

FÉDÉRATION FRANÇAISE D'ÉTUDES ET DE SPORTS SOUS-MARINS

1^{ER} / 10

AU 8 / 10



**PROGRAMME
ÉQUIPE DE FRANCE
SENIORS**

CHAMPIONNAT DU MONDE 2022

APNEE EAU LIBRE

KAS - TURQUIE


MINISTÈRE
DES SPORTS
ET DES JEUX OLYMPIQUES
ET PARALYMPIQUES

 AGENCE
NATIONALE
DU SPORT

SUBAQUA
Revue de la FFSM

 **FONT**
SSURANCES


CMAS


FFSM
FÉDÉRATION FRANÇAISE D'ÉTUDES ET DE SPORTS SOUS-MARINS



LE MOT DU PRÉSIDENT

De nouveau Kas et la Turquie, où l'équipe de France d'apnée eau libre a plus que brillé l'an dernier grâce à son talent et à sa structuration.

Vous êtes l'excellence sportive, habitués aux grands rendez-vous mondiaux ; vous savez être performants dans ce contexte de plus en plus concurrentiel.

La FFESSM vous accompagne.

Frédéric Di Meglio
Président de la FFESSM

LE MOT DU DTN

Il est toujours plus difficile de conserver son statut de 1^{ère} nation mondiale que de jouer les outsiders. Tel est le défi que tentera de relever notre équipe de France en 2022 dans un contexte de plus en plus concurrentiel avec un nombre croissant de nations engagées.

Je suis serein.
Notre élite est des plus performantes.

En attestent leurs meilleures performances de la saison avec de nouveaux records personnels voir des records du monde et de beaux podiums sur les étapes du circuit « pro ».

Le plus pour cette année est la sélection d'une équipe relève, jeune et déjà capable de se classer dans le top 8 mondial. On espère de l'or au pluriel et, à la clé, de nouveaux records personnels, preuve d'une saison parfaitement construite jusqu'à l'objectif terminal : le championnat du Monde CMAS !



Richard Thomas
Directeur technique national de la FFESSM



AMBITIONS 2022

L'équipe de France 2022 est constituée, cette année encore, des meilleurs mondiaux de la discipline.

Ils sont 9 athlètes dont 6 expérimentés des grands rendez-vous internationaux : **Alice Modolo, Marianna Gillespie, Abdelatif Alouach, Arnaud Jerald, Stéphane Turreau et Guillaume Bourdila** (sélectionné en relève), tous membres de l'équipe l'année passée. Tous sont au plus haut de l'apnée mondiale et de leur forme. Ils ont de l'expérience, sont prêts et confiants quant à leurs niveaux d'entraînement et peuvent remporter un titre à ces championnats du monde.

Trois nouveaux athlètes font leur entrée en équipe de France eau libre **Eva André, Mathieu Maraio et Dimitri Chavasse** au titre de la relève.

Cette belle équipe de jeunes apnéistes «profondistes» quant à elle, est capable de jouer à arme égale avec le top mondial.

Nous avons **Guillaume Bourdila** pour qui cette 2^{ème} sélection en eau libre, mais la septième sélection en équipe de France en sept ans d'apnée est une incroyable source de motivation, après une immersion libre très prometteuse fin août à Kas, Dimitri Chavasse qui arrive avec des performances le faisant entrer dans le Top 10 mondial. Eva André débute avec de belles performances, toutes en progression, **Mathieu Maraio** peut lui aussi faire comme les autres sélectionnés, un podium.

La motivation est grande et l'envie de faire le maximum est réelle et palpable.

Comme l'année passée, la confrontation sera rude et l'est de plus en plus, avec des athlètes du monde entier très bien préparés.

Nous ferons comme toujours au mieux, avec des sportifs d'exception qui défendront les couleurs de la France et de la fédération sur l'incroyable site de performance de Kas qui présente des atouts majeurs : visibilité exceptionnelle, conditions de sécurité et organisation au TOP !

LES ÉPREUVES

POIDS CONSTANT

La discipline se déroule en milieu naturel (eau libre). Elle consiste à atteindre la profondeur annoncée par le sportif la veille de l'épreuve avec sa seule force musculaire sans modification de poids (la descente avec un lest que l'on abandonne ensuite pour remonter plus facilement n'est pas autorisée) d'où la notion de poids constant. La descente et la remontée se font en nageant le long d'un câble de sécurité sur lequel le sportif est longé. Il n'est pas autorisé à se tracter sur celui-ci. La profondeur annoncée est une profondeur maximale à laquelle le sportif sera stoppé par un «arrêtoir» pour des raisons de sécurité et ce combien même il aurait la capacité de descendre plus profond à l'instant « t ». Sur cette table sont positionnés des plaquettes. Le sportif doit en saisir une et la remonter à la surface pour la présenter aux juges lors du protocole de sortie.

3 ÉPREUVES HOMME ET FEMME

- Poids constant avec monopalme ;
- Poids constant en bi-palmes ;
- Poids constant sans palme.

IMMERSION LIBRE

À la différence du poids constant, l'épreuve intègre la possibilité de se tracter sur le câble de sécurité à la descente comme à la remontée. Elle s'effectue exclusivement sans palme.

1 ÉPREUVE HOMME ET FEMME

LES ATHLÈTES

SÉLECTIONNÉS AU TITRE DE L'ÉLITE

FÉMININES



Alice MODOLO

37 ans

Club Chango diving
Région sud

101 m en poids constant
monopalme et 96 m en
poids constant bi-palmes



Marianna GILLESPIE

32 ans

Nuc subaquatique
Région sud

103 m en poids constant
monopalme et 97 m en
poids constant bi-palmes

HOMMES



Abdelatif ALOUACH

46 ans

Apréa club ajaccien
Corse

115 m en poids constant
bi-palmes et 112 m en poids
constant monopalme



Arnaud JÉRALD

26 ans

Massilia sub
Région sud

117 m en poids constant
bi-palmes



Stéphane TOURREAU

35 ans

Eau libre
Région Aura

111 m en poids
constant monopalme

AU TITRE DE LA RELÈVE



Eva ANDRÉ

25 ans

Cipa
Région sud

80 m en poids constant
monopalme et 55 m en
immersion libre



MATHIEU MARAIO

35 ans

Centre activités sub
de Versailles

Région Ile-de-France
104 m en poids constant
monopalme et 97 m
en immersion libre



Guillaume BOURDILA

28 ans

Toulouse métropole palmes
Région Occitanie

101 m en immersion libre



Dimitri CHAVASSE

30 ans

Cipa
Région sud

104 m en poids constant
monopalme

RECORDS

DU MONDE ET DE FRANCE

2021-2022



POIDS CONSTANT MONOPALME

HOMME Alexey MOLCHANOV (RUSSIE) : 131 M

FEMME Alenka ARTNIK (SLOVENIE) : 122 M



HOMME Abdelatif ALOUACH : 112 M

FEMME Mariana GILLESPIE : 103 M



POIDS CONSTANT BI-PALMES

HOMME Alexey MOLCHANOV (RUSSIE) : 118 M

FEMME Alenka ARTNIK (SLOVENIE) : 106 M



HOMME Arnaud JÉRALD : 117 M

FEMME Mariana GILLESPIE : 97 M



POIDS CONSTANT SANS PALME

HOMME Petar KLOVAR (CROATIE) : 92 M

FEMME Alessia ZECCHINI (ITALIE) : 74 M



HOMME Adbelatif ALOUACH : 85 M

FEMME Brigitte BANEGAS : 55 M



IMMERSION LIBRE

HOMME Alexey MOLCHANOV (RUSSIE) : 126 M

FEMME Alessia ZECCHINI (ITALIE) : 101 M



HOMME Thibault GUIGNES : 108 M

FEMME Mireille NEIF : 76 M

LE PROGRAMME

SAMEDI 1^{ER} OCTOBRE

16H00 – 20H30 Enregistrements

DIMANCHE 2 OCTOBRE

- 7H45 → Départ du port de Kas vers la zone de compétition
- 8H45 → Entraînements
- 16H → Réunion d'organisation
- 17H → Cérémonie d'ouverture

LUNDI 3 OCTOBRE

- 7H45 → Départ du port de Kas vers la zone de compétition
- 9H30 → Épreuves poids constant monopalme
- 18H → Remise des médailles

MARDI 4 OCTOBRE

- 7H45 → Départ du port de Kas vers la zone de compétition
- 9H30 → Épreuves immersion libre
- 17H → Remise des médailles

MECREDI 5 OCTOBRE

- Repos

JEUDI 6 OCTOBRE

- 7H45 → Départ du port de Kas vers la zone de compétition
- 9H30 → Épreuves poids constant sans palme
- 18H → Remise des médailles

VENDREDI 7 OCTOBRE

- 7H45 → Départ du port de Kas vers la zone de compétition
- 9H30 → Épreuves poids constant en bi-palmes
- 18H → Remise des médailles
- 20H → Soirée de gala

Encadrement

Directeur technique national :

Richard THOMAS ✉ dtn@ffessm.fr

Entraîneur en chef équipe de France :

Alban BURLET ✉ alburlet@gmail.com

Contacts

Président de la FFESSM : **Frédéric DI MEGLIO** ✉ president@ffessm.fr

Président commission nationale apnée :

Thiery BERTRAND ✉ thiery.bertrand@wanadoo.fr

Communication : **Olivia FRICKER** ✉ olivia.fricker@orange.fr

Organisation

<https://www.facebook.com/CMASFreedivingChampionshipsinTurkey/>

