



FÉDÉRATION
FRANÇAISE
D'ÉTUDES ET
DE SPORTS
SOUS-MARINS



FFESSM

**PLONGÉE SPORTIVE
EN PISCINE**

RAPPORT ANNUEL

—

PLONGÉE SPORTIVE EN PISCINE

SAISON 2023-2024

19 novembre 2023



ÉDITO

Les membres de la CN et moi-même tenons à remercier Frédéric DI MIGLIO, tous les membres du CDN ainsi que Richard THOMAS, pour leur soutien à l'évolution de la PSP.

Nous tenons également à remercier chaleureusement les salariés de la fédération pour leurs accueils et leurs disponibilités pour nous accompagner dans le développement de cette activité. Sachant pertinemment que sans eux, notre évolution serait fortement ralentie.

La CN à continuer de travailler sur les différents thèmes du projet de développement établis pour cette olympiade. Avec des avancements significatifs sur tous les points .

Ce rapport vous présente ses différents points ainsi que les actions menées lors de cette saison.

Sportivement

Olivier TIBERGHEN
Président

RAPPEL : Projet de développement 2021-2024.

Pour cette olympiade, 3 grands axes ont été retenus :

- La valorisation du sport loisir et le sport « bien-être »,
- La structuration de la partie élite,
- L'encouragement de la pratique de la PSP pour les personnes en situation de Handicap.

Chacun de ces axes a été décomposé en axe secondaire en incluant des priorités sur chaque année comme indiqué dans le tableau ci-dessous.

Axes Principaux	Axes Secondaires	2022	2023	2024
Sport loisir « PSP »	Création de matériel + fiches de fabrication	x	x	
	Écriture du contenu de formation « Animateur PSP »	x	x	
	Création de fiches parcours	x	x	
	Communication du projet	x	x	
	Organisation et moyens de mise en œuvre	x	x	
Sport « bien-être »	Adaptation du sport loisir au sport « bien-être »		x	x
Sport compétition	Réglementation (FFESSM/CMAS)	x	x	X
	Perfectionnement des contenus de formation entraîneur	x		
	Perfectionnement des contenus de formation Juge/Arbitre	X		
	Perfectionnement des entraîneurs EF2 (Colloque, apports de connaissances, sport « bien-être », ...)	x	x	x
	Stage groupes élites avec les espoirs + suivi à distance des athlètes	x	x	x
	Organisation championnat national (Création d'une deuxième division ?)	x	x	x
Réglementation	Écriture d'un cahier des charges pour l'organisation des compétitions	x		
Communication	SUBAQUA Hors-série			x

Réglementations :

- Modifications de certains points de nos règlements (en particulier certaine distance) pour être en cohérence avec les lignes existantes des piscines.

Cela permet également un rapprochement significatif avec les règlements CMAS, qui améliore la qualité de la sélection équipe de France

Premier stage initial Entraîneur Fédéral 2-ème degrés :

Le 15 & 16 avril à LYON

Organisation du premier stage initial EF2, avec un engagement de 9 stagiaires.

5 formateurs se sont succéder pour amener les connaissances à nos futurs stagiaires.

- Les thèmes abordés :
- Notion de pédagogie
 - Physiologie
 - Approche sur les tests et indicateurs permettant d'évaluer la progression
 - Travaux pratique autour de la pédagogie et de la planification

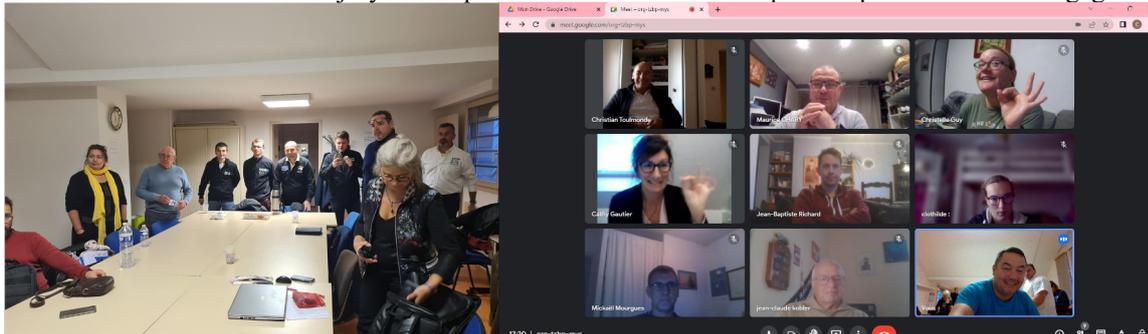


Examens JF2:

Le 5 novembre 2022 à VELIZY, 11 Nouveau JF2 (Ile de France, Normandie, Grand Est)

Le 15 avril 2023 à LYON, 3 Nouveau JF2 (Occitanie, Nouvelle aquitaine et Sud)

La CN tient à remercier les différents jurys ainsi que les différents formateurs pour la qualité du travail engagée.

**Renforcement des compétences des EF :**

Organisation d'un Week end à l'attention des entraîneurs fédéraux régionaux à TOURS.

31 EF de toutes les régions étaient présents et ont suivi des interventions de :

- - Emmanuel DUSCHENE : Entraîneur National : Remédiation vidéo & sensibilisation au dopage
- - Vincent BERTIN : Préparateur mental, fédération de la défense : La préparation mentale adaptée à la PSP
- - Éric WATTELAIN : EF2 : La préparation physique
- - Olivier TIBERGHEN : Président commission national : La PSP loisir

Prochain rendez-vous les 20-21 janvier 2024 au siège à Marseille.

**« Championnat du monde » de TARTU (Estonie) :**

Du 9 au 12 août 2023, Après la défection de l'organisation de ce championnat par l'Espagne, l'Estonie c'est très rapidement positionné pour l'organisation.

Initialement 6 nations se sont positionnées (Estonie, Lituanie, Maroc, Koweït, Espagne et France).

Finalement après de nombreuses défections dans les 15 Jours précédents la compétition ,Maroc, Espagne, Lituanie (2 Jours avant), ses championnats se sont transformés en rencontre France Estonie arbitré par 1 concurrent du Koweït !!

Des discussions sont en cours avec Maxime LARCHER (Réfèrent CMAS PSP) pour palier à cela.

Stage détection jeunes (VITTEL) :

Du 29 au 31 août 2023, 19 jeunes (-22 ans) venus de toute la France et sélectionnés pour leurs performances réalisées au cours de la saison, se sont retrouvés pour deux jours et demi de pratique de la PSP.

Au programme :

- Nage, renforcement musculaire
- Yoga, visualisation
- Analyse vidéo et prévention du sportif

Ils repartent tous avec des clés nécessaires pour améliorer leur performance, mais aussi transmettre au sein de leur club ce qu'ils ont pu apprendre lors du séjour.

Merci à eux pour leur implication, leur bonne volonté, leur joie de vivre et leur humour, pendant le stage.

Ce stage été également l'occasion pour 4 stagiaires EF2 de venir poursuivre leur formation. Ils ont pu découvrir les attendus d'un EF2.



Championnat de France (LIMOGES) :

Après pas moins de 36 compétitions (dont 23 qualificatifs), réunissant plus de 1300 pspeurs et environs 600 bénévoles sur tout le territoire, qu' un total de 452 qualifiés c'est dégagé pour ses championnats (+27%).

272 (+ 57), dont 45 % de féminine ont fait le déplacement à LIMOGES les 3 et 4 juin pour se confronter dans le bassin.

53 arbitres et juges et 15 bénévoles (39% de féminisme) ont œuvrés pour le bon déroulement.

Dans la continuité de l'année, les résultats ont été de très haut niveau avec des records de France battu sur de nombreuses épreuves

Un grand merci au codep 87 en la personne de Aurélien LAZEIRAS pour son aide sans faille dans cette organisation, le comité régional de nouvelle aquitaine et sans oublier la ville de LIMOGES pour son soutien logistique.

Merci également au CDN et à la société MORE SPORT pour la mise en place du live pendant ses deux jours de compétition. (Retour sur ce live page suivante)

CHIFFRES CLES :

- 43 clubs de toutes les régions de France métropolitaine.
- 272 participants : 120 femmes et 152 hommes soit 44,1 % & 55,9 %
- du plongeur d'or au MF2
- de 14 à 73 ans dont 90 jeunes de -22 ans.
- 53 arbitres et juges : 16 femmes et 37 hommes
- 2 record de France toute catégorie et 2 record de France junior battu
- 22 MPF sur l'ensemble des catégories (cadet à V7)
- 331 837 vues cumulées sur le streaming vidéo
- 128 départs données
- 52 podiums

LIVE Championnat de France (LIMOGES) :

Le LIVE retransmis également en direct sur écran géant à la piscine a été reçu avec un énorme succès. Les retours sont en majorités positifs.

Ce live a été également l'occasion d'un énorme « BUZZ » sur les réseaux sociaux.



- Ce pic et ses interactions peuvent nous démontrer que énormément de monde a découvert un nouveau sport, mais qui induit également que malgré les 10 ans de la création de la commission, celle-ci est encore méconnue. La CN travaille pour améliorer ce point.
- Certaines interactions sont négatives, chacun peut avoir son opinion cela est tout à fait légitime, mais je tiens à répondre ici à certains commentaires.
 - « C'est quoi ça ? » ou « Tu connais ? » : La CN prend note de ses nombreux commentaires, et va modifier sa communication (Lors du matin des AG, du salon, ...)
 - « Pas d'effort en plongée » : La CN médicale sera intervenue depuis bien longtemps si cela était dangereux pour le pratiquant.
 - « C'est pas du sport » : J'invite toutes les personnes qui pensent cela à venir essayer près de chez eux la PSP.

À venir :

- Validation du PASS ANIMATEUR PSP
- Création d'un collège des juges (Travail sur l'arbitrage vidéo, document pour les formations afin d'harmoniser toutes les formations en région)
- Travail avec la NAP :
 - Sur la possibilité d'intégrer un championnat de France élite pendant une manifestation NAP.
 - D'harmoniser l'arbitrage vidéo
- Refonte du module Entraîneur Fédéral 1, création d'un module initiateur ?



FÉDÉRATION
FRANÇAISE
D'ÉTUDES ET
DE SPORTS
SOUS-MARINS



FFESSM

IMMERSION & EMOTION

24 Quai de Rive-Neuve
13284 Marseille Cedex 07
Tél : 04 91 33 99 31

www.ffessm.fr

presidentpsp@ffessm.fr