



La randonnée subaquatique avec RandoSub : ludique, accessible et ultra sécurisée

Marseille, juillet 2025 – Cet été, dans le cadre de l'Année de la mer 2025, la Fédération Française d'Études et de Sports Sous-Marins (FFESSM), labellisée "La mer en commun", invite vacanciers et familles à (re)découvrir autrement un grand classique estival : la randonnée subaquatique, désormais utile, encadrée et pédagogique.

Depuis toujours, palmes, masque et tuba accompagnent les vacances à la mer. Aujourd'hui, la **FFESSM** va plus loin et transforme cette pratique grâce à **RandoSub**, une véritable révolution qui structure cette activité, et séduit par son caractère simple et profondément connecté à la nature.

Pour la première fois en France, la **FFESSM avec RandoSub**, met à votre disposition :

- 👉 un site national <https://sitesrandosub.ffessm.fr/> recensant sentiers sous-marins et clubs labellisés,
- 👉 un référentiel pédagogique et sécuritaire avec la création du diplôme de Guide Randonnée Subaquatique,
- 👉 et l'inventaire des sites adaptés pour pratiquer en confiance, seul ou encadré.

Un loisir familial, intelligent et rafraîchissant

Accessible dès le plus jeune âge, la randonnée subaquatique permet d'observer poissons, algues et fonds marins à faible profondeur, sans contrainte technique, tout en restant actif.

Dans un contexte de fortes chaleurs, elle répond parfaitement aux envies d'activités rafraîchissantes, éducatives et respectueuses de l'environnement.

« Depuis toujours, la randonnée subaquatique est synonyme de vacances en famille.

Aujourd'hui, grâce à RandoSub, nous structurons cette pratique pour la rendre encore plus accessible, utile et sécurisée, tout en valorisant la connaissance et la protection de la mer », souligne Frédéric Di Meglio, président de la FFESSM.

« En tant que fédération labellisée « La mer en commun », nous souhaitons faire découvrir l'écosystème marin, comme un bien commun, à partager et à préserver. »

Une activité fédératrice et inclusive

Ouvert à tous : accessible sans licence, possible en famille ou avec un groupe scolaire, avec ou sans expertise.

Bien-être et sport santé : un moment de détente, de recentrage, de découverte sensorielle, idéal comme pratique loisir ou récréative.

Respect de l'environnement : des parcours pensés pour respecter la faune, la flore et les substrats, grâce aux espaces labellisés et repères pédagogiques

Sécurité et plaisir vont de pair

La randonnée subaquatique reste cependant, une activité aquatique qui nécessite vigilance et précautions pour prévenir tout risque de noyade, même en eau peu profonde.

Pour plus de plaisir et de sécurité, laissez-vous guider par un encadrant **RandoSub FFESSM** et réalisez une belle excursion sous-marine adaptée, en toute sérénité.

Chaque année, plus de 800 000 kits PMT (Palmes Masque Tuba) sont vendus en France, preuve de l'engouement pour cette pratique. En rejoignant un club FFESSM, vous bénéficierez de conseils d'experts, vivrez une expérience encadrée et enrichissante, et contribuerez à la protection du littoral et des écosystèmes marins.

À propos de la FFESSM

Créée en 1948, la FFESSM est la plus ancienne fédération de plongée au monde. Elle compte près de **135 000 adhérents**, forme **65 000 diplômés chaque année** et touche **300 000 pratiquants**. Elle agit aussi dans le domaine du handicap (Handisub®), du sport-santé et du développement durable (label Écosub®). Membre de l'UICN-France, elle soutient l'initiative **One Health**, liant santé humaine, animale et écologique.: <https://ffessm.fr>

Contact presse : KMG Travel 360

Karin Mallet Gautier / Dorothée de Kervéguen

karin@kmgtravel360.com / dorothee@kmgtravel360.com

+33 6 73 43 37 84 / +33 6 22 27 63 88