



# Mon carnet de plongée

## Documentation utilisateur

### Télécharger l'application

L'application **Mon carnet de plongée - FFESSM** est disponible sur les stores Apple et Android.



### Liens rapides

#### Vous êtes plongeur

- [Créer une activité](#)
- [Partager mon profil lors d'une activité](#)
- [Demander validation d'une participation à une activité](#)

#### Vous êtes encadrant

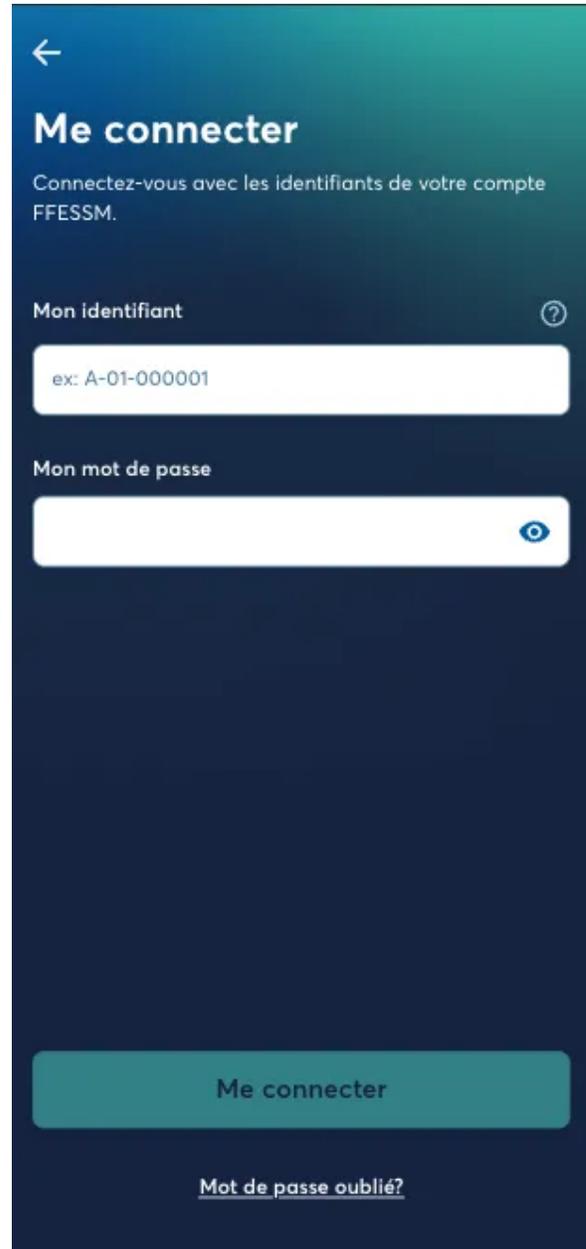
- [Ajouter mon tampon de moniteur](#)
- [Créer une activité](#)

## Inscription / Connexion

L'inscription au carnet est possible à tous, que vous soyez licencié(e) ou non à la FFESSM.

À l'inscription, un identifiant vous sera attribué et vous permettra de vous connecter. Si vous êtes licencié(e), cet identifiant sera votre numéro de licence.

La création d'un mot de passe vous sera proposé via la réception d'un email. Si besoin, vous pourrez demander à définir un nouveau mot de passe via le lien "Mot de passe oublié?".



←

### Me connecter

Connectez-vous avec les identifiants de votre compte FFESSM.

Mon identifiant ?

ex: A-01-000001

Mon mot de passe 👁

Me connecter

[Mot de passe oublié?](#)

Une fois connecté(e) au carnet, vous arrivez automatiquement sur la page d'accueil et pouvez naviguer d'une rubrique à l'autre via le menu du bas.



# Accueil

La page d'accueil regroupe des informations variées et parmi les plus importantes du carnet.

En en-tête et via le bouton représentant un QR code, vous avez accès à un QR code qui peut vous permettre de partager votre profil en un clic. Lors d'une plongée par exemple, le créateur de l'activité sur le carnet pourra vous inviter en scannant ce QR code.



A-03-002138

LOUIS GIRAUD

Valide jusqu'au 31/12/2026

Après l'en-tête, votre dernière activité vous est proposée, tel un rappel.

Au clic sur cette activité, vous serez redirigé vers la page détail de cette activité.



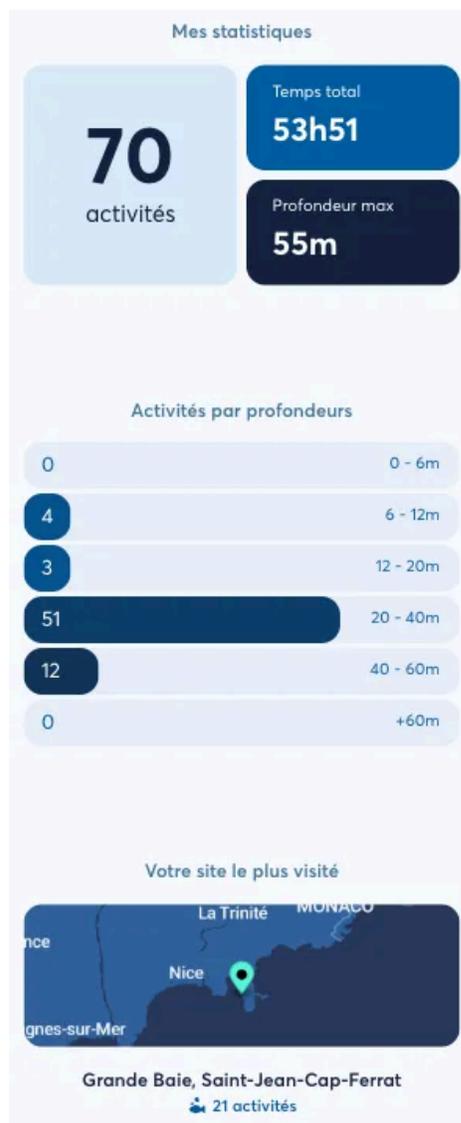
La section suivante est une mise en avant des éventuelles invitations à des activités, chacune créée par un utilisateur vous ayant désigné comme participant à cette activité.

Vous pouvez accepter cette invitation si vous y avez effectivement participé, sinon la refuser.

Si l'une des informations est à corriger, vous pourrez ensuite la modifier ou la faire modifier par le créateur.



La section suivante est une remontée automatique statistique des informations liées à l'ensemble des activités auxquelles vous avez participé.



La dernière section remonte automatiquement l'éventuel dernier brevet ayant été renseigné sur le carnet.



# Activités

Une activité est un événement localisé, daté, regroupant une ou plusieurs personnes autour d'une plongée, d'une apnée ou d'une randonnée subaquatique.

Une activité partagée par plusieurs participants n'a besoin d'être créée par un seul participant afin d'apparaître sur le profil de l'ensemble des participants.

## Liste des activités

Dans la rubrique "Activités" du menu en bas de l'écran, vous avez accès à la liste des activités auxquelles vous avez participé, classées par type d'activité (plongée, randonnée subaquatique ou apnée) dans des onglets et listées dans l'ordre antéchronologique.

Dans chaque onglet, vous pouvez filtrer les activités par mode de sortie ou par état, pour ne voir afficher que les activités validées par un encadrant, par exemple.



## Création d'une activité

Via le bouton "+" du menu en bas de l'écran, vous pourrez vous lancer dans la création d'une nouvelle activité.

Vous serez alors guidé(e) dans une série d'interfaces vous invitant à remplir les informations essentielles à la création d'une activité.



Sélectionnez un type d'activité

Plongée      Apnée      Rando sub

Quel est le mode de sortie ?

Exploration encadrée  
Exploration autonome  
Formation

Combien de temps a duré votre plongée ?

0 h 40 min

À quelle profondeur maximale êtes-vous descendu ?

17 m 50 cm

Définissez la date et l'heure de retour à la surface

ven. 15 août 07 45

Définissez un site

calvi



Punta Rossa (Calvi)

Calvi, Haute-Corse, France

En mer · Zone 0-40 m

à 283 km

Choisir ce site

Une fois les informations essentielles à la création d'une activité renseignées et enregistrées, l'activité est créée.

Vous pouvez alors décider d'y ajouter d'autres participants que vous, d'autres informations complémentaires, ou de quitter cette interface.

Si vous décidez de compléter votre activité, vous aurez accès aux informations obligatoires déjà remplies et pourrez ajouter des informations optionnelles via un second onglet.



**Votre activité a bien été créée !**

**Ajouter des participants**

Trouvez vos partenaires d'activité ou scannez leur licence pour aller plus vite.



**Compléter mon activité**

Renseignez les détails importants de votre activité.



✕ **Éditez les informations**

Infos obligatoires

**Infos optionnelles**

**Précisez le détail de votre activité (facultatif)**

\* Informations obligatoires

**Paliers réalisés**

Ajouter un palier

**Conditions de l'activité**

**Gaz respirés**

Air

Nitrox

Trimix

**Température de l'eau**

0 C°

**État de la mer**

Calme

Agitée

**Valider l'activité**

## Édition d'une activité

Sur la page détail d'une activité, vous pouvez éditer la liste des participants ou d'autres informations liées à l'activité, via les boutons situés en haut à droite de l'écran.

←

Exploration encadrée  
15 août 2025 de 07h05 à 07h45  
Créée par LOUIS GIRAUD

### Punta Rosa (Calvi)

En mer • Zone 0-40 m

**40min**  
Durée

**17.5m**  
Profon. max

—  
Appréciation

Calvi

#### Participants

GAEL POIRIER  
LOUIS GIRAUD • Encadrant (vous)

[Ajouter / modifier des participants](#)

## Ajout de participants à une activité

Vous pouvez ajouter des participants à une activité à partir de la page détail d'une activité, une fois créée.

La limite est de 6 participants s'il s'agit d'une exploration encadrée ou une formation, 3 s'il s'agit d'une exploration autonome.

Vous pourrez rechercher un participant via son nom, s'il s'est inscrit sur le carnet de plongée. S'il est licencié à la FFESSM, vous pouvez le rechercher en saisissant son numéro de licence ou en scannant son QR code via le bouton dédié. Autrement, vous pouvez envoyer une invitation par courrier électronique en saisissant l'adresse email du participant, qui sera invité à s'inscrire sur le carnet.

Si l'activité est une exploration encadrée ou une formation, il est possible de définir un et unique encadrant à l'activité parmi les participants, soi-même y compris, s'il dispose de brevets suffisants pour encadrer une activité, via le bouton "Définir comme encadrant" associé à ce participant dans la liste des participants.

Cet encadrant pourra valider la participation de l'activité de chaque participant à l'activité via un tampon numérique.

### Participants et encadrant

🔍 Nom, n° de licence ou mail

! Ajoutez un encadrant référent pour faire valider votre activité.

**GAEL POIRIER**  
A-03-000125 (moniteur) ✓  
Définir comme encadrant

**LOUIS GIRAUD**  
A-03-002138 (vous)  
Encadrant référent

## Invitation à une activité

Chaque ajout d'un participant à une activité entraîne l'envoi d'une notification par email à ce participant.

Sur le carnet, le participant invité a accès à cette invitation et peut décider de la refuser ou de l'accepter. S'il la refuse, celle-ci disparaîtra de son carnet. S'il l'accepte, l'activité sera ajoutée à l'ensemble des activités de l'utilisateur.

## Demande de validation

Si l'activité est une exploration encadrée ou une formation et que l'un des participants a été désigné encadrant, chaque participant pourra demander à l'encadrant la validation de sa participation à l'activité via un tampon numérique.

- L'encadrant peut refuser une demande de validation, en indiquant au demandeur la raison du refus. Ce dernier pourra éditer des informations de sa participation à l'activité avant de faire une nouvelle demande de validation de participation à l'activité.
- L'encadrant peut également accepter une demande de validation, en indiquant un message au demandeur. Ce dernier verra alors l'activité validée sur son profil

## Sites

### Liste des sites

Dans la rubrique "Sites" du menu en bas de l'écran, vous avez la possibilité de visualiser l'ensemble des sites de plongée répertoriés sur le carnet.

En vous déplaçant ou en zoomant sur la carte, ou encore en utilisant le champ de recherche et les filtres disponibles, vous pouvez réduire le nombre de sites affichés. En cliquant sur un site localisé sur la carte, une infobulle s'ouvre pour présenter les premières informations le concernant ainsi qu'un lien vers sa page détail.



Invitation en attente

**Punta Rossa (Calvi)**  
15 août 2025 • Exploration encadrée

---

Activité créée par <b>LOUIS GIRAUD</b>	Fin de l'activité <b>15 août 2025, 07:45</b>
Durée <b>40min</b>	Profondeur max <b>17.5m</b>

Refuser Accepter l'invitation



Exploration encadrée  
15 août 2025 de 07h05 à 07h45  
Créée par LOUIS GIRAUD

**Punta Rossa (Calvi)**  
En mer • Zone 0-40 m

Pour faire valider l'activité

Envoyer à l'encadrant >

<b>40min</b> Durée	<b>17.5m</b> Profon. max	— Appréciation
-----------------------	-----------------------------	-------------------



## Détail d'un site

Sur la page détail d'un site, vous pouvez retrouver l'ensemble des informations liées à ce site.

En haut de l'écran, une carte localise ce site et un bouton vous propose d'ouvrir une application vous proposant un itinéraire vers ce site.



# Profil

Dans la rubrique "Profil" du menu en bas de l'écran, vous pouvez retrouver l'ensemble des informations qui vous sont associées.

Un bouton vous permet d'afficher le QR code associé à votre licence, que vous pouvez partager au créateur d'une activité, ou encore dans un club de plongée.

Sont ensuite affichés les éventuels brevets que vous avez enregistrés sur le carnet ainsi que votre éventuel CACI.

Si vous avez les brevets suffisants pour valider des activités, sont enfin affichées les éventuelles structures auxquelles vous avez autorisé à délivrer des brevets en votre nom, le tampon importé ou à importer, ainsi que vos informations liées à l'honorabilité.



**LOUIS GIRAUD**

L'ODYSEE (08-34-0275)

Ma licence 

Dernière actualisation aujourd'hui

## Mes informations personnelles

LOUIS GIRAUD

Homme, né le 18/05/1987

[louis@giraud.fr](mailto:louis@giraud.fr)



Accueil



Activités



Sites



Profil