



FÉDÉRATION
FRANÇAISE
D'ÉTUDES ET
DE SPORTS
SOUS-MARINS



RAPPORT ANNUEL

**PLONGÉE
SPORTIVE EN
PISCINE**

SAISON 2024-2025

ÉDITO

Les membres de la CN et moi-même tenons à remercier Frédéric DI MIGLIO, Président de la FFESSM, tous les membres du CDN ainsi que notre DTN, Richard THOMAS, pour leur soutien à l'évolution de la PSP.

Nous tenons également à remercier chaleureusement les salariés de la fédération pour leurs accueils et leurs disponibilités pour nous accompagner dans le développement de cette activité.

Sachant pertinemment que sans eux, notre évolution serait fortement ralenti

Remerciement également à nos amis de l'APNEE et de la NAP pour l'organisation des championnats de France élite avec une mutualisation des ressources humaines inédites.

La CN à continuer de travailler sur les différents thèmes du projet de développement établis pour cette olympiade. Avec des avancements significatifs sur tous les points .

Le niveau international de la PSP française est au plus haut avec des résultats de haut niveau lors des championnats du monde au Portugal

Ce rapport vous présente ses différents points ainsi que les actions menées lors de cette saison.

Sportivement

Olivier TIBERGHEN
Président

Projet de développement 2024-2028.

Pour cette olympiade, 5 objectifs ont été retenus :

Développement et accessibilité

- Augmenter le nombre de pratiquants sur tout le territoire
- Renforcer la pratique auprès des jeunes
- Favoriser l'inclusion des personnes en situation de handicap

Promotion et structuration

- Promouvoir la discipline auprès des clubs
- Refonte et modernisation des cursus de formation

Performance et excellence

- Augmenter le niveau de performance national et international

Collaboration et optimisation

- Développer la transversalité entre les commissions sportives fédérales

Responsabilité et engagement sociétal

- Sensibiliser les pratiquants à l'éco-responsabilité par des challenges intégrés à nos événements.

Des Formations mutualisées sur l'ensemble du territoire

Entraîneurs (EF1):

Mise en place d'une formation théorique du EF1 en visio, pour permettre de développer cette formation dans les régions ayant peu de formateurs ou un fort éloignement géographique (Mise en commun des compétences).

→ Fait partie d'une des stratégies pour renforcer l'attractivité des niveaux d'entraîneur

- Formation initié par notre entraîneur national regroupant des candidats de 5 régions et des formateurs de 4 régions.
- Examen réalisé en deux temps : 12/13 reçus.

Juge fédéral 2-ème degrés (JF2):

formation commune nationale par échange vidéo et mailing. (Mise en commun des compétences) .

- Formation regroupant des candidats de 4 régions et des formateurs de 4 régions.
- Examen le 15 Mars 2025 à PARIS 11/11 reçus

Animateur PSP :

Mise en place dans 4 régions de la formation Animateur PSP : avec un retour très positif de la part des moniteurs techniques.

Evolution des certifications PSP :

La mise en place de l'animateur a permis une évolution significative des certifications.



Renforcement des compétences des entraîneurs fédéraux :

Organisation d'un Week end à l'attention des entraîneurs fédéraux à PARIS 25/26 Janvier 2025.

39 EF de toutes les régions étaient présents et ont suivi des interventions portant sur :

- La planification d'une saison et l'importance de la récupération. Emmanuel DUCHESNE - Entraineur National et Éric WATTELAIN - Maître de conférences DE du sport :
- La PSP à l'international. Maxime LARCHER directeur CMAS sport diving
- La définition d'objectifs pour les plongeurs loisirs et compétiteurs. Olivier TIBERGHIEN.
- La pratique de la NAP pour la PSP et intégration dans une planification. Maxime BERGERON – Conseiller technique national.
- Atelier pratique de la planification du pspeur : Emmanuel DUCHESNE/Olivier TIBERGHIEN
- Atelier pratique de la condition physique du pspeur : Eric WATTELAIN



Championnat du monde de Vila Franca de Xira (Portugal) :

Du 28 au 30 Novembre 2024, 12 nations répartis sur 3 continents étaient représentées pour cette sixième édition séniors et troisième édition junior.

- La délégation française, constituée de 12 athlètes comprenant 8 seniors et 4 juniors
- 6 des sélectionnés sont issus des stages de détection jeunes organisés par la commission nationale depuis deux ans.
- 2 Coachs et un chef de délégation.



Un programme dense et bien orchestré

Grâce à un programme dense et parfaitement orchestré par l'organisation portugaise, les athlètes ont livré des performances remarquables durant trois jours de compétition intense.

Au total, l'équipe senior a remporté **22 médailles (5 en or, 4 en argent et 13 en bronze)**. Ces résultats exceptionnels reflètent avant tout les valeurs collectives et la maîtrise technique des athlètes; la majorité des médailles ayant été obtenues dans des épreuves par équipes.

Pour la deuxième fois, une équipe junior a été formée. Équipés de bouteilles de 7L, conformément à la réglementation internationale pour les juniors, nos jeunes ont expérimenté les exigences du haut niveau en enchaînant 11 épreuves durant les 3 jours de compétition. Leur engagement et leur combativité méritent d'être soulignés, car ils ont décroché **19 médailles à eux quatre (4 en or, 4 en argent, 11 en bronze)**.

Avec de tels résultats prometteurs, nous sommes convaincus qu'ils figureront parmi les meilleurs dans les années à venir dans la catégorie séniors.

Regard vers l'avenir : évolution de la discipline et de l'entraînement

Au classement général, les Russes sous bannière CMAS ont démontré leur hégémonie par leur puissance. Face à leur performance remarquable, l'équipe de France doit poursuivre son développement et éléver son niveau d'exigence, tant sur le plan des entraînements que sur le plan réglementaire, en alignant le règlement français sur les normes internationales.

Ces 41 médailles et cette deuxième place mondiale sont **le fruit d'un engagement collectif sans faille de tous les pratiquants, entraîneurs, arbitres, bénévoles** pour rendre à chaque entraînement ou événement la Plongée Sportive encore plus attractive.

Avenir de la PSP à l'international :

Après les nouvelles élections à la CMAS et la non-reconduction de Maxime LARCHER, aucune personne ne c'est présentée au poste de directeur du sport Diving, (malgré les efforts de notre président Frederic DI MIGLIO, ce qui implique que le sport diving est en sommeil.

Quelles seront les conséquences sur la PSP nationale, l'avenir nous le dira.



Stage détection jeunes :

Organisation d'un Week end à l'attention des jeunes à VITTEL du 31/10 au 2/11/2025.

Stage initialement prévu en aout, mais un problème technique de la piscine de Vittel nous a contraint à décaler le stage.

20 Jeunes de moins de 19 ans
 10 clubs et de 7 régions
 10 Femmes – 10 Hommes
 4 EF2
 3 EF1
 1 JF2
 1 Responsable matériel

Objectif du stage jeune : Encourager, Valoriser les Pspeurs

- Motiver les jeunes pour **maintenir une progression, performer**
- **Repérer les talents de demain** pour les grandes échéances 2026 .
- **Accompagner** votre progression
- Offrir un contenu riche comprenant
 - ◆ des séances aquatiques biquotidiennes (Nage avec palmes & Bloc) ,
 - ◆ un travail à sec quotidien encadré (mobilité , renforcement musculaire, visualisation)
 - ◆ des échanges sur la préparation physique et technique du pspeur,
 - ◆ fournir les outils nécessaires pour la progression des athlètes et de leur équipe en club



Championnats de France Elites (LIMOGES – 29 et 30 mai 2025) :

Le championnat de France Elites multi-activités s'est déroulé durant le week-end de l'Ascension à la piscine L'Aquapolis de Limoges. Il a accueilli des épreuves de Plongée Sportive en Piscine durant les deux premiers jours, mais également des épreuves de Nage avec Palme et d'Apnée sur 4 jours. Pour ce 1^{er} championnat Elites, les 24 meilleures pspuses et le 22 meilleurs pspieurs sélectionnés ont effectué 4 épreuves individuelles.

Un classement général a été réalisé sur la base des résultats obtenus sur l'ensemble des 4 épreuves.



Championnat de France (LIMOGES – 31 mai et 1 juin 2025) :

A partir du samedi, s'est déroulé le **Championnat de France des clubs**.

Après **27 compétitions organisées** durant la saison 2024-2025, réunissant plus de **1 500 participants** et environ **500 bénévoles** répartis sur l'ensemble du territoire, **462 pspieurs et pspuses se sont qualifiés** pour ce **Championnat de France**. Les 27 nouvelles MPF de cette saison montrent que la discipline continuent de progresser fortement.

Après une belle cérémonie, le président de la FFESSM Frédéric DI MEGLIO a déclaré ouvert le Championnat de France des clubs 2025.



- **225 compétiteurs issus de 39 clubs et 8 régions (dont 46,2 % de féminines)** sont venus à LIMOGES les 31 mai et 1^{er} juin 2025 pour participer aux cinq épreuves dans la piscine extérieure Beaublanc (2 épreuves individuelles, deux épreuves individuelles dont un mixte et un relais mixte),
- 45 arbitres & juges et 20 bénévoles ont œuvré pour le bon déroulement de la compétition.
- Dans la continuité des années précédentes, les résultats ont été de très haut niveau avec **6 records de France battus**.

Classement club :

1. Plongée Pays d'AIX
2. Subqua Club Persan Beaumont
3. Club de Plongée d'Alès

Championnat promotionnel minimes (LIMOGES – 31 mai et 1 juin 2025) :

Pour la 1^{ère} année, une Compétition Promotionnelle Nationale a accueilli des minimes (12 - 13 ans) : 1 fille et 7 garçons issus de 6 clubs ont participé. Ce fut une très belle réussite avec beaucoup de sourires et d'émotion.



Un grand merci à toute l'équipe du Codep 87, emmenée son président Aurélien LAZEIRAS pour son aide sans faille dans cette organisation, au Comité Régional de Nouvelle Aquitaine, sans oublier la ville de LIMOGES pour son soutien logistique.

Merci également au CDN, à la société MORE SPORT et aux commentateurs bénévoles pour les retransmissions en streaming des deux compétitions.



FÉDÉRATION
FRANÇAISE
D'ÉTUDES ET
DE SPORTS
SOUS-MARINS



FFESSM

IMMERSION & EMOTION

24 Quai de Rive-Neuve
13284 Marseille Cedex 07
Tél : 04 91 33 99 31

www.ffessm.fr

presidentpsp@ffessm.fr