

FÉDÉRATION
FRANÇAISE
D'ÉTUDES ET
DE SPORTS
SOUS-MARINS



COMMISSION NATIONAL APNEE

RAPPORT D'ACTIVITES 2023

AG Nationale
Bordeaux

2 et 3 décembre 2023





SOMMAIRE

Bilan du Président
Bilan du Chargé des finances
Activités Formation
Activité Compétition
Activité Communication et site web
Activité Handisub Apnée
Activité Jeunes

Quelques mots d'introduction

Vous pourrez voir dans ce rapport, l'énorme travail réalisé par les bénévoles de la commission Nationale Apnée.

Comme nous vous l'avions annoncé l'année dernière, l'apnée piscine et Eau libre est depuis le 1^{er} janvier 2023 reconnue sport de Haut Niveau par notre Ministère de tutelle.

Des années de travail et d'engagement pour développer, défendre, structurer et faire rayonner notre sport. Une reconnaissance pour notre discipline !

Un immense merci à tous ceux qui ont participé à cette reconnaissance depuis de longues années nos présidents de fédération, de la commission nationale apnée, athlètes, encadrants et bénévoles !

Selon les critères d'éligibilités, ce ne sont pas moins de 29 athlètes qui ont été inscrits sur la plateforme dédiée du ministère des sports et bénéficient désormais du statut HN et de ses avantages.

Vous découvrirez également dans ce rapport les excellents résultats de nos équipes de France piscine et eau libre.

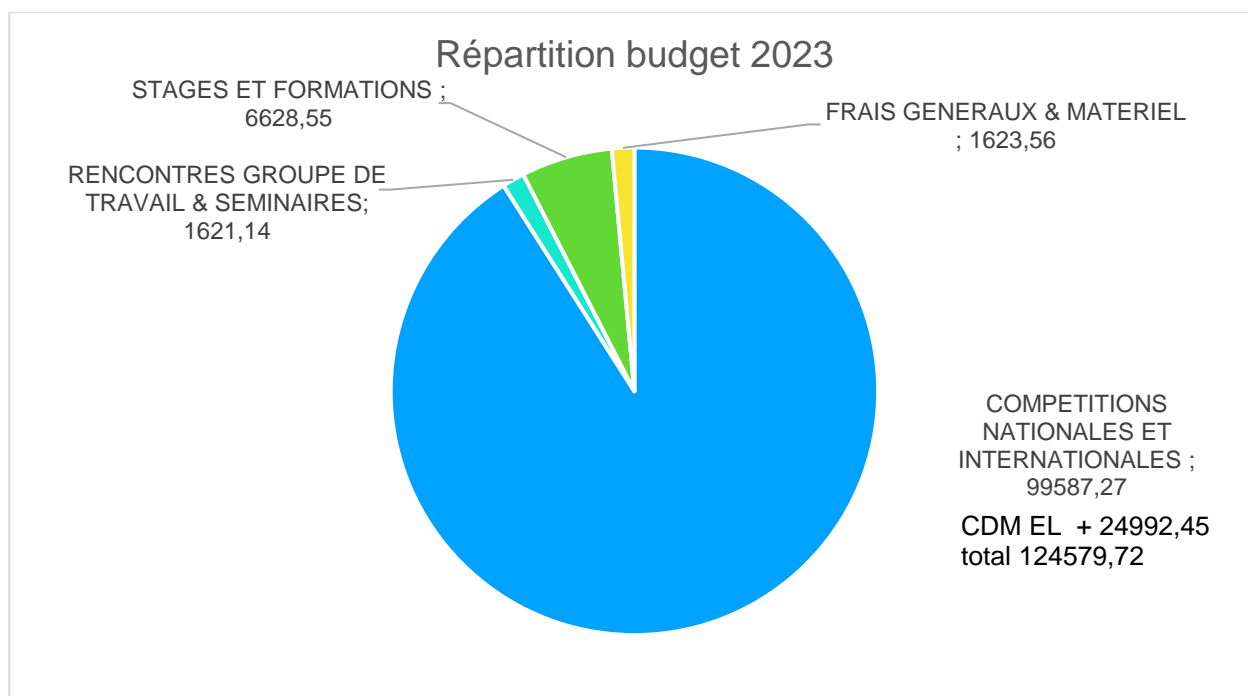
Je tiens à remercier sincèrement toutes les personnes, membres de la CNA, formateurs, ainsi que toutes les personnes impliquées dans la vie de notre commission pour leurs aides précieuses, remercier également nos instances fédérales, notre DTN, le personnel fédéral du secrétariat, de la communication, de la comptabilité et du service informatique qui ont, toujours répondu à nos demandes et sollicitations.

Un petit mot également à nos athlètes de l'équipe de France et du staff, qui nous ont donné leur confiance et ont su encore nous ramenés de belles médailles ;

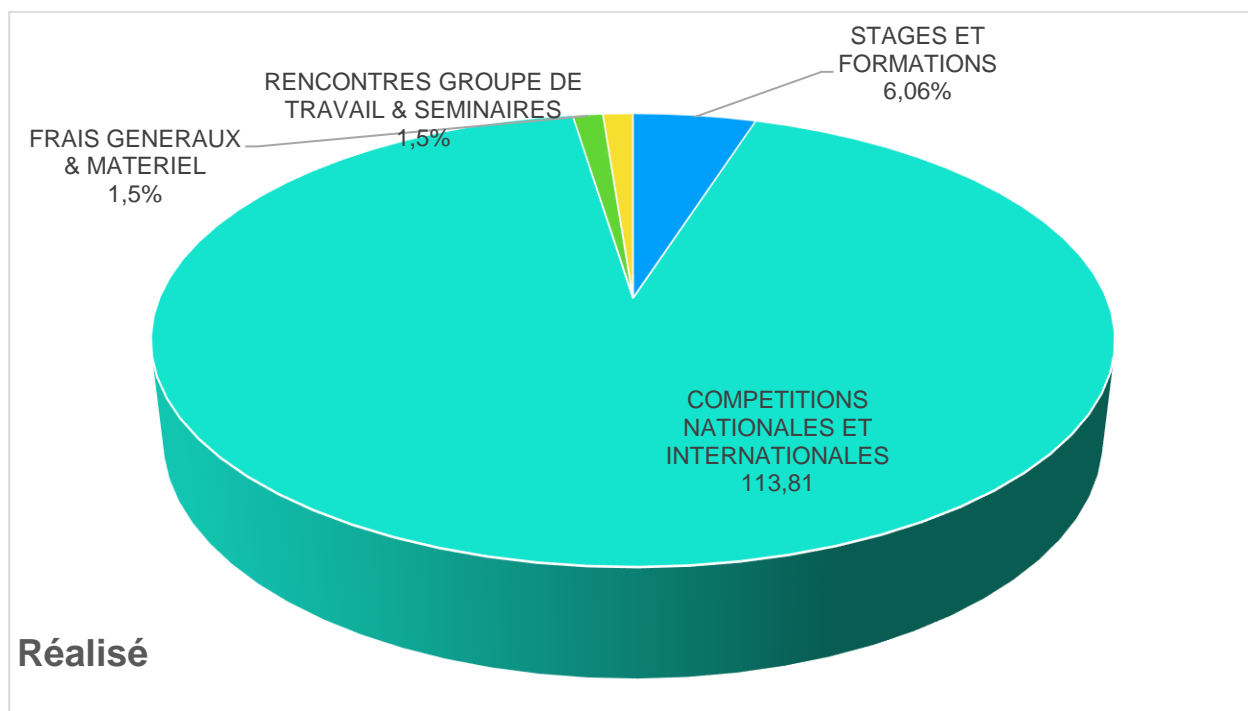
Activités du Président de la CNA au niveau national :

- Visio et participation aux différents CDN de 2023 ;
- Organisation et présence aux réunions du bureau et aux réunions budgétaires de la CNA ;
- Présence représentative lors de 4 Assemblée Générales (3 Codep, 1 Région) ;
- Présence AG Nationale ;
- Présence au forum des OD à Marseille ;
- Présence représentative lors de 6 compétitions ;
- Réunions en visioconférences avec les présidents de Commissions Nationales pour des projets communs ;
- Visioconférences avec les présidents de CRA ;
- Réunion informatique et règlement compétitions au Puy en Velay ;
- Participation aux réunions du Collège des JFA2 ;
- Intervention et Formation auprès du Comité de la Réunion ;
- Présence et aide sur le stage détection jeunes Mulhouse ;
- Réunion avec la mairie de Villefranche-sur-Mer afin de préparer le Championnat de France Eau libre ;
- Co-organisation et présence au Championnat de France Apnée Eau Libre ;
- Co-organisation et présence au Championnat de France Apnée Piscine
- Chef de délégation au Championnat du Monde Apnée piscine à Koweït City ;

Bilan du Chargé des finances



REALISE

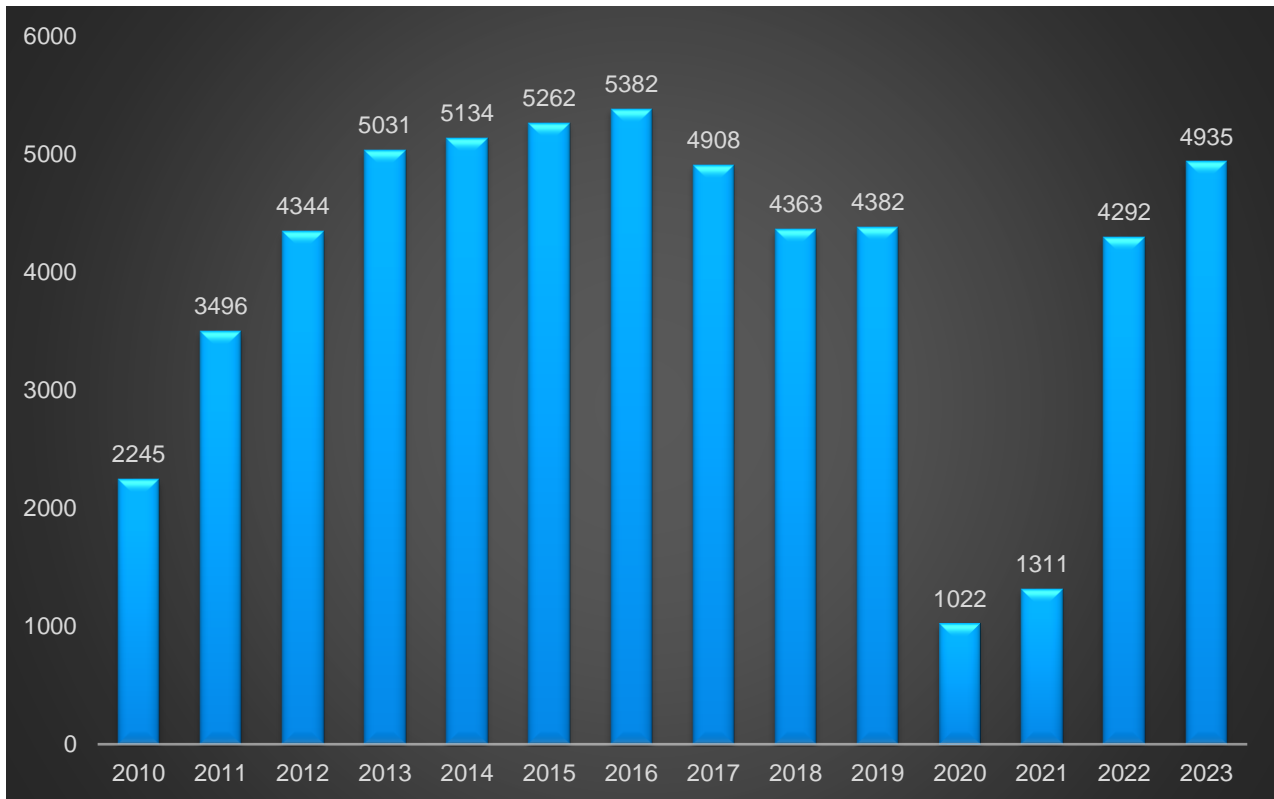


122,83 % réalisé par rapport au prévisionnel. Ajout du CDM EL + 24 992,45 €

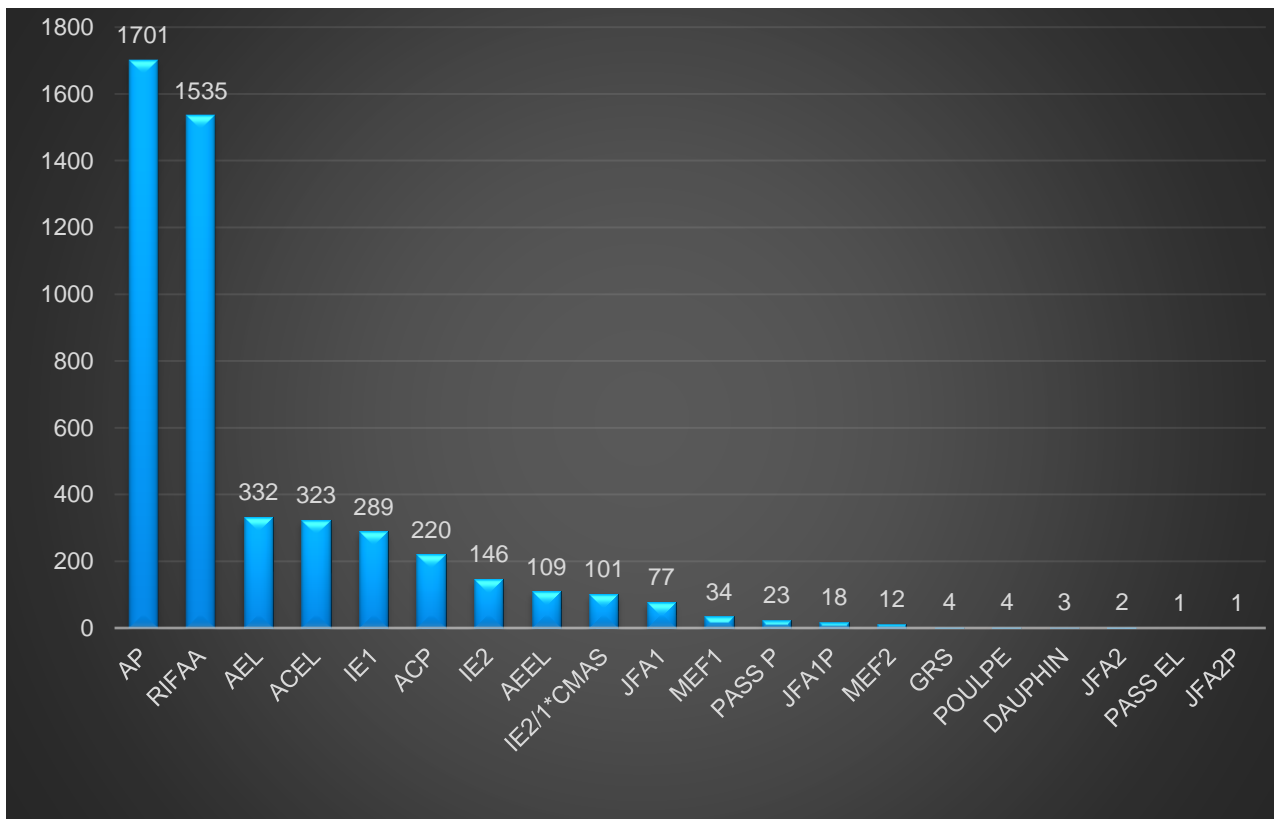
Activité formation

Formations 2023 :

Nombre de certifications.



Répartition des certifications du 01/09/2022 au 31/08/2023 :



Instructeurs Nationaux d'Apnée (INA)

Stage initiaux MEF2 - saisons 2022/2023

Les Instructeurs Nationaux ont entrepris pour la première fois, d'organiser les stages initiaux en présentiel mais aussi en visio-conférence. Merci à eux car cela va nous permettre de présenter, nous l'espérons, une grosse promotion en 2024 et surtout de soutenir les moniteurs souhaitant se former dans nos territoires d'Outre-mer.

Voici les stages initiaux :

- La Réunion et
- Guadeloupe : en cours 2023, 7 stagiaires
- BPL : janvier 2023, 13 stagiaires
- IDF : avril 2023, 14 stagiaires

Soit un total de 34 stagiaires MEF2.

Nomination d'INAs en 2023 : Thierry TONNELIER (IDF)

Session MEF2 stage final et Examen 2022

Cette saison, le stage final et l'examen MEF2 ont eu lieu à NIOLON.

- Peu de candidats, mais cela était normal au vu de la situation sanitaire de 2020/2021 ;
- Les Instructeurs ont ainsi pu se consacrer pleinement aux stagiaires de cette promotion ;
- Bravo aux quatre nouveaux MEF2 (sur 6 candidats).
- Un grand merci à tous les instructeurs nationaux présents, coordonnés par Marc SALACROUP : Olivia FRICKER, Daniel GERARD, Glenn VITRY, Sébastien LEON, Frédéric LEMAITRE, Frédéric ROBIN, Rémi DUBERN (INAs).



Perspectives pour 2024

Continuer dans le développement des formations MEF2. Ce point de développement, ne pourra se faire sans une implication forte de toutes les Commissions Régionales Apnée ;

Projet d'organisation d'un stage destiné aux IRA (tuteurs de MEF2) afin de préciser les objectifs et attendus aux examens des futurs MEF2.

Un stage final et examen MEF2 a été programmé à NIOLON en octobre 2023 et le suivant de 2024 est déjà acté.

Activité Compétition

Grace au dynamisme des régions, 47 compétitions ont été organisées et nous en sommes très contents. Merci à elles ! Reste quelques harmonisations avec parfois des interprétations du règlement. Ce point a été vu au sein du Collège des JFA2 piscine.

Championnat de France Piscine – Mai 2023 – Saint Raphaël

Les résultats :

CLASSEMENT GENERAL STATIQUE TOUT COMPETITEURS FEMMES				
Place	Nom	Prenom	Club	ret Perf
1	MENOU-ARNOUX	EMMANUELLE	CTRE ACTIV. SUB. DE VERSAILLES	07:06:59
2	GUEGUEN	LAURENCE	EAU LIBRE	06:31:03
3	GLON	CATHERINE	AASS-SUB. SARCELLES	06:29:33
CLASSEMENT GENERAL STATIQUE TOUT COMPETITEURS HOMMES				
Place	Nom	Prenom	Club	ret Perf
1	MARCHAL	ERIC	NANCY SPORTS SUBAQUATIQUES	08:34:59
2	LACHIVER	ERIC	CLUB EXPLORATION S/M AQUITAINE	08:19:27
3	VINCENEUX	JEAN	PUTEAUX PLONGEE	08:14:28
CLASSEMENT GENERAL DYNAMIQUE MONOPALME TOUT COMPETITEURS FEMMES				
Place	Nom	Prenom	Club	ret Perf
1	ERNWEIN	BEATRICE	AMIENS SUB	200
2	MORELLE	ESTELLE	AQUATIC CLUB DE GRAND CHAMP	181,28
3	TABOUREL	FLORENCE	ASS. VITROLLES CHASSE S/M	163,9
CLASSEMENT GENERAL DYNAMIQUE MONOPALME TOUT COMPETITEURS HOMMES				
Place	Nom	Prenom	Club	ret Perf
1	ROUSSEAU	CEDRIC	APNEE	245,84
2	LESAFFRE	CLEMENT	CIPA	219,07
3	LAFFIN	EDDY	EAU LIBRE	210,46
CLASSEMENT GENERAL DYNAMIQUE BI TOUT COMPETITEURS FEMMES				
Place	Nom	Prenom	Club	ret Perf
1	VERON	AGNES	ARGONAUTE	178,1
2	CORDIER	FREDERIQUE	CLUB DE PLONGEE DU LOUP PENDU	166,9
3	GUEGUEN	LAURENCE	EAU LIBRE	163,93

CLASSEMENT GENERAL DYNAMIQUE BI TOUT COMPETITEURS HOMMES				
Place	Nom	Prenom	Club	ret Perf
1	LESAFFRE	CLEMENT	CIPA	210
2	TERRIN	FREDERIC	CIPA	180,25
3	PROVENZANI	KEVIN	ULOUSE METROPOLE PALMES	177,66
CLASSEMENT GENERAL DYNAMIQUE SANS PALMES TOUT COMPETITEURS FEMMES				
Place	Nom	Prenom	Club	ret Perf
1	CORDIER	FREDERIQUE	CLUB DE PLONGEE DU LOUP PENDU	136,64
2	MORELLE	ESTELLE	AQUATIC CLUB DE GRAND CHAMP	132,75
3	BERTRAND-LUCCHESI	EMILIE	CORSICA FREE DIVING	128,08
CLASSEMENT GENERAL DYNAMIQUE SANS PALMES TOUT COMPETITEURS HOMMES				
Place	Nom	Prenom	Club	ret Perf
1	ROUSSEAU	CEDRIC	APNEE	167,83
2	NYS	VALENTIN	O.S.M.L. - PLONGEE	162,12
3	BRUEL	CHRISTOPHE	ASCM TOULON APNEE	157,97
CLASSEMENT GENERAL 16X50 TOUT COMPETITEURS FEMMES				
Place	Nom	Prenom	Club	ret Perf
1	MONTIGNY	CAMILLE	APNEE LIBRE 77	13:29:10
CLASSEMENT GENERAL 16X50 TOUT COMPETITEURS HOMMES				
Place	Nom	Prenom	Club	ret Perf
1	ELU	CLEMENT	NAUTILUS CLUB DE METZ	10:59:40
2	BATUT	ALAIN	SAINT-RAPHAEL APNEE	12:52:16
	GARANLI	JONATHAN	APNEE LIBRE 77	DSQ

Championnat de France Eau Libre

30/06 et 01/07/2023 – Villefranche sur Mer

Très belle édition que ce 10ème championnat de France d'apnée à poids constant qui s'est déroulé à Villefranche-Sur-Mer les 30 juin et 1er juillet 2023.

Les épreuves ont accueilli 40 compétiteurs.



Ce Championnat était un Open CMAS avec présence de Olivia Fricker et Arnaud Ponche comme juges internationaux. Merci à eux et merci à la FFESSM qui nous soutient dans la déclaration des ces Open.

De nouveaux records de France ont été établis lors de ce Championnat et nous avons accueilli deux juniors pour la 1^{ère} fois. Un long travail avait été fait sur ce point pendant la saison, par le Collège des JFA2P, la commission médicale et notre DTN. Merci à tous pour cette première qui s'est parfaitement déroulée.

Le point d'orgue du Championnat a été l'établissement d'un nouveau record du Monde en Monopalme pour Alexey MOLCHANOV avec -133 mètres. Ce record a nécessité un gros travail en amont par nos juges internationaux, afin de respecter le cahier des charges de la CMAS et de permettre une future homologation.

Les Résultats

Compétiteurs		Sexe	Fédération	Catégorie	Profondeur Annoncée	Discipline	Profondeur Réalisée	Pénalités prof 1pts/m	Defaut Tag 1pt	Total Points	COMMENTAIRES
BANEGAS	Brigitte	F	FRA	Master	55	CNF	55	0		55	
MARIE	Clémentine	F	FRA	Senior	35	CNF	35	0		35	
ALOUACH	Abdelatif	H	FRA	Senior	66	CNF	66	0		66	
JANKELIOWITCH	Alexandre	H	FRA	Master	50	CNF	50	0		50	
BLOND	Jean-Michel	H	FRA	Master	43	CNF	43	0		43	
TERRIN	Frederic	H	FRA	Senior	40	CNF	33	7	1	25	annonce non atteinte
MARZIN	Chantal	F	FRA	Senior	70	CWT-B	70	0		70	
LE FLANCHEC	Karine	F	FRA	Master	53	CWT-B	53	0		53	
MARIE	Clémentine	F	FRA	Senior	51	CWT-B	46	5	1	40	annonce non atteinte
DARU	Xavier	H	FRA	Master	85	CWT-B	85	0		85	
GALLOT	Nicolas	H	FRA	Senior	75	CWT-B	75	0		75	
LOCOCO	Sauveur	H	FRA	Master	72	CWT-B	72	0		72	
JAOUEN	Nicolas	H	FRA	Senior	85	CWT-B	77	8	1	68	annonce non atteinte
EMILE	Thibault	H	FRA	Senior	60	CWT-B	60	0		60	
HODEBOURG	Marc	H	FRA	Senior	72	CWT-B	63	9	1	53	annonce non atteinte
MODOLO	Alice	F	FRA	Senior	91	CWT-M	91	0		91	
ANDRE	Eva	F	FRA	Senior	81	CWT-M	81	0		81	
REBILLIOUT	Caroline	F	FRA	Senior	70	CWT-M	70	0		70	
BOURRIEN	Joanna	F	FRA	Senior	45	CWT-M	45	0		45	
LAFFIN	Eddy	H	FRA	Senior	105	CWT-M	105	0		105	
MARAIO	Mathieu	H	FRA	Senior	105	CWT-M	105	0		105	
CHAVASSE	Dimitri	H	FRA	Senior	92	CWT-M	92	0		92	
JAOUEN	Nicolas	H	FRA	Senior	95	CWT-M	93	2	1	90	annonce non atteinte
GAMBINI	Gilles	H	FRA	Senior	80	CWT-M	80	0		80	
DROMARD	Christophe	H	FRA	Master	72	CWT-M	72	0		72	
MARZIN	Chantal	F	FRA	Senior	66	FIM	66	0		66	
PASSALBONI	Anne-Sophie	F	FRA	Senior	65	FIM	65	0		65	
CHAVANNE	Marion	F	FRA	Senior	60	FIM	60	0		60	
BOURRIEN	Joanna	F	FRA	Senior	45	FIM	45	0		45	
RUELLO	Alix	F	FRA	Junior	20	FIM	20	0		20	
ALOUACH	Abdelatif	H	FRA	Senior	111	FIM	111	0		111	Record de France
VOGLER	Christian	H	FRA	Master	100	FIM	100	0		100	
MARAIO	Mathieu	H	FRA	Senior	95	FIM	95	0		95	
LOCOCO	Sauveur	H	FRA	Master	76	FIM	76	0		76	
GOMBERT	Charles-Antoine	H	FRA	Senior	75	FIM	75	0		75	
BLOND	Jean-Michel	H	FRA	Master	61	FIM	61	0		61	
MARSELLA	Raphaël	H	FRA	Senior	80	FIM	71	9	1	61	annonce non atteinte
ROMEO	Sébastien	H	FRA	Senior	60	FIM	60	0		60	
LELOUP	Hugo	H	FRA	Junior	35	FIM	35	0		35	

FFESSM

30 01
06 - 07
23 23

CHAMPIONNAT DE FRANCE D'APNEE

VILLEFRANCHE-SUR-MER

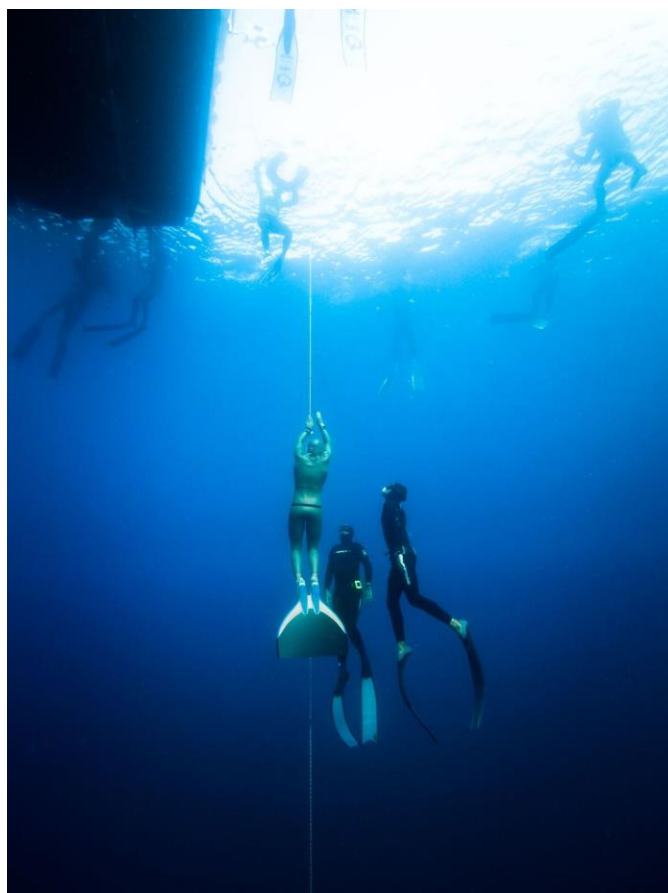
40 M

80 M

100 M

131 M

VILLEFRANCHE



Compétiteurs		Sexe	Fédération	Catégorie	Profondeur Annoncée	Discipline	Profondeur Réalisée	Pénalités prof 1pts/m	Defaut Tag 1pt	Total Points	COMMENTAIRES
BANEGAS	Brigitte	F	FRA	Master	55	CNF	55	0		55	
MARIE	Clémentine	F	FRA	Senior	35	CNF	35	0		35	
ALOUACH	Abdelatif	H	FRA	Senior	66	CNF	66	0		66	
ROSHCHIN	Gennady	H	CMAS1	Master	61	CNF	61	0		61	
JANKELIOWITCH	Alexandre	H	FRA	Master	50	CNF	50	0		50	
BLOND	Jean-Michel	H	FRA	Master	43	CNF	43	0		43	
TERRIN	Frederic	H	FRA	Senior	40	CNF	33	7	1	25	annonce non atteinte
AUTERI	Simona	F	ITA	Senior	78	CWT-B	78	0		78	
MARZIN	Chantal	F	FRA	Senior	70	CWT-B	70	0		70	
BINDA	Martina	F	ITA	Senior	62	CWT-B	62	0		62	
LE FLANCHEC	Karine	F	FRA	Master	53	CWT-B	53	0		53	
MARIE	Clémentine	F	FRA	Senior	51	CWT-B	46	5	1	40	annonce non atteinte
DARU	Xavier	H	FRA	Master	85	CWT-B	85	0		85	
GALLOT	Nicolas	H	FRA	Senior	75	CWT-B	75	0		75	
LOCOCO	Sauveur	H	FRA	Master	72	CWT-B	72	0		72	
JAOUEN	Nicolas	H	FRA	Senior	85	CWT-B	77	8	1	68	annonce non atteinte
EMILE	Thibault	H	FRA	Senior	60	CWT-B	60	0		60	
HODEBOURG	Marc	H	FRA	Senior	72	CWT-B	63	9	1	53	annonce non atteinte
MODOLO	Alice	F	FRA	Senior	91	CWT-M	91	0		91	
BINDA	Martina	F	ITA	Senior	85	CWT-M	85	0		85	
ANDRE	Eva	F	FRA	Senior	81	CWT-M	81	0		81	
SIMONIS	Marine	F	BEL	Senior	75	CWT-M	75	0		75	
LUO	Tina Qin	F	CHN	Senior	70	CWT-M	70	0		70	
REBILLIOUT	Caroline	F	FRA	Senior	70	CWT-M	70	0		70	
BOURRIEN	Joanna	F	FRA	Senior	45	CWT-M	45	0		45	
MOLCHANOV	Alexey	H	CMAS1	Senior	133	CWT-M	133	0		133	Record du Monde
FERRI	Vincenzo	H	ITA	Senior	107	CWT-M	107	0		107	
LAFFIN	Eddy	H	FRA	Senior	105	CWT-M	105	0		105	
MARAIO	Mathieu	H	FRA	Senior	105	CWT-M	105	0		105	
CHAVASSE	Dimitri	H	FRA	Senior	92	CWT-M	92	0		92	
JAOUEN	Nicolas	H	FRA	Senior	95	CWT-M	93	2	1	90	annonce non atteinte
GAMBINI	Gilles	H	FRA	Senior	80	CWT-M	80	0		80	
DROMARD	Christophe	H	FRA	Master	72	CWT-M	72	0		72	
AUTERI	Simona	F	ITA	Senior	74	FIM	74	0		74	
MARZIN	Chantal	F	FRA	Senior	66	FIM	66	0		66	
PASSALBONI	Anne-Sophie	F	FRA	Senior	65	FIM	65	0		65	
CHAVANNE	Marlon	F	FRA	Senior	60	FIM	60	0		60	
BOURRIEN	Joanna	F	FRA	Senior	45	FIM	45	0		45	
RUELLO	Alix	F	FRA	Junior	20	FIM	20	0		20	
ALOUACH	Abdelatif	H	FRA	Senior	111	FIM	111	0		111	Record de France
VOGLER	Christian	H	FRA	Master	100	FIM	100	0		100	
MARAIO	Mathieu	H	FRA	Senior	95	FIM	95	0		95	
LOCOCO	Sauveur	H	FRA	Master	76	FIM	76	0		76	
GOMBERT	Charles-Antoine	H	FRA	Senior	75	FIM	75	0		75	
BLOND	Jean-Michel	H	FRA	Master	61	FIM	61	0		61	
MARSELLA	Raphaël	H	FRA	Senior	80	FIM	71	9	1	61	annonce non atteinte
ROMEO	Sébastien	H	FRA	Senior	60	FIM	60	0		60	
LELOUP	Hugo	H	FRA	Junior	35	FIM	35	0		35	

Championnats du Monde Eau Libre – Octobre 2022 – KAS Turquie

Une pluie de médailles

Après Arnaud Jerald, sacré Champion du Monde, Christophe Dromard est lui aussi sacré Champion du Monde, ex-aequo, dans sa catégorie des Masters 60-64 ans (avec un record du monde).

Que de joie pour Alice Modolo qui s'offre une médaille de bronze, plus que méritée, tant sa performance et son sourire étaient beaux !

Notre Christian Vogler est vice-Champion du Monde Master, dans la catégorie 50-54 ans

Immersion Libre : deux médailles d'or en Master pour Christian Vogler et Christophe Dromard et l'argent pour Guillaume Bourdila ! Ce sont aussi deux records du Monde en Master !

En sans palmes pour nos tricolores, notre Master Christophe Dromard réalise une belle performance à -40m.

.Championnats du Monde Eau Libre – Août 2023 – ROATAN

Au classement final Bi palmes Abdel Alouach s'offre l'argent, une performance de -119 m époustouflante qui est aussi un record de France).

Arnaud Gérard finit médaillé de bronze avec une performance à -118m, juste derrière Abdel.

Alexey Molchanov finit en Or, avec un record du Monde et donc Champion du Monde 2023 avec -124m !

Marianna Gillespie est sacrée Vice-Championne du Monde bi palmes, avec également un record de France, avec une plongée à -100m !

Sans Palmes

VICE-CHAMPION DU MONDE !

Abdel est sacré Vice-Champion du Monde en poids constant sans palmes avec une performance exceptionnelle de -83m en CNF. Le russe Alexey Molchanov prenant l'Or et par la même un record du monde avec une plongée à -100m.

Immersion Libre

Abdelatif Alouach est sacré Champion du Monde et s'offre également un record de France dans la discipline de l'immersion libre - FIM, avec une plongée à -118mn suivi de Guillaume Bourdila en argent, avec -113m.

Championnat du Monde 2023 : Koweït City

Cet événement de renommée mondiale a rassemblé 44 nations et les meilleurs apnéistes de la planète pour une compétition intense et palpitante.

Ce Championnat du Monde d'Apnée au Koweït a également permis de mettre en lumière l'engouement croissant pour cette discipline unique.

Les athlètes y ont repoussé leurs limites physiques et mentales. Plusieurs records du monde ont été battus.

L'équipe de France a connu de belles performances lors de cette compétition, remportant plusieurs médailles et réalisant des résultats impressionnants. C'est la première année où la sélection comprenait en plus des séniors, un junior, Jules Forest. Il est à noter que les Masters représentés la France à leur frais.

Cette magnifique équipe de France 2023 qui rentre du Koweït avec :

En catégorie Juniors :



catégorie Séniors :





En catégorie Master 50 :



En catégorie Master 55



Merci également à Gaëlle Brousse, Hinatéa Penilla Marere, Olivier Elu, Romain Hinfray, Vivien Richard, Jérôme Wolf et nos entraîneurs Alban Burlet et Christian Vogler qui ont su amener au plus haut sommet cette belle équipe.



Activité Communication.

Cet axe est pris en charge par Olivia Fricker.

Le Facebook de la CNA « Apnée France Fédération Française », est toujours aussi actif et est passé à plus de 15 000 abonnés et à 18 789 followers en 2023, ce qui représente encore une belle augmentation. Il est alimenté presque quotidiennement. Le Facebook a permis de faire quelques directs notamment au moment de l'ouverture de la Coupe de France, de certaines Manches et des deux Championnats de France piscine et Eau libre.

De très nombreuses questions transitent par la messagerie de Facebook et nécessitent des réponses très régulières. Tous les nouveaux records de France réalisés y sont toujours valorisés, ce qui a connu un fort succès. Nous avons du coup eu de ce fait, des gros pics de fréquentation lors du Championnat de France Eau libre et lors des Championnats du Monde piscine et Eau libre.

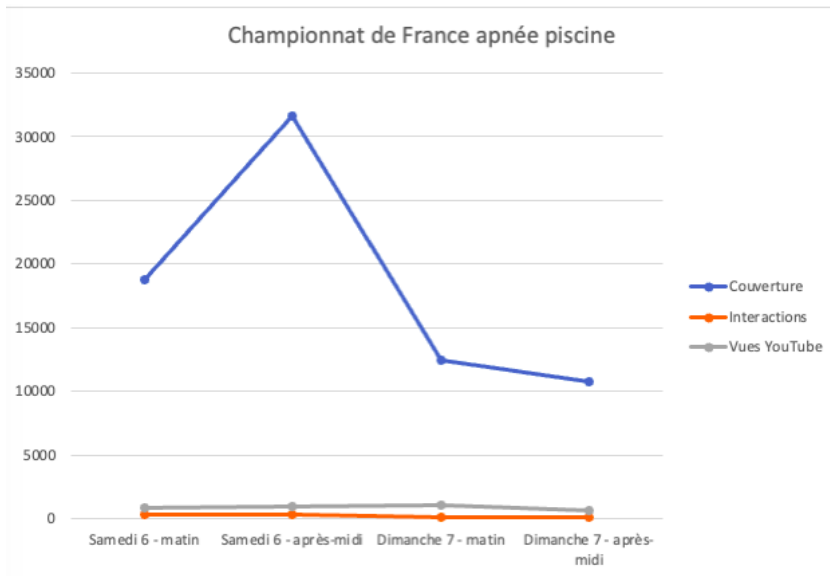
Championnat de France d'apnée piscine – Saint-Raphaël, 6 & 7 mai 2023

Réalisation d'un direct pendant les deux journées, qui a nécessité un important travail en amont afin de réaliser des fiches de présentation de chacun des athlètes. Cela a permis une belle animation en continu, avec la chaîne UWH. Merci aux 4 animateurs présents sur le plateau.



Quelques retours statistiques :

	Couverture*	Interactions	Vues YouTube
Samedi 6 - matin	18 800	388	868
Samedi 6 - après-midi	31 600	348	997
Dimanche 7 - matin	12 500	152	1 131
Dimanche 7 - après-midi	10 800	124	714



Championnat de France mer, juillet 2023

Un dossier de presse a été réalisé, en collaboration avec la chargée de communication de la Fédération, Albane Puget. Nous avons eu une grosse couverture média notamment avec l'organisation du record du Monde du russe Alexey Molchanov. De nombreuses équipes TV étaient présentes, France 2 (reportage sur Eva André), France 3, France Bleu, BFM TV et une production américaine a été accueillie pour un long métrage en cours.

Un direct a également été réalisé avec DIVEYE, avec toujours le même succès.

Record du monde d'apnée profondeur (CWT) - Alexey Molchanov -133m

24 126 vues 11 juil. 2023

Lors du dernier championnat de France d'apnée profondeur qui s'est déroulé le 30 juin et le 1er juillet 2023 à Villefranche-sur-Mer, Alexey Molchanov a battu le record du monde d'apnée en monopalmes (qu'il détenait déjà). Il a réalisé une plongée hallucinante à 133m !!

Mention spéciale au photographe sous-marin Maxime Souverain pour son soutien et sa participation.

Relations presse et média :

2023 a été une très grosse année en terme de relations presse et média, voici quelques retours :

<https://www.ledauphine.com/magazine-sante/2023/07/11/plongee-en-apnee-quels-risques-et-quelles-precautions-prendre>

<https://sante.journaldesfemmes.fr/fiches-sante-du-quotidien/2853605-apnee-precautions-danger-bon-pour-la-sante/>



🏠 > Fiches > Fiches santé du quotidien > Forme

Apnée : précautions, danger, bon pour la santé ?

Article mis à jour le 12/10/22 16:34

Partager sur

NEWSLETTERS



- Santé [Voir un exemple](#)
- Actu du jour [Voir un exemple](#)

Entrer son email pour s'abonner

Ok

La plongée en apnée apporte de nombreux bienfaits pour le corps et l'esprit. Le point sur cette discipline, ses avantages et la prévention des risques avec Olivia Fricker, monitrice d'apnée, Ancienne capitaine de l'équipe de France d'apnée et Vice-Présidente de la Commission Nationale Apnée - FFESSM.



10 ANS DE RECHERCHE

PREMIUM L'ANTI-ÂGE CELLULAIRE ABSOLU

DÉCOUVRIR

NOUVEAU

https://www.libération.fr/lifestyle/ralentir-aller-doucement-ca-change-la-plongee-en-apnee-un-sport-dans-lair-du-temps-20230718_ZHGSIRVPMJFIDCIERNFTPHJHY/

<https://www.lemessager.fr/649300933/article/2023-07-11/plongee-en-apnee-quels-risques-et-queelles-precautions-prendre>

Menu



Recherche

«Ralentir, aller doucement, ça change» : la plongée en apnée, un sport dans l'air du temps

Article réservé aux abonnés

En quinze ans, la Fédération française d'apnée a vu son nombre de licenciés grimper de 5 000 à 30 000. Dans la rade de Villefranche-sur-Mer, les nouveaux adeptes viennent chercher une forme de détente et de bien-être.



<https://www.lecourriercauchois.fr/actualite-346712-sante-plongee-en-apnee-quels-risques-et-queelles-precautions-prendre>

Avec en point d'orgue un cahier spécial, très alimenté, du magazine les Echos. Cela a nécessité de nombreuses heures d'interview, des mises en relations avec des clubs et experts pour un article très réussi. Merci aux Echos :

<https://www.lesechos.fr/weekend/perso/sport-pourquoi-lapnee-gagne-t-elle-de-plus-en-plus-dadeptes-1963728>

Sport : pourquoi l'apnée gagne-t-elle de plus en plus d'adeptes

C'est la seule discipline sportive qui suppose de se priver d'une fonction vitale : la respiration. Et pourtant elle fait de plus en plus d'adeptes. Qui la vivent comme une nouvelle voie de connaissance et de maîtrise de soi.

[Ajouter à mes articles](#) [Commenter](#) [Partager](#) [Santé et hôpitaux](#) [Var](#)



Plateau Europe 1

Europe 1 EN DIRECT PROGRAMMES ISRAËL

«C'est un sport qui va toucher de plus en plus de personnes» : le boom de l'apnée en France



[f](#) [t](#) [w](#) [e](#)

Axel May • 11h20, le 04 octobre 2022, modifié à 11h33, le 04 octobre 2022

Alors que les mondiaux d'apnée se déroulent en Turquie depuis



DÉGONFLABLE TOU
RADICALEMENT

Supports graphiques :

Suite à la validation des nouveaux Diplômes jeunes, un travail de sondage a été fait sur nos réseaux sociaux, afin de faire participer les clubs et enfants aux choix des noms des diplômes. Nous avons eu de nombreux retours au sondage et avons utilisé les votes du public pour les noms des nouveaux diplômes. Un travail a été fait avec le graphiste de la FFESSM afin de décliner les visuels des diplômes, cartes et papiers (les diplômes papiers dont d'ailleurs téléchargeables gratuitement).



FFESSM APNÉE DÉCOUVERTE ORGANISATION COMPÉTITION CH

APNÉE ET JEUNES

JEUNES Par Thiéry le 31 décembre 2022

Allez on vote ...



La Commission Nationale Apnée travaille actuellement à la création d'un cursus Jeunes, en cours de finalisation.

L'apprentissage de l'apnée pour nos jeunes apnéistes, se fera en plusieurs étapes avec chacune, un brevet.

Des noms d'animaux marins [🐳] [🐡] [🐙] [🐙] [🐙] seront donnés à chacun des brevets et nous souhaitons associer les enfants de 6 à 14 ans aux choix de ces noms.

Alors parlez en à vos enfants, à la maison, au club et proposez leur de voter, avant le 8 Janvier !

Le lien pour le vote : <https://forms.gle/2WMMknyg2Fc2aRu6c8>

Votez pour 3 animaux, dans cette liste d'animaux déjà sélectionnés par un groupe d'enfants :

- Baleine
- Belouga
- Crevette
- Dauphin
- Marsouin
- Narval
- Orque
- Poulpe
- Requin

Mise en avant des résultats de la Coupe de France et records sur nos outils de communication :



Mise avant athlète sur compétitions étrangères : nos membres des équipes de France ont pris l'habitude pour **certain** et nous les remercions, d'envoyer infos et résultats, à l'image de **Romain Hinfray en Hongrie en novembre** ou d'autres en Grèce et ailleurs.

Equipes de France

Mise en place d'un dossier de presse, de plaquettes de présentation, fiches athlètes et vignettes pour les présenter et présenter leurs résultats lors des Championnats du Monde piscine et Eau Libre. Suivi retour média quand il y a, sachant que certains athlètes Eau libre ont désormais des attachés de presse personnels.



Site internet de la CNA

Le site web mis en ligne en 2019 fonctionne bien mais nous rappelons que tous les résultats et photos des compétitions peuvent y être publiés. Merci aux CRA de ne pas hésiter à renvoyer les infos !

La rubrique « agenda des formations » qui a été créée n'est malheureusement toujours pas assez alimentée. Elle a pour vocation de renseigner les licenciés sur les formations expert eau libre, mais également futurs cadres apnée (IE, MEF1 & 2) et juges se déroulant en région. Nous avons besoin de vous pour la faire vivre en nous faisant connaître les formations qui sont programmées dans vos territoires.

Mise en avant du stage et examen final MEF2



La rubrique actualité fonctionne bien et a permis de mettre en avant de nombreux évènements, informations, dont un grand nombre sur la réglementation et les mesures sanitaires.

Conférence en direct : nouveauté cette année avec un LIVE sur notre Facebook, du colloque national des acteurs de la performance !

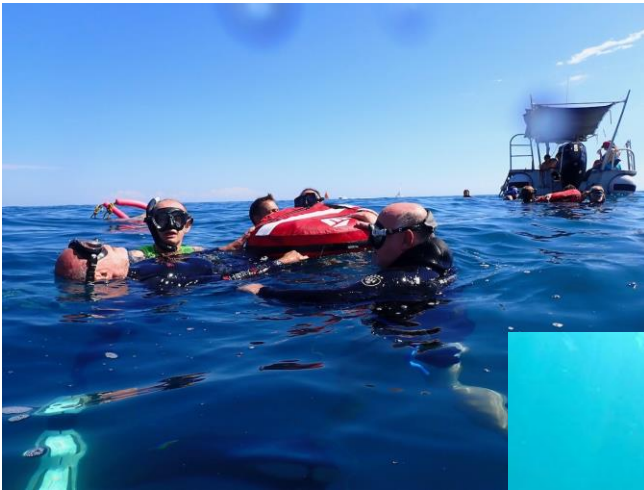


L'Handisub apnée est désormais possible au sein de la commission apnée.

En plus de nombreuses formations EH1 organisées dans plusieurs régions, un Stage HANDISUB® - à eu lieu du 21 au 26 août 2022 au CREPS d'Antibes.

Destiné aux personnes en situation de handicap (PESH 6, 12, 20 et 40 m) pour qu'elles puissent se perfectionner et profiter de loisirs adaptés (kayak de mer, randosub avec scooters sous-marins, apnée, baignade en mer...). Il a servi de support à un stage de formation d'encadrants EH2, MFEH1 et MFEH2 de toutes les régions.

Dans ce cadre, des encadrants Handi-apnée ont été contactés par notre référent national FFESSM, Emmanuel Serval, afin de mettre en place l'atelier apnée. Merci à Stéphane Aubert, Président de la commission apnée départementale, Thierry Bertrand, Président de la commission nationale apnée et Yann Strebler, organisateur du stage et responsable commission Handisub PACA et 06, pour l'animation.



Apnée chez les jeunes

DIPLOMES JEUNES

La Commission Nationale Apnée est heureuse d'annoncer le lancement officiel de nouveaux diplômes, dédiés aux jeunes apnéistes.

Un cursus spécifique de formation leur est désormais proposé avec 3 niveaux, à partir de l'âge de 6 ans :

- Le premier niveau Apnée jeunes «Crevette» est un ATP (Autre Titre de Participation) et ne nécessite donc pas de délivrance de licence ni de certificat médical préalable ;

- Les niveaux "poulpe" et "dauphin" sont des niveaux "classiques".

Au sein du cursus "Jeune apnéiste", une grande liberté pédagogique est donnée aux encadrants afin de réaliser les compétences de manière ludique, pour que l'enfant réalise les compétences dans le plaisir et le renforcement de sa confiance.

Tous le cursus de formation est désormais en ligne, sur le site de la CNA : <https://apnee.ffessm.fr/les-niveaux-d-apnee>,

Merci à Benjamin Emeriaud et Olivia Fricker qui ont travaillé sur le développement de ce cursus, à l'équipe du CDN, plus particulièrement notre Président Fred DI Meglio et secrétaire général, JLou Ferretti pour leur confiance. Un grand merci à tous les enfants et encadrants qui ont participé au concours permettant de donner des noms à ces nouveaux diplômes, aux amis encadrants qui ont participé à l'évolution des textes, avec leur regard bienveillant !

Belle et longue vie à cette nouvelle aventure et n'hésitez pas à contacter la Commission Nationale Apnée si questions.



1er STAGE NATIONAL DE DETECTION JEUNES

8 jeunes apnéistes âgés de 16 et 17 ans, ont participé au stage National de Détection des équipes de France qui s'est déroulé à Mulhouse du 17 au 19 février 2023. Félicitations à ces jeunes athlètes pour cette sélection :

- AUGUSTIN - LUCILE Charline (Centre)
- ELU Églantine (Auvergne Rhône Alpes)
- STANISIERE Aurélie (Grand Est)
- BOUQUET Pierre (Centre)
- FOREST Jules (Auvergne Rhône Alpes)
- MONTREER Sven (Sud)
- MOREL Alexandre (Grand Est)
- VECCHIO Florent (Centre)

L'objectif de ce stage était de dynamiser la pratique chez les moins de 18 ans et de détecter les jeunes athlètes qui pourraient rivaliser avec le meilleur niveau mondial les années à venir.

The poster features a blue background with several images: a diver underwater in a blue suit, a man in a white polo shirt with arms crossed, a young man in a white t-shirt with arms crossed in front of a '2022 BEACHADE' banner, and another diver underwater. Text on the poster includes '1ER STAGE NATIONAL DE DETECTION', 'JEUNES - APNEE', '16 AU 18 FÉVRIER 2023 - MULHOUSE', and 'PISCINE OLYMPIQUE DE L'ILLBERG CENTRE REGIONAL SPORTIF D'ALSACE - LABEL GRAND INSEP'. Logos for CMAS and FFESSM APNÉE are also present.

La Commission Nationale Apnée est fière de pouvoir accompagner ces jeunes avec leurs entraîneurs, de les voir invités à ce stage. Ils ont été entraînés par Olivier ELU, accompagné de Maxime Bergeron, Conseiller Technique National en charge du Haut-niveau, Vivien Richard, avec l'appui de la Commission Apnée du Touring Plongée Mulhouse, structure reconnue dans le Projet de Performance Fédéral.

Avec ses résultats encourageant lors de ce stage, Jules FOREST a été sélectionné en équipe de France et est parti au KOWEÏT où il a brillamment remporté 3 médailles d'or.



FÉDÉRATION
FRANÇAISE
D'ÉTUDES ET
DE SPORTS
SOUS-MARINS



FFESSM

IMMERSION & EMOTION

24 Quai de Rive-Neuve
13284 Marseille Cedex 07
Tél : 04 91 33 99 31

www.ffessm.fr