

UNE SEULE SANTE SOUS L'EAU : LA FFESSM ECLAIRE L'UNOC3 AVEC UNE CONFERENCE INEDITE

Biodiversité, santé mentale et témoignages de plongeurs au cœur des enjeux de l'océan

Communiqué de presse, le 9 juin 2025 – À l'occasion de la 3^e Conférence des Nations Unies sur l'Océan (UNOC3), la FFESSM (Fédération française d'études et de sports sous-marins) a marqué les esprits avec une intervention sensible et engagée sur les liens profonds entre biodiversité marine, bien-être psychique et engagement citoyen.

Jeudi 5 juin, dans le Pavillon immersif La Baleine, la conférence « Une seule santé sous l'eau » a éclairé d'un jour nouveau le rôle des plongeurs et l'impact émotionnel de l'océan sur la santé mentale.

Plonger pour se reconnecter : le bien-être par l'immersion

Co-animée par le Dr Frédéric Di Meglio, président de la FFESSM, et Vincent Maran, responsable national Développement durable, cette conférence a mis en lumière les bienfaits psychiques d'un contact régulier avec les milieux sous-marins : apaisement, reconnexion à soi, plaisir sensoriel et lien renforcé au vivant.

Labellisée « Parlons santé mentale ! » par le Ministère de la Santé, elle s'inscrit dans la double dynamique 2025 de l'Année de la mer et de la grande cause nationale pour la santé mentale.

« Toute rencontre avec la vie marine – un poulpe, un mérou, un dauphin – est une bouffée d'émotion, de joie, de rééquilibrage. L'océan guérit aussi les esprits », a souligné Vincent Maran.



Frédéric Di Meglio - @FFESSM

Les plongeurs, témoins de l'urgence invisible

À l'heure où l'UNOC3 défend l'Objectif de développement durable n°14 (ODD14), **les plongeurs FFESSM apparaissent comme des sentinelles directes du monde submergé.** Présents partout, en métropole comme en Outre-mer, ils observent en continu les évolutions des écosystèmes : **disparition de certaines espèces, apparition d'autres, blanchissement, pollution, résilience locale.**

« *Les plongeurs voient l'océan changer. Ce sont des témoins lucides, mais aussi porteurs d'espoir, car chaque site protégé nous montre qu'il est encore temps d'agir* », a déclaré le président Frédéric Di Meglio.

Par leur implication dans les programmes DORIS, CROMIS et les initiatives locales, ils contribuent activement à la science participative et à une meilleure compréhension du vivant.



Vincent Maran - @FFESSM

Une mer partagée, racontée par Jean-Marc Barr

La conférence s'est conclue par la **projection du film « La mer en commun »**, récemment labellisé par le Ministère de la Transition écologique.

Portée par la voix de Jean-Marc Barr, acteur iconique du Grand Bleu, cette vidéo célèbre l'attachement humain à l'océan, la transmission intergénérationnelle et la beauté d'un monde subaquatique encore accessible

À propos de la FFESSM

Créée en 1948, la FFESSM est la plus ancienne fédération de plongée au monde. Elle compte près de **135 000 adhérents**, forme **65 000 diplômés chaque année** et touche **300 000 pratiquants**. Elle agit aussi dans le domaine du handicap (Handisub®), du sport-santé et du développement durable (label Écosub®). Membre de l'UICN-France, elle soutient l'initiative **One Health**, liant santé humaine, animale et écologique.: <https://ffessm.fr>

Contact presse : KMG Travel 360

Karin Mallet Gautier / Dorothée de Kervéguen
karin@kmgtravel360.com / dorothee@kmgtravel360.com
+33 6 73 43 37 84 / +33 6 22 27 63 88