

LES MASTERS

SAMEDI 21 SEPTEMBRE

- Journée** > Accueil des délégations masters
Village Miléade
- 15H/17H** > Entraînement officiel
Plage du Rouet
- 18H** > Cérémonie d'ouverture
- 19H** > Apéritif de bienvenue
Village Miléade

DIMANCHE 22 SEPTEMBRE

OPEN SWIM STARS

- 9H/13H** > Courses grand public avec
Open Swim Stars (oss) 5km / 2km / 1km

- 13H15/14H** > Échauffement
- 14H** > Relais mixte 4x1km SB **Masters**
- 17H30** > Cérémonie des médailles
Salle Grand Large Miléade

LUNDI 23 SEPTEMBRE

- 7H45/8H30** > Échauffement
- 8H30** > Appel 1^{ère} course
- 9H/12H30** > 1km BF Dames **Masters**
- > 1km BF Hommes **Masters**
- > 3km SF Dames **Masters**
- > 3km SF Hommes **Masters**
- 13H15/14H** > Échauffement
- 14H** > Appel 1^{ère} course
- 14H30/18H15** > 1km SF Dames **Masters**
- > 1km SF Hommes **Masters**
- > 3km BF Dames **Masters**
- > 3km BF Hommes **Masters**
- 19H** > Cérémonie des médailles
Salle Grand Large Miléade

LES JUNIORS / SENIORS

LUNDI 23 SEPTEMBRE

- 9H/12H** > Accueil délégations **Juniors Seniors**
Village Miléade

MARDI 24 SEPTEMBRE

- 10H/12H** > Entraînement officiel
- 14H** > Visite de la grotte Cosquer
(chef délégations CMAS)
- 15H/17H** > Entraînement officiel
- 18H** > Cérémonie d'ouverture
Salle Grand Large Miléade
- 20H** > Repas VIP
Village Miléade

JEUDI 26 SEPTEMBRE

- 7H15/8H** > Échauffement
- 8H** > Appel 1^{ère} course
- 8H15/11H50** > 5km SF Hommes **Senior**
- > 5km SF Dames **Senior**
- > 5km SF Hommes **Junior**
- > 5km SF Dames **Junior**
- > 4x150m SB **Senior**
- > 4x150m SB **Junior**
- 14H/14H45** > Échauffement
- 14H45** > Appel 1^{ère} course
- 15H/18H** > 3km BF Hommes **Senior**
- > 3km BF Dames **Senior**
- > 3km BF Hommes **Junior**
- > 3km BF Dames **Junior**
- > 4x150m SB **Senior** Finale
- > 4x150m SB **Junior** Finale
- 18H45** > Cérémonie des médailles
Salle Grand Large Miléade
- 20H** > Repas des chefs de délégations
Village Miléade

MERCREDI 25 SEPTEMBRE

- 7H15/8H** > Échauffement
- 8H** > Appel 1^{ère} course
- 8H15/11H** > 1km SF Dames **Senior**
- > 1km SF Dames **Junior**
- > 1km SF Hommes **Senior**
- > 1km SF Hommes **Junior**
- > 150m BF Dames **Senior** Éliminatoire
- > 150m BF Hommes **Senior** Éliminatoire
- > 150m BF Dames **Junior** Éliminatoire
- > 150m BF Hommes **Junior** Éliminatoire

15H/15H45 > Échauffement

- 15H45** > Appel 1^{ère} course
- 16H/18H** > 1km BF Dames **Senior**
- > 1km BF Dames **Junior**
- > 1km BF Hommes **Senior**
- > 1km BF Hommes **Junior**
- > 150m SF Dames **Senior** Éliminatoire
- > 150m SF Hommes **Senior** Éliminatoire
- > 150m SF Dames **Junior** Éliminatoire
- > 150m SF Hommes **Junior** Éliminatoire
- 18H45** > Cérémonie des médailles
Salle Grand Large Miléade

VENDREDI 27 SEPTEMBRE

- 7H15/8H** > Échauffement
- 8H** > Appel 1^{ère} course
- 8H15/11H30** > 150m BF Dames **Senior** Finale
- > 150m BF Hommes **Senior** Finale
- > 150m BF Dames **Junior** Finale
- > 150m BF Hommes **Junior** Finale
- > 150m SF Dames **Senior** Finale
- > 150m SF Hommes **Senior** Finale
- > 150m SF Dames **Junior** Finale
- > 150m SF Hommes **Junior** Finale
- 15H/15H45** > Échauffement
- 15H45** > Appel 1^{ère} course
- 16H/17H30** > 4x1km SB **Senior**
- > 4x1km SB **Junior**
- 18H15** > Cérémonie des médailles
Salle Grand Large Miléade
- 21H** > Soirée de clôture
Salle Grand Large Miléade

