



FÉDÉRATION
FRANÇAISE
D'ÉTUDES ET
DE SPORTS
SOUS-MARINS



FFESSM

**PLONGÉE SPORTIVE
EN PISCINE**

RAPPORT ANNUEL

**PLONGÉE
SPORTIVE EN
PISCINE**
SAISON 2021-2022

14 novembre 2022

ÉDITO

Les membres de la CN et moi-même tenons à remercier Frédéric DI MIGLIO, Président de la FFESSM, tous les membres du CDN ainsi que notre DTN, Richard THOMAS, pour leur soutien à l'évolution de la PSP.

Nous tenons également à remercier chaleureusement les salariés de la fédération pour leurs accueils et leurs disponibilités pour nous accompagner dans le développement de cette activité.

Sachant pertinemment que sans eux, notre évolution serait fortement ralentie.

La CN à continuer de travailler sur les différents thèmes du projet de développement établis pour cette olympiade. Avec des avancements significatifs sur tous les points .

Au niveau de la reprise des compétitions, le nombre de compétiteurs est en légère baisse mais en contrepartie le niveau des athlètes à fortement progressé. Le fait le plus significatif est la nette baisse de l'implication des arbitres lors des compétitions.

Le niveau international de la PSP française est au plus haut avec un titre de meilleure nation lors des championnats du monde au Maroc

Ce rapport vous présente ses différents points ainsi que les actions menées lors de cette saison.

Sportivement

Olivier TIBERGHEN
Président

RAPPEL : Projet de développement 2021-2024.

Pour cette olympiade, 3 grands axes ont été retenus :

- La valorisation du sport loisir et le sport « bien-être »,
- La structuration de la partie élite,
- L'encouragement de la pratique de la PSP pour les personnes en situation de Handicap.

Chacun de ces axes a été décomposé en axe secondaire en incluant des priorités sur chaque année comme indiqué dans le tableau ci-dessous.

Axes Principaux	Axes Secondaires	2022	2023	2024
Sport loisir « PSP »	Création de matériel + fiches de fabrication	x	x	
	Écriture du contenu de formation « Animateur PSP »	x	x	
	Création de fiches parcours	x	x	
	Communication du projet	x	x	
	Organisation et moyens de mise en œuvre	x	x	
Sport « bien-être »	Adaptation du sport loisir au sport « bien-être »		x	x
Sport compétition	Réglementation (FFESSM/CMAS)	x	x	X
	Perfectionnement des contenus de formation entraîneur	x		
	Perfectionnement des contenus de formation Juge/Arbitre	X		
	Perfectionnement des entraîneurs EF2 (Colloque, apports de connaissances, sport « bien-être », ...)	x	x	x
	Stage groupes élites avec les espoirs + suivi à distance des athlètes	x	x	x
	Organisation championnat national (Création d'une deuxième division ?)	x	x	x
Réglementation	Écriture d'un cahier des charges pour l'organisation des compétitions	x		
Communication	SUBAQUA Hors-série			x

Réglementations :

- Modifications de certains points ambigus concernant l'organisation d'une compétition.
- Modifications d'un point ambigu concernant l'épreuve du 100m Combiné en bassin de 50 m.
- Ajout de l'épreuve du combiné solo (épreuve CMAS).

Perfectionnement des contenus de formation des entraîneurs :

Refonte globale de la formation EF2 :

- Ajout d'une nouvelle épreuve,
- Modification des coefficients,
- Mise en place d'un stage initiale.

La refonte du contenu de la formation EF1 est en cours.

Perfectionnement des contenus de formation des juges et arbitres :

Refonte globale de la formation des juges et arbitres :

- La refonte du contenu des formations est en finalisation, pour une validation prévue premier trimestre 2023.
- Une réflexion est en cours pour l'ajout d'un nouveau niveau d'arbitrage « Chronométrateur » qui pourrait permettre l'utilisation des compétences des chronométrateurs des autres disciplines mais

Examens EF2 et JF2:

Le 11 décembre 2021 a eu lieu un examen EF2 et JF2 avec un taux de réussite de 100%.

2 Nouveaux EF2 (Ile de France et Hauts de France)

3 Nouveaux EF2 (Ile de France, Nouvelle aquitaine et Normandie)

La CN tient à remercier les différents jurys ainsi que les différents formateurs pour la qualité du travail engagée.

Renforcement des compétences des EF :

Organisation d'un Week end à l'attention des entraîneurs fédéraux à PARIS.

29 EF de toutes les régions étaient présents et ont suivi des interventions portant sur :

- Les retours d'expérience lors du stage nationale élite de VICHY avec la mise en place d'indicateurs pour le suivi de nos pspers. Emmanuel DUCHESNE - Entraîneur National.
- La planification d'une saison sportive en considérant la spécialisation des pspers ainsi que leur progression. Éric WATTELLAIN - Maître de conférences DE du sport :
- La technique de nage adapté à la PSP. Anthony FAUTRAT - DEJEPS Natation :
- Préparation mentale et physique des pspers avant l'entraînement ou une épreuve. Maria PACHECO - éducatrice sportive en natation et praticienne Shiatsu.
 - Les nouvelles évolutions dans la formation d'entraîneur fédéral 2ème degré. Cyrille Bertaux - EF2 PSP

**Première coupe des régions (Massy) :**

Première compétition de reprise de l'après COVID, 55 compétiteurs (46% de féminine) répartis sur 9 régions. L'encadrement été constitué de 40 personnes (Juges, secrétariat, ...)

Un grand merci au club de l'Hippocampe MASSY pour cette organisation sans faille qui nous a permis de démarrer la saison avec de belles performances dans un contexte post-covid.

Des résultats excellents pour cette reprise avec au classement des régions

- 1er : Ile de France
- 2eme : Normandie
- 3eme : AURA



Stage Préparatoire Championnat du monde de Plongée Sportive :

Les 21 et 22 mai, l'équipe de France ainsi que ses deux entraîneurs se sont retrouvés à Clermont Ferrand pour un stage préparatoire en vue des championnats du monde. L'objectif affiché pour ce stage était de construire le collectif destiné à être performant au Maroc.

Grâce au soutien logistique du CPSMC, notre sélection a pu répéter ses gammes et parfaire sa technique dans le bassin clermontois. La vidéo a été un apport intéressant pour comprendre les axes de progression.

Championnat du monde de FNIDEQ (Maroc) :

Du 7 au 9 Juin 2022, 23 nations réparties sur 4 continents étaient représentées pour cette troisième édition.

Une sélection constituée de 8 pspeurs et pspeuses (de 18 à 41 ans et du N1 au MF2) accompagnée de 2 entraîneurs et un chef de délégation ont concourus dans les 9 épreuves proposées.

Avec les résultats obtenus à TOMSK l'année précédente, l'attente de tous était importante ! L'équipe de France de PSP a été au rendez-vous puisque nous terminons PREMIERE NATION avec 27 médailles.

- 13 Titres de champion du monde
- 12 Médailles d'argent
- 2 Médailles de bronze

Ce succès est le résultat d'un travail de plusieurs années construit par tous les acteurs de notre fédération (CDN, salariés, ...), des bénévoles et arbitres que nous retrouvons chaque Week end mais surtout des entraîneurs et pspeurs qui œuvrent chaque semaine pour améliorer ces performances internationales.



Championnat de France (Tours) :

Avec 32 compétitions, réunissant plus de 1300 participants et environs 600 bénévoles répartis sur l'ensemble du territoire, 355 pspeurs se sont qualifiés pour ces championnats de France 215 (dont 46 % de féminine) ont fait le déplacement à TOURS les 18 et 19 juin pour participer aux épreuves dans le bassin sous une chaleur torride.

Dans la continuité de l'année, les résultats ont été de très haut niveau avec des records de France battu sur la majorité des 5 épreuves programmées.

Avec sa volonté d'une PSP plus inclusive et plus accessible, pour la première fois, 10 pspeurs en situation de handicap ont participé à 3 épreuves PESH PSP de démonstration sous les encouragements du public.

Un grand merci au club de Touraine plongée ainsi qu'au comité régional centre pour l'organisation

CHAMPIONNAT DE FRANCE DE PSP – 18 AU 19 JUIN 2022 – TOURS**CHAMPION DE FRANCE :**

100 mètres combiné Femme – Léa Nicol & Morgane Le Roux – 1:39,17

100 mètres combiné Homme – Hugo Lefrançois & Dorian Ernoult – 1 :27,21 – RF

50 mètres octopus Mixte – Pierre Lopez & Morgane Le Roux – 00:28,90 – RF

50 mètres émerision Femme – Morgane Le Roux – 00:32,19 – RF

50 mètres émerision Homme – Pierre Lopez – 00:31,84 – RF

200 mètres trial Femme – Morgane Le Roux – 2:28,65 – RF

200 mètres trial Homme – Jonathan Bongeot-Minet – 2:19,77

4x50 torpédo Mixte – Mathieu Antoine, Amandine Granval, Titouan Jacquin & Virginie Roux – 2:07,47 – RF

PAR EQUIPE :

1^{er} : Adélie plongée – NORMANDIE – 562 points

2^{ème} : Splash 95 – IDF – 439 points

3^{ème} : Club de plongée Clermontois – AURA – 402 points





FÉDÉRATION
FRANÇAISE
D'ÉTUDES ET
DE SPORTS
SOUS-MARINS



FFESSM

IMMERSION & EMOTION

24 Quai de Rive-Neuve
13284 Marseille Cedex 07
Tél : 04 91 33 99 31

www.ffessm.fr
presidentpsp@ffessm.fr