



L'INTELLIGENCE ARTIFICIELLE

AU SERVICE
DE NOS ORGANES DÉCONCENTRÉS

- 
- A person with curly hair is wearing a VR headset and interacting with a virtual environment. They are reaching out towards a glowing blue ring and several floating blue spheres. The background is a dark, textured blue.
- ☐ BESOIN DE GAGNER DU TEMPS ?
 - ☐ BESOIN DE CLARIFIER ?
 - ☐ BESOIN DE MODERNISER ?
 - ☐ BESOIN DE SYNTHÉTISER ?

L'IA EST UN COPILOT
PAS UN DÉCIDEUR



Veille et recherche : Perplexity, Genspark.

Automatisation et reporting : String, Zapier, Make.

Productivité quotidienne : Microsoft Copilot, ChatGPT, Mistral, DUST.

**Rédaction de comptes rendus de réunion
(brouillons IA + relecture humaine).**

**Aide à la préparation d'argumentaires pour
CODIR ou AG.**

**Synthèse de documents longs (textes légaux,
rapports techniques).**

**Génération de FAQ et supports pédagogiques
pour les clubs.**

**Automatisation des tâches répétitives
(classement de mails, mises à jour de bases).**





Appliquée à la vidéo pour analyser la technique (nage, apnée, hockey subaquatique, NAP).

Feedback immédiat pour les entraîneurs et sportifs.

Prévention et sécurité : détection de postures à risque, alerte en cas de gestes dangereux.

Optimisation de l'entraînement : personnalisation des séances selon données physiologiques ou comportementales.

Suivi statistique : exploitation des données de compétition pour affiner les stratégies.



Ne jamais envoyer directement un mail rédigé par l'IA → toujours relire, corriger, adapter.

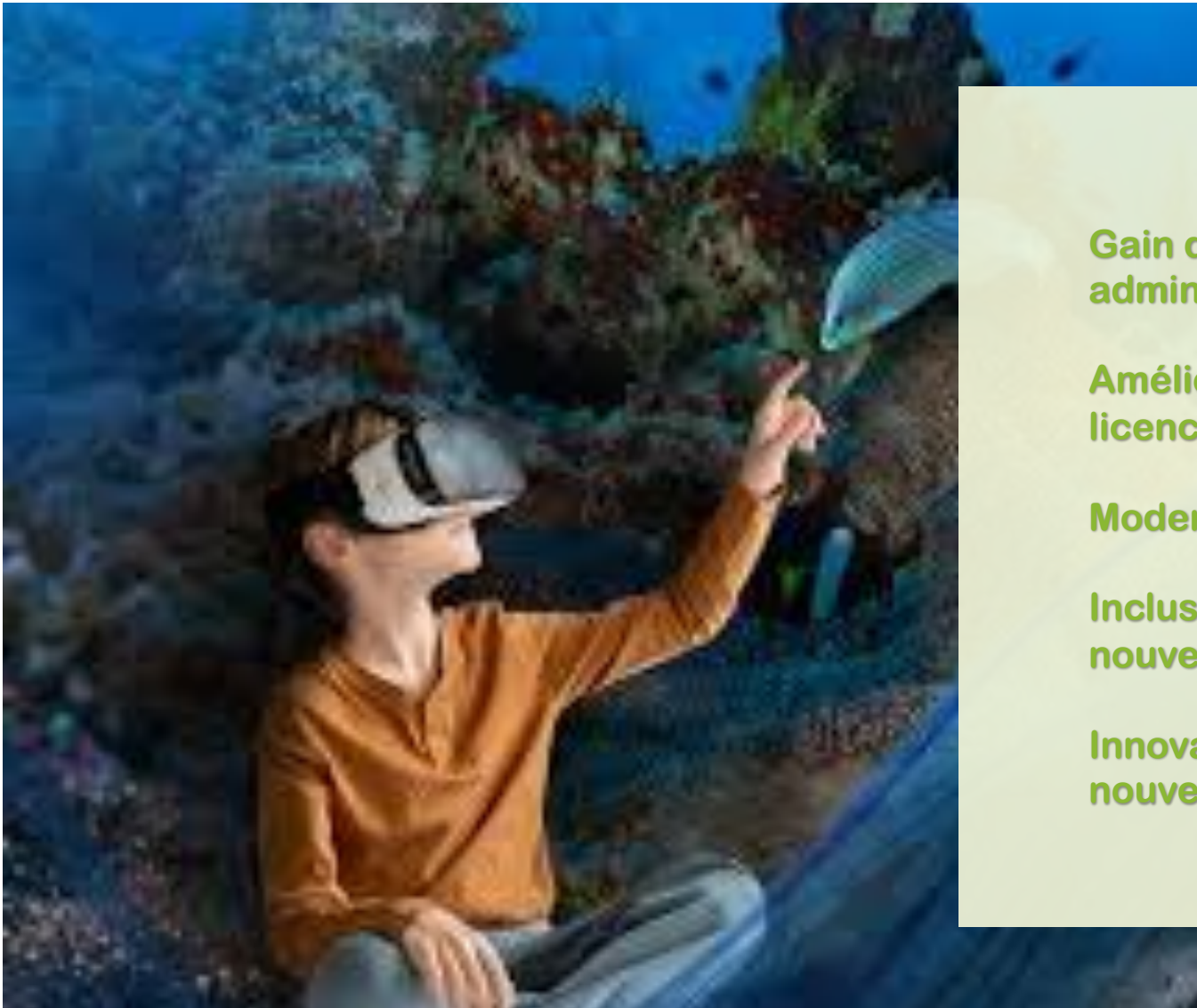
Confidentialité : ne pas partager de données sensibles (RGPD, adhérents, finances).

Vérification systématique des sources avant diffusion externe.

Complémentarité homme-IA : l'IA propose, l'humain valide.

Transparence : indiquer quand un contenu a été assisté par IA si usage externe important.





Gain de productivité et réduction de la charge administrative

Amélioration de la communication avec clubs et licenciés.

Modernisation de l'image fédérale.

Inclusion : rendre l'information plus accessible (seniors, nouveaux pratiquants).

Innovation sportive : optimisation des entraînements et nouvelles méthodes pédagogiques.

Risque d'erreurs factuelles (hallucinations).

Dépendance aux outils externes.
Fracture numérique entre OD plus ou moins à l'aise.

Impact environnemental et coûts liés aux IA.

Acceptabilité dans les commissions sportives
(nécessité d'accompagnement).



L'IA doit être un assistant utile pour simplifier la vie des OD et enrichir les commissions sportives.

La règle clé : “Relire, adapter, valider avant d’envoyer”.

La FFESSM peut devenir pionnière dans l’usage raisonné et éthique de l’IA dans le sport et l’associatif.

