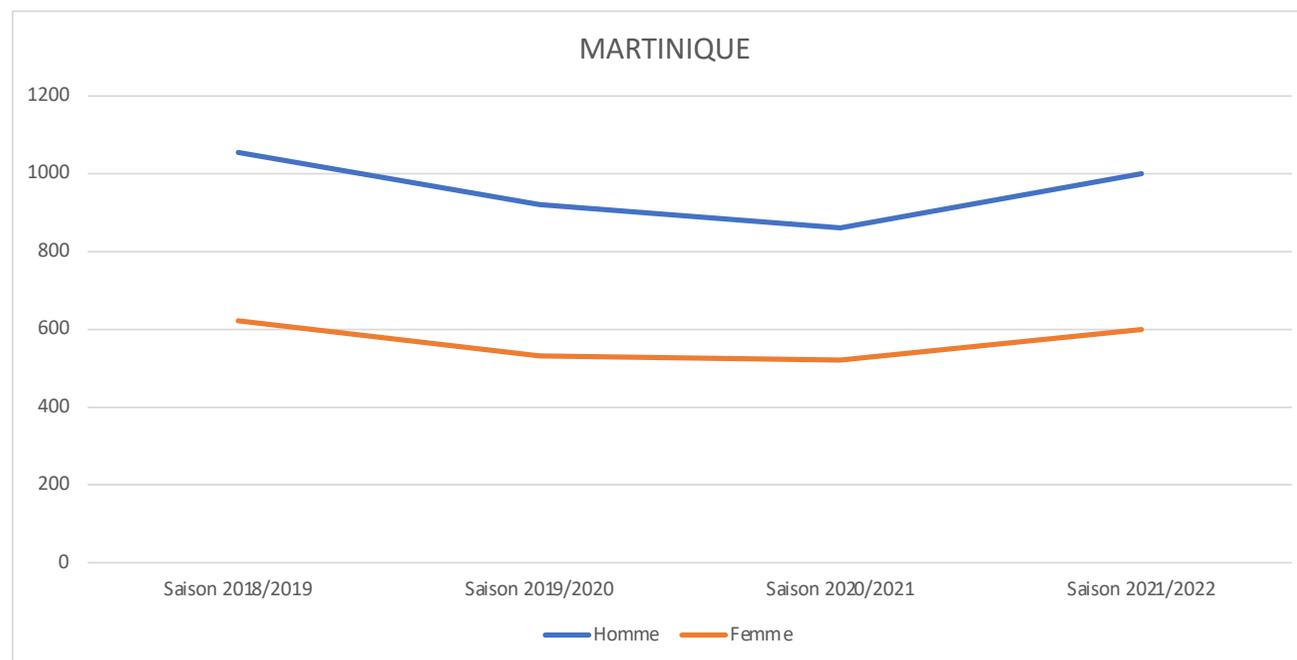


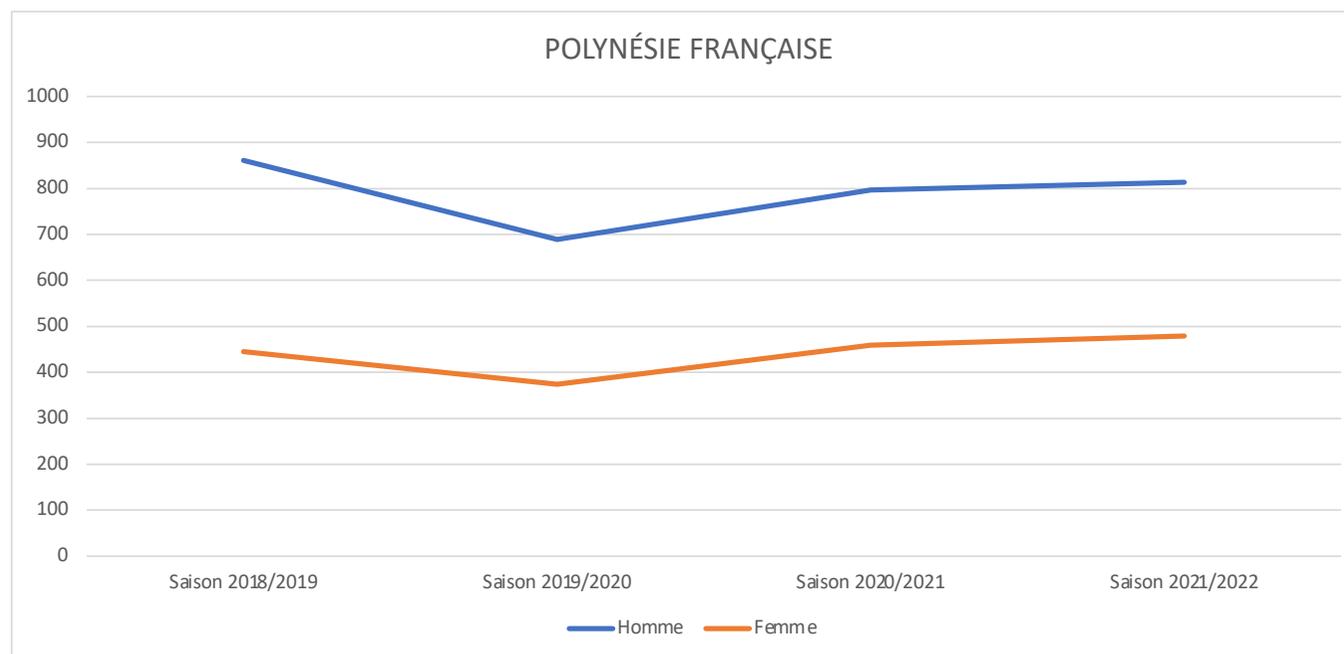








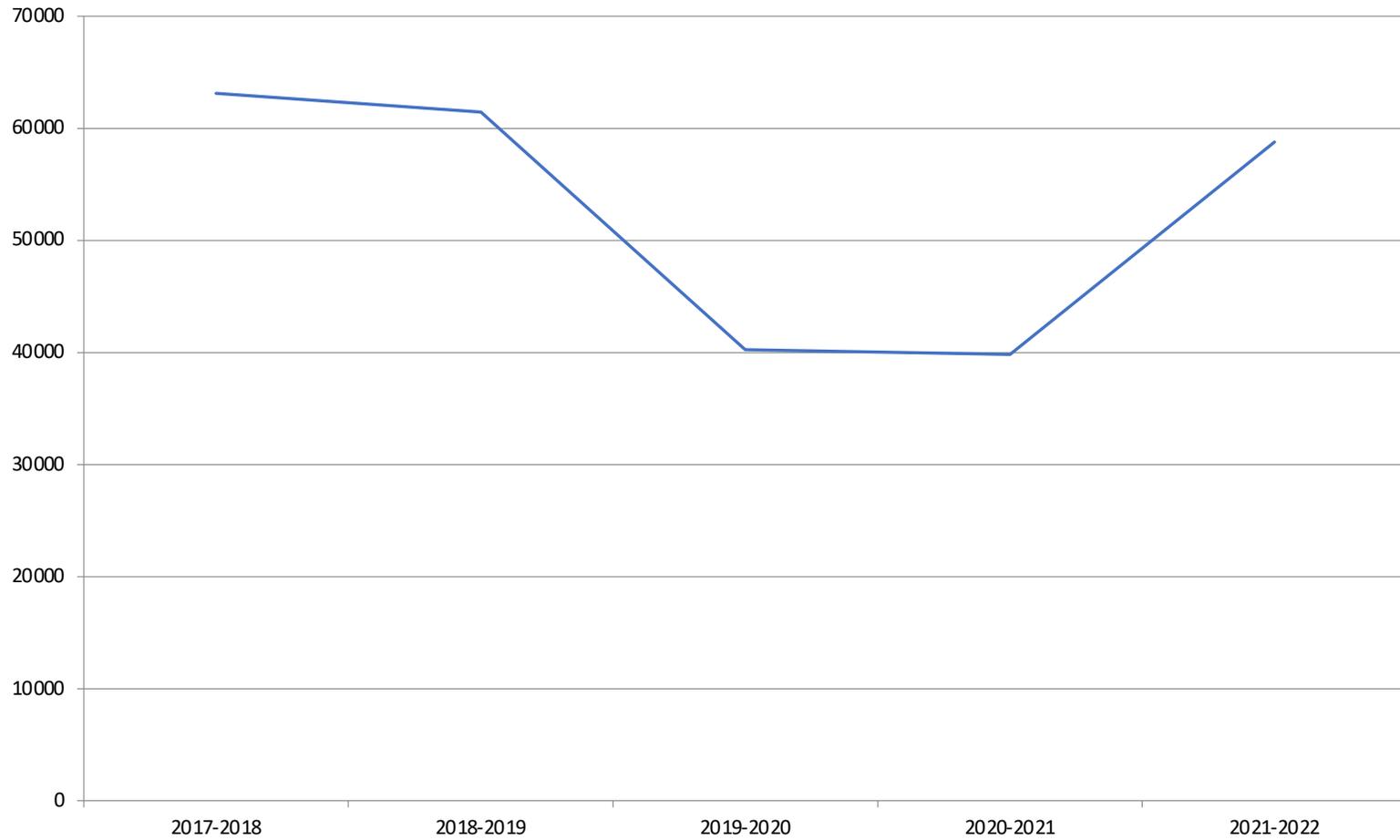




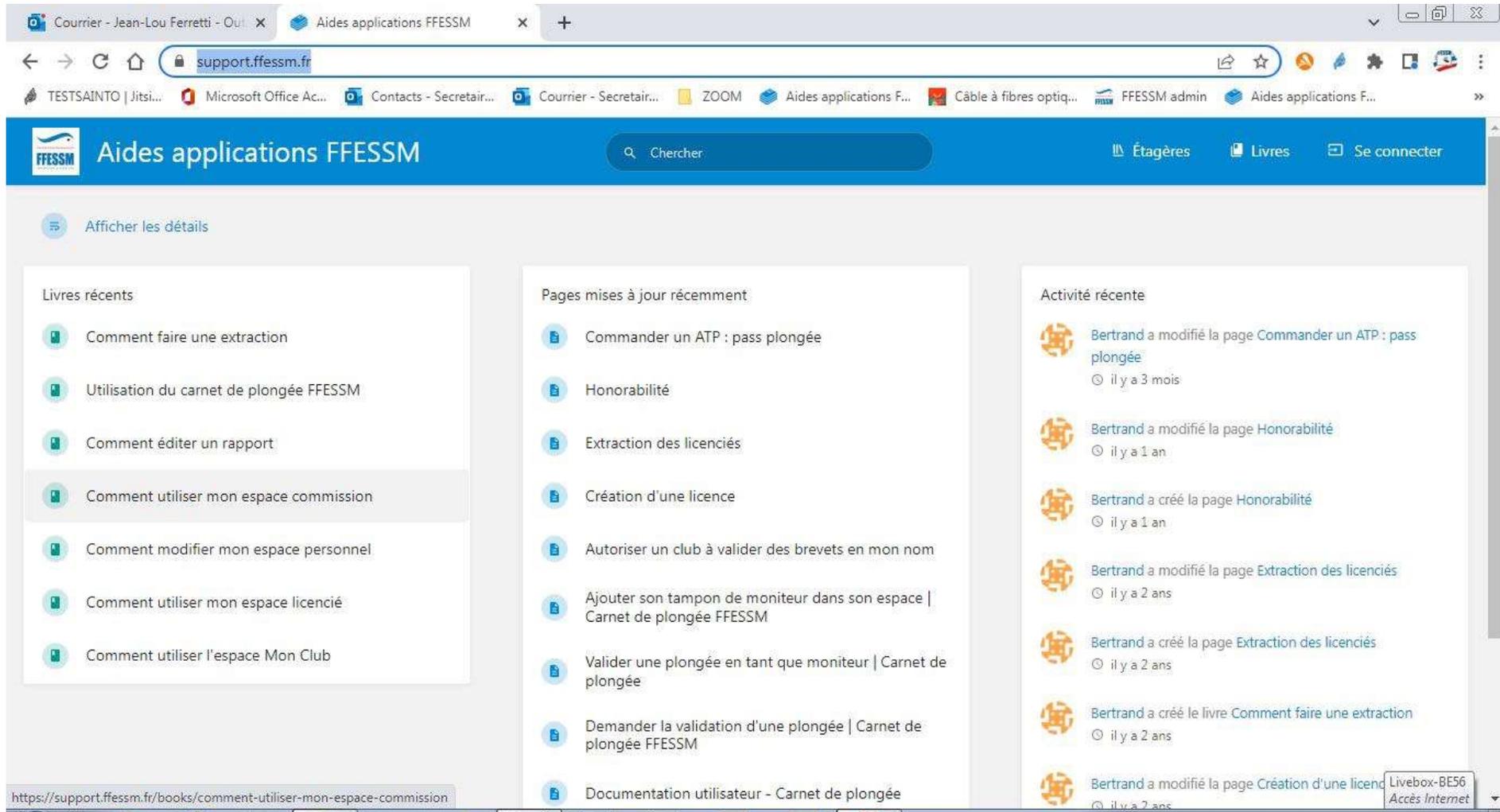
LES BREVETS: **58767** toutes commissions et activités

	<i>Hommes</i>	<i>Femmes</i>	<i>Du 15-09-2021 au 14-09-2022</i>
HANDISUB	449	158	607
SPORT SANTE	79	45	124
TOUTES COMMISSIONS CONFONDUES	195	153	348
PHOTO VIDEO	122	68	190
APNEE	2928	1149	4077
TECHNIQUE	33797	17380	51177
SOUTERRAINE	132	23	155
TIR	87	22	109
BIOLOGIE	617	453	1070
HOCKEY	70	26	96
ARCHEOLOGIE	67	20	87
NAGE AVEC PALMES	112	129	241
NAGE EN EAU VIVE	87	44	131
ORIENTATION	2	5	7
PECHE SOUS MARINE	215	34	249
PLONGEE SPORTIVE EN PISCINE	70	29	99
TOTAL	39029	19738	58767

BREVETS SUR 5 ANS







The screenshot shows a web browser window with the URL support.ffessm.fr. The page title is "Aides applications FFESSM". The interface includes a search bar with the text "Chercher", navigation links for "Étagères", "Livres", and "Se connecter", and a button "Afficher les détails".

The main content area is divided into three columns:

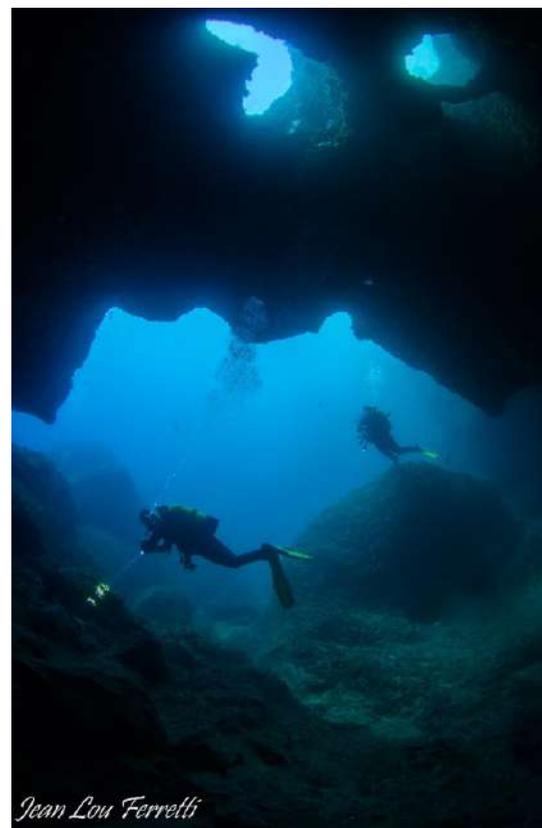
- Livres récents**
 - Comment faire une extraction
 - Utilisation du carnet de plongée FFESSM
 - Comment éditer un rapport
 - Comment utiliser mon espace commission**
 - Comment modifier mon espace personnel
 - Comment utiliser mon espace licencié
 - Comment utiliser l'espace Mon Club
- Pages mises à jour récemment**
 - Commander un ATP : pass plongée
 - Honorabilité
 - Extraction des licenciés
 - Création d'une licence
 - Autoriser un club à valider des brevets en mon nom
 - Ajouter son tampon de moniteur dans son espace | Carnet de plongée FFESSM
 - Valider une plongée en tant que moniteur | Carnet de plongée
 - Demander la validation d'une plongée | Carnet de plongée FFESSM
 - Documentation utilisateur - Carnet de plongée
- Activité récente**
 - Bertrand a modifié la page Commander un ATP : pass plongée (il y a 3 mois)
 - Bertrand a modifié la page Honorabilité (il y a 1 an)
 - Bertrand a créé la page Honorabilité (il y a 1 an)
 - Bertrand a modifié la page Extraction des licenciés (il y a 2 ans)
 - Bertrand a créé la page Extraction des licenciés (il y a 2 ans)
 - Bertrand a créé le livre Comment faire une extraction (il y a 2 ans)
 - Bertrand a modifié la page Création d'une licence (il y a 2 ans)

The browser's address bar shows the URL <https://support.ffessm.fr/books/comment-utiliser-mon-espace-commission>. A system tray notification for "Livebox-BE56 Accès Internet" is visible in the bottom right corner.



JE VOUS REMERCIE DE VOTRE ATTENTION

DES QUESTIONS ?





FÉDÉRATION FRANÇAISE
ÉTUDES & SPORTS SOUS-MARINS

Compte rendu financier
du Trésorier Général
et
de la Trésorière Générale Adjointe

Point sur le contexte financier

- 2017 et 2018 **nouveaux locaux et travaux**, dépenses 1,5 millions d'€
- 2019, **changement de l'outil et du système informatique**, 2 millions d'€
- 2020 et 2021, épidémie de **COVID**, perte financière sur licences 800 K€

LICENCES	OBJECTIF	REALISE	DIFFERENCE
2021-2022	135 000	127 873	7 127
2020-2021	142 700	108 695	34 008

Point sur le contexte financier

Constat

- Réserves d'épargne financière à ce jour inférieure à 500 K€
- Masse salariale chargée 1,6 millions d'€

Objectif

- Retrouver une stabilité financière (déficit 2022 de 1,1 M€)
- Reconstituer une réserve financière suffisante en cas de nouvel aléa (dont l'hypothèse de revente d'une partie des locaux non utilisés)

Bilan financier exercice 2021/2022

Les recettes		
Les produits ou chiffre d'affaires		3 902 471 €
Dont licences et affiliations		2 896 931 €
Dont les cartes et autres fournitures fédérales		847 824 €
Dont autres produits (dont abonnement SUBAQUA)		157 716 €
Les subventions ANS ERASMUS DRAJES et partenariats		439 000 €
Amortissement, provision, transfert de charges, divers, production stockée		766 036 €
Gains sur prod financiers et exceptionnels + partenariats AXA et sponsor		49 056 €
		5 156 563 €

Concernant les recettes,

- Manque à gagner sur les licences 367 K€

Réalisation 128.000 licences / objectif 135.000 licences

Bilan financier exercice 2021/2022

Les dépenses		
Achat de marchandises		287 010 €
Dont carte CMAS		60 000 €
Dont fournitures fédérales		227 010 €
Variation de stock		9 374 €
Autres achats, charges externes (Fournitures, véhicules, essence, consommables, location, honoraires)		2 156 844 €
Impôts et taxes		105 098 €
Salaires et charges sociales		1 721 185 €
Dotations aux amortissements et provisions		943 744 €
Dont incorporel		542 278 €
Dont corporel		217 839 €
Dont autres dotations		183 626 €
Autres charges		169 381 €
Dont forums et activités transversales (Jeunes, Handisub, Sport Santé)		30 448 €
Budget des commissions		845 419 €
Autres charges		54 668 €
		6 292 723 €

Bilan financier exercice 2021/2022

Concernant les dépenses,

le coût des fournitures et charges externes augmente sensiblement (inflation, cout des Assemblées Générales, augmentation de la RC)

- les salaires et charges augmentent de 237 K€
(dont indemnités légales et transactionnelles coût du départ de JMB)

Au final,

- Le déficit de l'exercice s'établit à hauteur de 1.136.160 €
- A noter les dotations sur amortissements à hauteur de 760.000 €

Zoom sur les commissions fédérales (TGA)

Pour compléter ce que vient de vous dire Emmanuel, je vais vous rendre compte du bilan des commissions.

- Le prévisionnel donnait un budget total pour les commissions d'un peu plus de 975 000 €.
- Malgré l'année compliquée avec des fermetures de piscine, des activités restreintes, l'activité de nos commissions a été importante et se traduit par une réalisation de près de 89% du budget soit un peu moins de 866.000 €.
- Ce qui est une très bonne nouvelle pour les années à venir.

Budget prévisionnel 2022 / 2023

Les recettes						BUDGET DEFINITIF	BUDGET PREVISIONNEL
						2021 / 2022	2022 / 2023
Les produits ou chiffre d'affaires						3 902 471 €	5 072 930 €
Dont licences et affiliations						2 896 931 €	3 817 890 €
Dont les cartes et autres fournitures fédérales						847 824 €	1 088 500 €
Dont autres produits (dont abonnement SUBAQUA)						157 716 €	166 540 €
Les subventions ANS ERASMUS DRAJES et partenariats						439 000 €	426 000 €
Amortissement, provision, transfert de charges, divers, production stockée						766 036 €	116 500 €
Gains sur prod financiers et exceptionnels + partenariats AXA et sponsor						49 056 €	35 000 €
						5 156 563 €	5 650 430 €

Concernant les recettes :

- Acte collaboratif des régions au CDN de juin pour équilibrer le budget
- Licences et affiliations + 920.000 € (base 130.000 licences)
- Cartes + 240.000 € (base 15 €)

Budget prévisionnel 2022 / 2023

Les dépenses				BUDGET DEFINITIF	BUDGET PREVISIONNEL
				2021 / 2022	2022 / 2023
				287 010 €	267 000 €
				60 000 €	60 000 €
				227 010 €	207 000 €
				9 374 €	0 €
				2 156 844 €	2 199 510 €
				105 098 €	95 184 €
				1 721 185 €	1 383 823 €
				943 744 €	577 500 €
				542 278 €	350 000 €
				217 839 €	221 000 €
				183 626 €	6 500 €
				169 381 €	160 500 €
				30 448 €	138 500 €
				845 419 €	965 553 €
				54 668 €	0 €
				6 292 723 €	5 649 070 €

Budget prévisionnel 2022 / 2023

Concernant les dépenses,

- Diminution de la masse salariale de 337.000 € avec le départ du directeur et le non-remplacement de Claire (poste RSO) et en revalorisant les salaires de 4 %.
- Fin d'amortissement de l'outil informatique en milieu d'exercice avec une diminution des immobilisations incorporelles de 192.000 €

Au final,

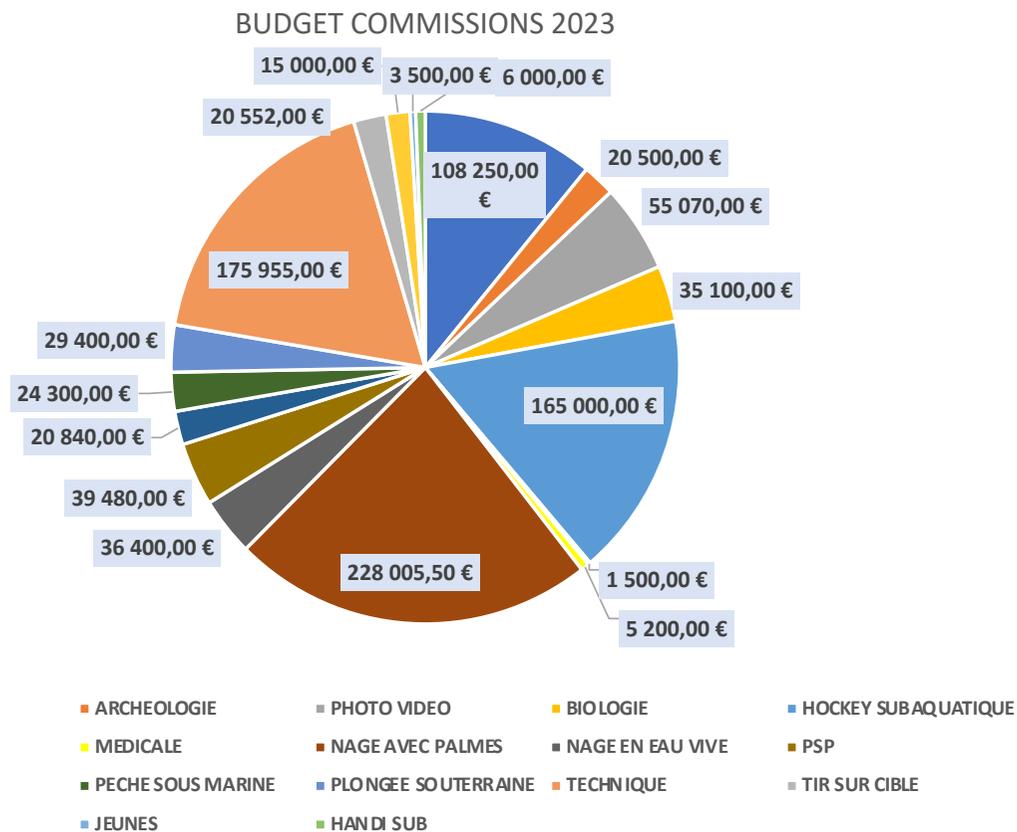
- Recettes 5.650.430 €
- Dépenses 5.649.070 €
- **Excédent 1.360 €**

Zoom sur les commissions fédérales (TGA)

- Malgré les problèmes financiers que connaît la fédération, nous avons fait le **choix de ne pas toucher au budget des commissions**, car elles sont le cœur et l'avenir de notre fédération.
- Nous avons créé des lignes budgétaires pour des **missions transversales** jeunes, HANDISUB, et sport santé.
- Pour élaborer le BP 2023 nous avons un peu changé le mode de préparation. Nous avons demandé aux commissions de travailler leur **budget par action** et non plus par ligne budgétaire. Cela permet d'avoir une vision précise du cout de chaque action et le cas échéant de faire un arbitrage plus sensé. Cela facilitera également l'élaboration des futurs budgets.

Zoom sur les commissions fédérales (TGA)

APNEE	108 250,00 €
ARCHEOLOGIE	20 500,00 €
PHOTO VIDEO	55 070,00 €
BIOLOGIE	35 100,00 €
HOCKEY SUBAQUATIQUE	165 000,00 €
JURIDIQUE	1 500,00 €
MEDICALE	5 200,00 €
NAGE AVEC PALMES	228 005,50 €
NAGE EN EAU VIVE	36 400,00 €
PSP	39 480,00 €
ORIENTATION	20 840,00 €
PECHE SOUS MARINE	24 300,00 €
PLONGEE SOUTERRAINE	29 400,00 €
TECHNIQUE	175 955,00 €
TIR SUR CIBLE	20 552,00 €
SPORT SANTE	15 000,00 €
JEUNES	3 500,00 €
HANDI SUB	6 000,00 €
TOTAL	990 052,50 €



Zoom sur les commissions fédérales (TGA)

- A noter que suite à l'analyse des postes du budget des commissions, nous avons demandé d'e développer au maximum leurs actions de formation, car il faut préparer l'avenir.
- Enfin, je tiens à souligner l'excellent état d'esprit dans lequel tout le monde travaille pour l'élaboration de ces budgets, avec des temps d'échanges riches et constructifs.

Un grand merci aux présidents et trésoriers de ces commissions.



FÉDÉRATION FRANÇAISE
ÉTUDES & SPORTS SOUS-MARINS

Merci de votre attention,

Et à votre disposition pour répondre à vos questions,

Emmanuel SERVAL, TG

Et Valérie FELIX, TGA

Rapport du commissaire aux comptes



FÉDÉRATION FRANÇAISE
ÉTUDES & SPORTS SOUS-MARINS

Remise des médailles



FÉDÉRATION FRANÇAISE
ÉTUDES & SPORTS SOUS-MARINS



FÉDÉRATION FRANÇAISE
ÉTUDES & SPORTS SOUS-MARINS

Assemblée générale nationale FFESSM

- Nantes, les 3 & 4 décembre 2022

Assemblée générale nationale extraordinaire FFESSM

Validation nouveaux statuts

- Nantes, les 3 & 4 décembre 2022

Rapport des commissions



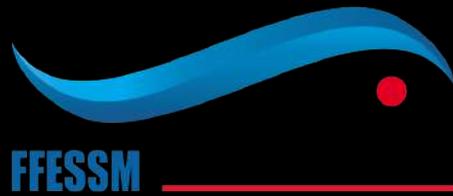
FÉDÉRATION FRANÇAISE
ÉTUDES & SPORTS SOUS-MARINS



Rapport ASSEMBLEE GENERALE décembre 2022 NANTES

PLONGÉE
SOUTERRAINE



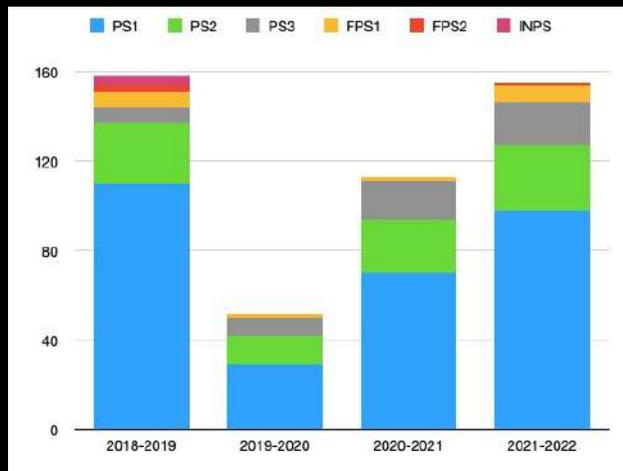
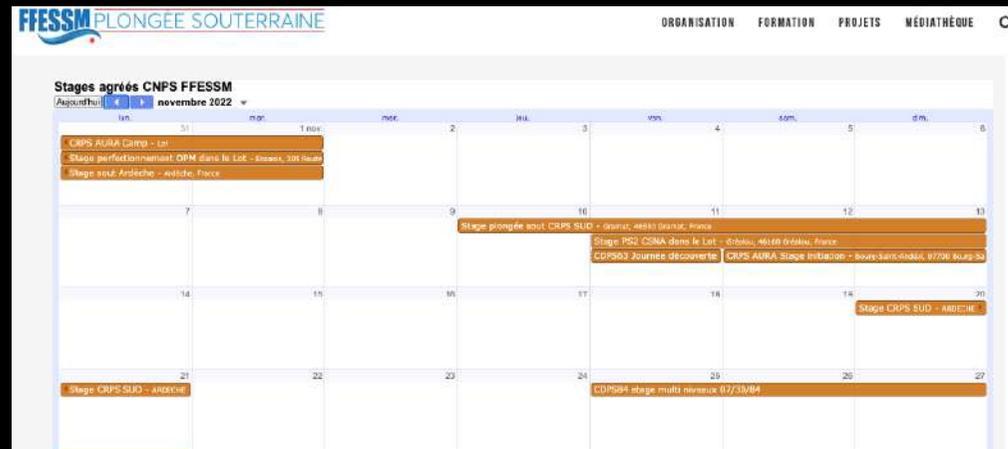


PLONGÉE
SOUTERRAINE

Le calendrier des formations est en ligne sur le site de la CNPS : souterraine.ffessm.fr

Rapport ASSEMBLEE GENERALE décembre 2022 NANTES

Formation



Retour à la situation
anté-confinements



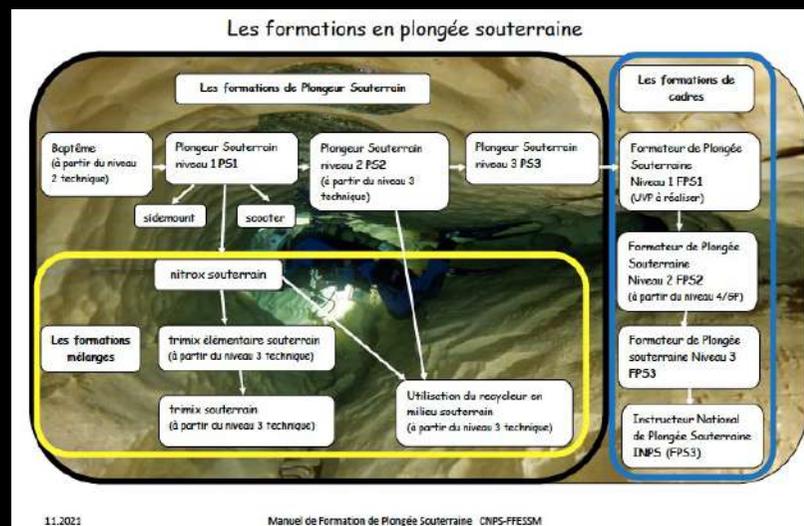
PLONGÉE SOUTERRAINE

Le MFPS est validé par le CDN
et à disposition des formateurs



Rapport ASSEMBLEE GENERALE décembre 2022 NANTES

Formation (suite)



Le livret-carnet de
plongées souterraines
est en cours
d'élaboration pour 2023

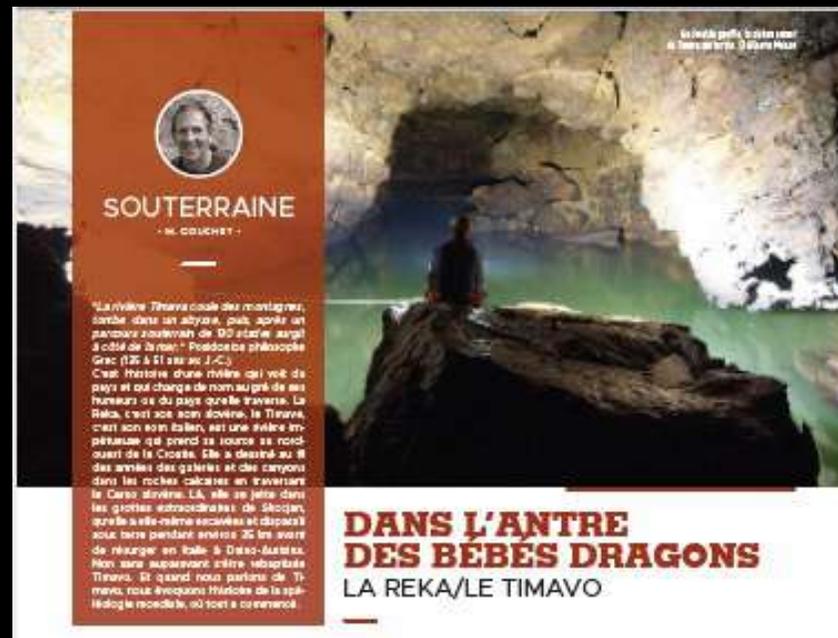


PLONGÉE
SOUTERRAINE

En août, expédition franco-italienne à Trieste.
Un bel article dans SUBAQUA,
plusieurs retombées dans la
presse locale italienne.

Rapport ASSEMBLEE GENERALE décembre 2022 NANTES

Expéditions à l'étranger





FFESSM

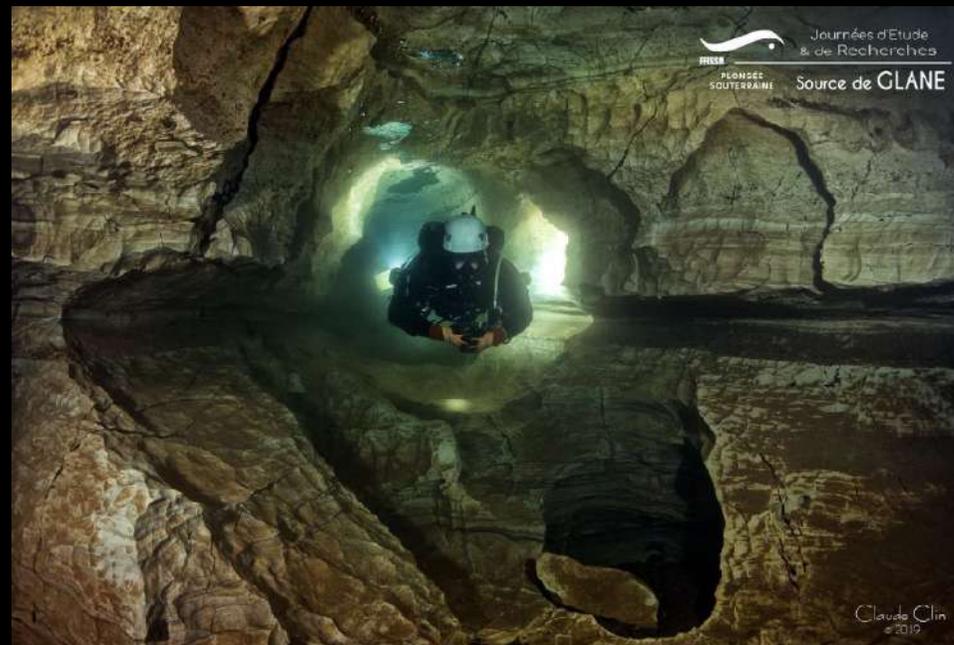
**PLONGÉE
SOUTERRAINE**

Rapport ASSEMBLEE GENERALE décembre 2022 NANTES

Expéditions en France

Région **SUD** :
plusieurs opérations dans le
Sud-Est.

NA :
source de Glane (24) en
partenariat avec la FFSpéleo
et l'agence de bassin Adour-
Garonne.





**PLONGÉE
SOUTERRAINE**

**La page FACEBOOK et le groupe
Plongée Souterraine FFESSM sont en
progression régulière.
2250 abonnés au groupe**

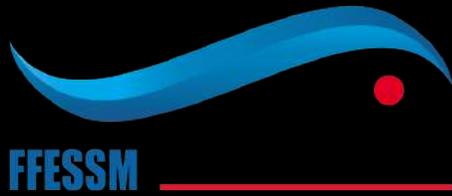
**Rapport ASSEMBLEE GENERALE
décembre 2022 NANTES**

Communication

**La charte du plongeur
souterrain responsable a été
présentée dans SUBAQUA**



**Le site regroupe beaucoup
d'autres informations utiles**



PLONGÉE
SOUTERRAINE

Rapport ASSEMBLEE GENERALE décembre 2022 NANTES

Avez vous des questions ?



Merci de votre attention

RAPPORT DE LA COMMISSION TSC 2022



UN BILAN SOUS LE SIGNE DE LA RECONSTRUCTION

Cette sortie de pandémie n'a pas été sans conséquence pour notre commission. Perte de licenciés, démotivation. Mais malgré tout grâce à la persévérance, la ténacité, le dynamisme des cadres nous avons réussi à atteindre nos objectifs . Cette situation qui aurait pu être dramatique, a été au contraire un catalyseur pour ouvrir le TSC sur l'avenir.



LE SALON DE LA PLONGÉE

- Un moment incontournable de la saison sportive.
- Nous avons pu accueillir nos amis étrangers de Tunisie et du Liban.





LE COLLOQUE HANDI

- Il s'est déroulé à Marseille.
- Robert Dalbesio, notre référent national ainsi que Jean Claude Burricand, référent handi pour la région Occitanie ont pu participer et ainsi définir le cadre de pratique pour les personnes en situation de handicap.



LE COLLOQUE JEUNES

- Ghislaine Secret , notre référente jeune nationale, était présente lors de ce colloque.
- Plusieurs ateliers étaient proposés parmi eux la fidélisation des jeunes et la mise en œuvre de nouveaux challenges qui viendraient proposer une alternative aux RIPES.
- Il était important que notre commission soit représentée du fait de notre implication envers les jeunes.



LES CHAMPIONNATS DE FRANCE



Nous avons profité de pouvoir bénéficier d'une piscine de 8 lignes pour organiser un championnat de France Open exceptionnel ou nous avons eu l'opportunité d'accueillir les nations étrangères comme la Belgique, le Maroc, la Tunisie et l'Algérie.

L'île de la Réunion a présenté un candidat pour le MEFI, Arnaud Massovre

Il a validé son monitorat avec Brio!

Il a donc été invité par la commission nationale à participer au stage élite afin de parfaire sa formation dans l'objectif de succéder à notre ami Antoine Rodulfo



- A l'issu de ces championnats de France , Robert Dalbesio, notre sélectionneur national et Jean Gilles Yver , notre capitaine de l'équipe nationale, ont donc sélectionné les 12 meilleurs compétiteurs toutes catégories confondues pour le stage Elite qui a eu lieu en milieu naturel au lac de Chamagnieu.



STAGE ELITE ET NATURATHLON

- 2 ème édition du naturathlon .
- Le Naturathlon a servi de support au stage Elite. Les stagiaires ont pu apprécier et bénéficier des structures lors d'une compétition Open de TSC en milieu naturel afin de créer un projet de compétition Outdoor.
- Un règlement de compétition a été élaborée et soumis lors du colloque des instructeurs nationaux.
- Un grand MERCI à tous les intervenants et organisateurs .
- Je souhaite remercier nos partenaire de la commission nationale: La société du Vieux campeur qui a fourni les polos et la société GO and SEA pour les tee-shirts.
- Mon souhait serait que nous puissions signer un partenariat avec ces deux partenaires lors du salon de la plongée.



TIR SUR CIBLE SUBAQUATIQUE

/// STAGE ÉLITE

Le stage annuel de l'équipe élite s'est déroulé le week-end des 10 et 11 septembre sur la base de Chamagnieu où une carrière a été aménagée pour recevoir les différentes activités fédérales, dont le nouveau Naturathlon. La logistique a été assurée par le comité AURA. L'objectif de ce stage était de maintenir une dynamique de haut niveau en attendant les prochaines rencontres internationales.

Le groupe mixte était constitué de nos meilleurs juniors seniors et masters. Ils ont été répartis en 4 équipes homogènes de 3 par l'entraîneur et le capitaine de l'élite de France. La recherche de cohésion, d'entraide et de performance a rythmé ces 2 journées.

Après un réveil matinal suivi d'une mise en forme avec footing et étirements, la profondeur de la carrière a été propice à de nouvelles expériences en apnée verticalité. Puis chacun(e) s'est préparé pour le biathlon qui a pris la forme de parcours de 75 m de nage PMT à réaliser 6 fois en ayant 5 tirs à effectuer. Cette épreuve leur a permis de mettre en avant la gestion de l'effort de nage et d'apnée allié à la régularité des tirs. Vient ensuite un travail sur la cohésion d'équipe avec une épreuve en ligne de *paddle and swim* sur un parcours de 350 m. Le chronomètre étant validé au passage du dernier nageur de l'équipe. Au regard de l'épuisement final de nos sportifs sur les 2 manches, les cadres ont compris que tous ont donné le meilleur d'eux-mêmes. Le débriefing du soir a permis à chacun de s'exprimer et de réfléchir avec l'équipe du comité AURA à une nouvelle formule de relais par équipe de 3 déclinée comme suit : chacun devait parcourir une distance de 100 m avant chaque tir puis passer le relais à son coéquipier, le tout sur 6 passages. Cette nouvelle épreuve du Naturathlon a été appréciée. L'équipe d'encadrants tient à féliciter les sportifs et le comité AURA pour son remarquable accueil. Remerciement spécial à l'équipe de la base de Chamagnieu pour l'accueil très convivial. Le Naturathlon, nouvelle discipline, a insufflé un engouement général. L'équipe élite était composée de Clémence, Camille, Midoli, Carole, Milo, Axel, Florian, Guillaume, Arnaud, Yohann, Patrick encadrés par Robert et Jean Gilles. ■

Jean Gilles Yver, vice-président de la CNT. Photos DR



Open International Tir sur cible subaquatique

CAEN 2023 - STADE NAUTIQUE EUGENE MAES

26/05
AU 28/05

1^{er}
Open International
SÉNIORS

1^{er}
Open International
JEUNES



CMAS



FFESSM

FÉDÉRATION FRANÇAISE
ÉTUDES & SPORTS SOUS-MARINS

L'OPEN INTERNATIONAL DE CAEN

- Après deux années de report l'organisation est relancée pour un évènement exceptionnel pour notre commission nationale car elle sera une première mondiale si nous accueillons toutes les nations qui souhaitent participer!
- La Mongolie étant la nation la plus lointaine en tant que nation participante.
- ***Avec cet évènement le TSC s'ouvre sur le monde !***



RÈGLEMENT INTERNATIONAL

- Le règlement international rédigé par Jean Gilles l'année dernière a été mis en forme informatiquement par Yves Maliet notre webmaster.
- Merci Yves pour ce magnifique travail!
- Il sera bientôt disponible sur le site de la CMAS.

HOMMAGE À NOTRE GRAND AMI GÉRARD LE GAL

Une saison qui aura connu de grands évènements mais aussi une grande perte: le décès de notre grand ami Gérard Le gal.

Gérard, Gégé, pour nous tous, un personnage humble, un compétiteur avec toutes les qualités liées à son rang.

Nous ne manquerons pas de lui rendre hommage lors de nos évènements et même lors de l'Open Internationale auquel il aurait tant aimé participer.



ET POUR LA PROCHAINE SAISON?

Plusieurs régions nous ont demandé de venir présenter le Naturathlon: dont l'Aquitaine et la Bretagne

La région Aura s'est déplacée lors de la fête de la Gravière du Fort et a reçu un accueil chaleureux.

Tours accueillera une nouvelle édition du Naturathlon fin Août.

Une édition spéciale jeunes couplée à de l'Apnée, de la photo vidéo et de la NAP aura lieu le 10 et 11 Juin.



"FAITES" de la Plongée

samedi 17, dimanche 18 sept. 2022

à la Gravière du Fort,

manque de piscine ?
Essayez le NATUR'ATHLON !

Tir sur Cible
en milieu naturel,
une première !

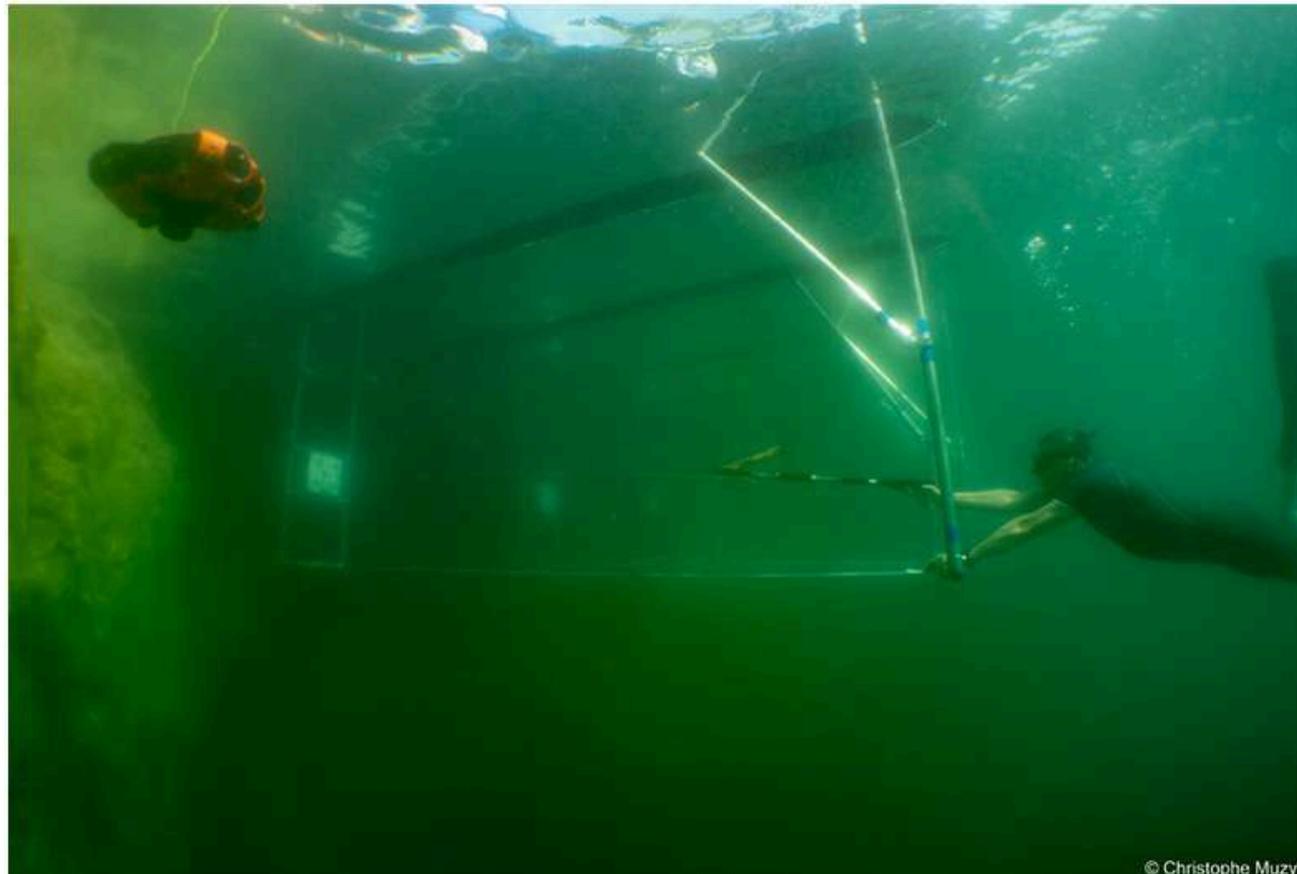
une création



FFESSM

AURA

AUVERGNE-RHÔNE-ALPES



© Christophe Muzyk



Christine Bossé

Avez vous des questions ?



Nage en eau vive



FÉDÉRATION FRANÇAISE
ÉTUDES & SPORTS SOUS-MARINS



Avez vous des questions ?





Assemblée Générale 2022 NANTES

Commission Hockey Subaquatique



Activités Internationales 2022

La coupe du monde en Turquie :
Dans un premier temps, nous avons annulé la participation des équipes jeunes par manque d'équipes participantes.
Dans un deuxième temps, nous apprenons le changement de lieu (d'Istanbul à Ankara)
Il nous fallait impérativement pour les jeunes et les élites avoir une rencontre internationale.



Activités Internationales 2022

Elites Féminines et Masculines

Une rencontre s'est déroulée au Portugal à Porto de Mos du 27 juillet au 31 juillet.

Les nations représentées :

Portugal, Espagne, Angleterre et France.

Nos élites masculines ce sont inclinés devant les anglais pour la phase finale d'un but.

Nos élites féminines ont gagné contre les anglaises en phase finale.

CMAS : (meeting du 5/09/2022 de la Commission CMAS de hockey subaquatique)

Championnat du monde organisé tous les quatre ans.

Championnat de zone organisé tous les deux ans.
(Europe plus Afrique du Sud)

Cette décision était contre l'avis de notre commission.

Le vote est malgré tout unanime : 20 nations pour et 7 contres.



Stage France à Sarcelles les 22 et 23 octobre 2022



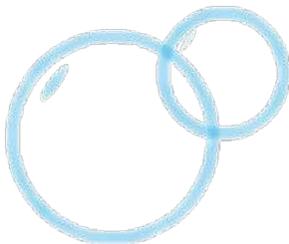


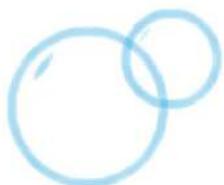
Activités Internationales 2022

Catégories Jeunes au tournoi de Mulhouse :

Fort investissement du club organisateur Touring Plongée Mulhouse. Nous aurons eu finalement une délégation anglaise de 85 personnes. La délégation française comprenait les catégories U17/U20/U22 masculines et féminines.

Dans les catégories U17 et U22, les filles terminent à la 1^{re} place. L'équipe U20 garçons décroche également la 1^{re} place du classement. Ce nombre de participants a pu être réalisé grâce à la capacité d'accueil d'hébergement sur le site à proximité du centre nautique.





Activités Nationales

Equipe de France

- Dans le cadre du Projet de Performance de notre commission .
Mise en liste des joueuses et joueurs de haut niveau,
(travail conjoint du Directeur Technique National)

Championnats de France

Résultats Championnat Jeunes de la saison 2021-2022

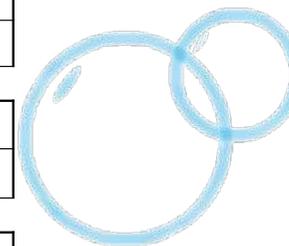


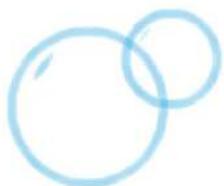
Juniors	1 ^{re} place	2 ^e place	3 ^e place	Lieux
2021-2022	Le Puy en Velay	Hyères	Combourg/Dinan	Chateaubriant

Cadets	1 ^{re} place	2 ^e place	3 ^e place	Lieux
2021-2022	Rennes	Neuilly sur Marne	Moirans/Thonon	Lagny sur Marne

Minimes	1 ^{re} place	2 ^e place	3 ^e place	Lieux
2021-2022	Hyères	Neuilly sur Marne	Moirans/Thonon	Chateaubriant

Benjamins	1 ^{re} place	2 ^e place	3 ^e place	Lieux
2021-2022	Hyères	Compiègne/Corbie/Lille	Pontoise/Asnières	Lagny sur Marne



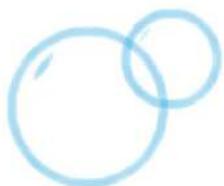


Activités Nationales



Résultats Championnat Séniors de la saison 2021-2022

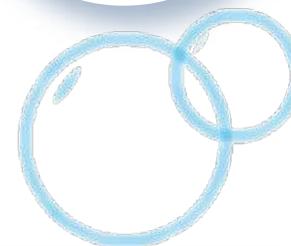
Div 1 Féminine	1^{re} place	2^e place	3^e place	Lieux
2021-2022	Pontoise	Rennes	Le Chesnay	Laval
Div 2 Féminine	1^{re} place	2^e place	3^e place	Lieux
2021-2022	Fontenay Trésigny	Dinan	La Rochelle	le Puy en Velay
Div 3 Féminine	1^{re} place	2^e place	3^e place	Lieux
2021-2022	Annulée			La Rochelle
Div 1 Masculine	1^{re} place	2^e place	3^e place	Lieux
2021-2022	Rennes	Dinan	Fontenay Trésigny	Laval
Div 2 Masculine	1^{re} place	2^e place	3^e place	Lieux
2021-2022	Lille	Rennes 2	Neuilly sur Marne	Rennes
Div 3 Masculine	1^{re} place	2^e place	3^e place	Lieux
2021-2022	Reportée 10-11 décembre 2022			Berck
Div 4 Masculine	1^{re} place	2^e place	3^e place	Lieux
2021-2022	Toulouse	Hyères	Pessac 2	Hyères
Masters	1^{re} place	2^e place	3^e place	Lieux
2021-2022	Fontenay Trésigny	Pontoise	Saintes	Montluçon

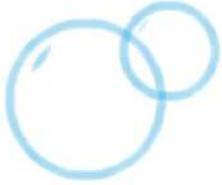


Activités Nationales

Calendrier des Championnats de France 2022-2023

<i>Intitulé</i>	<i>Date</i>	<i>Lieu</i>
Manche 1 D1M et D1F	12 et 13 novembre 2022	Sarcelles
D1M Manche 2 et D2F	11 et 12 mars 2023	La Rochelle
Manche 3 D1M et D1F	27 au 29 mai 2023	Le Puy en Velay
D2M	17 et 18 juin 2023	Toulon
D3M	3 et 4 juin 2023	Compiègne
D3F	17 et 18 juin 2023	Toulon
D4M	10 et 11 juin 2023	Nogent sur Seine
Juniors/Minimes	1 et 2 avril 2023	Mulhouse
Benjamins/Cadets	13 et 14 mai 2023	Pontoise
Masters	28 et 29 janvier 2023	Montluçon
Coupe des régions	1 et 2 juillet 2023	Metz





Activités Nationales

Formation :

Collège National des Instructeurs :

Modification du manuel des brevets pour permettre l'obtention du brevet d'initiateur à partir de l'âge de 16 ans. Un initiateur mineur pourra exercer sous la responsabilité d'un encadrant majeur. Le RIFAH était déjà accessible dès l'âge de seize ans.

Un nombre de candidats important ce sont inscrit au MEF1 suite à la période du COVID qui a engendré un retard sur les formations.

Trois candidats en cours pour le MEF2.

Collège National des Arbitres :

Un travail conséquent sur la mise à jour de l'ensemble des règles de jeux a été réalisé.

Formation AN2 :

Cette reprise a été marquée par une demande importante de formation à l'AN2.

32 candidats inscrits dont 14 qui étaient déjà inscrits en 2019.

4 stages théoriques en visio et 4 pratiques en présentiel.

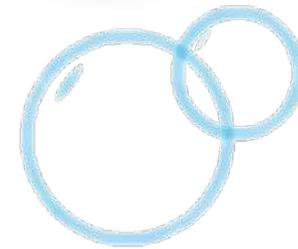
Organisation des stages et examens sur la saison :

Stage AN2 : Manche 2 + stages France

Examen AN2 : Juniors/Minimes et D4M

Collège National des Médecins (CNM)

Elaboration du protocole lié au suivi des sportifs de haut niveau.



An underwater photograph of several players in a pool, wearing masks and fins, engaged in a game of underwater hockey. The water is clear and blue, and the players are in various positions, some holding sticks and a puck. The scene is framed by a large, faint white circle.

ACCOMPAGNER LA FORMATION DU JOUEUR

Label
**ECOLE DE HOCKEY
SUBAQUATIQUE**



Nantes les 3 et 4 Décembre A.G.

hockey
subaquatique



Vidéo

Les Jeunes à l'entraînement



Hockey Subaquatique

- avez vous des questions ?



Pêche sous-marine



FÉDÉRATION FRANÇAISE
ÉTUDES & SPORTS SOUS-MARINS

STAGES PSM

"Débrief vidéo" "Valorisation des prises"
"Techniques PSM" "Sorties Bateaux"
"Eco-responsabilité" "Ikejime"

Stage "Pêche et cuisine" à l'île de Ré - 06 au 08 Mai 2022
Avec la participation exclusive d'un chef cuisinier étoilé

Stage "Île d'yeux" - 03 au 06 Juin 2022
La vendée en mode insulaire

Stage "Quiberon & Belle Île" - 3 Jours du 04 au 06 Juin 2022
A l'ENVSN avec notre partenaire Pascal Bury - Tous niveaux

Stage "Survie aux CLENAN" - 3 Jours du 01 au 03 Juillet 2022
en partenariat avec Eric Sauvage - Survivre en autonomie avec sa pêche

Stages "Epaves & Caissons" en Normandie - 3 Jours en Sept 2022
Pêcher parmi les vestiges enfouis et secrets de la grande guerre

Stage "BARFLEUR" en Normandie - 3 jours en Octobre 2022
Camping de la Plage à Fermanville - Tous Niveaux

Stages "Recyclage cadre" dans plusieurs régions tout au long de
l'année: Audierne, Concarneau, Côte d'Azur, Golf de Gascogne

Nos stages thématiques à planifier :

- La traque du prédateur absolu : le Thon Rouge
- A la poursuite du mythique Maigre ou Corbine
- Le redoutable Denté

STAGE "JEUNES - 18 ans" - Du 01 au 03 Juillet 2022 - Quiberon

Et encore beaucoup d'autres à venir ...
Demandez le programme complet 2022 !

LA SÉCURITÉ : L'AFFAIRE DE TOUS
C'est un apprentissage théorique et pratique continue.
Validez vos compétences en la matière en obtenant
votre RIFA PSM et en pratiquant régulièrement lors de
nos nombreux recyclage en milieu naturel et piscine.

TEASER PROGRAMME 2022



PÊCHE
SOUS-MARINE



Convivialité - Entraide - Partage - Passion

NOS ATELIERS TECHNIQUES PSM !!!

1/2 journées thématiques pour découvrir :

- Fumaison : à chaud et à froid
- Fabrication Sandow : Théorie et réalisation
- Fabrication Palmes : Fabriquer vos palmes en fibre
- Electronique de Bord - Exploiter son sondeur
- Entretien et réparation matériel PSM



UNE EQUIPE PASSIONNÉE À VOTRE SERVICE :

Formation : d.segui@psm-ffessm.fr - 06 86 84 13 91
Jeunes : philippe.desmet@psm-ffessm.fr - 06 03 31 35 84
VP : vincent.ravel@psm-ffessm.fr - 06 20 22 11 05
Partenariats : laurent.gariga@psm-ffessm.fr - 06 09 40 82 95
Président : joel.brechaire@psm-ffessm.fr - 06 12 48 15 62
Thon Rouge : fenn.julia@psm-ffessm.fr - 06 23 01 74 17
Bureau : antoine.billardello@psm-ffessm.fr - 06 08 90 21 57

ENTRENEZ VOTRE FORME

Entrenez votre forme en piscine, en fosse ou en milieu naturel dans l'un de nos 2 500 clubs en France avec l'un de nos 300 moniteurs pour :

- Travailler votre endurance,
- Apprivoiser la Profondeur,
- Pratiquer en Sécurité,
- Appréhender toutes les Techniques,
- Tester votre matériel,
- Préparer vos passages de niveaux,
- Rencontrer d'autres pratiquants,
- ...



SPORT & SANTÉ

La PSM est un sport complet alliant relâchement, apnée, sérénité, endurance, maîtrise et connaissance de soi. Tout cela s'apprend dans nos clubs !

PROGRESSER A VOTRE RYTHME

PSM 1, 2 et 3 : Des paliers de compétences à développer avec nos moniteurs
Examen théorique en ligne avec l'aide des référentiels
Validation pratique dans nos clubs, nos stages et via nos partenaires

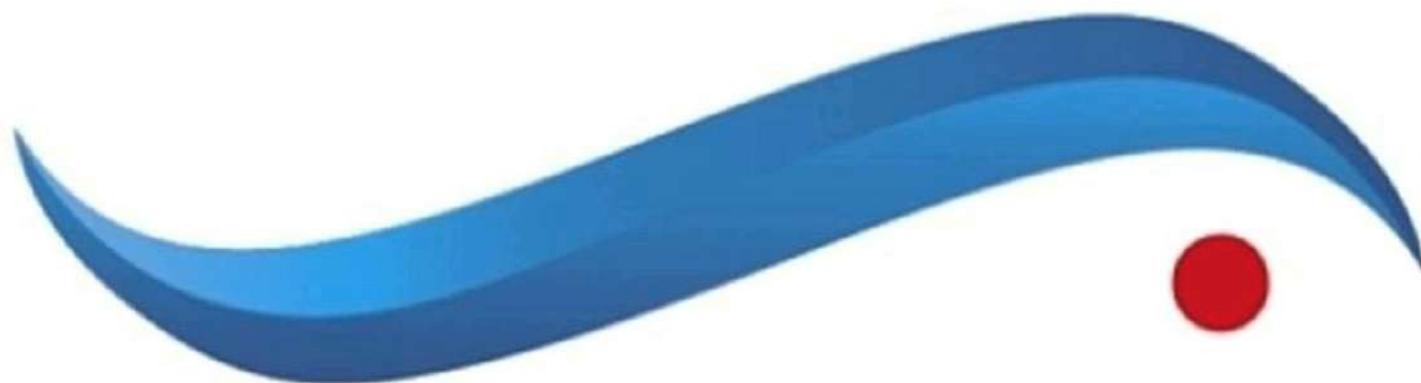
ENSEIGNER ET PARTAGER

IE MEF1 : Transmettez votre passion
MEF2 : Apprendre à apprendre
- Instructeur National : Garants éthique et culture PSM
- Passez le vers IE PSM : Devenez initiateur depuis d'autres disciplines sportives FFESSM

Juridique



FÉDÉRATION FRANÇAISE
ÉTUDES & SPORTS SOUS-MARINS



FFESSM

**ARCHÉOLOGIE
SUBAQUATIQUE**

Archéologie subaquatique

- avez vous des questions ?



Plongée Sportive en Piscine

Assemblée générale

3 & 4 décembre 2022

Saison 2021 - 2022



FÉDÉRATION FRANÇAISE
ÉTUDES & SPORTS SOUS-MARINS

Une année de « haut niveau » en performance

- De nombreuses MPF ont été battus
- Des records de France battus
- Une moisson de médailles au championnat du monde

Mais une année de reprise en douceur

- Diminution de 10 % des compétitions sélectives
- Diminution de 30 % des compétiteurs
- Implication moins importante des juges et arbitres lors de nos événements



Rappel du projet d'Olympiade de la CN PSP

Pour continuer à faire grandir la discipline, 3 grands axes ont été retenus :

- La valorisation du sport loisir et du sport « bien-être »
- La structuration de la partie élite
- L'encouragement de la pratique de la PSP pour les personnes en situation de Handicap



Mise en place de groupes de travail pour couvrir l'ensemble des axes de développement

Axes de développement	SPORT LOISIR et BIEN ÊTRE	SPORT COMPÉTITION	SPORT SANTÉ HANDISUB
Groupes de travail			
Animation sportive (Loisir)	x		
Formations	x	x	x
Réglementation		x	x
Organisation	x	x	x
Communication	x	x	x
Élite		x	

Constitués autour d'intervenants ayant des compétences clés pour leur groupe, mais aussi un vécu et une connaissance « terrain » : présidents de commission, athlètes, arbitres & bénévoles.

Réglementation

Modifications réglementaires

- Modifications du règlement des compétitions
- Modifications de l'épreuve du 100m Combiné en bassin de 50 m.
- Ajout de l'épreuve du combiné solo (épreuve CMAS).

Pour la saison prochaine toutes les épreuves « française » s'adapteront aux distances CMAS



Formations

Mise en place de différentes formations sur l'ensemble du territoire permettant la validation de:

- 97 Arbitres
- 15 JF1
- 3 JF2
- 15 EF1
- 2 EF2

Au niveau national 4 formations JF2 ont été lancées

(Examen octobre 2022 10/14 reçus)

Près de 40 cadres investis pour assurer ses formations, la CN les remercie ainsi que les différents présidents de commissions pour leur investissement.



Formations

Perfectionnement des contenus de formation des juges et arbitres :

Refonte du programme de formation des juges et arbitres :

- Refonte du contenu des formations en cours de finalisation, pour une validation prévue au premier trimestre 2023.
- Etude en cours pour l'ajout d'un nouveau niveau d'arbitrage « Chronométrateur » permettant d'utiliser les compétences des chronométrateurs des autres disciplines mais également l'utilisation de la nouvelle licence « accompagnant »



Formations

Perfectionnement des contenus de formation des entraîneurs :

Refonte du programme de formation et de l'examen EF2 avec :

- Ajout d'une nouvelle épreuve,
- Modification des coefficients,
- Mise en place d'un stage initiale.

La refonte du contenu de la formation EF1 est en cours.



Formations

Renforcement des compétences des EF :

- Organisation d'un Week end à l'attention des entraîneurs fédéraux à PARIS.
- 29 EF de toutes les régions étaient présents et ont suivi des interventions portant sur :



Formations

- **Retour d'expérience du stage nationale élite de VICHY avec la mise en place d'indicateurs** pour le suivi de nos pspeurs. *Emmanuel DUCHESNE - Entraîneur National.*
- **La planification d'une saison sportive en considérant la spécialisation des pspeurs ainsi que leur progression.** *Éric WATTELAIN - Maître de conférences DE du sport & EF2*
- **La technique de nage adapté à la PSP.** *Anthony FAUTRAT - DEJEPS Natation*
- **Préparation mentale et physique des pspeurs** avant l'entraînement ou une épreuve. *Maria PACHECO - éducatrice sportive en natation et praticienne Shiatsu.*
- **Les nouvelles évolutions dans la formation d'entraîneur fédéral 2ème degré.** *Cyrille Bertaux - EF2 PSP*

Suite à l'engouement et à la demande de tous les participants, un nouveau week end de renforcement des compétences est prévu les 21-22 Janvier 2023



Formations

Écriture d'un animateur PSP :

Les Animateurs seront formés pour entraîner, animer et organiser une séance de PSP

- Apprendre les bases de l'animation de séances d'entraînement (Planifier, organiser et animer) de PSP pour lancer une section dans les clubs
- Perfectionner les connaissances sur l'entraînement
- Utiliser les outils de la PSP pour agrémenter vos séances piscines (ludique, formation N1, N2, ...)

Validation 1 er trimestre 2023



Handi sub

Écriture des épreuves Handi PSP :

5 épreuves ont été adaptés en fonction de la situation de handicap.

Démonstration Handi PSP :

- 6 démonstrations Handi PSP ont été réalisé en régions.
- Une démonstration à été réalisé lors des championnat de France à TOURS (5 PESH accompagnés de leur encadrant)



Première coupe des régions : 31 Octobre 2021 MASSY

- Première compétition de reprise de l'après COVID, 55 compétiteurs (46% de féminine) répartis sur 9 régions.
- L'encadrement été constitué de 40 personnes (Juges, secrétariat, ...)
- Un grand merci au club de l'Hippocampe MASSY pour cette organisation sans faille qui nous a permis de démarrer la saison avec de belles performances dans un contexte post-covid.
- Des résultats excellents pour cette reprise avec au classement des régions
 - 1er : Ile de France
 - 2eme : Normandie
 - 3eme : AURA



Championnat du monde : 7-9 juin 2022, FNIDEQ (Maroc)

Stage Préparatoire Championnat du monde de Plongée Sportive :

Les 21 et 22 mai, l'équipe de France ainsi que ses deux entraîneurs se sont retrouvés à Clermont Ferrand pour un stage préparatoire en vue des championnats du monde.

- L'objectif affiché pour ce stage était de construire le collectif destiné à être performant au Maroc.
- Grâce au soutien logistique du CPSMC, notre sélection a pu répéter ses gammes et parfaire sa technique dans le bassin clermontois.



Championnat du monde : 7-9 juin 2022, FNIDEQ (Maroc)

- 23 nations répartis sur 4 continents étaient représentées pour cette troisième édition.
- Une sélection constituée de 8 pspeurs et pspeuses (de 18 à 41 ans et du N1 au MF2) accompagnée de 2 entraîneurs et un chef de délégation ont concourus dans les 9 épreuves proposées.



Championnat du monde : 7-9 juin 2022, FNIDEQ (Maroc)



- L'EQUIPE DE FRANCE PSP 2022 -



Avec les résultats obtenus à TOMSK l'année précédente, l'attente de tous était importante ! L'équipe de France de PSP a été au rendez-vous puisque nous terminons PREMIERE NATION avec 27 médailles.

- 13 Titres de champion du monde
- 12 Médailles d'argent
- 2 Médailles de bronze



Championnat du monde : 7-9 juin 2022, FNIDEQ (Maroc)

- Ce succès est le résultat d'un travail de plusieurs années construit par tous les acteurs de notre fédération (CDN, salariés, ...), des bénévoles et arbitres que nous retrouvons chaque Week end mais surtout des entraîneurs et pspeurs qui œuvrent chaque semaine pour améliorer ces performances internationales.



Championnat du monde : 7-9 juin 2022, FNIDEQ (Maroc)

L'arbitrage français été également à l'honneur avec deux arbitres, Véronique LYORET et Hugues LEGEOIS.



Championnat de France : 18 et 19 Juin 2022 TOURS

Après **32 compétitions**, réunissant plus de **1300 participants** et environs **600 bénévoles** répartis sur l'ensemble du territoire, **355 pspeurs se sont qualifiés pour ces championnats de France**

- **215 (dont 46 % de féminine)** ont fait le déplacement à TOURS les 18 et 19 juin pour participer aux épreuves dans le bassin sous une chaleur torride.
- Dans la continuité de l'année, les résultats ont été de très haut niveau avec **des records de France battu sur la majorité des 5 épreuves programmées.**
- Avec sa volonté d'une PSP plus inclusive et plus accessible, pour la première fois, **10 pspeurs en situation de handicap ont participé à 3 épreuves PESH PSP de démonstration** sous les encouragements du public.

Un grand merci au club de Touraine plongée ainsi qu'au comité régional centre pour l'organisation



Championnat de France : 18 et 19 Juin 2022 TOURS

CHAMPIONNAT DE FRANCE DE PSP – 18 AU 19 JUIN 2022 – TOURS

CHAMPION DE FRANCE :

100 mètres combiné Femme – Léa Nicol & Morgane Le Roux – 1:39,17
100 mètres combiné Homme – Hugo Lefrançois & Dorian Ernout – 1 :27,21 – RF
50 mètres octopus Mixte – Pierre Lopez & Morgane Le Roux – 00:28,90 – RF
50 mètres émergence Femme – Morgane Le Roux – 00:32,19 – RF
50 mètres émergence Homme – Pierre Lopez – 00:31,84 – RF
200 mètres trial Femme – Morgane Le Roux – 2:28,65 – RF
200 mètres trial Homme – Jonathan Bongéot-Minet – 2:19,77
4x50 torpédo Mixte – Mathieu Antoine, Amandine Granval, Titouan Jacquin & Virginie Roux – 2:07,47 – RF

PAR EQUIPE :

1^{er} : Adélie plongée – NORMANDIE – 562 points
2^{ème} : Splash 95 – IDF – 439 points
3^{ème} : Club de plongée Clermontois – AURA – 402 points





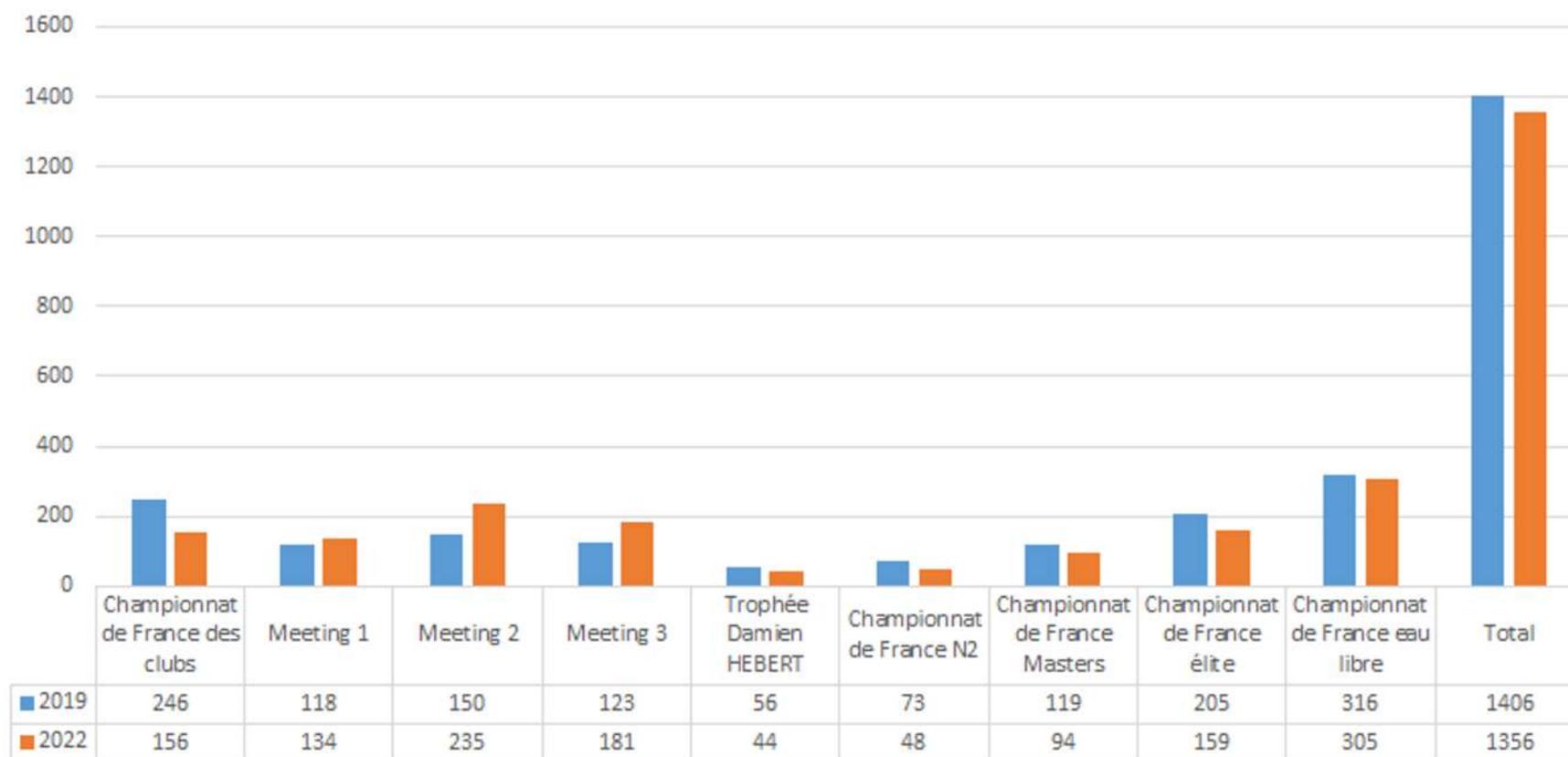
La CN PSP tiens à renouveler tous ses remerciements à tous les acteurs de notre fédération mais également à féliciter tous les athlètes de toutes les disciplines pour leurs résultats dans les différents championnats.

Avez vous des questions ?

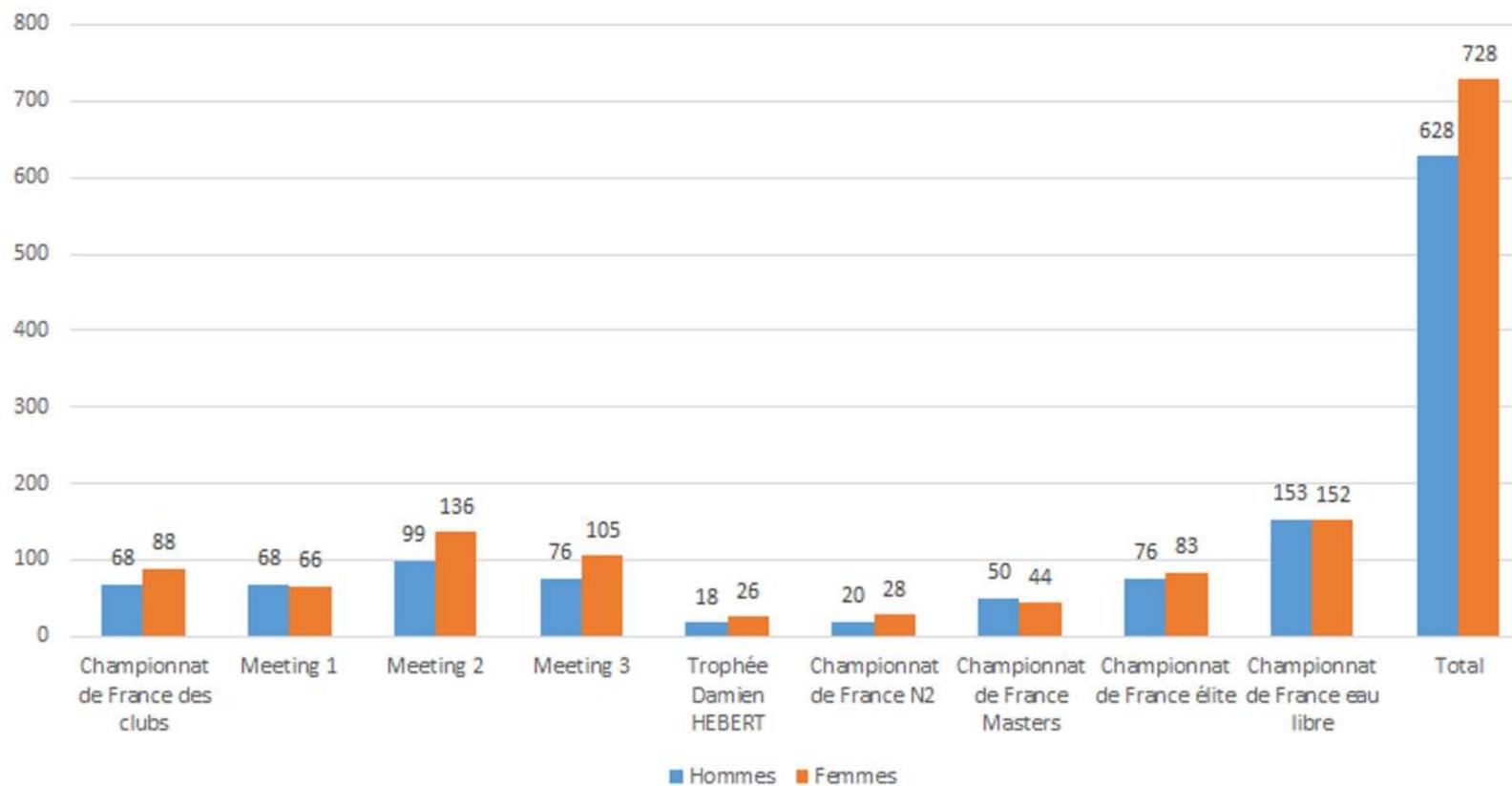
Nage avec palmes

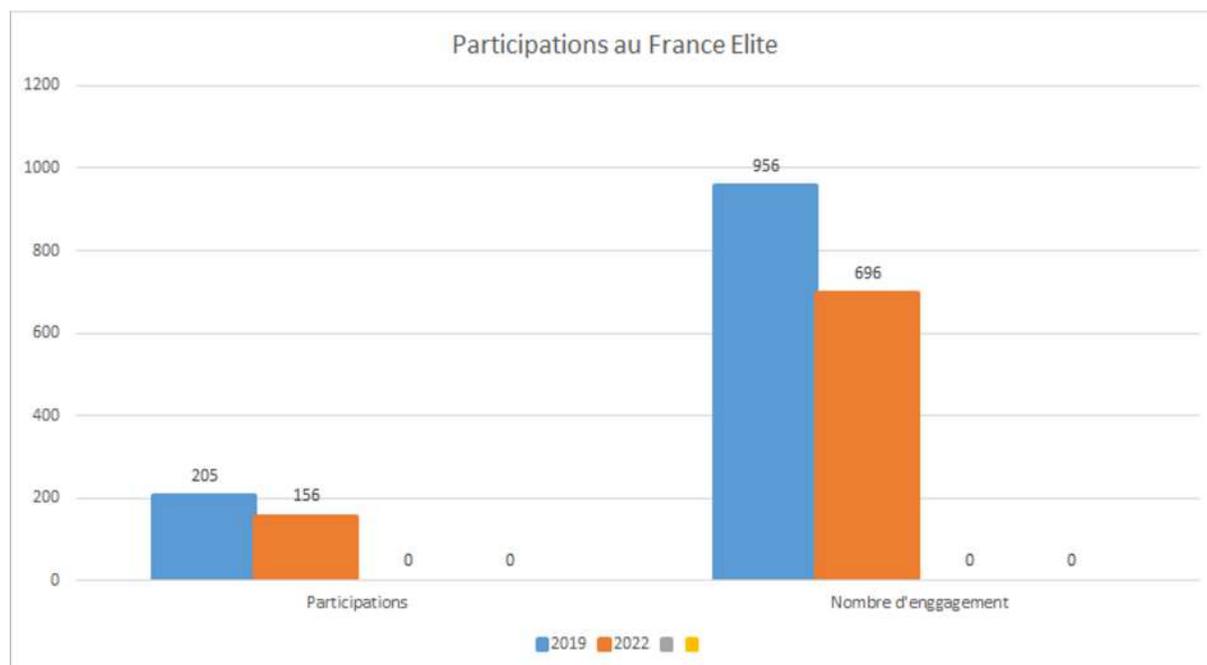
Rapport 2022

Participations aux compétitions nationales



Répartition Femmes / Hommes des participations





Engagements / nageurs 2019 :
4,7

Engagements / nageurs 2019 :
4,5

Championnat d'Europe Juniors



Podiums

- 4x50 surface champion d'Europe : Nicolas Androuet, Lola Guille, Oriane Robisson, Ewen Hamon
- 100IS Champion d'Europe : Ewen Hamon
- 400IS Vice-Championne d'Europe Lucie Chevillard
- 50AP Championne d'Europe Oriane Robisson
- 50AP troisième Nicolas Androuet

Championnat du Monde Seniors



Manon Douyère



Hugo Meyer



Maïwenn Hamon

Podiums

- 400IS Championne du Monde : Manon Douyère
- 400IS Troisième : Hugo Meyer
- 100IS Vice-Championne du Monde : Maïwenn Hamon

Championnat du Monde Eau Libre



Podiums

- 4x150m mixte séniors : Champion du monde Hugo MEYER, Clément BATTE, Jeanne DANIEL, Kalliste FOURTON BELLINI
- 3000m Bi-palmes juniors femmes : 2 e Jeanne DANIEL
- 3000m bi-palmes séniors hommes : 1 er Clément BATTE
- 1000m bi-palmes juniors femmes : 2 e Jeanne DANIEL, 7 e Alwena PORCHERON
- 1000m bi-palmes séniors hommes : 1 er Clément BATTE
- 150m monopalme juniors hommes : 2 e Gabryel ALLAIN
- 150m monopalme séniors hommes : 2 e Hugo MEYER, 3 e Colas ZUGMEYER,
- 4x1000m monopalme mixte juniors : 3 e Louise SARRIS, Kalliste FOURTON BELLINI,
- Mathys DAGUERRE, Gabryel ALLAIN

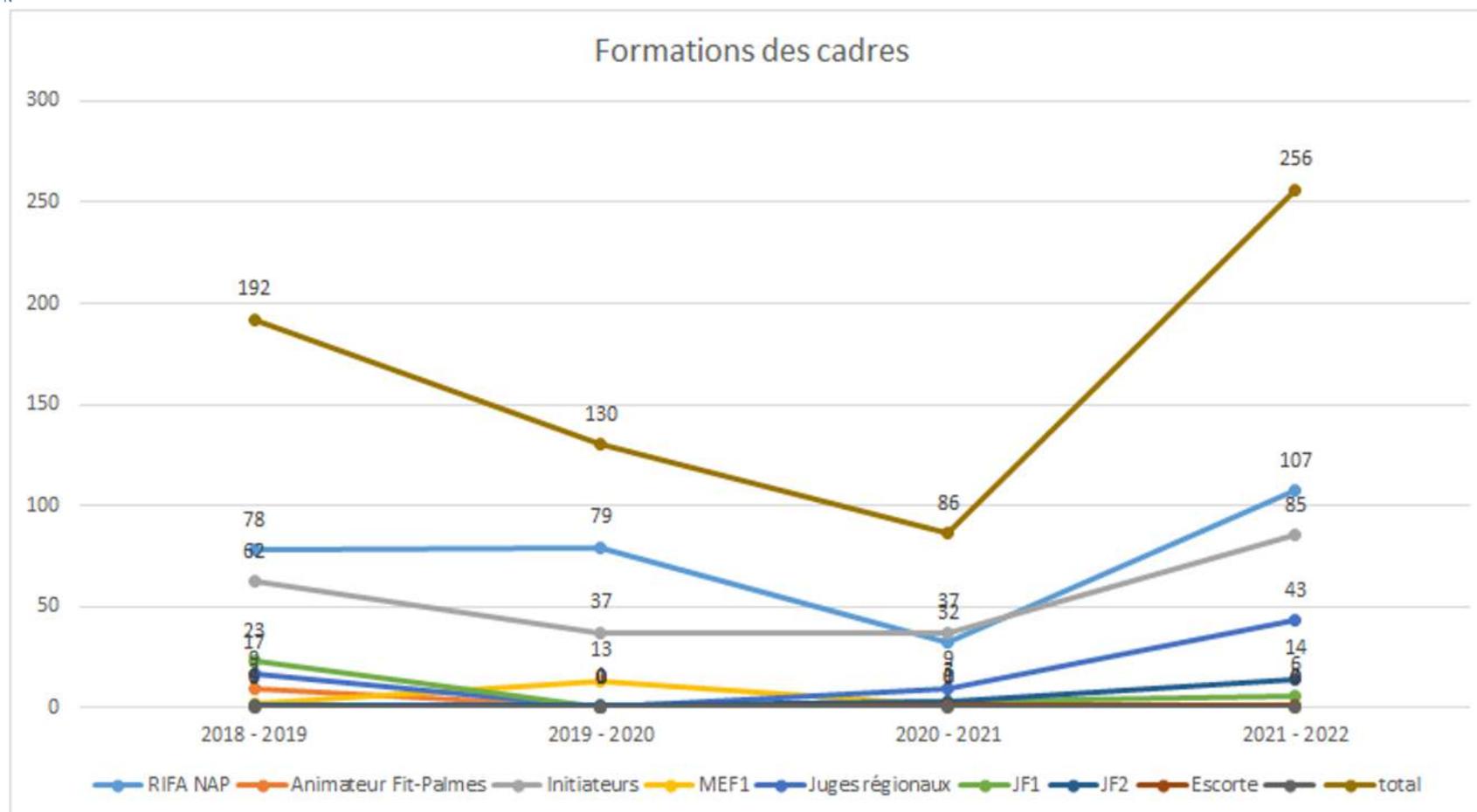


Une première en nage avec
palmes avec deux français sur le
podium d'une même courses

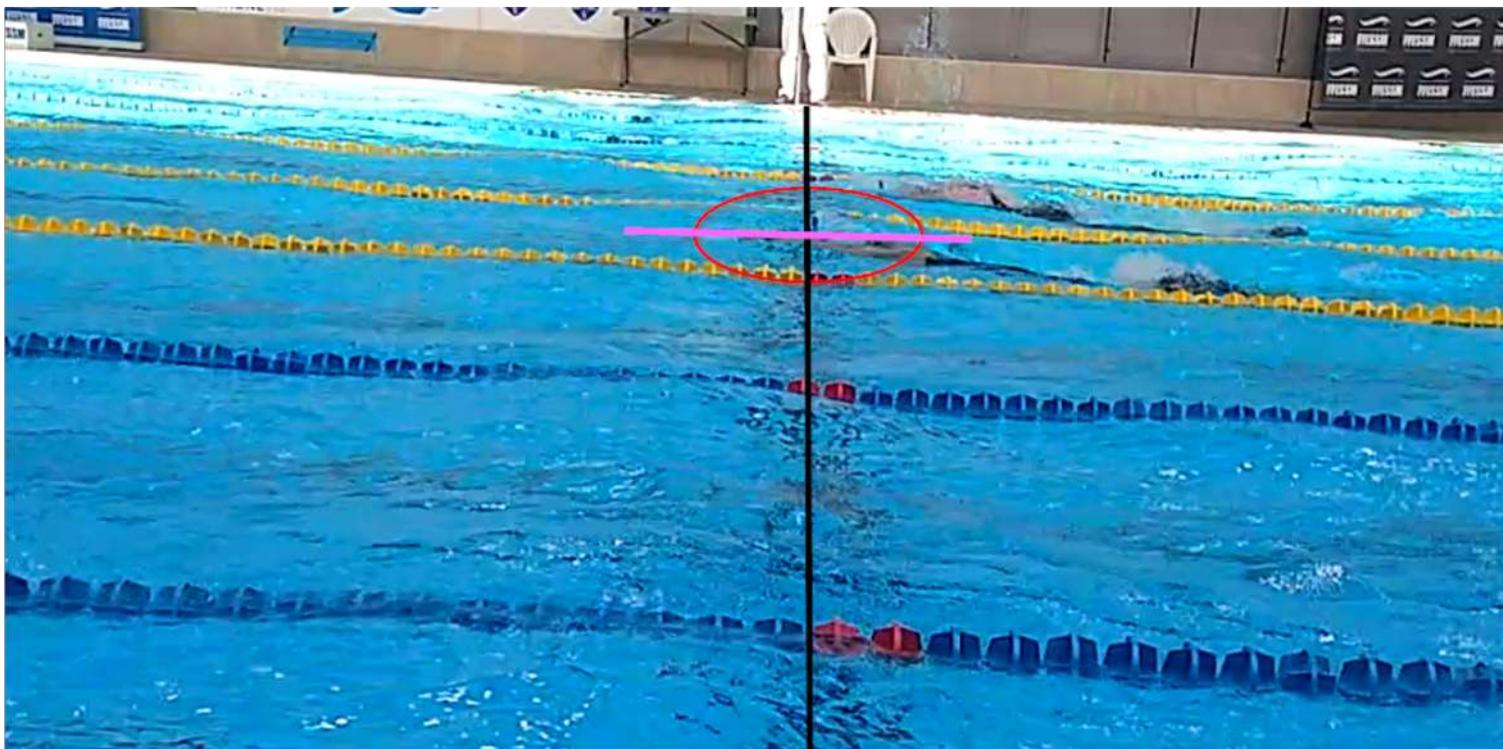


Clément BATTE 7
titres mondiaux





Tests d'aide vidéo à l'arbitrage



Nage avec Palmes

- avez vous des questions ?



Assemblée générale nationale FFESSM

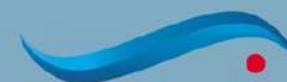
Assemblée générale nationale extraordinaire FFESSM

Validation nouveaux statuts

- Nantes, le 4 décembre 2022



« Voir, comprendre, aimer, respecter »



FFESSM

**ENVIRONNEMENT &
BIO SUBAQUATIQUES**

COMMISSION NATIONALE ENVIRONNEMENT ET BIOLOGIE SUBAQUATIQUES



Les yeux dans l'eau

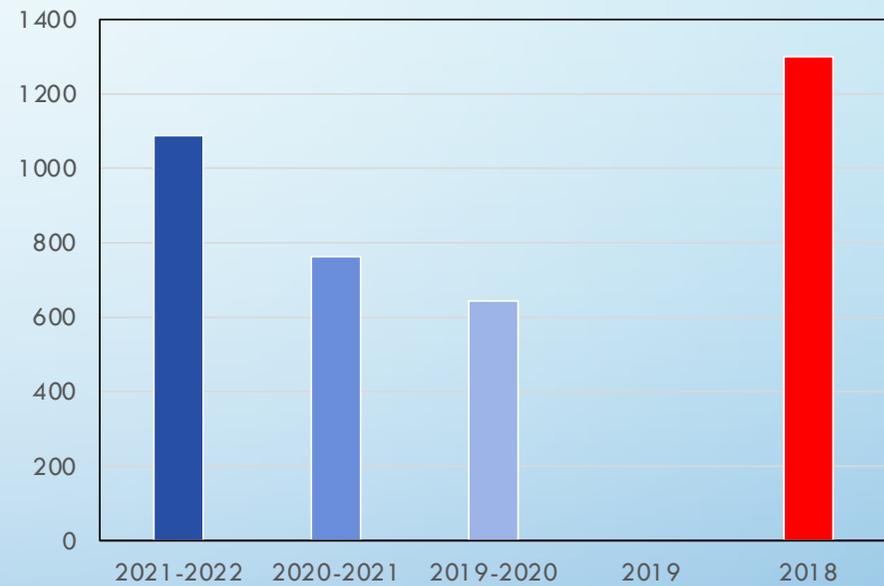
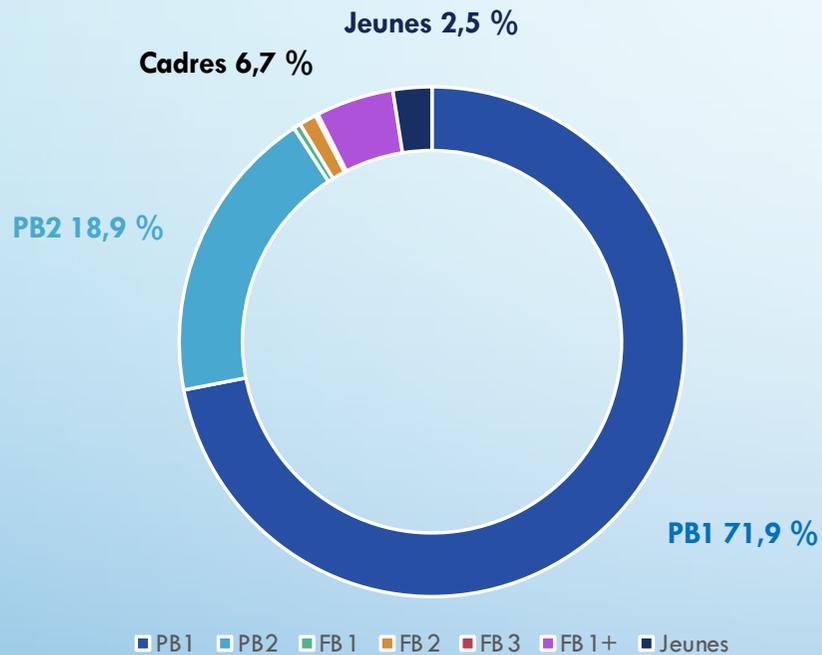


CNEBS-FFESSM



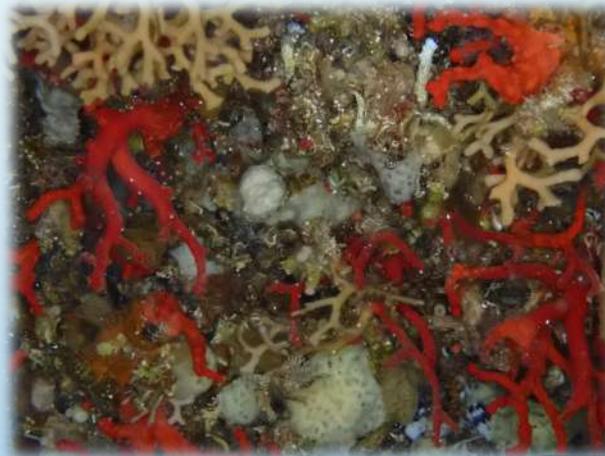
AGN – NANTES – DECEMBRE 2022

BREVETS SAISON 2021 - 2022



Remontée des brevets de plongeurs mais pénurie de candidats formateurs

Marseille – nov 2022 – séminaire CNEBS



Parmi les travaux un Atelier: « Comment donner envie de devenir formateur, comment prévoir la relève (outils, comment transmettre aux successeurs) »

TRAVAUX DU COLLÈGE DES INSTRUCTEURS

- Refonte du Hors Série n°1
- Questionnaires d'entrée en formations formateurs 1,2,3
- Séminaire des Instructeurs: 30 ans du collège avec travaux sur l'accès du FB2 au N3, accès aux plongeurs Handi, Pass Ecosub, attestation de découverte, demandes d'équivalences...
- 3 nouveaux Instructeurs seront proposés au prochain CDN
- Stages FBx: thème le laboratoire à Thau, deuxième stage annulé
- Stage Pédagogique FB3 annulé



Christian Bergmann, Pascal Bigot, Chantal Delcausse, Jacques Dumas, Marjorie Dupré, Laurent Gauthier, Patrick Giraudeau, Frédéric Guimard (délégué du collège), Annie Lafourcade, Philippe LeGranché, Patrice Petit De Voize, Pascal Zani

PASS PRATIQUANT ECOSUB



MODULE FEDERAL D'ANIMATION ECOSUB

Travaux en cours, propositions détaillée prévue pour le prochain CDN

Partenariats FFESSM initiés par la CNEBS concernant CROMIS et DORIS



• Réseaux Alien

Partenariats régionaux avec utilisation de **CROMIS** et **DORIS**

- Suivi d'espèces non indigènes



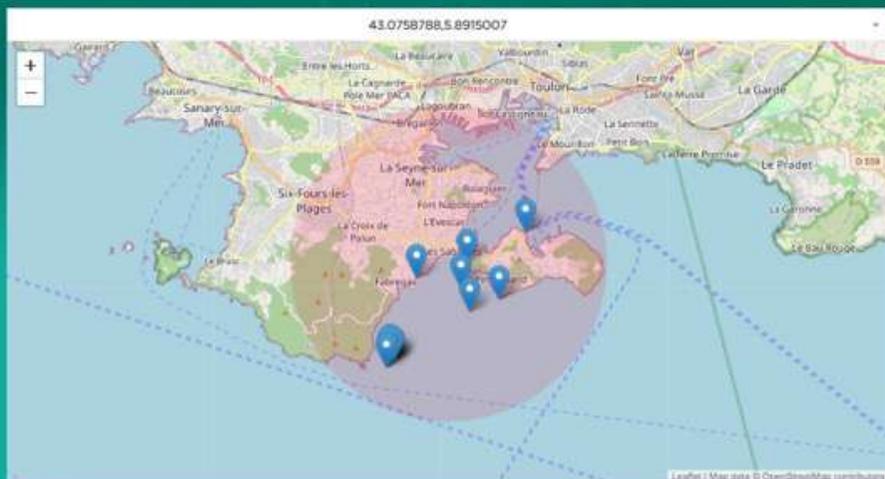
EXTRACTION CROMIS



EXTRACTION CROMIS

Recherches par lieu et par espèce

Lieu
 43.07587885 8915007



Leaflet | Map data © OpenStreetMap contributors

Filtrer par

Niveau d'expertise

Rayon d'observation

Caractères remarquables des espèces

- Esp. protégée
- Esp. en danger
- Espèce bio-indicat.
- Réseau ALIEN Corse
- Esp. à confusion aisée
- Espèce Exotique Envahiss.
- Réseau ALIEN Occitanie
- Réseau ALIEN Grand Ouest
- Fish&Click IFREMER
- Projet REFONA

Caractéristiques remarquables du site

- Observat. Participatif (MARINEFF)
- Parc Nat.Port-Cros
- Reef Check - La Réunion
- Parc National de Guadeloupe



Environnement et biologie

- avez vous des questions ?

Photo-Vidéo Sous-Marine



FÉDÉRATION FRANÇAISE
ÉTUDES & SPORTS SOUS-MARINS

Photo-Vidéo Sous-Marine

- avez vous des questions ?



Orientation Subaquatique



FÉDÉRATION FRANÇAISE
ÉTUDES & SPORTS SOUS-MARINS




FFESSM

Christine Bossé

Orientation Subaquatique

- avez vous des questions ?



Apnée subaquatique



FÉDÉRATION FRANÇAISE
ÉTUDES & SPORTS SOUS-MARINS



Rapport d'activités 2022

Commission Nationale Apnée

AG Nationale

Nantes

3 & 4 décembre 2022





Le rapport de la CNA sera particulièrement court du fait qu'il soit en ligne sur le site fédérale et de la multiplication des assemblées générales.

Comme nous vous l'avions annoncé en mars, l'apnée (piscine mais également Eau libre) est désormais, pour une Olympiade de 4 ans sport de haut niveau !

Un immense merci à tous ceux qui ont participé à cette reconnaissance depuis de longues années nos présidents de fédération, de la commission nationale apnée, athlètes, encadrants et bénévoles !

Selon les critères d'éligibilités, ce ne sont pas moins de 29 athlètes qui ont été inscrit sur la plateforme dédiée du ministère des sports.



Je tiens à remercier sincèrement toutes les personnes, membres de la CNA, formateurs, ainsi que toutes les personnes impliquées dans la vie de notre commission pour leurs aides précieuses.

Je tiens également à remercier nos instances fédérales, notre DTN, le personnel fédéral du secrétariat, de la communication, de la comptabilité et du service informatique qui ont, toujours répondu calmement à nos demandes et sollicitations.

Un remerciement également à nos athlètes et staff de l'équipe de France.



Lien vidéo

Championnat de France eau libre 2022 - Villefranche sur Mer

Merci à tous pour votre attention et que l'apnée continue de se développer dans vos Comités !

N'hésitez pas à contacter les différents référents au sein de la Commission Nationale Apnée



J1 - Première journée de compétition - extraits

FÉDÉRATION FRANÇAISE D'ÉTUDES ET DE SPORTS SOUS-MARINS

1 & 2 juillet 2022






CHAMPIONNAT DE FRANCE
APNÉE EAU LIBRE

Baie de Villefranche-sur-mer

Avec le soutien du comité régional Sud FFESSM et du comité départemental Alpes-Maritimes FFESSM (06)

apnee.ffessm.fr | ApneeFFESSM



Apnée subaquatique

- avez vous des questions ?





Réunion Commission Technique Nationale FFESSM
Assemblée Générale Nationale de Nantes – 04.12.22

Assemblée Générale Annuelle

Bilan CTN saison 2020/2021

Gregory POIRIER, Président de la CTN FFESSM

Nantes

FÉDÉRATION FRANÇAISE
D'ÉTUDES ET DE SPORTS
SOUS-MARINS.

FRENCH UNDERWATER FEDERATION
Fondée en 1948, membre fondateur de la Confédération mondiale des activités subaquatiques.



Réunion Commission Technique Nationale FFESSM
Assemblée Générale Nationale de Nantes – 04.12.22

Bilan d'activité

Commission Technique Nationale

Saison 2021 / 2022

**FÉDÉRATION FRANÇAISE
D'ÉTUDES ET DE SPORTS
SOUS-MARINS.**

FRENCH UNDERWATER FEDERATION
Fondée en 1948, membre fondateur de la Confédération mondiale des activités subaquatiques.



Total des certifications saison 2020/2021

Total Hommes 2022-2022	Total Femmes 2022-2022	TOTAL SAISON 2022-2022
35446	17737	53183

66,66% de brevets Hommes et 33,33% de brevets Femmes
Répartition identique sur les 3 dernières années.



Rétrospective des certifications FFESSM

TOTAL SAISON 2021-2022	TOTAL SAISON 2020-2021	TOTAL SAISON 2018-2019
53183	34746	54644

Nous revenons aux chiffres de notre saison de référence 2018-2019
(dernière année normale avant COVID).



Quelques chiffres clés...

Brevets	Total Saison 2021-2022	Total Saison 2020-2021	Saison 2018-2019
<i>Niveau 4</i>	715	382	439
<i>Initiateur club</i>	1182	294	791
<i>Niveau 4 - Initiateur</i>	526	419	577
<i>MF1</i>	295	327	363
<i>MF2</i>	39	31	53

En comparaison la saison référence 2018/2019 :

- **Augmentation du nombre de certifications N4 (+63%) et E1 (+49%)**
- **Chute du nombre de certifications MF1 (-21%) et MF2 (-27%)**



Réunion Commission Technique Nationale FFESSM
Assemblée Générale Nationale de Nantes – 04.12.22

Bilan des Stages et Examens Nationaux 2021-2022

**FÉDÉRATION FRANÇAISE
D'ÉTUDES ET DE SPORTS
SOUS-MARINS.**

FRENCH UNDERWATER FEDERATION
Fondée en 1948, membre fondateur de la Confédération mondiale des activités subaquatiques.



Stages nationaux MF2

7 Stages initiaux en région

=> IDF, BPL, SUD, AURA, Normandie, Corse, Occitanie

4 Stages finaux + examens MF2 saison 2021/2022

SESSIONS	EFFECTIF (Nb)	RÉUSSITE (Nb - %)	ÉCHEC (Nb)	PARTIEL (Nb)
NIOLON <i>Septembre 2021</i>	17	9 (52%)	3	5
NIOLON <i>Octobre 2021</i>	11	7 (64 %)	1	3
NIOLON <i>Mai 2022</i>	8	8 (100 %)	0	0
HENDAYE <i>Juillet 2022</i>	17	10 (58%)	2	5

Nous sommes loin des sessions de 30 candidats en juillet et septembre...



Stages nationaux de formateurs TIV

Trois stages nationaux de formateurs de TIV :

- Bordeaux Octobre 2021 : 14 stagiaires / 4 formateurs
- Guadeloupe Avril 2022 : 4 stagiaires / 1 formateur
- Niolon mai 2022 : 13 stagiaires / 4 formateurs

Deux stages spécifiques dans le cadre de notre collaboration avec le CNING (Centre National Instruction Nautique de la Gendarmerie).

- Stage TIV en novembre 2021
- Stage formateur TIV en mai 2022



Dates des sessions MF2 2022 à venir

Stages initiaux MF2 :

10 stages initiaux prévus sur la nouvelle saison

Dates consultables sur notre page CTN du site <https://plongee.ffessm.fr>

Stages finaux et examens MF 2

Base fédérale de Niolon

du 29 avril au 12 mai 2023

Base fédérale de Trébeurden

du 16 au 23 juillet 2023

Base fédérale de Niolon

du 9 au 22 septembre 2023

Base fédérale de Niolon

du 21 octobre au 3 novembre 2023

Martinique

octobre 2023 (dates et lieu à confirmer)



Décisions de la CTN et travaux engagés Saison 2020 / 2021



Actions de la CTN

- ✓ Refonte et développement de notre page web CTN sur site FFESSM
- ✓ Développement du Facebook CTN : CTN FFESSM
Mise en place de webinaires chaque trimestre
- ✓ Développement de supports pédagogiques numériques
(Support Niveau 1 opérationnel avant saison estivale)
- ✓ Refonte du cursus jeune plongeur
PE12 à partir de 10 ans, N1 à partir de 12 ans, PE40 à partir de 14 ans
- ✓ Autonomie PA20 à 16 ans et PA40 à 17 ans sur autorisation du DP
(Arrêté du 7 novembre 2022 modifiant l'article A.322-88 du CDS)



Actions de la CTN

- ✓ Maintien de la politique de recrutement des INS
 - Entrée en cursus de 5 INS en juin (2 postes rajeunissement/ 3 postes feminisation)
 - Entrée en cursus INS poste spécifique en septembre « Outre Mer »

- ✓ Recycleurs
 - Suivi administratif des délivrances de Brevets recycleur délivrés par la CTN
 - Pérennisation des équivalences TDI & IANTD pour les recycleurs
 - Signature d'une nouvelle convention avec Tek Dive Submatix France
 - Représentation à l'international de la FFESSM et de sa CTN (RTC*, RESA**) et ISO MEETING (*Rebreather Training Council, ** Rebreather Education & Safety Association)

- ✓ Participation aux réunions organisé par le bureau des sports pour la réécriture des diplômes d'état (réinscription au RNCP)
Enjeu majeur => Maintien des allègements et équivalences entre ses formations fédérales et les BP / DEJEPS.



Travaux Engagés par la CTN

- ✓ Allègement théorie GP/N4 et création d'un module théorique MF1
- ✓ Module enseignement profond BEPPA - MF1 E4
(Brevet Enseignement à la plongée Profonde à l'Air)
- ✓ Module Tuteur de Stage MF1
=> création d'un groupe de travail début janvier 2023



Perspectives pour les encadrants et cadres

- ✓ Cursus jeunes finalisé + carnet numérique jeunes plongeurs
- ✓ Initiateur à partir de 16 ans (sans prérogatives de DP)
- ✓ Niveau IV – GP accessible à partir de 17 ans et du PA40
- ✓ Entrée en stage pédagogique à partir de 17 ans (statut « aide moniteur »)
- ✓ PA60 et MF1 restent à 18 ans (PA60 prérequis au MF1)
- ✓ Reconnaissance par la DS du module BEPPA + Tuteur MF1 vers Formation complémentaire CC du diplôme d'état.
- ✓ Supports pédagogiques N2, N3, N4, Nitrox, Nitrox avancé



Collège des Instructeurs Nationaux

Composition du Collège : 63 IN actifs / 17 IN stagiaires / 47 IN experts

Répartition H/F : 21 femmes (17%) / 106 hommes (83%)

6 Groupes de travail :

- GT #1 – Coursus INS – Terminé
- GT #2 – Vérification du MFT – Terminé
- GT #3 – Evolution des signes de plongée – En cours de finalisation
- GT #4 – Refonte du passeport jeunes – En cours
- GT #5 – Questionnaire initial MF2 – Terminé
- GT #6 – Organisation du Collège – En cours

Remerciement Hervé Cordier, délégué du CNIF, pour la qualité du travail fourni et pour l'organisation du séminaire des instructeurs.



Collège des Instructeurs Nationaux

Une réunion administrative + deux réunions en visio-conférence sur la saison.
Le séminaire de novembre 2021 s'est déroulé à Besançon avec 50 participants.



Merci à tous nos Instructeurs et Instructrices pour le temps consacré bénévolement à notre fédération !



Remerciements à notre partenaire





Réunion Commission Technique Nationale FFESSM
Assemblée Générale Nationale de Nantes – 04.12.22

Merci pour votre attention.



Rapport Commission Médicale et de Prévention

Anne HENCKES

Nantes, décembre 2022

Communication

- Notre site i
medical.ffessm



Fédération Française d'études et de Sports Sous-Marins

FFESSM COMMISSION MÉDICALE ET DE PRÉVENTION

Activités Bénévolat Médical & juridique MédiaCom Subaquatique

LA CMPN ESPACE MÉDECINS **ESPACE PRATIQUANTS** ESPACE ENCADRANTS ET DIRIGEANTS DE CLUB ET DE SCA DOPAGE ET CONSEILS AUX PRATIQUANTS ET SPORTIFS

Trouver un médecin fédéral
Mon suivi médical
J'ai un problème de santé et je veux pratiquer
Je prends des médicaments
J'ai eu un accident de plongée
Ma pratique en sécurité

La CMPN organise sa réunion de formation ouverte à tous

SPORTS
VOS RESPONSABILITÉS
En tant que sportif, vous avez des responsabilités. Elles sont définies par le Code de l'Éthique et de la Sécurité Sportive. Elles sont :
- Prévenir un accident
- Respecter les règles de la discipline
- Assurer la sécurité de vos partenaires
- Assurer la sécurité de votre matériel

VIOLATION DES RÈGLES ANTIDOPAGE (VRAD) ET SANCTIONS
Règle de principe de responsabilité subjective : le sportif est responsable de toutes les substances retrouvées dans son organisme.
VRAD
2 à 4 ANS DE SUSPENSION
(Compétitions, entraînements et évènements)

LES AIDES (Compétitions d'été et des fêtes thérapeutiques)
Si vous devez savoir ou être témoin d'un accident, contactez votre médecin fédéral ou votre médecin traitant.
→ Faire une demande d'AJI.
La demande complète d'AJI doit être envoyée par le sportif à la commission de plongée sous-marine de la CMPN.
PRÉCISER au professionnel de santé que vous êtes un plongeur et que vous pratiquez la plongée.
CONSULTER le professionnel de santé avant de prendre un médicament.

LES COMPLÉMENTS ALIMENTAIRES
Les compléments alimentaires peuvent présenter des risques pour la santé et les risques de dopage.
Certains peuvent causer des effets secondaires, notamment cardiaques et rénaux.
Il est conseillé de consulter un professionnel de santé avant de prendre un complément alimentaire.
PRENDRE CONSEIL auprès d'un professionnel de santé pour un meilleur suivi.

LA LOCALISATION
Pour les sports aquatiques, dans le groupe d'âge, il est important de renseigner les informations de localisation dans les données.
→ Renseigner les coordonnées GPS de votre plongée.
→ Renseigner les coordonnées GPS de votre plongée.
ATTENTION
Renseignez-vous sur les règles de localisation avant de partir en plongée.

ÉVÉNEMENTS

10 DÉC. Formation prévention du dopage et des conduites dopantes

TOUT L'AGENDA >

ACTUALITÉS

Formations

- Formations régionales
- Formations nationales : en visio en 2022
 - Janvier 2022 : « plongée tek »
 - Sept 2022 : webinaire cas cliniques pour les médecins fédéraux :
pathologie et pratique de plongée



Formations

- Formations régionales
- Formations nationales : en visio en 2
 - Janvier 2022 : « plongée tek »
 - Sept 2022 : webinaire cas cliniques pour pathologie et pratique de plongée
- On vous attend nombreux la semaine



Prévention du dopage et des conduites dopantes

10 décembre 2022

Au CNOSF

1 avenue Pierre de Coubertin, 75013 PARIS

Retransmis en visioconférence

Facebook : Medicale Ffessm

Zoom : <https://us02web.zoom.us/j/89214211810?pwd=YS9ZbzIxRIAYYiRyRXZjN09lUW9qdz09>

ID de réunion : 892 1421 1810

Code secret : 373113

8h30 : accueil

8h45 : ouverture de la matinée

9h : Réalités du dopage dans le sport

Catherine COLEY, AFLD (Agence Française de Lutte contre le Dopage)

9h30 : Les conduites dopantes

Axel BASTIEN, psychiatre (CHU Lille) et médecin de l'Équipe de France de la nage avec palmes

10h00 : Cannabis et CBD : réalité des consommations en France et effets dans le sport

Michel MALLARET, pharmacologue (CHU Grenoble) addictovigilance Grenoble

10h30 – 11h : pause

11h : les règles de l'AUT

Eric SARRAZIN, médecin du sport (Rennes), chargé de la SMR, éducateur et référent dopage FFESSM

11h30 : La réalité des usages et consommations de produits, hors produits et méthodes dopantes dans nos disciplines fédérales

Charles MERCIER-GUYON, président CMPR AURA, médecin du sport et légiste (Annecy)

Soutien médical des pratiques

- Suivi médical des licenciés
- Dossiers médicaux plus complexes au niveau
- Des conseils et recommandations spécifiques
 - Automédication et plongée : conseils en officine
 - Jeunes plongeurs

Optimiser les conditions de plongée des jeunes (enfants et adolescents de 8 à 16 ans) : les conseils de la CMPN

L'enfant et l'adolescent ne sont pas des adultes en réduction. Leurs capacités fonctionnelles sont différentes de celles des adultes. La croissance, le développement et la maturation des différentes fonctions et organes ne sont pas linéaires et sont très variables d'une personne à l'autre. Ainsi il est difficile de donner des repères de taille, d'âge, de stature, ...

La physiologie du plongeur est de mieux en mieux connue, son accidentologie aussi, mais il faut bien noter que les données existantes ne concernent que l'adulte.

Ainsi, s'il est difficile de donner des limites de pratiques (durée, profondeur), fondées sur des études scientifiques, il nous semble raisonnable d'aborder la pratique sous l'angle de la prudence et de l'évaluation individuelle du jeune : par le médecin examinateur lors de la visite médicale préventive, par le(s) responsable(s) légal(aux) et surtout par l'encadrant. L'accès à la profondeur n'est pas sans risque pour le jeune, notamment concernant la désaturation, l'adaptation ventilatoire et le risque d'essoufflement, ainsi que celui de la narcose chez des jeunes en pleine révolution psychologique. Ces risques devront être bien compris et mesurés par l'encadrant, le jeune concerné et son(ses) responsable(s) légal(aux).

La CMPN recommande que l'accès à la profondeur soit progressif et sous la surveillance attentive de l'encadrant ; elle recommande également de ne pas exposer le jeune à des conditions de plongée dites « saturantes » c'est à dire de ne pas les exposer à des plongées nécessitant des paliers et d'éviter les successives ; l'adulte responsable devra en outre s'assurer du bon respect de la période sans activité physique notable après la plongée. Les paramètres de chaque plongée devront être soigneusement consignés dans le carnet de plongée et validés par le moniteur ; les incidents devront être également reportés.

Par progression, on entend des profondeurs de progression d'au maximum 5 mètres. La progression se fera à partir de plongées réalisées sans difficultés. Le cas échéant, l'encadrant devra savoir freiner voire interrompre cette progression temporairement.

Par surveillance il faut s'assurer de l'adaptation en général du jeune, **d'un point de vue psychologique comme physiologique**.

Sur le plan ventilatoire :

- pas d'effort de palmage important lors de l'accès à la profondeur,
- le matériel respiratoire devra être adapté (détendeur à faibles résistances...)
- 2^{ème} étage (poids) et embout respiratoire adaptés à la mâchoire du jeune...
- pas d'essoufflement signalé ou ressenti par le jeune durant ni après la plongée
- pas de consommation anormale de gaz par le jeune

Sur le plan psychologique : il n'existe aucune donnée scientifique concernant la narcose chez le jeune et d'éventuels effets spécifiques. Il faudra donc prêter une attention particulière à ces effets.

Enfin il faudra s'assurer que le jeune plongeur ait une **protection thermique adaptée à sa taille, à son gabarit et à la température de l'eau** ; des consignes claires doivent être données au jeune de signaler une

Soutien médical des pratiquants



- Suivi médical des licenciés
- Dossiers médicaux plus complexe au niveau des CMPR – CMPN
- Des conseils et recommandations spécifiques :
 - Automédication et plongée : conseils en officine
 - Jeunes plongeurs
 - CTN (en cours) : « votre binôme ne va pas bien pendant la plongée »
 - Révision en cours du tableau des CI à nos activités pour mieux tenir compte des possibilités de pratiques adaptées
 - Sécurisation médicale des compétitions sportives

Evolution réglementaires

- Rappel : modification du CDS et arrêté du 7 mai 2021 pour les jeunes pratiquants < 18 ans et pratique d'activités non à contraintes particulières

Questionnaire médical spécifique complété par le jeune et son représentant légal : attestation de réponses négatives pour la délivrance de licence

- Loi sur la démocratisation du sport du 2 mars 2022 et décret du 22 juin 2022 :

Pour les activités non à contraintes particulières, les fédérations déterminent les exigences de CACI



Merci de votre attention

Anne HENCKES

Rapports des référents de mission

- HANDISUB
- Plan Jeunes
- Sport Santé

FÉDÉRATION FRANÇAISE
ÉTUDES & SPORTS SOUS-MARINS



HandiSport
FÉDÉRATION FRANÇAISE

Handisub®



Rapport d'activité

HANDISUB

Saison 2021 / 2022

HANDISUB :

Une Mission , au service de tous les licenciés , de toutes les commissions

Un collectif national:

- avec des spécialistes, des médecins, des moniteurs, 2 membres du CDN,
- avec des représentants des fédérations partenaires FFH et FFSA
- avec des responsables de chaque commission sportive et culturelle

Salon de la plongée 2022

- Un nouveau stand.
- Plus d'ouverture vers nos licenciés, ce qui a débouché sur un joli succès.
- Nombreuses réunions avec nos partenaires, dont les responsables des fédérations du handicap.



Colloque HANDISUB (80 personnes)

- Orientation vers l'international, avec des échanges avec les fédérations francophones du Luxembourg et de la Belgique.
- Participation de quasiment toutes les régions,
- Présence des référents de plusieurs commissions sportives et culturelles
- Présence des Fédérations FFH et FFSA
- Un colloque très performant, qui nous a permis -entre autre- de finaliser le nouveau **tronc commun HANDISUB**, partagé par toutes les commissions de la FFESSM,



LES ACTIONS DES COMMISSIONS et COMITES REGIONAUX :

- **PSP** lors du championnat de France PSP du 18 / 19 juin 2022, la promotion d'une démonstration de PSP HANDISUB, sur la base des épreuves PESH (remises à jour).
- **Photo Vidéo** - référent national Michel DUNE. Les premiers travaux sur le sujet sont en cours.
- **Biologie Environnement** – référent Christian BERGMANN - les premières qualifications PB1 ont été remises à 4 PESH dans le comité SUD.
- **Tir sur cible** travaille sur son cursus « pratiquants et encadrants ». Il sera présenté en CDN
- **Apnée** a organisé plusieurs stages de formation de cadres HANDISUB, ainsi que des stages PESH Apnée.

FÉDÉRATION FRANÇAISE ÉTUDES & SPORTS SOUS-MARINS



STAGE National CREPS Antibes

La CTN a organisé son stage habituel « cadres haut niveau » grâce à Yann STREBLER, il a eu lieu au CREPS d'Antibes mi-août 22 - avec examen de MFEH2° (lauréate Agnès BUCHSENSCHUTZ)- .



LES ACTIONS DES COMMISSIONS et COMITES REGIONAUX :

- La CN Apnée a organisé plusieurs stages de formation HANDISUB, ainsi que des stages PESH Apnée. Sébastien LEON référent de la CNA (au milieu sur la photo) assisté de Stéphane CAUMARTIN (à gauche sur la photo)
- Le Comité Régional FFESSM Martinique Guyane (Madame ORTOLE, référente) a organisé un EH1 technique et EH1 apnée en Guyane (avec le soutien de JC BOISSEAU référent B.F.C).
- Le référent HANDISUB EST nommé est Christelle GUY



LES TRAVAUX EN COURS :

- **Inclusion** : l'accès des PESH à une certaine autonomie,
- **Qualification** : le EH1 doit évoluer (travaux FFSA, cursus commun toute commission)
- **Communication** : Le site HANDISUB est actif !
- **ERASMUS +** : projet Européen (France, Belgique, Luxembourg) sur la conception de signes de plongée, quel que soit le handicap (communication tactile, visuelle adaptée, par mouvement de la tête selon le handicap). Budget alloué par l'Europe 60.000€



LES TRAVAUX EN COURS :

STAGE DE SYNERGIE DES REGIONS ET DE PRATIQUE HANDISUB 2023 :

- Stage national de cohésion HANDISUB 15 au 22 avril 2023 à SAFAGA
- Public 30 encadrants, 30 PESH, 20 accompagnants. 3 bateaux mobilisés.
- Les encadrants payent hébergement et transports. Seules les plongées d'encadrement sont prises en charge.
- 5 soirées thématiques de travail (sécurité, cursus, transversalité, inclusion, certification)

LES TRAVAUX EN COURS :

STAGE DE SYNERGIE, DE COHESION DES REGIONS ET DE PRATIQUE HANDISUB 2023 :

Contenu en 5 soirées de travail thématiques :

1/ La sécurité en HANDIPLONGEE.

2/ Coursus

3/ Réflexion sur les pratiques et échanges sur les notions de PE / PA, le rôle des aidants accompagnants, et l'apport des PESH dans l'enseignement (exemple tronc commun, aide aux cours sur les pathologies, retour d'expérience, transferts, etc.)

4/ Accès à la profondeur, aux recycleurs, aux commissions culturelles

5/ Accès des PESH aux commissions sportives.

LES TRAVAUX EN COURS :

LORS DES STAGES HANDISUB,

ANALYSE DE LA QUALITE DE LA DESATURATION :

Depuis 2018, je propose à nos plongeurs d'évaluer la qualité de leur désaturation en utilisant un appareil Doppler de chez O.Dive.

lors des stages de formation pas d'incidents à signaler. Le système O'Dive nous permet de vérifier nos procédures.



BILAN DE LA SAISON :

Une belle année, grâce particulièrement aux nouveautés apportées par nos collègues des commissions sportives et des commissions culturelles.

La saison 2023 verra le développement de l'international !

Merci à TOUS !

PLAN DE DÉVELOPPEMENT ACTIVITÉS SUBAQUATIQUES DES JEUNES 2021 - 2024

BILAN à 1 an....

Odile BOUVET - Patrick DUMAS - Emmanuel SERVAL. (Le 30 novembre 2022)



FÉDÉRATION FRANÇAISE
ÉTUDES & SPORTS SOUS-MARINS

Plan développement des jeunes

- **RAPPEL DES AXES STRATÉGIQUES**

- 1. Création d'un collectif national: 5 chantiers**
- 2. Communiquer, valoriser, innover: 6 chantiers**
- 3. Structurer la transversalité : 1 chantier**
- 4. Développer le lien avec le milieu scolaire et susciter des vocations: 3 chantiers**

Sur 15 chantiers:

8 chantiers terminés ...ou presque - 7 chantiers en cours

1 - COLLECTIF NATIONAL

Objectif 1-1 : Impulser la politique fédérale en créant un collectif

(Fait)

Le groupe constitué des référents « jeunes des régions et des référents jeunes des commissions nationales » est en place

Pour plus de facilité un mail générique a été créé : -jeunes@ffesm.fr

Responsable Odile BOUVET

Objectif 1-2 : Constitution d'un catalogue de jeux éducatifs

(en cours)

L'échéance est fixée à 2023 - responsable: Alain LAUMONNIER

Objectif 1-3 : Recensement des sites de plongées pour les jeunes (zone 6m).

(en cours)

L'échéance est fixée à 2023 - responsable: Patrick DUMAS

Objectif 1-4 : Monter en compétences les encadrants jeunes.

(en cours)

C'est la création d'un module des publics spécifiques (jeunes, pesh, mixité, séniors) qui sera présenté aux futurs MF1

L'échéance est fixée à juin 2023 - responsable: Jérôme HLADKY.

Objectif 1-5 : Accroître le nombre de jeunes plongeurs, les fidéliser mais surtout les passionner.

(en cours)

Le challenge OXYJEUNES national se déroulera à TOULOUSE durant les vacances scolaires 2023(voir présentation ci-après)

Responsables: Pascal ENJALBERT - Odile BOUVET - Patrick DUMAS - Manu SERVAL

Objectif 1-6 : Revisiter les formats d'enseignement et de certification adaptés aux jeunes

(en cours)

Il s'agit de redéfinir les compétences et les espaces d'évolution des jeunes de 10 à 18 ans - responsable: Jérôme HLADKY

• 2 - COMMUNIQUER, VALORISER, INNOVER

• Objectif 2-1 : Mettre en place une stratégie de communication dédiée aux jeunes

(fait)

- Il s'agit de communiquer dans les médias, en créant une page « jeunes reporter » dans SUBAQUA avec les meilleurs articles
- Responsable :Patrick DUMAS

Objectif 2-2 : Mettre en place une stratégie de communication dédiée aux jeunes: imaginer un slogan pour les jeunes en organisant un concours (fait)

Sera réalisé au Salon de la plongée

Responsable: Pierre DRILLON

Objectif 2-3 :Fidéliser les jeunes avec une offre attractive (en cours)

(en cours)

Relooker le passeport jeunes; Ce passeport représentera toutes les activités subaquatiques de la FFESSM + 10 gestes éco-responsables

Échéance : juillet 2022 Responsable :Jérôme Hladky

Objectif 2-4 : Aller à la rencontre des jeunes en créant des évènements dédiés

(fait)

Impliquer les jeunes sur des pratiques écologiques ou des opérations éco-citoyenne sous forme de concours: le trophée des jeunes

Responsable:Christine LACROIX

Objectif 2-5 : Développer une nouvelle offre

(fait)

Rencontrer les jeunes au salon de la plongée 2023 en leur proposant des conférences, des jeux concours et des rencontres

Responsable Patrick DUMAS



3 - STRUCTURER LA TRANSVERSALITÉ

Objectif 3-1 : Développer le secteur transversal en créant des certifications pour les encadrants. (En cours)

- Créer des cursus de formation d'animateurs dans d'autres activités que la sienne par le biais de stages d'une journée ou deux (action commune Jeunes/Pesh)
- Ce projet est réalisé déjà par trois commissions : photo vidéo, biologie et Nev
- Responsable :Manu SERVAL

4 - DÉVELOPPER LE LIEN AVEC LE MILIEU SCOLAIRE

Objectif 4-1 : Développer l'activité scolaire de manière transversale avec une dynamique nationale déclinée en région (poursuivre le partenariat avec l'UNSS) (en cours)

- Il s'agit d'Inventorier l'existant, et d'élargir le champ d'actions
- Echéance:fin 2023 - Responsable : Hélène CARON

4 - DÉVELOPPER LE LIEN AVEC LE MILIEU SCOLAIRE

- **Objectif 4-2 : Développer les effectifs de licenciés** (en cours)
- Obtenir des licences scolaires à tarif réduit. Cette action s'inscrit dans une réflexion plus large comprenant le coût de la licence pour sport santé, scolaires, SCA
- Echéance fin 2023 - Responsable Manu SERVAL
- **Objectif 4-3 : développer les activités subaquatiques en milieu scolaire** (en cours)
- Etablissement de fiches présentant les actions réalisables en primaire, collèges, lycées, établissements débouchant sur les métiers de la mer ... ainsi que les textes officiels
- Présentation de ce document aux institutions susceptibles de financer (Conseil Général, Conseil Régional....)
- Echéance:2024 Etude en cours sur la Normandie - Responsable Odile: BOUVET



SPORT SANTE

Stratégie nationale = enjeu santé publique
Contrat engagement républicain des Fédé

Quatre axes stratégie nationale de l'Etat :

Focus actions FFESSM sur la saison fédérale 2022

- * **Promotion de la santé et du bien être par l'APS**
- * **Développement de l'offre de l'APA, sport sur ordonnance**
- * **Protection santé sportifs et pratiquants, Renforcement de la sécurité des pratiques**
- * **Renforcement et diffusion des connaissances APS et santé**



SPORT SANTE

Et pour les Activités Subaquatiques ? FFESSM saison 2021-2022

Axe 1 : Promotion de la santé et du bien être par l'APS

- Dossier Subaqua « palmer vers son Bien-Être et sa Santé » fin 2021
- Articles Subaqua « Témoignages / Bienfaits psycho-mentaux » 2022
- Mobilisation des clubs sur ce concept (changer de paradigme : évoluer d'un concept d'activité à risques à la mise en avant des bienfaits)
- Rechercher un club site FFESSM, ajout critère « sport santé »
- Salon de la plongée (espace bien-être, sport santé et handisub) mars 2022



SPORT SANTE

Et pour les Activités Subaquatiques ? FFESSM saison 2021-2022

Axe 2 : Développement de l'APA, sport sur ordonnance

- Développement mission Handisub (autonomie financière, transversalité, tronc commun formation des cadres), réalisation 2021-2022.
- Module de formation Sport Santé dédié aux activités subaquatiques : stage national à Lyon février 2022 , Rennes octobre 2022
essaimage progressif à l'échelle régionale / cartographie pour 2023
- Carnet de suivi Sport Santé FFESSM du pratiquant (réalisation fin 2021)
volet pratiquant, volet médecin, volet éducateur sportif, suivi des séances
- Partenariat Via Santé, Erasmus sport inclusion Handisub



SPORT SANTE

Et pour les Activités Subaquatiques ? FFESSM saison 2021-2022

Axe 3 : Protection Santé sportifs et pratiquants Renforcement sécurité des pratiques

- Affiche Sécurité plongée (avec logo Ministère des Sports et Ministère Mer)
parution dans Subaqua juillet-août chaque année
- Achat logiciel suivi médical sportifs de haut-niveau pour la SMR fin 2021
Trois disciplines Haut niveau (NAP, Apnée, Hockey pour 2022)
- Lancement du REX (pour 2023) observatoire veille sanitaire accidentologie
sur modèle FF montagne-escalade, rubrique Subaqua
- Plan fédéral de prévention et de lutte antidopage , mise en route 2022
prévention, éducation, formation, médecin SMR



SPORT SANTE

Et pour les Activités Subaquatiques ? FFESSM saison 2021-2022

Axe 4 : Renforcement et diffusion connaissances sur activités subaquatiques et santé

- Suites de l'axe 1 publications sur Bien-Être et Santé avec nos activités subaquatiques. Création tiré à part de ce dossier SS adressé à institutions et à nos clubs, idem pour livret de suivi du pratiquant
- Travaux de recherches : « Etudes et Sports Sous-Marins »
 - Thèse doctorat Economie sur la gestion du stress professionnel et stratégie d'ajustement par la pratique plongée loisir
 - Etude médicale initiée avec CHU de Nice sur stress post traumatique
- Bibliographie sur les bienfaits de la plongée et activités subaquatiques (psycho-cognitifs, sociaux, physiques)



DOSSIER

PALMER POUR SON

& bien-être & sa santé

**LES BIENFAITS
DE LA PLONGÉE**

PAR FREDÉRIC DI MEGLIO 28

**PLONGER APRÈS
UN CANCER**

AVEC ELISABETH CAROLA 32

**PLONGER POUR LUTTER
CONTRE LE STRESS**

PAR MATHIEU COULANGE 36

**LE SPORT
DE HAUT NIVEAU**

AVEC CAMILLE REITZ 38

**APPRENDRE
À SE DÉTENDRE**

PAR JÉRÔME PALOZZALO 40

**APNÉE ET
RELAXATION**

PAR HÉLÈNE SCHAWN 43

FFESSM n°6 - 4 décembre 2022

Fédération française d'études et
de sports sous-marins

Plongée et
sports subaquatiques

CARNET
DE SUIVI SPORT SANTÉ



ffessm.fr

Assemblée générale nationale extraordinaire FFESSM

Validation nouveaux statuts

