



Rapport Annuel – Antibes 2024

PÊCHE SOUS-MARINE

RÉCAPITULATIF DU PROJET

DATE DU RAPPORT

22 novembre 2024

AG DU

7 & 8 décembre 2024

PREPARE PAR

Joël Bréchaire et la CNPSM

2024 / 2004 : Bilan du président de la commission nationale de pêche sous-marine de la FFESSM

Bilan 2024

Formations :

Très grosse augmentation des diplômes de pratiquants (PSM2 & PSM3). Nous sommes passé de 55 diplômes en 2023 à 272 diplômes en 2024 car nous les avons rendus obligatoires pour les pêcheurs souhaitant demander une autorisation de pêche du thon rouge, ce qui a entraîné une légère augmentation des diplômes de cadres PSM. 32 en 2023 à 51 en 2024.

Merci à tous les cadres formateurs.

Thon rouge :

Pour cette saison, nous avons rendu obligatoire :

- Pas de commission régionale de PSM = pas de bague pour le thon rouge.
- Un QCM sur la connaissance de ce poisson.
- Un diplôme de pratiquant afin de s'assurer que les demandeurs aient validés un certain nombre de compétences pour pratiquer en toute sécurité.

Nous avons un quota de 2050Kg et nous avons eu presque 200 demandes. Finalement, 1939 kg ont été prélevés par les pêcheurs sous-marins de la FFESSM

Merci à Henri JULIA pour la gestion des demandes et le suivi des prises.

Confédération Mer & Liberté :

Le ministère a confié à la confédération la gestion du quota thon rouge pour les pêches récréatives. De plus la confédération est l'interlocuteur des pêches récréatives avec le ministère de la pêche.

Merci à Vincent RAVEL pour son investissement dans la confédération.

Stages :

Quiberon 2024 : Stage d'initiation à la pêche sous-marine sur lequel est venu se greffer le stage péda- pratique des futurs cadres PSM, soit : plus de 80 personnes sur le site.

Le premier jour, les stagiaires étaient encadrés en mer par des stagiaires Initiateurs PSM et des cadres confirmés.

Les stagiaires moniteurs avaient la gestion des spots de mise à l'eau.

La suite dans SUBAQUA de Septembre 2024 N° 316.



Dinard 2024 : Stage jeune du 28 au 31 août 2024.

Les 10 participants au stage jeune PSM ont été accueillis le jeudi matin au centre Sport Bretagne à Dinard par l'équipe encadrante. Pour certains le milieu marin et la pratique de la pêche sous-marine est déjà connue, pour d'autres c'est une première découverte.

Le stage débute par une présentation théorique de la pêche sous-marine, une vidéo présentant la faune et la flore qu'ils pourront être amenés à rencontrer lors des sorties en mer suivi d'un rapide cours sur la physiologie de la plongée.

Grâce à SALVIMER, la FFESSM a offert une bouée de signalisation à chaque stagiaire qu'ils ont pu apprendre à monter pour leur première sortie.

Après cette première matinée, les stagiaires sont répartis en binôme pour leur première sortie au départ de la plage de Port Hue à Saint Briac.

Cette première sortie est l'occasion pour l'équipe encadrante de gérer le matériel avec les stagiaires et d'apprécier leur aisance aquatique. Certains binômes ont la chance d'observer un banc de mulets qui évolue à plusieurs reprises autour d'eux.

Au retour au centre, après avoir rincé leur matériel, les stagiaires se retrouvent autour d'une présentation de la faune et de la flore qu'ils ont pu rencontrer ainsi que les notions de réglementations de la pêche sous-marine.

La soirée se termine après un repas convivial et par une initiation à la sophrologie adaptée à la pratique de l'apnée.

Le lendemain, au saut du lit, les stagiaires débutent par une séance de yoga. Après le petit déjeuner, direction le port de Saint Cast le Guildo pour un départ en bateaux vers les Ebihens. Chaque binôme et son encadrant se mettent à l'eau pour une belle matinée en mer, c'est l'occasion pour Arona de capturer son premier poisson et d'apprendre à le tuer selon la technique Ikejime. Après un pique-nique sur la plage, retour au centre pour la valorisation des prises. Les stagiaires apprennent à lever proprement un filet de poisson et à cuisiner le repas du soir : tartare de vieille, tacos de poisson... Une démonstration de fumage de poisson complète cet atelier.

Le soir après le repas, les stagiaires s'affrontent autour d'un quizz sur la pêche sous-marine.

La dernière journée du stage est l'occasion d'une sortie à la plage de la Mare à Saint Cast le Guildo

pour une sortie à la palme. Les binômes ont choisi leur encadrant pour cette dernière sortie qui sera l'occasion pour certains de sortir de l'eau leur premier poisson, pour d'autres de voir du homard.

Ce stage se conclut par une remise de prix offert par EPSEALON pour 3 jeunes ayant brillé au quizz et sur leur comportement pendant ce stage.

(Valérie DELON : Stagiaire IEC PSM)





Bilan des 20 dernières années :

2004 :

Organisation du championnat euro Afrique de pêche sous-marine à Saint Jean de Luz.
Augmentation du budget formation.

2008 :

Arrêt des compétitions.
Le choix est de rester à la FFESSM et de travailler sur la formation des pratiquants et des cadres.

2009 :

Mise en place de stages d'initiation à la PSM dans toute la France.
Mise en place d'une chartre en collaboration avec l'association FCSMP.

2010 :

Mise en place d'une école de pêche sous-marine
Mise en place de nouveaux cursus de formation des PSM :

✚ Formation des pratiquants : 3 niveaux :

- PSM N1
- PSM N2
- PSM N3

✚ Formation des cadres : 3 niveaux :

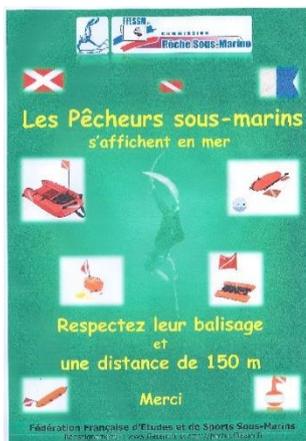
- Initiateur entraîneur club de PSM
- Moniteur entraîneur 1^{er} degré de PSM
- Moniteur entraîneur 2^{ème} degré de PSM



2012 :

Campagne de prévention des accidents en mer.
La charte traverse les alpes et est signée par la FIPIA (fédération Italienne).
5 fédérations travaillent ensemble.

Communiqué commun des 5 fédérations signataires de la charte d'engagements et d'objectifs pour une pêche maritime de loisir éco-responsable



2013 :

1^{ère} Assise nationale des Pêches de Loisir en Mer et de la Plaisance.

2014 :

Mise en ligne du référentiel pour les pratiquants et créations d'un référentiel pour les cadres PSM.

2015 :

1^{ère} participation au salon Européen des Pêches Mer, Eau Douce, Sous-Marine, Bateaux, etc.

2019 :

Mise en place de passerelle des IEC de toutes les disciplines vers l'IEC PSM.

2021 :

Nomination d'un responsable national de la Formation PSM : Mr Danny SEGUI.

2022 :

1^{er} stage national avec des jeunes



2023 :

Création de la Confédération Mer & Liberté.



Union sacrée pour :

- Garder notre liberté de pêcher
- Défendre tous les usagers
- Promouvoir une pêche durable et éthique
- Protéger notre milieu marin
- Oeuvrer pour les générations futures

Avant tout, je tenais à remercier toutes les personnes qui m'ont accompagnées pendant ces 20 années.

Sophie & Sandra, merci pour votre aide et vos conseils. Le personnel de la FFESSM pour votre patience et vos retours.

Merci à Jean-Louis BLANCHARD et Fred DI MEGLIO pour leur soutien sans lesquels la PSM ne serait plus à la FFESSM.

Merci à toutes les personnes avec qui j'ai passé de bons moments au sein de la FFESSM.

Merci à tous cadres avec lesquels j'ai travaillé pendant ces 20 dernières années.

Et merci à tous les pêcheurs sous-marins qui m'ont fait confiance et m'ont apporté beaucoup de bonheur.

Un grand merci à tous !



Le président de la commission nationale de la pêche sous-marine

Joël BRECHAIRE