FFESSM
FÉDÉRATION FRANÇAISE ÉTUDES & SPORTS SOUS-MARINS

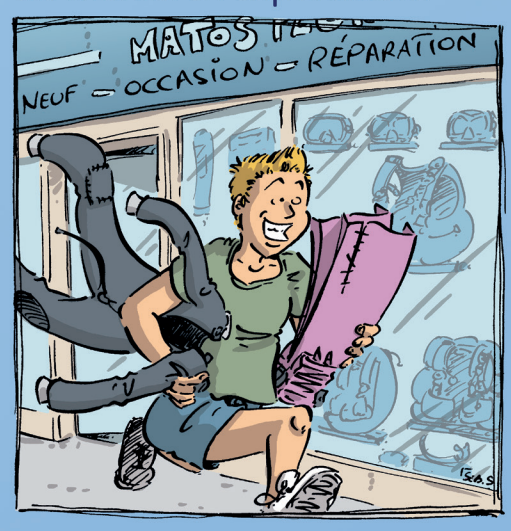
DIX ÉCOGESTES

pour être un plongeur écoresponsable et adapter sa pratique au changement climatique !

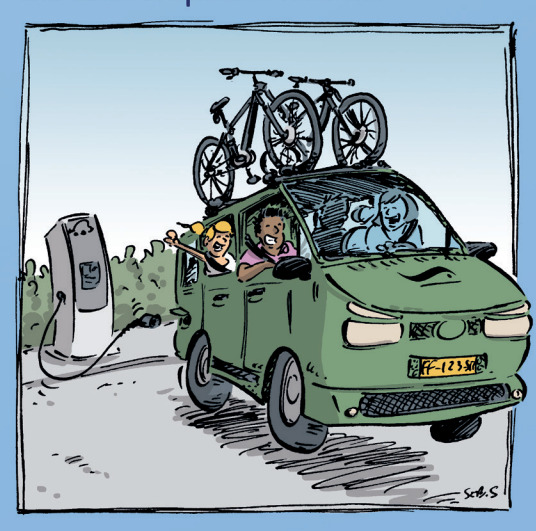
1. **Je prépare** ma sortie



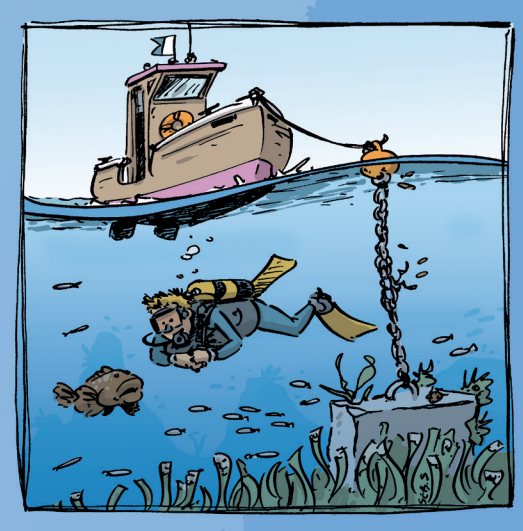
2. **Je m'équipe** de manière responsable



3. **Je diminue mon impact** lié aux déplacements



4. **Je préserve** les sites naturels et la biodiversité



5. **Je participe** à des actions citoyennes



Parce que les habitats subaquatiques et les espèces qui y vivent sont fragilisés sous les effets du changement climatique et de la pression exercée par les activités humaines.

6. **Je limite** la pollution



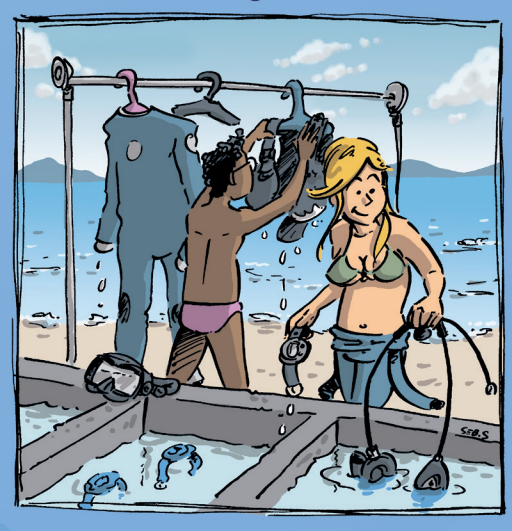
7. **Je respecte** la faune et la flore



8. **Je réduis** mes déchets et trie sélectivement



9. **J'économise** l'eau et l'énergie



10. **Je consomme local**, de saison et responsable



Pour plus de détails sur les écogestes, rendez-vous sur les sites de la FFESSM et de sa Commission Nationale Environnement et Biologie Subaquatiques.

WWW.FFESSM.FR

CROMIS
Carnet de Relevés d'Observation des Milieux Subaquatiques

ECOSUB®

DORIS
Données d'Observations pour la Reconnaissance et l'Identification de la faune et la flore Subaquatiques

©Sébastien Salingue

maquette affiche 10 ecogestes.indd 1 27/08/2026 11:34:30