



FÉDÉRATION FRANÇAISE
ÉTUDES & SPORTS SOUS-MARINS

RSO

Plan National d'Adaptation du Sport au Changement Climatique (PNACC)

Présentation, conséquences et impacts sur nos pratiques
subaquatiques

Yvon Ropert/Jérôme Hladky Forum des OD 2025

PNACC. Plan National d'Adaptation du Sport au Changement Climatique

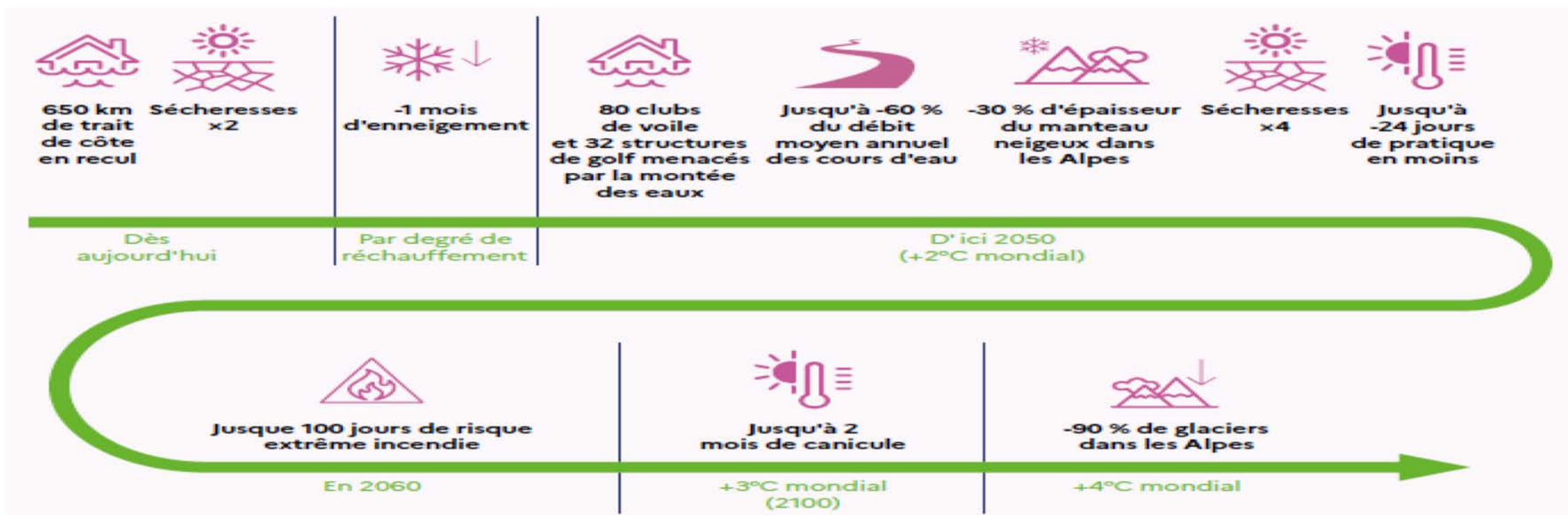
Les conséquences directes et indirectes du changement climatique sur le secteur du sport s'accroissent. La multiplication des vagues de chaleur, la modification des débits des cours d'eau, les incendies et phénomènes climatiques extrêmes, les modifications de l'enneigement, etc., altèrent les performances sportives ainsi que nos lieux de pratique.

Le Plan national d'adaptation des pratiques sportives au changement climatique (PNACC sport) rassemble les principales mesures à mettre en place d'ici 2030 pour s'adapter au changement climatique et contribuer à la résilience des territoires.

Les activités sportives, comme la plupart des activités humaines, sont à la fois co-responsables et victimes des conséquences du changement climatique. Adapter ces activités aux conséquences de ce changement tout en limitant leur impact sur le climat est certainement la seule solution pour préserver la pratique sportive et ses nombreux bienfaits. Le sport, comme dans bien d'autres domaines, a vocation à être exemplaire !

PNACC. Plan National d'Adaptation du Sport au Changement Climatique

Illustrations des conséquences du changement climatique par aléa climatique



Les 6 principales mesures du PNACC

- Mener des études de vulnérabilité du sport au changement climatique
- Concevoir et déployer, pour les décideurs du sport et les sportifs de haut niveau, **un programme commun de sensibilisation et de formation aux enjeux d'adaptation au changement climatique.**
- **Éco-conditionner les aides** publiques en instaurant des critères de résilience au changement climatique et de sobriété.
- Pérenniser, au sein de chaque fédération des recommandations et des **règles de pratiques « adaptées »** lorsque les conditions climatiques et les ressources minimales nécessaires pour pouvoir assurer les pratiques en toute sécurité ne sont pas réunies.
- Assurer, dans le cadre d'une instance partenariale, le **suivi de la mise en œuvre et des résultats du PNACC sport.**

PNACC. Plan National d'Adaptation du Sport au Changement Climatique

Aléas climatiques



JUSQU'À + 24 JOURS > 32°C

(si +2,7°C en France)

JUSQU'À 2 MOIS DE CANICULES

(si +4°C en France)

JUSQU'À 90 NUITS TROPICALES PAR AN

(si +4°C en France)



**FRÉQUENCE DES CYCLONES
TROPICAUX X 1,5**

(si +4°C en France)

**-90% DE GLACIERS DANS
LES ALPES**

(si +4°C en France)



**-30% DE MANTEAU NEIGEUX EN
HIVER DANS LES ALPES**

(si +2,7°C en France)

- 1 MOIS D'ENNEIGEMENT

par degré de réchauffement



**JUSQU'À -60% DE DÉBIT
DANS LES COURS
D'EAU**

(d'ici 2050)



SÉCHERESSES X4

(si +3°C dans le monde)

**RECU DE 650 KM DE TRAIT
DE CÔTE**

(aujourd'hui)



**JUSQUE 100 JOURS DE
RISQUE INCENDIE**

(en 2060)

PNACC. Plan National d'Adaptation du Sport au Changement Climatique

Principaux impacts sur le sport



PRATIQUANTS

Santé et performance sportive affectées par les fortes chaleurs, le taux d'humidité et le contact avec des matériaux synthétiques par temps chaud



INFRASTRUCTURES & SITES DE PRATIQUE

Bâtiments et autres infrastructures affectés par les fortes chaleurs, les sécheresses et la disponibilité en eau, les phénomènes météorologiques, la hausse du niveau de la mer, les perturbations du cycle gel/dégel, les nouvelles réglementations, l'évolution des coûts des ressources...



Sécurité des pratiquants affectée par les phénomènes météorologiques et le débit des cours d'eau



SPECTATEURS & AUTRES PUBLICS

Santé affectée par les fortes chaleurs et le taux d'humidité



CONDITIONS DE PRATIQUE

Capacité à pratiquer réduite par les sécheresses et la disponibilité en eau, la baisse du taux d'enneigement, les fortes précipitations, le risque d'incendie et les phénomènes météorologiques

Fréquentation des infrastructures et sites naturels impactée (potentiels conflits d'usages) par les fortes chaleurs



MÉTIERS

Besoin de maîtres nageurs accru, y compris hors périodes estivales, en raison des fortes chaleurs

Métiers des professionnels de la montagne impactés par les fortes chaleurs et le taux d'enneigement



MODÈLES ÉCONOMIQUES

Mise en eau des piscines impactée

Arrêt de la commercialisation de certaines épreuves, notamment en haute montagne

Fermeture administrative de refuges ou secteurs d'alpinisme

Impossibilité d'assurer certains événements ou infrastructures

Risque accru de blessures sur les terrains durs



CALENDRIERS & PÉRIODES DE PRATIQUE

Date des compétitions et saisonnalité des pratiques impactées par les fortes chaleurs, les sécheresses et la disponibilité en eau, le risque d'incendie, le taux d'enneigement, la fonte des glaciers et les phénomènes météorologiques



PNACC. Plan National d'Adaptation du Sport au Changement Climatique

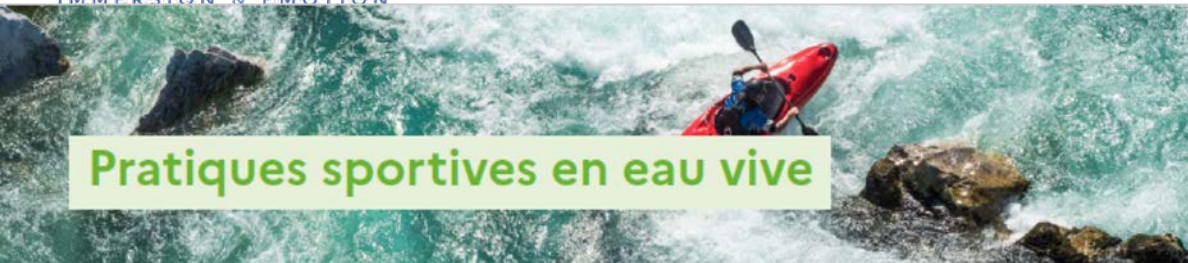


Image du sport

- Image du sport impactée par les préoccupations et crises environnementales

Pratiquants

- Santé des pratiquants impactée par les fortes chaleurs, canicules et vagues de chaleur, par la qualité de l'eau notamment à cause du développement des cyanobactéries, leptospiroses, etc

Sites et conditions de pratique

- Hausse de la fréquentation des cours d'eau et des conflits d'usage avec d'autres activités récréatives et d'autres usagers de l'eau (agriculture, hydraulique)
- Sites ou disciplines plus dangereux à cause du manque d'eau ou plus dangereux du fait de l'augmentation de l'intensité des fortes précipitations et des crues associées ou des sites interdits par mesure de protection de la biodiversité.

PNACC. Plan National d'Adaptation du Sport au Changement Climatique



Infrastructures

- Bâtiments et autres infrastructures sportives impactés par la hausse du niveau de la mer ou le recul du trait de côte

Pratiquants et encadrants

- Santé des pratiquants impactée par les fortes chaleurs, canicules et vagues de chaleur (notamment lors des périodes hors de l'eau)

Sites et conditions de pratique

- Appauvrissement des fonds marins / évolution de la biodiversité marine observable sur les différents sites de pratique
- Sites interdits par mesure de protection de la biodiversité pour permettre à la faune et la flore de s'adapter aux conséquences du changement climatique
- Sécurité de pratique impactée par l'augmentation des fréquences, intensités et soudainetés des phénomènes météorologiques extrêmes

PNACC. Plan National d'Adaptation du Sport au Changement Climatique



Pratiques sportives en piscine

Modèles économiques

Modèle économique impacté par l'augmentation des coûts de fonctionnement (énergétiques, consommation en eau) d'assurances, des matières, du matériel, etc.

Pratiquants

- Santé des pratiquants et performances sportives impactées par les fortes chaleurs, canicules et vagues de chaleur et par l'augmentation du taux d'humidité

Sites et conditions de pratique

Fréquentation des piscines impactée à la hausse en réaction aux fortes chaleurs, canicules et vagues de chaleur et au développement d'îlots de chaleur

Image du sport

- Image du sport impactée par les préoccupations et crises environnementales (attractivité / acceptabilité)



FÉDÉRATION FRANÇAISE
ÉTUDES & SPORTS SOUS-MARINS

RSO

PNACC. Plan National d'Adaptation du Sport au Changement Climatique

Mais, que doit-on faire?

PNACC. Plan National d'Adaptation du Sport au Changement Climatique

- Mise en place de modules de formation E-learning avec validation des acquis en ligne
- Intégrer une ligne sur le DD et le changement climatique dans nos formations, élargir nos contenus de formation, partie environnement, avec mise en avant des bonnes pratiques en lien avec le changement climatique
- Création d'un certificat du plongeur écoresponsable
- Etude d'une plateforme d'échange au sein de la fédération,

LE CHANGEMENT CLIMATIQUE EST LÀ AGISSONS !



RSO

au Changement Climatique

Au retour

Je jette mes déchets (tri sélectif).



Je pratique un rinçage raisonné.



J'évite le rinçage ^{au jet} continu et privilégie le bac.



Je rince tout mon matériel en fin de stage.

En toutes circonstances :

- J'économise l'eau
- J'éteins les pièces inoccupées

Pour une plongée durable : agissons !



Avec la

FFESSM

Le changement climatique est là et nous devons faire avec !

Voici quelques conseils, conjugués à d'autres règles importantes en plongée, pour préserver notre environnement de pratique et nous adapter au changement en cours.

Avant la plongée



Je m'informe sur les zones et espèces protégées ainsi que les éventuelles restrictions.



Je privilégie les transports en commun et les circulations douces.

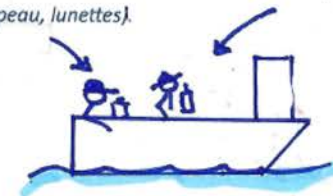


Je covoiture.



Je prévois ma gourde pour m'hydrater.

Je me protège (chapeau, lunettes).



En navigation et préparation

J'adapte ma vitesse :

- Pour réduire ma consommation
- Pour préserver la faune et la flore



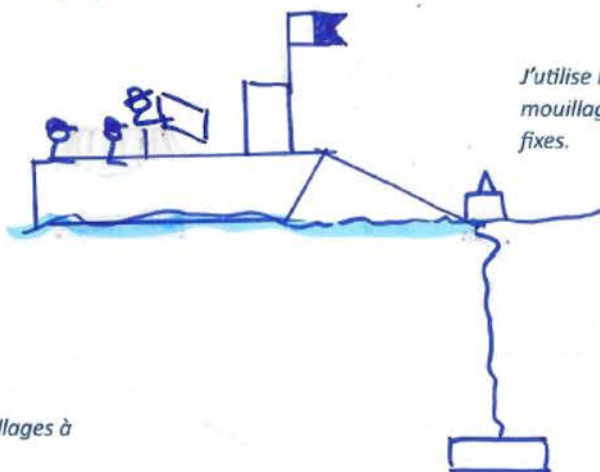
J'approche des sites avec prudence (plongeurs, environnement, etc.).

Le pavillon Alpha : Il signale des plongeurs et impose une zone d'évitement de 100 mètres.



Je coupe le moteur dès que possible.

J'écoute le briefing « site » (espèces protégées, consignes et comportement, etc.).



J'utilise les mouillages fixes.

Je limite les mouillages à l'ancre.



En plongée

Je m'équilibre sans toucher le fond.

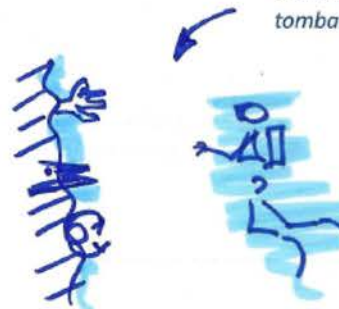


Je m'immerge à proximité du bateau sans appui sur les rochers.

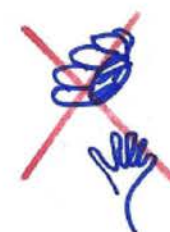
Je me déplace loin du fond.



Je me tiens à distance des tombants.



Je ne touche ni ne remonte rien.



Je me tiens à distance de la faune.



Je m'éblouie ni les plongeurs ni les poissons.



Je me tiens loin des surplombs pour ne pas créer de poches d'air.



Le plongeur, un explorateur « neutre » et respectueux de son environnement

Merci pour votre écoute.

Questions ?

