



# ACCIDENT DE PLONGÉE : PROCÉDURE D'ALERTE

L'ESSENTIEL : ALERER SANS DÉLAI LE CROSS POUR  
OPTIMISER LES DÉLAIS DE PRISE EN CHARGE



**1**

## MOYEN D'ALERTE PRIORITAIRE : PAR TÉLÉPHONE

LE MOYEN LE PLUS RAPIDE ET LE PLUS EFFICACE



### GÉOLOCALISATION

Position exacte du support  
obtenue immédiatement



### MISE EN RELATION DIRECTE

Avec le médecin régulateur du SCMM  
(conférence téléphonique à 3)



### SOUPLESSE D'EMPLOI

Permet le questionnement du  
requérant en cas d'oubli et de sentir  
l'ambiance sur les lieux



### TRAITEMENT PLUS RAPIDE

Transmission immédiate des  
informations essentielles et  
déclenchement optimal des secours

SI APPEL  
TÉLÉPHONIQUE  
IMPOSSIBLE

**2**

## MOYEN D'ALERTE SECONDAIRE : PAR RADIO VHF

À UTILISER SI LE TÉLÉPHONE N'EST PAS POSSIBLE



### CHOIX DE LA PROCÉDURE SELON LA GRAVITÉ

#### MAYDAY



#### DANGER GRAVE ET IMMINENT

- Vie d'une plus ou plusieurs personnes menacée
- Besoin d'assistance immédiate
- Accident de plongée
- Naufrage, homme à la mer, levée d'incertitude...

#### PAN-PAN



#### URGENCE NON IMMINENTE

- Avarie, échouement, collision
- Assistance nécessaire
- Vie de l'équipage non en danger

#### SÉCURITÉ



#### INFORMATION DE SÉCURITÉ

- Danger pour la navigation
- Obstacles, navires à la dérive, occupations du plan d'eau, etc.



Dans le cas d'un accident de plongée, les CROSS recommandent d'utiliser un **MAYDAY** pour signifier le caractère de danger grave et imminent.

### LES INFORMATIONS ESSENTIELLES À TRANSMETTRE AU CROSS



#### ÉTAT DU PLONGEUR

Conscient / Respire ?  
Arrêt cardio-respiratoire ?



#### SITUATION DU SUPPORT

Manoeuvrant ?  
Palanquée à l'eau ?



#### SYMPTÔMES

Quels sont exactement  
les symptômes observés ?



#### DÉLAI CRITIQUE

Alerter au plus tôt pour une prise en charge  
précoce et ainsi limiter les risques et les séquelles.  
**Quand il y a un doute, il n'y a pas de doute, on alerte.**



POUR TOUTE QUESTION VOUS POUVEZ PRENDRE CONTACT AVEC LA FFESSM À L'ADRESSE SUIVANTE :

**SECOURISME@FFESSM.FR**



**ALERER VITE, C'EST SAUVER DES VIES.**



**TÉLÉPHONE : 196 (CROSS)**



**VHF : CANAL 16**

En 2025, sur 249 opérations de sauvegarde en Méditerranée, la grande majorité des alertes a été transmise par téléphone.