La plongée FFESSM

un parcours, plusieurs chemins

Différents chemins, la même passion !

Des premières bulles aux grandes explorations, des compétences à la carte et à votre rythme.

Je découvre la plongée

BAPTÊME
Une première immersion en toute sécurité.

OU

PASS DÉCOUVERTE
Plusieurs immersions pour explorer et se lancer.

J'aime être encadré

J'explore avec un guide, pour découvrir, apprendre et aller plus loin.

PE12 — 12 m
Plongeur Encadré jusqu'à 12 m (une étape possible)

NIVEAU 1 (PE20)
Plongeur Encadré jusqu'à 20 m
Je consolide mes bases et j'acquiers les premières compétences.

PE40 — 40 m
Plongeur Encadré jusqu'à 40 m (une étape possible)

PE60 — 60 m
Plongeur Encadré jusqu'à 60 m

J'aime être autonome

Je développe mes compétences pour plonger avec un ou deux équipiers, et prendre progressivement plus de responsabilités en restant sous l'autorité du Directeur de Plongée.

PA12 — 12 m
Plongeur Autonome jusqu'à 12 m (une étape possible)

PA20 — 20 m
Plongeur Autonome jusqu'à 20 m (une étape possible)

PA40 — 40 m
Plongeur Autonome jusqu'à 40 m

NIVEAU 2 — acquis si PE40 et PA20 validés — 20 m / 40 m
Je suis capable de plonger :
- en autonomie jusqu'à 20 m (PA20)
- encadré jusqu'à 40 m (PE40)

NIVEAU 3 (PA60) — 60 m
Je maîtrise les compétences pour plonger :
PA40 (autonomie jusqu'à 40 m) sans DP
PA60 (autonomie jusqu'à 60 m) avec DP
Je peux organiser ma propre plongée avec mes équipiers jusqua 40 m

FFESSM TECHNIQUE

FFESSM IMMERSION & EMOTION