



# Rapport présenté lors de l'AG

## PLONGÉE SPORTIVE EN PISCINE

### RÉCAPITULATIF DU PROJET

DATE DU RAPPORT	CDN DU	PREPARE PAR
18 novembre 2024	AG Antibes	Olivier TIBERGHIE

### SYNTHESE – MOT DU PRESIDENT, COORDINATEUR, RESPONSABLE...

## Une année marquée par des performances de Haut Niveau

- 5 nouveaux records de France
- Le nombre de MPF en hausse dans toutes les catégories

### Durant cette dernière olympiade:

- 80 % des MPF toutes catégories confondues ont été battus
- 12 Records de France battus sur 17 possibles !!

## Des Formations sur l'ensemble du territoire

### Arbitres :

Des formations toujours aussi soutenues pour assurer la montée en compétence de nos arbitres.

### Entraîneurs :

Un nombre de certification en légère baisse cette année

→ Une stratégie dédiée sera mise en œuvre pour renforcer l'attractivité des niveaux d'entraîneur

## Formation : Création du Pass animateur

### VALORISER LA PSP LOISIR

Adopter les outils de la plongée sportive en piscine comme une méthode ludique pour pratiquer la nage avec palmes, l'apnée et l'immersion avec équipement.

- Pour qui : les E1
- Durée : 6h
- Renseignements auprès de vos présidents de commissions régionales PSP

QUESTION(S)

ATTRIBUÉ À

DATE

3H

Intérêt et outils de la PSP dans une activité subaquatique

3H

Mises en situation pratiques

Validation des moyens acquis durant la formation

## STAGE DÉTECTION JEUNES (VITTEL – 19 au 25 août 2024)

### Les Jeunes

- 19 jeunes de <18 ans
- 5 cadets, 14 juniors
- 10 Femmes - 9 hommes
- 6 grandes régions

### Les Coachs

- 5 coach's confirmés
- 6 Coach's stagiaires
- 2 membres EDF

- Motiver et maintenir une progression, performer et accéder à l'élite
- Détecter les talents de demain pour les échéances internationales de 2025 .

- Échanger sur la pratique de la PSP
- Entraîner à entraîner
- Transmettre une nouvelle vision de l'entraînement

## Programme

- des séances aquatiques biquotidiennes (Nage avec palmes & Bloc)
- des entraînements en salle (mobilité , Renforcement musculaire, visualisation)
- des échanges sur la préparation physique et technique du pspour.



## Championnat du Monde : Portugal (novembre 2024)

Report du Championnat du Monde au Portugal à fin novembre 2024

10 nations présentes officiellement à ce jour :

- Portugal
- Espagne
- France
- Maroc
- Estonie
- CMAS 1
- Luxembourg
- Argentine
- Brésil
- Égypte

Le nombre de pays et de continent est en progression constante.

Merci à Maxime LARCHER président de la Commission Sport Diving de la CMAS, pour son travail



Équipe de France lors du stage de préparation à TOURS

## Journée de l'arbitrage (ROUEN - 14/10/2023)

30 arbitres présents, issus de toute la France.

Programme de la journée :

- Harmonisation de l'arbitrage.
- Étude de cas vidéo.
- Formation escorte AFLD pour les 30 arbitres,
- **Création d'un collège des juges comprenant 1 JF2 de chaque région.**

Mise en situation le dimanche 15/10 avec l'organisation d'une **compétition au profit d'Octobre Rose.**

Une très belle compétition avec la présence d'élèves infirmières pour une sensibilisation à la palpation. Cette manifestation a permis une récolte de 1 580 Euros pour la recherche, merci à la Commission Régionale de Normandie pour l'organisation de cette manifestation.



## Championnat de France (LIMOGES – 25 et 26 mai 2024) :

Après **32 compétitions organisées durant la saison 2023-24**, réunissant plus de **1 600 participants** et environ **600 bénévoles** répartis sur l'ensemble du territoire, **522 pspeurs se sont qualifiés pour ce Championnat de France.**

- **296 (dont 46,3 % de féminines)** ont fait le déplacement à LIMOGES les 3 et 4 juin pour participer aux cinq épreuves dans le bassin extérieur.
- 50 arbitres & juges et 15 bénévoles (dont 42% de féminines) ont œuvré pour le bon déroulement de la compétition.
- Dans la continuité de l'année, les résultats ont été de très haut niveau avec **des records de France battus sur la majorité des 5 épreuves programmées.**

Un grand merci au Codep 87 en la personne de Aurélien LAZEIRAS pour son aide sans faille dans cette organisation, au Comité Régional de Nouvelle Aquitaine, sans oublier la ville de LIMOGES pour son soutien logistique.

Merci également au CDN et à la société MORE SPORT pour la mise en place du live pendant ces deux jours de compétition.

## Bilan de l'olympiade :

Le bilan de l'olympiade est très positif, avec une majorité des actions prévues réalisées.

La Commission Nationale a continué à se structurer avec la mise en place de nombreuses actions (Stage jeunes, séminaires arbitres et entraîneurs, ...), ainsi que de nombreux groupes de travail (Formation, Collège des juges et entraîneurs, ...). La création du Passe animateur a été validée en 2023.

Axes principaux	Axes Secondaires
Sport loisir « PSP »	Création de matériel + fiches de fabrication
	Écriture du contenu de formation « Animateur PSP »
	Création de fiches parcours
	Communication du projet
	Organisation et moyens de mise en œuvre
Sport compétition	Convergence Réglementation (FFESSM/CMAS)
	Perfectionnement des contenus de formation entraîneur
	Perfectionnement des contenus de formation Juge/Arbitre
	Perfectionnement des entraîneurs EF2 (Colloque, apports de connaissances, sport « bien-être », ...)
	Stage groupes élites avec les espoirs + suivi à distance des athlètes
	Organisation championnat national (Création d'une deuxième division ?)
Réglementation	Écriture d'un cahier des charges pour l'organisation des compétitions